VOLUME 27, NUMÉRO 1 SEPTEMBRE 2026

FIERTÉ ME GUIDE

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

Toute la municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, Hélénoises, Hélénois, conseil et équipe municipale s'unissent pour remercier Desjardins ainsi que le ministère de la Famille pour leur participation financière et leur soutien.

Mille mercis! Grâce à vous,
ce projet impossible, est devenu possible, voire une réalité!

MOT DE LA MAIRESSE

Bonjour à vous chers citoyens et chères citoyennes,

Déjà l'automne frappe à notre porte, c'est la rentrée scolaire, les récoltes de nos jardins. Il y a justement une activité organisée le samedi 3 octobre prochain pour fêter l'automne avec la participation de Yannick Lavoie qui sera nous faire passer une excellente soirée.

Nous avons vécu une magnifique 2e édition du Festival Héritage. WOW!! Tout était exceptionnel. Je ne le dirai jamais assez « Merci » pour l'implication de près et de loin que chacun fait, je suis fière de ce que nous bâtissons ensemble. Mon objectif premier restera toujours que Sainte-Hélène-de-Kamouraska soit un lieu où il fait bon vivre et où l'on cultive le bonheur. Et sérieusement, on peut dire mission accomplie.

Le camp de jour a été encore un grand succès cette année, plusieurs enfants ont pu bénéficier des activités et des sorties planifiées par les animatrices. Merci infiniment à Morann, Florence, Léa, Maîlie et Camélia d'avoir créé de magnifiques souvenirs pour ces enfants.

Le 26 aout, l'école primaire a reçu sa première livraison de collations. Merci infiniment au Club Lions d'avoir assuré la livraison et merci à cette équipe incroyable de bénévoles de Je collationne. Il y a des banques à cette fin à l'épicerie Charest, au salon de coiffure Emmanuelle, au salon Électrolyse Nathaly et au bureau municipal. Merci pour vos dons.

Je tiens à remercier Isabelle Caillouette pour ces 2 années de collaboration avec l'équipe municipale. Bienvenue à Frédérique qui va prendre le relais comme agente de développement et des loisirs.

Nous sommes déjà à notre table à dessin pour réaliser, planifier l'automne et les budgets pour le mois de novembre.

Si vous avez des questions, il nous fera plaisir d'y répondre. On vous invite toujours à assister aux rencontres du conseil, les 2e mardi du mois à 19 h.

MOT DES AGENTES DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS

Bonjour à vous, chers Hélénoises et Hélénois !

J'espère que vous avez passé un très bel été ! Les belles couleurs automnales s'offriront bientôt à nous !

Alors, depuis la dernière édition du journal :

- Nous avons eu une très belle fête nationale organisée par le comité du Festival Héritage. Un gros merci à vous !
- Que dire du merveilleux Festival Héritage? Tout un succès ! Que ce soit les spectacles, les tournois sportifs, la nouvelle course de boîtes à savon, le 5 à 7 pour les bénévoles du Festival du Poulet, les délicieux repas. WOW ! Toutes mes félicitations au comité super engagé et dévoué, aux nombreux autres bénévoles impliqués de près ou de loin, ainsi qu'aux multiples festivaliers venus profiter des belles festivités. C'est grâce à vos efforts soutenus, cher comité organisateur, votre énergie et votre détermination que ce festival a été si apprécié ! 😊

Je vous invite à consulter notre calendrier communautaire publié dans ce journal, afin d'y découvrir les activités à venir : tournoi de poker, journée de la Culture, soirée Canadian Sexy Males, fête des récoltes, Halloween, Marché de l'Avent! Tous les détails de ces belles activités sont ou seront publiés sur le site Facebook de la Municipalité, sur le site web municipal, sur les affiches posées dans les endroits publics et, enfin, sur le panneau d'affichage numérique installé en juin dernier. Youhou !

Peut-être le savez-vous déjà : je dois tirer ma révérence à titre d'agente de développement et de loisirs. Oui, c'est mon choix, mais c'est tout de même un choix déchirant pour moi. L'équipe municipale est tellement exceptionnelle par son humanité, son humour, sa solidarité, sa confiance en moi, son professionnalisme, sa fiabilité et tellement plus (Cédric, Solange, Mathieu, et Noa). Le rôle et les responsabilités d'agente de développement et de loisirs de Sainte-Hélène correspondent bien à ce que je suis et à mes forces, je crois. Le conseil municipal et vous, chers Hélénois, êtes très ouverts, accueillants et reconnaissants. Pour ces raisons, je quitte mes fonctions avec nostalgie et le sentiment profond d'avoir été choyée de vous connaître et de vous côtoyer. Mon cœur est désormais à Sainte-Hélène et j'ai l'intention d'y habiter encore longtemps. J'aurai donc encore le privilège de vous recroiser. Je vous remercie infiniment de votre confiance et de tous vos bons mots que j'apprécie tant ! Au plaisir de vous revoir!

Notre nouvelle agente de développement et de loisirs, Frédérique, saura certainement assurer son nouveau rôle chez nous, à Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Je te souhaite la bienvenue parmi nous, Frédérique ! Je suis convaincue que tu seras entre bonnes mains au bureau municipal et auprès des Hélénois. La parole est à toi :

« Bonjour chers Hélénoises et Hélénois !
Je commencerais simplement ce texte en me présentant. Je me prénomme Frédérique St-Onge-Dionne et fraichement diplômée en Gestion et intervention en loisirs du Cégep de Rivière-du-Loup, je me sens prête à relever ce nouveau défi parmi vous !

Depuis mon plus jeune âge, je baigne dans le merveilleux milieu des loisirs, un domaine qui me passionne et qui m'a toujours permis de créer des expériences rassembleuses et enrichissantes. Sportive à mes heures et grande passionnée de spectacles musicaux, je saurai mettre à profit ma créativité, mon dynamisme et mes passions afin de contribuer pleinement à la vie de notre municipalité.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que je me joins à l'équipe de la municipalité en tant que nouvelle agente de développement et de loisirs. Mon objectif est simple, faire rayonner notre chère municipalité à travers des activités variées, accessibles et inclusives.

J'ai bien hâte de faire votre connaissance, d'échanger et de contribuer à la vie de notre belle Municipalité. J'espère pouvoir créer, avec vous, de beaux moments et des activités qui sauront plaire à toute la communauté.

Au plaisir de vous rencontrer très prochainement !

Frédérique St-Onge-Dionne et Isabelle Cailloutte
Agentes de développement et de loisirs
Municipalité de Sainte-Hélène de-Kamouraska

EXTRAITS DES RENCONTRES DU CONSEIL MUNICIPAL

Extrait de la séance ordinaire de juin 2026
Lors de la séance ordinaire du conseil municipal le 9 juin 2026, le règlement relatif à la circulation des véhicules tout-terrain (VTT) sur certaines routes municipales a été amendé. Des avis de motion ont également été donnés pour deux nouveaux projets de règlement, l'un concernant la gestion contractuelle et l'autre visant un règlement d'emprunt de 186 886 $ en attendant le versement d'une subvention.
Le conseil a adopté la programmation 2026 dans le cadre de la TECQ 2024-2028 et a octroyé les mandats nécessaires à la surveillance et à la réalisation des travaux de réfection du ponceau du Grand-Bras. Un contrat a également été accordé pour l'intégration des données d'auscultation.
Par ailleurs, une entente a été conclue dans le cadre de l'initiative « Je collationne » afin de soutenir les activités de financement des collations scolaires. Le conseil a aussi appuyé le retour d'un service ferroviaire dans le Bas-Saint-Laurent.
Enfin, une entente de financement a été conclue relativement au panneau numérique municipal et des dons ont été remis à l'Arc-en-Ciel du Cœur et les Bucks de Sainte-Hélène.

Extrait de la séance extraordinaire de juin 2026
Lors de la séance extraordinaire du conseil municipal le 16 juin 2026, le conseil a adopté le règlement 2026-06 en lien avec la gestion contractuelle.

Extrait de la séance ordinaire de juillet 2026
Lors de la séance ordinaire du conseil municipal le 14 juillet 2026, les prévisions budgétaires de juin 2026 de l'Office d'habitation du Kamouraska–L'Islet ont été adoptées. Le conseil a également mandaté la Fédération québécoise des municipalités pour réaliser un inventaire des terrains vacants desservis sur le territoire municipal.
Une demande a été déposée dans le cadre du Programme d'aide financière du fonds de la sécurité routière (PAFFSR) pour le prolongement du trottoir sur la rue du Couvent. La Politique d'utilisation du panneau numérique municipal a également été déposée.
Par ailleurs, le conseil a abordé le dossier de la réfection de la route Ennis et a donné un avis de motion accompagné du dépôt du projet de règlement 2026-07 concernant les systèmes d'alarme.
Finalement, des dons ont été remis à Mira et la SADC.

Extrait de la séance ordinaire d'août 2026 :
Lors de la séance ordinaire du conseil municipal le 11 août 2026, le règlement 2026-07 concernant les systèmes d'alarme a été adopté. Le conseil a également procédé au renouvellement des sièges pairs au Comité consultatif d'urbanisme (CCU).
Enfin, le conseil a donné son appui au changement de parrain, d'administration et de gestion d'un organisme de logement communautaire.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité : www.sainte-helene.net

Rappel dernier versement de taxes :

Nous rappelons aux propriétaires que la date du dernier versement de taxes pour 2026 est le 8 octobre.

ECHO DE LA PINIÈRE - echo.piniere@gmail.com

Dates de tombée des articles	Sortie prévue du journal
lun. 16 novembre 2026	jeu. 26 novembre 2026
lun. 1 février 2027	jeu. 11 février 2027
lun. 5 avril 2027	jeu. 15 avril 2027
lun. 7 juin 2027	jeu. 17 juin 2027

DES NOUVELLES DE NOTRE COMMUNAUTÉ

LE CLUB RAYON D'OR

Le Club Rayon d'Or a débuté ses activités le 3 septembre dernier.
Voici la liste des dîners mensuels soit le premier jeudi de chaque mois.
À noter :La Vie Active tous les mardis en après-midi 13 h 30, le local est à votre disposition pour exercices, cardio ou divertissement au sous-sol.
Si le pickellball vous intéresse? Nous louons la salle municipale les lundis 18 h 30 à 20 h 30. Le coût est minime et l'équipement est sur place.
Le renouvellement des cartes de membres se fera en novembre et décembre.
Bienvenue aux nouveaux membres.
Nous sommes toujours à la recherche
d'un (e) adjoint (te) administratif (ve).
Rémunération à discuter.
Réservation de salle et de dîners:
Jocelyne (418) 492-7171
Pour tout autre renseignement:
Gérald Desrosiers (418) 492-9831.
Bien cordialement,

VOTRE CLUB 50 ans et plus!

Voici les dates à retenir:
Pour 2026:
Le jeudi 1er octobre
Le jeudi 5 novembre
Le jeudi 3 décembre
Pour 2027:
Le jeudi 3 février
Le jeudi 4 mars
Le jeudi 1er avril
Le jeudi 6 mai
Et n'oubliez pas d'appeler pour annuler
Il y aura un bingo après le diner.

PANIERS DE NOËL

Il est un peu tôt, me direz-vous, pour parler de Noël? En même temps, comme le journal n'est publié qu'aux deux mois, nous prenons un peu d'avance.
Il en coûte de plus en plus cher pour vivre. Que ce soit l'épicerie, les vêtements, l'essence… Les prix ne cessent d'augmenter comme vous l'avez sûrement constaté. C'était le cas l'an dernier et ce l'est encore cette année.
Vous avez besoin d'aide ? Vous aimeriez recevoir un panier de Noël? Vous connaissez des familles ou des personnes seules qui éprouvent des difficultés financières et vous croyez qu'un panier de Noël serait le bienvenu ?
Contactez Annie Dionne au 418 894-8423 avant vendredi le 13 novembre. Nous nous ferons un plaisir de vous venir en aide en toute confidentialité.
Aussi, le dimanche 13 décembre 2026 sera le jour où les lutins frapperont à toutes les portes de notre village pour recueillir vos dons pour les familles qui en ont besoin.
Vous aimeriez vivre cette expérience de partage et de don de soi avec vos enfants? Communiquez avec Annie Dionne aussi au 418 894-8423. Elle sera heureuse de vous compter parmi les personnes qui sillonnent la paroisse pour ramasser les dons.
Lors de la cueillette, nous acceptons les denrées non périssables. Merci de nous faciliter la tâche en vérifiant bien les dates de péremption sur les produits que vous nous remettez. De plus, nous ne pouvons pas accepter de conserves maison.
Merci à l'avance de votre générosité!

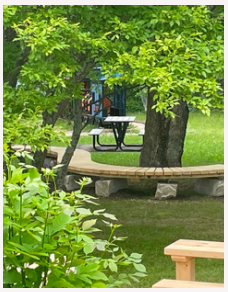
Le comité Paniers de Noël

DES NOUVELLES DE NOTRE COMMUNAUTÉ

NOUVELLES DE L'ÉCOLE SAINTE-HÉLÈNE

RENTRÉE 2026-2027

C'est sous le thème inspirant « OUVRIER POUR DÉCOUVRIR » nos 55 élèves ont franchi les portes de l'école ! Tout au long de l'année, chacun sera encouragé à ouvrir son esprit, son cœur et ses bras pour accueillir avec enthousiasme les apprentissages et les beaux défis qui les attendent.



CLASSE EXTÉRIEURE

Un vent de fraîcheur souffle sur l'école de notre village ! Cette année, les élèves auront le bonheur d'apprendre en plein air grâce à leur nouvelle classe extérieure. Ce bel espace bonifie notre offre d'activités natures, qui comprend déjà les projets GRANDIR EN NATURE, la SERRE AGROPÉDAGOGIQUE, les SORTIES AU VERGER et J'ADOPTE UN ARBRE. Tout est en place pour maximiser le temps passé dehors ! 👇🌼

PERSONNEL 2026-2027

Voici le personnel 2026-2027 en place pour accompagner les enfants de l'école Ste-Hélène. 👇🌼

Direction: Étienne Michaud
Secrétaire: Marie-Claude Gagné

Maternelle 4-5 ans: Caroline Rivard
1re-2e-3e année: Stéphanie Dumont
4e année: Stéphanie Léveillé
5e-6e année: Mélanie Garant
Partageante de tâche: Marie-Ève Garon

Orthopédagogie: Karine Landry
Anglais: Bertrand Mathieu
Éducation physique: Alexandre Slight et Mathieu Marquis
Musique: Dominick Delarosbil
T.E.S.: Sélina Fournier
Conseillère en rééducation: Pascale Contreras-Paradis
Service de garde: Karyne Morin, Jessie Michaud et Annie Martin

Merci beaucoup!

Stéphanie Dumont

Activités à Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Les temps changent
... PAS QUE LE CLIMAT !

Le feuillicyclage : quand la paresse devient écolo !

1 Un coup de tondeuse, c'est tout !
On tond les feuilles directement sur la pelouse plutôt que de les ramasser. Trop de feuilles autour des arbres? Un petit coup de râteau avant la tonte suffit!

2 Un sol qui se nourrit seul
Les pelouses feuillicyclées gardent une couleur plus verte l'année suivante avec potentiellement moins de pissenlits. Sous la surface, les feuilles nourrissent les vers de terre qui améliorent la structure du sol.

3 Deux usages, zéro gaspillage
Vous avez TROP de feuilles ? Direction le potager ou les plates-bandes comme paillis — ou dans le compost domestique comme matière brune (mais pas dans le bac brun!).

4 On économise, ensemble
En restant sur nos terrains, les feuilles ne contribuent plus aux coûts reliés au transport à l'enfouissement ou à la valorisation des résidus verts et on achète moins d'engrais à gazon!

Le feuillicyclage : simple, gratuit et écologique.
Essayons-le cet automne !

Co-éco · MRC de Kamouraska · MRC des Basques · MRC de Rivière-du-Loup

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

FIERTÉ ME GUIDE

ATTENTION : Feuilles d'automne REFUSÉES au garage municipal

LES FEUILLES SONT ACCEPTÉES AUX ÉCOCENTRES*

*Consulter www.co-eco.org pour les dates et heures d'ouverture des écocentres

Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!

Service bénévole, contactez-moi!
Nicola Demers fndemers@protonmail.com
418-905-7592

Fête nationale chez nous

Festival Héritage de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

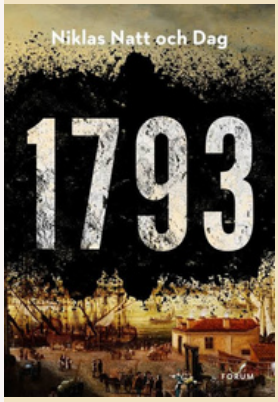
SUGGESTIONS DU LECTURE

Les dernières suggestions de Thérèse

1. Le chasseur de lapins

Lars Kepler

Le ministre des affaires étrangères de Suède est assassiné dans des circonstances particulières. Il n'en faut pas plus pour que la Sapo (police de la sureté de l'État de Suède) croit qu'il s'agit là d'un acte terroriste. S'enclenche alors toute une série d'actions visant à trouver qui est responsable de cette attaque. Au menu : complots, mesquineries, bévues, mais aussi sens du devoir, détermination et intelligence. Récit enlevant écrit par un couple suédois.

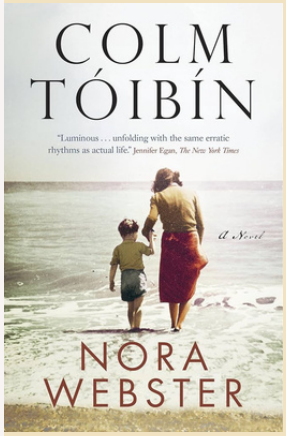


2. 1793

Niklas Natt och Dag

Disponible en demande spéciale

Le cadavre d'un homme sans bras, sans jambes, les yeux crevés, les oreilles transpercées est retrouvé à Stockholm. Un boudin (soldat) et un procureur essaieront de mettre la main sur le ou les coupables en ces temps troubles, à Stockholm comme à Paris. Divisé en quatre parties : automne 1793, été 1793, printemps 1793 et hiver 1793 : les deux habiles retours en arrière permettent au lecteur de découvrir ce qui s'est réellement passé. C'est laid, pauvre, ça sent mauvais, c'est dégoûtant, mais la lecture en vaut la peine.

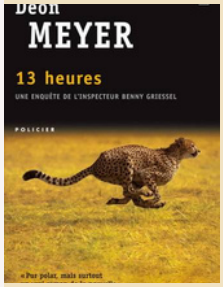


3. Nora Webster

Colm Toibin

Fin des années 60, Irlande. Nora vient de perdre son mari. Finie sa vie d'avant, sa sécurité financière, sa liberté de femme au foyer. La voilà qui doit affronter le marché du travail, le regard des autres sur tout ce qu'elle fait, les doutes qui l'assaillent sur les choix à faire, le chagrin de ses enfants, l'absence de son époux, le conflit en Irlande du Nord ... Ce récit de la renaissance de cette femme, c'est ce à quoi plusieurs femmes de l'âge de ma mère ont eu à faire face : en Irlande comme au Québec, il n'y en a pas eu de faciles.

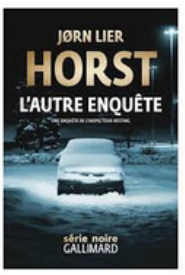
Les dernières suggestions de Thérèse



4. 13 heures

Deon Meyer

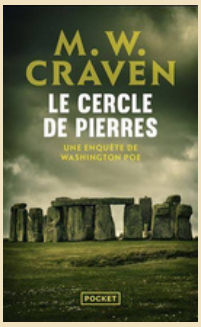
Un homme trouvé mort étendu dans un salon à côté de sa femme endormie. Une jeune fille assassinée et une autre en fuite. Un enquêteur chevronné chargé de superviser les deux enquêteurs débutants à qui sont confiées ces enquêtes. Un aller-retour constant entre les informations recueillies par l'un et l'autre. Le tout découpé en chapitres de quelques minutes ou d'un peu plus d'une heure pour nous mener à la conclusion des enquêtes (en treize heures). C'est efficace, enlevant et plein de rebondissements. Mieux vaut ne pas lire la quatrième de couverture : cela gâcherait votre plaisir.



5. L'autre enquête

Jon Lier Horst

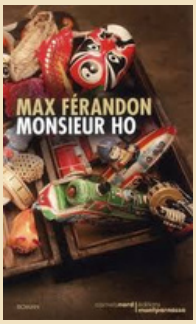
Une jeune australienne est assassinée dans un petit village d'Espagne. Son amie, restée en Australie, lance alors une enquête sur le web où toutes sortes de renseignements sont colligés. En Norvège, une automobile est abandonnée sur le bord de la route. Quelques jours plus tard, la police découvre le corps d'une femme qui, après analyse, s'avère avoir été assassinée. L'inspecteur Wisting et son équipe tenteront de trouver l'assassin qui pourrait avoir des liens avec l'affaire espagnole.



6. Le cercle de pierre

M. W. Craven

Des hommes d'une soixantaine d'années sont retrouvés brûlés vifs dans des cercles de pierre. La police n'arrive pas à trouver de liens entre ces décès. Des analyses plus poussées montrent que le nom d'un enquêteur suspendu a été gravé sur le corps d'un des cadavres. Ce dernier, bien malgré lui, reprendra du service. En plus de nous tenir en haleine tout du long, ce roman a le mérite de mettre en scène une collaboratrice neuro-atypique.



7. Monsieur Ho

Max Féradon

Monsieur Ho, fonctionnaire chinois depuis trente ans, s'est toujours gardé de prendre position ou d'attirer l'attention. Mais voilà qu'avant la tenue des jeux olympiques, il est chargé du recensement de toute la population de la Chine (plus d'un milliard de personnes). Son périple en train débutera à Shanghai. Par la suite, contrairement à ce qu'on attend de lui, il visitera la campagne, une prison et se rendra en Mongolie. Récit touchant et insolite, truffé de remarques d'une grande humanité.

Merci à Lise Bérubé et à Danièle Thiboutot qui se sont chargées de m'envoyer des photos des livres reçus lors des rotations et qui m'ont permis, au cours des derniers mois, de vous proposer des livres que vous pouvez emprunter à votre bibliothèque. Je fais des suggestions de lectures dans le journal depuis bon nombre d'années : voici le moment venu de passer à autre chose. Je vous souhaite de vous faire happer par tout plein d'histoires, de découvrir de nouveaux univers et d'éprouver autant de plaisir lire que j'en éprouve.

UN GRAND MERCI À TOI THÉRÈSE!

Merci pour toutes ces suggestions depuis plusieurs années. Quel bonheur de pouvoir t'avoir comme guide littéraire à chaque parution. Dévorer de la lecture comme tu le fais n'est pas donné à tout le monde et en plus, tu as partagé tes innombrables découvertes avec nous. Merci merci merci!!!

Des nouvelles du Kamouraska

CALENDRIER DES ACTIVITÉS — SEPTEMBRE À NOVEMBRE 2026

Activités de septembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3 Dîner Club Rayon d'Or ($)	4	5
6	7 Fête du Travail: bureau municipal fermé	8 19h Conseil municipal	9	10	11	12 Salle mun. midi: Tournoi de poker
13	14	15 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	16	17 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Sortie du journal L'Écho de la Pinière	18	19
20	21	22 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	23 Début de l'automne	24 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	25	26 Journée de la Culture (détails dans ce journal)
27	28	29 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	30			

Activités d'octobre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Dîner Club Rayon d'or Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	2 Salle mun. 20h : Canadian Sexy Males	3 Salle mun. 15h : Fête des récoltes (détails dans ce journal)
4	5	6 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	7	8 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	9	10
11	12 Fête de l'Action de Grâce: bureau municipal fermé Assemblée générale 19h30 Club Les Loups	13 19h Conseil municipal Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	14	15 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	16	17
18	19	20 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	21	22 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	23 HALLOWEEN	24
25	26	27 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	28	29 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	30 Salle mun. 18h30: fête d'Halloween!	31 17h à 19h : Cueillette de bonbons au village

Activités de novembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	4	5 Dîner Club Rayon d'Or Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	6 Lieu et heure: À Venir Soirée de jeu	7
8	9	10 19h Conseil municipal Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	11	12 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	13 Salle mun. 19h: Bingo	14
15	16	17 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	18	19 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	20 Journée mondiale de l'enfance	21 Salle mun. 10h-16h Marché de l'Avent
22	23	24 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	25	26 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Sortie du journal L'Écho de la Pinière	27	28
29	30					

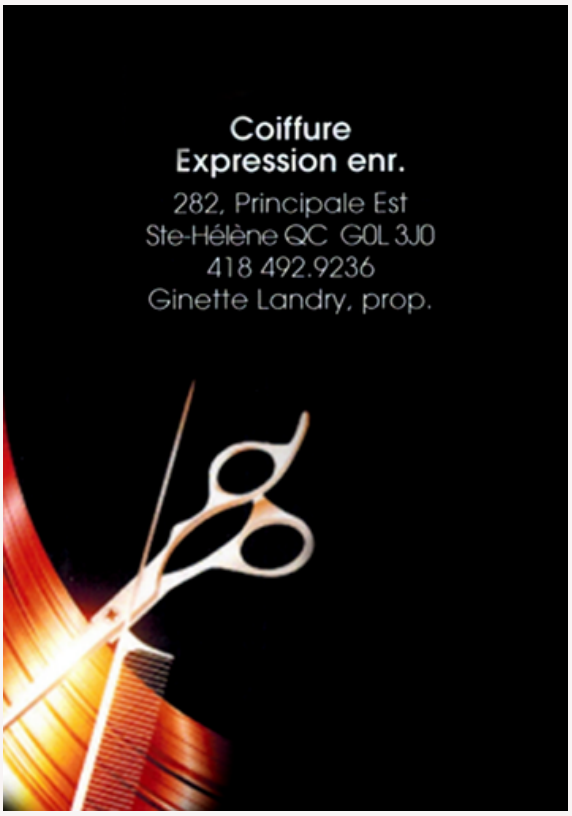
Grande semaine des tout-petits

NOS COMMANDITAIRES

Merci de soutenir notre journal municipal

Desjardins
Caisse Centre-Est-du-Kamouraska

Domaine Des Pivoines
6000, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



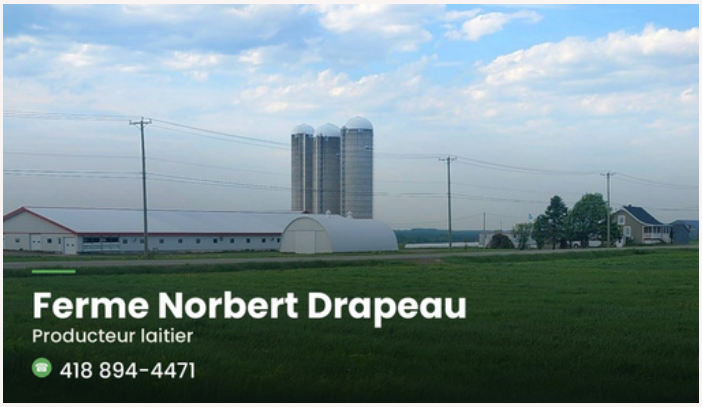
MERCI À NOS COMMANDITAIRES

Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE
Vous êtes intéressées ? Contactez :
Liette Gingras Présidente 418 492-9582
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940

Clinique auditive Kamouraska
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE
Pour tous vos besoins en santé auditive
Examens auditifs
Appareils auditifs
Protection auditive sur mesure
PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF OFFERT SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!
Membre de l'Ordre des audioprothésistes du Québec
489, avenue D'Anjou, Saint-Pascal
418 308-1489
cliniqueauditivekamou.ca

Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène
Charles-Félix Thiboutot, Président



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska
531, rue de l'Église Sud
418.492.6830
dg@sainte-helene.net

marché ami
Affilié à Metro-Richelieu

Épicerie Charest Inc.
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0
Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
418.492.2935

CLUB DE MOTO-NEIGE LES LOUPS DE SAINTE-HÉLÈNE DE KAMOURASKA INC.
& DE SKI-FOND LES PENTES-OUF
5201 Route du Pont Broche
G0L 3J0
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
Information par courriel :
clublesloups@hotmail.com
LES LOUPS
LES PENTES-OUF

École des familles
Pour être bien en famille et dans nos cœurs!
Isabelle Caillouette
Intervenante psychosociale
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
Tél. : 418 714-2439
Facebook : École des familles
Courriel : ecoledesfamilles@gmail.com
Web : ecoledesfamilles.com

A & J MÉTISSAGE
ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE
279, RUE PRINCIPALE EST
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA
(418) 308-0795
AJMETISSAGE@YAHOO.CA
OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

Herman Picard
Propriétaire
Garage Picard (2017) inc.
Merci de votre confiance!
(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska
TECH-NET Professional AUTO SERVICE

Ferme Vert D'Or inc.
Vertdor
L'AGRICULTURE AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE DE SAINTE-HÉLÈNE