

# L'ÉCHO DE LA PINNIÈRE

## TÉMOIGNAGE

Christiane nous raconte son affection pour Sainte-Hélène. — 2

## MUNICIPALITÉ

Retour sur les faits saillants financiers de 2025 — 4



## COMMUNAUTÉ

À la rencontre de la ferme maraichère Poil de Karotte — 5

## POLLINISATION

Chronique de l'Association forestière bas-laurentienne — 7

## CAP SUR L'ÉTÉ ET LE FESTIVAL HÉRITAGE

**ISABELLE CAILLOUETTE** ·  
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT  
ET DE LOISIRS · MUNICIPALITÉ DE  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

Bonjour à vous, chers Hélénoises et Hélénois !

Le printemps s'achève et la saison estivale est à nos portes !

Qui dit été, dit Festival Héritage ! Oui oui, cette année, du 16 au 19 juillet, nous vivrons les activités traditionnelles présentes à l'époque du Festival du Poulet, en plus de nouvelles telles que la course de boîtes à savon, entre autres. Ce sera une grande et belle édition encore cette année. Une invitation spéciale est d'ailleurs lancée aux bénévoles du Festival du Poulet lors du 5 à 7 du vendredi 17 juillet 2026 sous le chapiteau : de belles surprises vous y attendent !

Alors, depuis la dernière édition du journal :

→ Une belle soirée a mis nos bénévoles à l'honneur en avril. Nous vous remercions d'être le cœur de Sainte-Hélène-de-Kamouraska !

→ Joanie Grenier a fait salle comble pour son bingo spécial. Félicitations au comité du Festival Héritage pour cette initiative audacieuse !

CONTINUE À LA PAGE SUIVANTE



SUITE DE LA PAGE PRÉCÉDENTE

→ Le comité de développement a organisé le nettoyage de rue de l'Église Nord. Un gros merci à vous et aux participants !

→ Espace Famille du Kamouraska a fait rayonner notre village par ses mille et une activités familiales originales, sans parler de la soirée bingo et du délicieux souper poulet BBQ. WOW !

→ La Fête de la pêche a été une réussite grâce au comité de développement de Sainte-Hélène, à la municipalité de Saint-Joseph, ainsi qu'à tous les petits et grands pêcheurs ! Bravo !

Je vous invite à consulter notre calendrier communautaire publié dans ce journal, afin d'y découvrir les activités à venir : fête nationale le 23 juin et... le Festival Héritage ! Tous les détails de ces belles activités sont ou seront publiés sur le site Facebook de la Municipalité, sur le site Web municipal et sur les affiches posées dans les endroits publics. Bientôt, un panneau d'affichage numérique aura enfin sa place au coin des rues de l'Église et Principale. Une demande des Hélénois et un travail de longue haleine qui fera assurément la fierté des Hélénois !

J'en profite pour souhaiter une très belle fête des Pères à tous les pères! Au nom de vos enfants, mille mercis de votre présence bienveillante si précieuse dans leur vie !

Si vous avez des idées pour agrémenter Sainte-Hélène, c'est toujours un plaisir pour moi d'y contribuer, lorsque possible. Nous sommes tous des co-créateurs de notre « mieux-vivre ensemble »!

Je nous souhaite à tous, un bel été, et surtout, un Festival Héritage exceptionnel à la hauteur de l'accueil et de la solidarité extraordinaires des Hélénois !



## RAPPEL SUR LA SÉCURITÉ DES PISCINES

Le résumé du règlement est disponible sur le site Internet dans l'onglet des règlements municipaux. Il est très important pour les propriétaires de lire l'outil de synthèse et de se conformer à la réglementation d'ici le 30 septembre 2026. Une inspectrice de la MRC fera une tournée estivale des piscines sur notre territoire.

# SAINTE-HÉLÈNE, PRESQUE DEUX SIÈCLES D'HISTOIRE

CHRISTIANE PICARD · HÉLÉNOISE

175 ANS - Dans un sens, c'est relativement jeune dans la vie d'une communauté, mais mon village est suffisamment âgé pour avoir une histoire à raconter. Et quelle histoire que celle de Sainte-Hélène de Kamouraska.

Moi-même, je ne peux m'empêcher de me rappeler tous les emplacements qui ont existé, la vieille école où se situe aujourd'hui la citerne, l'école de garçons devenue le local des 50 ans+, la nouvelle école du couvent où j'ai terminé ma 9<sup>e</sup> année (sans maternelle à l'époque), les magasins Léon Caron, Gérard Morneau, Chamberland. Bref, combien de souvenirs personnels qui nous sont précieux, mais combien m'échappent sûrement.

Et c'est la beauté du livre historique qui nous a été proposée lors du 150<sup>e</sup> de Sainte-Hélène en 1996. L'histoire de nos ancêtres, de nos familles, la vie d'autrefois que nous pourrions faire connaître à nos enfants.

Connaissant bien la dynamique des gens d'ici, je suis persuadée que ces derniers mettront tout leur cœur à la réussite des différents événements qui seront présentés dans le futur de cette belle paroisse, fière, à l'image des gens qui l'habitent. Sa population est reconnue pour son accueil chaleureux et il en sera de même lorsque les visiteurs seront nombreux à se rendre dans notre belle municipalité pour participer aux festivités entourant le Festival Héritage 2026.

Continuons d'être fiers de notre beau village, vous tous, gens de la paroisse, votre vitalité est remarquable.

C'est pourquoi je me sens bien chez nous, mon village natal que j'ai toujours gardé dans mon cœur. On sort quelqu'un de son village, mais pas un village de quelqu'un.

## LE MOT DE LA MAIRESSE

ANNIE LEVASSEUR · MAIRESSE

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA



Je voudrais remercier et féliciter Mélina Chamberland et Stéphanie Sénéchal pour la réussite de la troisième édition d'Espace famille du Kamouraska. Tellement fière que cette activité ait eu lieu dans notre milieu.

Comme Christiane le dit ci-dessus, nous sommes dans un milieu dynamique, ça bouge à Ste-Hélène, nous avons la chance que nos deux ponts soient en travaux majeurs par le ministère des Transports. Il y a aussi l'installation du tableau d'affichage qui sera près du bureau de poste.

Le mardi 23 juin, le comité du Festival de l'Héritage organise une fête pour souligner la Saint-Jean-Baptiste, nous vous attendons en grand nombre. Nous remercions encore une fois nos généreux bénévoles. Merci pour votre implication à faire de notre village un milieu dynamique.

Pour terminer, je vous souhaite un excellent été, de bons moments avec ceux que vous aimez. Je tiens toujours à remercier la conseillère, les conseillers, les employés municipaux pour avoir toujours en tête un objectif important pour moi, soit d'offrir un milieu où il fait bon vivre et où l'on cultive le bonheur.

# EXTRAITS DU CONSEIL MUNICIPAL

## CONSEIL MUNICIPAL

SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

### EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE D'AVRIL 2026

Lors de la séance du conseil municipal le 14 avril 2026, le rapport financier de la Municipalité ainsi que le rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier 2025 ont été présentés et adoptés. Le conseil a également adopté le règlement 2026-03 édictant le code d'éthique et de déontologie des élus municipaux. Une nomination a été effectuée afin de désigner les responsables de la délivrance des permis et certificats pour la Municipalité.

Le conseil a procédé à l'embauche d'animatrices pour le camp de jour et a autorisé le service de sécurité incendie à utiliser ses camions lors des festivités de la Saint-Jean. Une autorisation a aussi été accordée pour permettre le dépassement de l'heure limite de 23 h lors d'une activité.

Par ailleurs, une demande de contribution financière a été déposée dans le cadre de l'Entente de développement culturel – Volet loisir culturel municipal, et plusieurs achats de matériel de loisirs ont été approuvés. Le conseil a également adopté une résolution demandant un amendement au projet de loi n° 22 afin d'abroger l'article 245.1 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Enfin, une autorisation a été accordée pour la construction d'une nouvelle entrée, et le dépôt d'une demande d'aide financière au Fonds régions et ruralité (FRR), volet Coopération et gouvernance municipale – sous-volet coopération intermunicipale, a été approuvé et des dons ont été remis au Relais pour la vie, au Cercle des jeunes ruraux et au Baseball mineur.

### EXTRAIT DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE D'AVRIL 2026

Lors de la séance extraordinaire du conseil municipal le 22 avril 2026, le conseil a octroyé le contrat pour l'acquisition du tracteur.

### EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE MAI 2026

Lors de la séance du conseil municipal, la mairesse a déposé son rapport sur le rapport financier ainsi que sur le rapport du vérificateur externe pour l'année 2025. Le conseil a également octroyé un contrat pour la mesure des boues et donné un avis de motion accompagné du dépôt du projet de règlement 2026-04 visant à modifier le règlement relatif à la circulation des véhicules tout-terrain (VTT) sur certaines routes municipales.

Le conseil a réitéré son engagement à assurer une pression d'eau adéquate sur le réseau municipal et a octroyé un contrat pour des travaux d'aménagement paysager. Plusieurs achats ont aussi été approuvés dans le cadre du Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR), et une demande d'aide financière a été déposée au Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air.

Par ailleurs, une demande d'aide financière a été soumise au Fonds régions et ruralité de la MRC de Kamouraska pour le

projet « Sainte-Hélène à vue d'œil ». Le conseil a également demandé au ministère des Transports l'installation de radars pédagogiques sur le territoire municipal et s'est prononcé en faveur d'une révision du projet de règlement sur les pratiques agroenvironnementales.

En outre, plusieurs dossiers d'intérêt général ont été abordés, notamment la divulgation de la consommation d'eau des centres de données en intelligence artificielle présents au Québec, une affectation au domaine privé ainsi qu'une cession de terrain en lien avec le Domaine des Pivoines. Le conseil a également appuyé une demande visant à faire reconnaître les services de Postes Canada comme des services essentiels nécessitant le maintien des activités lors d'un conflit de travail et a autorisé la tenue de la Course familiale d'Espace Famille du Kamouraska.

Finalement, des dons ont été remis à l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima et à Projection 16-35.

**Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité :**

[www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net)

## RAPPEL

### 2<sup>e</sup> ET 3<sup>e</sup> VERSEMENT DE TAXES

Nous rappelons aux propriétaires que la date du 2<sup>e</sup> versement de taxes est le **25 juin 2026** et le 3<sup>e</sup> le **25 août 2026**.

### PELOUSE ET GESTION DE L'EAU

La saison estivale et sa chaleur arrivent sous peu. La gestion de l'eau potable durant cette période est encore plus importante. Faites attention c'est pour le bien de tous! Vous pouvez consulter le règlement concernant l'utilisation de l'eau potable sur le site Internet de la Municipalité. Nous vous remercions pour vos efforts des dernières années, selon nos données, nous constatons une diminution de la quantité utilisée, bravo!

Voici quelques bonnes pratiques pour être plus économes :

#### → Limiter l'arrosage extérieur

Arroser les pelouses et jardins seulement lorsque nécessaire, idéalement tôt le matin ou en soirée pour réduire l'évaporation.

#### → Réparer rapidement les fuites

Un robinet qui goutte ou une toilette qui fuit peut gaspiller des milliers de litres d'eau par année.

#### → Réduire la durée des douches

Privilégier des douches courtes et fermer l'eau pendant le savonnage.

#### → Utiliser les appareils ménagers efficacement

Faire fonctionner le lave-vaisselle et la laveuse seulement lorsqu'ils sont pleins.

#### → Éviter le gaspillage lors du nettoyage extérieur

Utiliser un balai pour nettoyer les entrées, trottoirs et patios plutôt qu'un boyau d'arrosage.

# FAITS SAILLANTS FINANCIERS 2025

ANNIE LEVASSEUR · MAIRESSE DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

## Retour sur le rapport financier et le rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier 2025

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons le rapport financier de la Municipalité pour l'année 2025. Cette présentation vise à vous fournir une vision claire et détaillée de notre situation financière.

Conformément aux dispositions de l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, en cette séance ordinaire du conseil municipal du 12 mai 2026, voici les faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2025, tel que présenté au conseil le 14 avril, par madame Jessy St-Onge-Lemieux, CPA auditrice, de la firme Mallette S.E.N.C.R.L de Saint-Pascal.

### REVENUS

Taxes	1 132 048 \$
Compensations tenant lieu de taxes	10 836 \$
Transferts	551 328 \$
Services rendus	48 928 \$
Impositions de droits	29 154 \$
Amendes et pénalités	400 \$
Revenus de placements de portefeuille	15 020 \$
Autres revenus d'intérêts	5 747 \$
Autres revenus	85 442 \$
<b>TOTAL</b>	<b>1 878 903 \$</b>

### CHARGES

Administration générale	340 648 \$
Sécurité publique	181 927 \$
Transport	526 199 \$
Hygiène du milieu	563 219 \$
Santé et bien-être	24 006 \$
Aménagement, urbanisme et développement	107 287 \$
Loisirs et culture	213 786 \$
Frais de financement	100 961 \$
<b>TOTAL</b>	<b>2 058 033 \$</b>

<b>Excédent (déficit) lié aux activités</b> .....	(179 130) \$
Moins : revenus d'investissement.....	(30 400) \$

<b>Excédent (déficit) de fonctionnement de l'exercice avant conciliation à des fins fiscales</b> ....	(209 530) \$
---	--------------

<b>Excédent (déficit) de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales</b> .....	258 630 \$
---	------------

<b>Excédent (déficit) accumulé</b> .....	1 019 203 \$
Excédent (déficit) de fonctionnement non affecté .....	859 898 \$
Excédent de fonctionnement affecté .....	152 320 \$
Réserves financières et fonds réservés .....	6 985 \$

<b>Dette à long terme</b> .....	473 485 \$
Dette à long terme plus frais reportés liés à la dette à long terme .....	2 191 358 \$
Moins montants des débiteurs et autres montants affectés au remboursement de la dette à long terme et autres dettes n'affectant pas l'investissement net .....	1 717 873 \$

## OPINION DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

À notre avis, les états financiers consolidés donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité au 31 décembre 2025, ainsi que des résultats de ses activités, de la variation de ses actifs financiers nets (sa dette nette) et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date conformément aux Normes comptables canadiennes pour le secteur public.

Bonne nouvelle! La situation financière de la Municipalité est excellente. Cette performance nous permet non seulement de répondre adéquatement aux besoins actuels, mais aussi d'investir avec confiance dans des projets pour notre communauté.

Je tiens à remercier spécialement Mme Solange Bouchard et M. Cédric Lauzon pour leur professionnalisme, ils sont essentiels dans ce processus et merci aux membres du conseil pour leur travail soutenu et leur dévouement. Nous continuerons à faire preuve de transparence et de discipline, afin de préserver cette santé financière enviable, tout en assurant le développement harmonieux et durable de notre municipalité.

En terminant, je vous remercie pour votre confiance et ensemble, nous poursuivrons nos efforts pour bâtir un milieu où il fait bon vivre et où l'on cultive le bonheur.

**Fête nationale du Québec**  
23 juin 2026  
Parc Adélar-Lapointe • Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**BAR ET GRIGNOTINES SUR PLACE**

15h - 20h	Jeux variés Jeux gonflables • Bricolage de bâtons de hockey • Jeu de mini hockey • Quiz sur Guy Lafleur • Jeux d'eau • Jeux d'adresse Parcours d'hébertisme • Mini-Putt
16h - 19h	Marchand de glace
17h - 19h	Souper hot-dogs & sandwiches au smoked meat
19h	Discours patriotique
20h - 00h	Spectacle Duo Tang
21h	Feu de joie si la météo le permet

Thème commémoratif 2026 : 75e anniversaire de naissance de M. Guy Lafleur

En partenariat avec Québec

# À LA RENCONTRE DE POIL DE KAROTTE

DELPHINE JAFFRES · L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

Pourquoi *Poil de Karotte*? Le nom est un clin d'œil à leur chien Rufus, grand amateur de carottes, auquel s'ajoute le K de Kamouraska.

Installés depuis maintenant deux ans à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, Vicky et Steeve (et Rufus!) se sont lancés dans la production maraîchère. Originaire de Saint-Alexandre, Steeve était heureux de lancer ce nouveau projet près de sa famille, sur une petite terre agricole (un demi-hectare), au cœur d'un village où il fait bon vivre.

Comme bien des petits producteurs, ils doivent jongler avec plusieurs réalités à la fois : cultiver, prévoir une grande variété de légumes, planifier les récoltes, puis trouver les bons moyens de vendre leur production. Grâce au marché public de Saint-Pascal, à l'Épicerie Charest et à leur kiosque installé le jeudi en bordure de la rue Principale, la dernière saison s'est bien déroulée. L'enjeu, maintenant, consiste surtout à choisir les variétés à privilégier et à préciser l'organisation des ventes. Pour 2026, les plans commencent déjà à prendre forme avec *Coop Carotte*, le marché de Saint-Pascal et une présence accrue à l'Épicerie Charest. À plus long terme (car tout cela demande du temps et beaucoup d'investissement) un kiosque permanent pourrait éventuellement voir le jour au village.



En seulement deux ans, ils ont réussi à mettre sur pied une production maraîchère bien ancrée, malgré les défis qu'un tel projet implique. Derrière les récoltes, il y a surtout énormément de travail, de persévérance et une réelle volonté de faire vivre une agriculture de proximité à échelle humaine.

On vous invite à les suivre sur leur page Facebook : [www.facebook.com/poil.de.karotte](http://www.facebook.com/poil.de.karotte). Et si un appel est lancé pour un après-midi de travail collectif, n'hésitez pas, c'est l'occasion de passer un moment agréable en soutenant une initiative locale. Et n'oubliez pas de les encourager en achetant leurs légumes! Avoir accès à des légumes cultivés tout près de chez nous reste un privilège assez rare. Alors, tant qu'à bien manger, autant encourager ceux qui le rendent possible.

## MARCHÉ DE L'EXPO

7 JUIN AU  
8 NOVEMBRE  
2026












**MARCHÉS FERMISERS**  
DIMANCHES • 10 H - 14 H

**JEUDIS APÉRO**  
25 JUIN - 27 AOÛT • 17 H - 20 H

**ATELIERS ET CONFÉRENCES**  
14 JUIN - 12 JUILLET  
2 ET 30 AOÛT • 13 SEPTEMBRE  
11 OCTOBRE

**PLACE DE L'EXPO**  
700 RUE TACHÉ, SAINT-PASCAL  
MRC DE KAMOURASKA

[placedexpo.com](http://placedexpo.com)  [marchedelexpo](https://www.facebook.com/marchedelexpo)




L'ARC-EN-CIEL DU COEUR 

## KINÉNATURE

TOUS LES JEUDIS DU 6 AOÛT AU 24 SEPTEMBRE 2026

Cet été, viens pratiquer de l'activité physique en plein air, encadré par un **Kinésologue**!

→ MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE, 10H00 À 11H15  
AU CENTRE DES LOISIRS (6003 RUE ADÉLARD-LAPOINTE)

**OU**

→ MUNICIPALITÉ DE SAINT-BRUNO, 13H30 À 14H45  
AU PARC MUNICIPAL (153-A, ROUTE DU PETIT-MOULIN)

**C'EST GRATUIT!**

Pour plus d'informations et/ou inscriptions :

- 418 856-7000 poste 7287
- [samuel.theriault@arcencielducoeur.ca](mailto:samuel.theriault@arcencielducoeur.ca)




**AU PLAISIR DE S'AMUSER ENSEMBLE !**

## LE CLUB RAYON D'OR CHERCHE DES BÉNÉVOLES

### CLUB RAYON D'OR

529 B RUE DE L'ÉGLISE NORD, SAINTE-HÉLÈNE

Le *Club Rayon d'Or*, pour les 50 ans et plus de Sainte-Hélène, est un lieu de rencontres, d'amitié et d'activités qui contribue à la vitalité de notre communauté. Afin de poursuivre ses activités et ses dîners mensuels, le Club est à la recherche de personnes prêtes à s'impliquer selon leurs disponibilités.

Nous cherchons des étoiles brillantes telles que :

→ **Secrétaire** : Ordre du jour, procès verbal, correspondance.

→ **Trésorier / trésorière** : tenue de livres, rapport financier.

→ **Bénévoles pour dîner mensuel** : Aide au service, à la salle, à la vaisselle, etc. Toute contribution est appréciée. Que vous puissiez offrir une heure de temps en temps ou quelques heures par mois, votre aide est précieuse. C'est aussi une belle occasion de rencontrer des gens, de participer à la vie du milieu et de partager de bons moments.

Un merci à tous les gens qui ont contribué au succès de nos dîners, nous leur sommes reconnaissants.

Nous vous souhaitons un bon été!

Pour plus de renseignements, communiquez avec Gérald, notre président : 418 492-9831.

## L'ÉCHO DE LA PINIÈRE SE CHERCHE UN·E GRAPHISTE

### L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

En raison du déménagement de nos collaborateurs Grégoire et Delphine — un grand merci à eux! —, l'équipe du journal se cherche un·e graphiste bénévole pour mettre en page les prochains numéros et contribuer à sa continuité.

Il est possible de se baser sur la maquette actuelle, ou d'en faire une nouvelle, selon l'envie. Si vous êtes intéressé·e, écrivez-nous à : [echo.piniere@gmail.com](mailto:echo.piniere@gmail.com)

## MES SOINS RESTENT ICI : LE COMITÉ CITOYEN RENCONTRE DES ÉLUS DU KAMOURASKA

### MES SOINS RESTENT ICI

LA POCATIÈRE · LE 3 MAI 2026

J'AI À CŒUR MES SOINS  
AU KAMOURASKA



Le comité citoyen *Mes soins restent ICI* a rencontré Mme Nancy Dubé, préfète élue de la MRC de Kamouraska, ainsi que M. Vincent

Bérubé, maire de La Pocatière. Cette rencontre s'inscrit dans un contexte marqué par une pression croissante sur le réseau de la santé local, combinée à un vieillissement accéléré de la population qui représente près de 32 % de la population en 2025 selon l'Institut de la statistique du Québec.

### DES ENJEUX MAJEURS AU CŒUR DES ÉCHANGES

Les discussions ont porté sur plusieurs éléments structurants pour l'avenir des soins de proximité dans la région :

→ L'évolution des services de santé au Kamouraska, incluant les transformations et les pertes observées au fil des ans;

→ Le portrait démographique du territoire, mettant en lumière une croissance rapide de la population âgée de 65 ans et plus, dans un contexte où les groupes des 75 ans et des 85 ans et plus connaissent une progression encore plus marquée à court terme;

→ Les impacts anticipés de ce vieillissement, notamment sur la demande en soins, en services de soutien et en ressources intermédiaires. Ceux-ci sont évidents en ce qui concerne le manque de places pour les aînés nécessitant davantage de soins. La pénurie de ressources humaines en santé (médecins de famille, techniciens de laboratoire, inhalothérapeutes) contribue aux problèmes soulevés. De plus, la mise à pied récente d'une physiothérapeute et d'une nutritionniste accentue la fragilité du réseau et la capacité des

cliniques médicales à soutenir une population dont le nombre de patients orphelins ne cesse de croître.

→ Les priorités d'action du comité citoyen, en réponse aux enjeux identifiés;

→ Le soutien attendu des élus locaux dans une logique de collaboration proactive;

→ Les actions concrètes pouvant être mises en place afin de protéger et renforcer les services de santé de proximité.

### UN MOMENT CHARNIÈRE POUR LE KAMOURASKA

Pour le comité *Mes soins restent ICI*, cette rencontre représente une étape déterminante, car sans actions, les impacts se feront sentir directement sur l'accès aux soins et sur la qualité de vie des citoyens du Kamouraska.

« Le vieillissement rapide de notre population n'est pas une projection lointaine : c'est une réalité qui exige des décisions concrètes, cohérentes et rapides. Le maintien de soins accessibles et adaptés dans notre milieu dépendra de notre capacité collective à agir dès maintenant. »

### UN APPEL À LA MOBILISATION LOCALE

Selon le comité *Mes soins restent ICI*, cette rencontre a permis :

→ d'établir et de partager un diagnostic de la situation actuelle;

→ de renforcer la collaboration entre les acteurs locaux;

→ d'identifier des actions concrètes et réalistes;

→ de créer un engagement clair en faveur des soins de proximité.

### À PROPOS DU COMITÉ

Le comité *Mes soins restent ICI* est issu d'une mobilisation citoyenne amorcée en mai 2017. Il œuvre à la défense et au maintien des services de santé de proximité pour la population du Kamouraska.

### INFORMATIONS

Marie-Ève Fromentin, Md

Porte-parole des professionnels de la santé du comité *Mes soins restent ICI*

T : 581 885-0307

C : [marie-eve.o-fromentin@hotmail.ca](mailto:marie-eve.o-fromentin@hotmail.ca)

Jean-Yves Rioux

Porte-parole des citoyens du comité

*Mes soins restent ICI*

T : 418 856-4991

C : [mobilauvarihu@gmail.com](mailto:mobilauvarihu@gmail.com)

## FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE DU 20 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

**STÉPHANIE DUMONT**

RESPONSABLE COMITÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE

Dû à des rénovations majeures aux entrées et dans l'école, nous sommes malheureusement contraints de fermer la bibliothèque pour la période estivale. Cette situation est vraiment hors de notre contrôle. Cela nous amène évidemment à faire une pause du Club de lecture d'été pour nos jeunes lecteurs. Sachez que nous ferons tout en notre possible pour vous redonner accès à la bibliothèque dès que ce sera possible.

→ Si vous avez des livres en votre possession, il sera donc important de les rapporter aux heures d'ouverture de la bibliothèque ou de les déposer dans la boîte prévue aux retours, à l'entrée de la bibliothèque d'ici le 20 juin.

## LES ÉLÈVES À LA RENCONTRE DU CERCLE DES FERMÈRES

**DELPHINE JAFFRES** · L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

En seulement une heure de partage, les classes de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année de Saint-Hélène ont pu découvrir la richesse du savoir-faire des *Fermières*. Que ce soit le tissage, la couture ou la broderie, les élèves ont essayé les outils et constaté la variété d'objets qu'il est possible de créer. Cette année, deux élèves, Lydia Crettaz et Jeanne Gerardin, ont participé aux activités des *Fermières* et ont présenté leurs réalisations, tout en partageant le plaisir qu'elles ont eu à les confectionner.

Dès septembre, les *Fermières* pourraient accueillir d'autres enfants. Il suffit de contacter Jacinthe au 418 492-5940 afin qu'un horaire puisse être mis en place.



## LA CHRONIQUE DE L'ASSOCIATION FORESTIÈRE BAS-LAURENTIENNE



## LA POLLINATION, UNE QUESTION DE SURVIE

**ASSOCIATION FORESTIÈRE BAS-LAURENTIENNE**

Pour plusieurs personnes, le printemps est synonyme d'allergies et de pollen. Pourtant, pour les arbres de

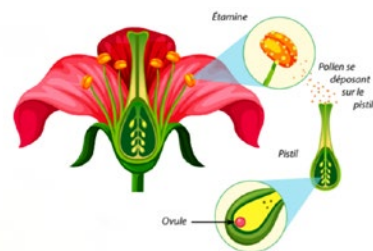
nos forêts, le pollen est essentiel à leur survie!

Les arbres produisent du pollen grâce à leurs fleurs afin de créer des graines. Le pollen joue un rôle semblable à celui des spermatozoïdes chez les humains : il sert à la reproduction. Il est transporté d'une fleur à l'autre par le vent ou par des pollinisateurs comme les abeilles, les papillons, les mouches, les coléoptères et même certains oiseaux.

Le pollen passe de la partie mâle de la fleur, appelée étamine, jusqu'à la partie femelle, appelée pistil. À l'intérieur du pistil se trouvent les ovules, qui sont les cellules femelles de la fleur. Lorsque le pollen atteint les ovules, il les féconde. Les ovules se transforment ensuite en graines, tandis que l'ovaire de la fleur devient le fruit de l'arbre.

Cette reproduction sexuée permet aux arbres de mélanger les caractéristiques des deux parents. Cela crée une plus grande diversité génétique dans les forêts, ce qui aide les arbres à mieux résister aux maladies et aux perturbations comme les grands vents ou les incendies de forêt. À l'inverse, les

arbres issus d'une reproduction non sexuée, comme le rejet de souche, le marcottage ou le drageonnage, sont souvent plus semblables les uns aux autres.



Source : Association forestière du sud du Québec

*L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'animation d'ateliers sur la forêt dans les écoles, les camps de jour, lors d'activités grand-public et pour divers événements. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : [www.afbl.info](http://www.afbl.info).*

# VENTES DE GARAGE — PARC DE LA FABRIQUE

## INITIATIVE COMMUNAUTAIRE

Si vous souhaitez vous rassembler lors des ventes de garage des **27 et 28 juin prochains**, vous êtes invités à vous installer au Parc de la Fabrique, afin d'en faire un petit événement convivial.

Apportez vos propres tables, chaises ou couvertures pour exposer vos articles. Chacun sera responsable de son espace et devra s'assurer de laisser les lieux propres après son départ.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

# VENTES DE GARAGE

27 et 28 juin 2026

- 321, rue Tardif
- Parc de la Fabrique
- 528, rue de l'Église Sud
- 512, rue de l'Église Nord



80<sup>e</sup> Pique-nique  
Holstein Québec  
2026



SAMEDI 11 juillet

La passion nous unit,  
le Kamouraska vous attend!



VERTDOR RUBICON MILANKA EX-93  
2<sup>e</sup> 3 ANS SENIOR KAMOURASKA 2025  
DANS LA VENTE 'THE NEIGHBOURS' SELECTION SALE



MERCI À NOTRE COMITÉ  
POUR SON IMPLICATION!

Une journée axée sur le social,  
la simplicité et la découverte de la région!

### HORAIRE DE LA JOURNÉE, OUVERTE À TOUS!

10 H	OUVERTURE DU SITE	16 H	4 À 7 PRÉSENTÉ PAR LE CIAQ OÙ LES GENS POURRONT DISCUTER, ET CE, TOUT EN DÉGUSTANT UN COCKTAIL ET DES BOUCHÉES
12 H 30	PRÉSENTATION DE LA FAMILLE, DU TROUPEAU VERTDOR ET MOT DES DIGNITAIRES		ACTIVITÉ DE MICRO-MAGIE, AVEC SPECTACLE D'UN MENTALISTE.
13 H 30	CONCOURS MACLEOD (CONCOURS D'EXPERTISE SUR LE JUGEMENT OÙ UN JUGE EXPLIQUERA CE QU'IL REGARDE ET COMMENT IL DÉTERMINE LA VACHE LA PLUS BELLE)	DÈS 18 H	SOUPER MÉCHOUI PRÉSENTÉ PAR BANQUE NATIONALE BILLETTS EN VENTE SUR <a href="https://holsteinquebec.com/evenements/pique-nique-holstein-quebec/">HTTPS://HOLSTEINQUEBEC.COM/ EVENEMENTS/PIQUE-NIQUE- HOLSTEIN-QUEBEC/</a>
14 H 30	CONCOURS GLADU (CONCOURS DE PRÉSENTATION OÙ LES JEUNES DE MOINS DE 25 ANS SONT INVITÉS À VENIR PRÉSENTER UNE GÉNISSE ET LA METTRE EN VALEUR) JUGE : RICARDO BOULET	19 H 30	SPECTACLE DU DUO DUO-TANG PRÉSENTÉ PAR LA COOP AVANTIS ET UNORIA
15 H 45	PASSATION DU PANIER À L'HÔTE DU PIQUE-NIQUE HOLSTEIN QUÉBEC 2027	22 H 30	SOIRÉE DANSANTE OUVERTE À TOUS
			FOOD TRUCK SUR PLACE

DÎNER À PRIX POPULAIRE

ZONE POUR  
ENFANTS



SERGE MORIN, ANNE BÉGIN,  
JONATHAN ET PIERRE-LUC MORIN  
2198, RANG DE LA PINIÈRE  
SAINTE-HELENE-DE-KAMOURASKA QC GOL 3J0

PRÉSENTÉ PAR :



OR



ARGENT



# DOMAINE DES PIVOINES

PROFITEZ DE 1 MOIS GRATUIT

## Appartement 3 ½ à louer dès maintenant et pour le 1<sup>er</sup> juillet

Domaine des pivoines

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

2 repas par jour, tous les services inclus, ascenseur, salle commune, buanderie, balcon, système appel d'urgence, résidence pourvue de gicleurs, près de plusieurs services, à pied.

**Pour information :**

Lynda Lorion · 418 492-6006, poste 2400

Odette Moreau · 418 492-6006, poste 2303



Les temps changent  
... PAS QUE LE CLIMAT !



## Ce qui part dans nos égouts revient parfois dans notre compte de taxes

Au Québec, l'entretien des réseaux d'égouts repose essentiellement sur les municipalités. Chaque obstruction, réparation d'urgence, pompe à remplacer devient une dépense collective. Et c'est notre compte de taxes qui en prend un coup !

### LES INDÉSIRABLES

### LES BONS RÉFLEXES

Cheveux, soie dentaire, nourriture	Filtres dans les drains (douche et évier)
Lingettes (même celles "biodégradables"), produits d'hygiène féminine	Poubelle!
Huiles, graisses de cuisson, restants de table	Refroidis dans dans un pot puis vidé au bac brun (ou à l'écocentre pour les grosses quantités)
Peintures, solvants, médicaments	Écocentre, Pharmacie



### PENSEZ-Y!

Chaque année au Canada, les lingettes et autres objets jetés dans les toilettes coûteraient environ **250 millions \$** en entretien et réparation des réseaux d'égouts !



Pour en savoir plus :  
[co-eco.org/eaux-usees/](http://co-eco.org/eaux-usees/)



PARTICIPEZ À NOTRE  
MOITIÉ-MOITIÉ

ET COUREZ LA CHANCE DE REMPORTER  
LA MOITIÉ DE LA CAGNOTTE TOTALE!



**DOUBLE TES  
CHANCES**

Double ton nombre  
de billets par achat  
Fin le 19 juin 2026

**TIRAGE**

2 billets pour le souper  
poulet BBQ (valeur de 50\$)  
Fin le 24 juin 20h45

**TIRAGE**

2 passeports 3 jours  
(valeur de 150\$)  
Fin le 1er juillet 20h45

<https://tirage.moitiemoitie.com/619>

16 au 19  
JUILLET 2026

SAINTÉ-HÉLÈNE-  
DE-KAMOURASKA



PRÉSENTE



## PROGRAMMATION DES SPECTACLES

VENDREDI  
17  
JUILLET

P'TIT GROS BISON  
RSVP  
HIGH VOLTAGE: AC/DC FOREVER  
DJ OX

SAMEDI  
18  
JUILLET

BIG MUFF  
EXTERIO  
REDNECK PARTY BAND

DIMANCHE  
19  
JUILLET

ALPHÉ GAGNÉ  
F2 COUNTRY BAND

Festival Héritage de Sainte-Hélène

[facebook.com/festivalheritage\\_](https://facebook.com/festivalheritage_)

[festivalstehelene.com](https://www.festivalstehelene.com)

# ACTIVITÉS DU PRINTEMPS EN PHOTOS

## FÊTE DES BÉNÉVOLES

24 AVRIL



## BINGO DILDO DE JOANIE GRENIER

1<sup>ER</sup> MAI



## CORVÉE DE NETTOYAGE

2 MAI



### ESPACE FAMILLE DU KAMOURASKA

16 MAI



### PÊCHE EN HERBE

6 JUIN 2026



### SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE SCOLAIRE

10 JUIN 2026



Un grand bravo à Coralie et Philippe qui ont reçu les prix Meritas Cassandre Landry!

# CALENDRIERS DES ACTIVITÉS

## JUIN

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	★	●	★	★	★	★	★
	★	1	2 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	3	4 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	5	6 9 <sup>h</sup> Fête de la Pêche à la Halte de la Louve de St-Joseph
	🕒	8	9 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	10	11 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	12	13
	👤	14	15	16 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	17	18 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	19
	21 Joyeuse fête des Pères! Début de l'été	22	23 15h C. loisirs : activités fête nationale	24 Joyeuse fête du Québec! (bureau municipal fermé)	25 Début du camp de jour	26	27 Blitz ventes de garage!
	28 Blitz ventes de garage	29 Fête du Canada (bureau municipal fermé)	30				

## JUILLET

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	★	●	★	★	★	★	★
	🕒	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14 19h Conseil municipal	15	Festival	
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

## AOÛT

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	★	●	★	★	★	★	★
	2	3	4	5	6	7 Fin du camp de jour	8
	9	10	11 19h Conseil municipal	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					



**Embarque**  
Bas-Saint-Laurent

Plateforme de covoiturage simple et gratuite pour vos déplacements dans la région.

+ Proposer un trajet    Trouver un trajet

covoiturage.embarquebsl.ca



**Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?  
Attendez avant d'en acheter un autre.  
Faites-lui faire une cure de jeunesse!**

Service bénévole, contactez-moi!  
Nicola Demers fndemers@protonmail.com  
418-905-7592



**Épicerie Charest Inc.**  
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0  
Tony Beaulieu à votre disposition  
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid  
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ  
418.492.2935



**CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE**

Vous êtes intéressées ? Contactez :

**Liette Gingras Présidente 418 492-9582**  
**Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940**

**CLUB DE MOTO-NEIGE LES LOUPS DE  
SAINTE-HÉLÈNE DE KAMOURASKA INC.  
& DE SKI-FOND LES PENTES-OUF**




5201 Route du Pont Broche  
G0L 3J0  
SUIVEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK

Information par courriel :  
clubleslousps@hotmail.com



*Célébrons notre*  
**QUÉBEC**

**BERNARDGENEREUX.CA**

**BERNARD GÉNÉREUX**

DEPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—  
KATASHKOMIQ—TÉMISCOUATA

**A & J MÉTISSAGE**

**ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE**

279, RUE PRINCIPALE EST  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA  
(418) 308-0795  
AJMETISSAGE@YAHOO.CA

OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

**École des familles**  
Pour être bien en famille  
et dans nos cœurs !



**ISABELLE CAILLOUETTE**  
Intervenante psychosociale  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418 714-2439  
ecoledesfamilles@gmail.com  
ecoledesfamilles.com  
Facebook : École des familles



5699H0525

**ROYAL LEPAGE**  
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage  
vdrapeau@royalpage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial 

**Véronique Drapeau 418 894-3375**



**Herman Picard**  
Propriétaire 

**Garage Picard (2017) inc.**

*Merci de votre confiance!*

(418)-492-2099  
216 rue principale  
Sainte-Hélène de Kamouraska





# L'AGRICULTURE AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE DE SAINTE-HÉLÈNE





**ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC**

*Mathieu*  
**RIVEST**  
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription  
418-234-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893  
6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206  
Montmagny (Québec) G5V 1J7  
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca


Edifice Claude-Bécharde  
418 492-7730 | Sans frais : 1 866 774-1893  
235, rue Rochette, bur. 108  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

**Le Comité De Développement  
De Sainte-Hélène  
Charles-Félix Thiboutot, Président**



**Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska**  
531, rue de l'Église Sud

**418.492.6830** **dg@sainte-helene.net**




**Coiffure  
signée  
Emmanuelle**



Rivière-du-Loup 418 860-2999  
Sainte-Hélène 418 492-7999



# Desjardins

## Caisse Centre-Est- du-Kamouraska



Ste-Hélène de Kamouraska  
hemondlouise@videotron.ca  
418-860-6684

### Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélar-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006




### Club des 50 ans et plus

Sainte-Hélène-de-Kamouraska





## C.G. Thériault

Puits artésiens - Excavation  
Installation septique RBQ : 1861-6508-69  
Vente de gravier  
Transport de gravier  
Transport de machinerie


**Puits artésiens C.G. Thériault inc.**  
198, rue Principale Ouest  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
G0L 3J0

*Nous sommes  
une entreprise familiale,  
3e génération de puisatiers  
**DEPUIS 1920.***

- Scellement de puits
- Pompes à eau  
Vente-Installation-Service
- Hydro-fracturation
- Nettoyage &
- Approfondissement de puits.**

**Tél.: 418 492-3777**  
**Sans Frais : 1 888 492-3777**  
**Fax : 418 492-5455**  
**Cell.: Danny : 418 866-0079**  
**Guillaume : 418 866-9078**  
**Courriel : info@puitstheriault.com**  
**site web: www.puitstheriault.com**

**Coiffure  
Expression enr.**  
282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.



 **Clinique auditive  
Kamouraska**  
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Depuis maintenant trois  
ans, la clinique offre  
tous les **services auditifs**  
dont vous avez besoin.

 489, avenue D'Anjou  
Saint-Pascal

 418 308-1489

 [cliniqueauditivekamou.ca](http://cliniqueauditivekamou.ca)

## L'ÉCHO DE LA PINIÈRE A BESOIN DE VOUS !

Afin de poursuivre les cinq parutions annuelles en couleur, L'Écho de la Pinière a grandement besoin d'aide financière. Intéressé·e par une belle commandite dans notre scintillant et dynamique journal municipal ? Voilà une belle façon de vous faire connaître. Passez le mot !

### TARIFS COMMANDITES 2026-2027

Nombre de parutions	5	1
Demi-carte professionnelle	75 \$	25 \$
Carte professionnelle	125 \$	35 \$
Quart de page	200 \$	50 \$
Demi-page	325 \$	70 \$
Page complète	400 \$	100 \$

**INSCRIVEZ-VOUS  
À NOTRE INFOLETTRE  
ET NE MANQUEZ  
AUCUNE INFORMATION !**



Scannez le code QR ci-contre  
ou rendez-vous à cette adresse :  
[www.bit.ly/echodelapiniere](http://www.bit.ly/echodelapiniere)

### PROCHAINES PARUTIONS

Tombée des articles	Sortie prévue du journal
Lundi 7 septembre 2026	Jeudi 17 septembre 2026

### POUR NOUS JOINDRE

[echo.piniere@gmail.com](mailto:echo.piniere@gmail.com)