

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

MUNICIPALITÉ

Nos 6 conseillers·ères se présentent en quelques mots — 3

COMMUNAUTÉ

Deux artistes visuels en résidence hivernale à La Fabrique — 5



CLUB LES LOUPS

La neige s'accumule, le Club va bientôt ouvrir ses portes ! — 5

ENTREVUE

Clara Lévesque nous parle de son amour pour Sainte-Hélène — 8



Les participants du Grand défi Pierre Lavoie au belvédère

MERCI POUR CETTE BELLE VITALITÉ !

ISABELLE CAILLOUETTE

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

Bonjour à vous, chers Hélénoises et Hélénois !

Quel début d'automne ensoleillé nous avons eu ! Comme il fait bon vivre à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, n'est-ce pas madame la mairesse ?

Alors, depuis la dernière édition du journal :

→ Les adeptes de poker s'en sont donné à cœur joie en septembre, grâce au comité du Festival Héritage et à Mme Marie-Claude Pelletier. Merci beaucoup !

→ Quelques personnes ont profité de la navette pour

visiter les timbres du Haut-Pays, à la journée de la Culture, et la conférence sur les dinosaures a été un grand succès à la bibliothèque. Merci à tous ainsi qu'à la MRC du Kamouraska !

→ On a dégusté de nouvelles saveurs à la fête des récoltes, avec une belle soirée de musique et de danse. Félicitations aux gagnantes du concours de tartes et pâtés !

→ Pour la première fois, la Grande Marche du Défi Pierre Lavoie a eu lieu à Sainte-Hélène. Très belle participation des gens et du beau soleil aussi, très appréciée !

→ Sainte-Hélène a été l'hôte d'un Halloween particulièrement célébré en grand cette année. Mille mercis au comité du Festival Héritage, aux nombreux participants et à la MRC de Kamouraska !

→ Le bingo organisé par l'OPP de l'école et par le comité du Festival Héritage a été, comme à son habitude, un franc succès. Toutes mes félicitations !

CONTINUE À LA PAGE SUIVANTE

UN ÉTÉ INOUBLIABLE — SUITE DE LA PAGE PRÉCÉDENTE

Je vous invite à consulter notre calendrier communautaire publié dans ce journal. Pour vous donner un petit aperçu des activités automnales à Sainte-Hélène, il y aura, entre autres, la Grande semaine des tout-petits en cours, la Journée mondiale de l'enfance (20 novembre), une belle soirée « Jeux en folie » gratuite le 21 novembre, et notre populaire Marché de l'Avent le 22 novembre. Une belle nouveauté cette année : un



conte de Noël lu et animé avec feu de foyer le 17 décembre à 18 h 30 au parc de la Fabrique. En janvier 2026, le classique tournoi de hockey sera de retour les 23-24, le Club Les Loups nous concoctera un succulent déjeuner le 25 et une belle activité « Clair de lune » le 31, et la disco-patin ainsi que la glissade lumineuse seront réunies le 30 janvier. Tous les détails de ces belles activités sont ou seront publiés sur le site Facebook de la Municipalité, sur le site Web municipal et sur les affiches posées en divers endroits. Sainte-Hélène-de-Kamouraska est très dynamique grâce à vous tous, tant à l'organisation qu'à la participation des activités ! Un gros merci, c'est très apprécié !

Qui se souvient de Bhélénoua ? Soyez à l'affût de notre très aimé lutin de Noël municipal, dès le 1^{er} décembre ! De nouvelles énigmes à élucider.

Si vous avez des idées, des projets, des suggestions pour agrémenter Sainte-Hélène-de-Kamouraska, c'est toujours un plaisir pour moi de vous écouter. Nous sommes tous des co-créateurs de notre bonheur et j'aime contribuer au mieux-vivre ensemble, avec vous et pour nous tous !

J'aimerais ajouter que j'apprécie votre précieux soutien, vos encouragements, votre grande confiance en moi et en mon travail. Merci!!!!



Les temps changent

... PAS QUE LE CLIMAT !

Depuis **janvier 2025**, votre **bac bleu** a été simplifié à **3 matières** :



1 Contenants

Bouteille de shampoing, contenant de savon à lessive, pot de crème sure, etc.



2 Emballages

Boîte d'œufs, casseau de fruits, boîte de conserve, etc.



3 Imprimés

Journaux, magazines, feuilles, papier à lettre, enveloppes, etc.



Les exceptions* :

1. Aérosols
2. Styromousse
3. Plastique biodégradable

Pourquoi ces changements?

Pour simplifier le geste de tri tout en augmentant la quantité de matières recyclées au bout de la chaîne.



Le bac bleu devient le même partout au Québec!

Contenants, emballages, imprimés, c'est tout!

*Ces matières doivent respectivement aller à l'écocentre (1), à la poubelle (2) et au bac brun pour les produits certifiés compostables, alors que les autres vont à la poubelle (3).



LA CLASSIQUE HÉRITAGE

QUI VA L'EMPORTER CETTE ANNÉE ?

250\$ par
équipe

Les 23 et 24
Janvier 2026

.....

À la patinoire municipale de
Sainte-Hélène

FESTIVAL
HÉRITAGE

DE SAINTE-HELENE-DE-KAMOURASKA

Inscription de ton
équipe via le lien FORMS

<https://forms.office.com/r/Tk2OWQCwtC>

LE MOT DE LA MAIRESSE

QUATRE ANS POUR AVANCER ENSEMBLE



ANNIE LEVASSEUR - MAIRESSE
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

Bonjour à vous chers citoyens,

Pour les quatre prochaines années, je me suis engagée à donner le meilleur de moi-même pour faire de notre municipalité, un lieu dynamique où l'on cultive le bonheur. Les prochaines lignes vous permettront de découvrir l'équipe qui va m'accompagner dans cet objectif.

Je voudrais aussi remercier infiniment, au nom de l'équipe municipale et en mon nom personnel, messieurs Claude Lévesque (13 ans), Paul Thériault (12 ans) et Steeve Santerre (12 ans) pour toutes ces années d'implication au sein du conseil municipal.

J'aimerais aussi vous mettre au défi, vous citoyens de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, de venir aux séances du conseil qui se tiennent les 2e mardi du mois à la salle municipale.

Merci encore de votre confiance !

STEEVES BOUCHARD - CONSEILLER N°1

Je suis fier de représenter vos intérêts dans la transparence et l'intégrité. Je souhaite améliorer la qualité de vie dans notre municipalité en soutenant nos projets locaux, en favorisant la participation citoyenne et en encourageant des initiatives durables. Toujours à l'écoute, je demeure disponible pour échanger sur vos idées et bâtir, ensemble, un avenir dynamique et inclusif.

CHRISTIANE PICARD - CONSEILLÈRE N°2

Mon nom est Christiane Picard. C'est avec plaisir que j'ai procédé à la signature de mon assermentation le lundi 3 novembre 2025 au bureau municipal. Encore un immense merci à mon entourage pour vos bons mots et vos encouragements. Je profite aussi de l'occasion pour féliciter les autres candidats élus. C'est un réel bonheur pour moi de pouvoir revenir à la maison. Je suis prête à m'engager, de faire partie de l'équipe et qu'ensemble, on poursuive de beaux projets, qu'on bâtisse et crée un avenir agréable pour notre belle communauté.

MARCO LANDRY - CONSEILLER N°3

Après deux mandats et demi, mon désir était de laisser mon poste. Mais comme il y a deux projets pour la municipalité que j'aimerais bien voir réalisés, et avec l'appui de plusieurs citoyens, j'ai pris la décision de faire un autre mandat. Je vais faire de mon mieux en prenant mes décisions dans l'intérêt de

tous les citoyens. Notre municipalité en est une où il fait bon vivre et qui offre des services que plusieurs petites municipalités n'ont pas. Je ferai tout en mon pouvoir pour les garder. Je veux remercier sincèrement Claude Lévesque, Steeve Santerre, Paul Thériault et Joël Landry pour leur dévouement et pour tout ce qu'ils ont apporté comme conseillers à la municipalité. Ce fut un plaisir pour moi de faire partie du conseil avec vous. Merci pour tout ! Enfin, je souhaite la bienvenue aux nouveaux conseillers élus : Ann-Sophie, Christiane, Steeves et Gérald. Merci de votre implication dans notre belle municipalité. Bien à vous, Marco Landry.

GÉRALD DESROSIERS - CONSEILLER N°4

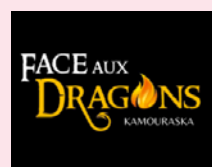
Depuis quelques années, j'ai plus de temps pour m'impliquer dans ce qui me tient à cœur. J'ai le plaisir de participer aux activités du Club Rayon d'Or, du Domaine des Pivoines, et maintenant, je me lance dans une nouvelle aventure au sein du conseil municipal. C'est un beau défi personnel, et surtout, une belle occasion de contribuer à la vie de notre communauté.

ANN-SOPHIE MARIN - CONSEILLÈRE N°5

Je me présente, Ann-Sophie Marin, et j'ai le plaisir d'être votre conseillère au poste 5 de Sainte-Hélène. Je réside dans notre beau village depuis décembre 2023, j'ai 25 ans et je viens d'un petit village vivant et convivial appelé St-Noël que certainement peu d'entre vous connaissent, je l'admets. Je ne suis peut-être pas native de Sainte-Hélène, mais j'y suis pour rester et y bâtir ma famille avec mon conjoint. Au plaisir de vous rencontrer pour faire avancer notre belle municipalité !

CYNTHIA OUELLET - CONSEILLÈRE N°6

Merci à vous électeurs de croire en moi. Je m'implique dans le conseil parce que je m'engage à écouter la population, à agir dans votre intérêt et au meilleur de mes connaissances. Je suis fière de pouvoir contribuer au rayonnement de notre magnifique municipalité. MERCI de votre confiance.



- Tu as entre 12 et 35 ans?
- Tu résides dans la MRC de Kamouraska?
- Tu as un projet entrepreneurial en tête?

Le concours **Face aux Dragons** va te permettre d'imaginer, de développer et de structurer ton projet entrepreneurial.

Voilà ta chance!

Tu peux remporter une bourse... et plus encore!

Inscris-toi en ligne avant le 31 janvier 2026 :

<https://forms.office.com/r/m5mBC2yfmu>



Pour information :

Christelle Lévesque

clevesque@projektion16-35.ca | 418 371-1377 (poste 103)

FB : Projektion Projets Milieu Scolaire



EXTRAITS DU CONSEIL MUNICIPAL

CONSEIL MUNICIPAL

SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE SEPTEMBRE 2025

Lors de la séance ordinaire du 9 septembre 2025, le conseil a approuvé une demande de contribution financière à l'entente de développement culturel, a autorisé un financement au Festival Héritage et a autorisé l'utilisation partielle de la rue du Couvent et de la rue Principale Est pour les Journées de la culture.

Finalement, un don a été remis à la Fondation André-Côté.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE D'OCTOBRE 2025

Lors de la séance ordinaire du 2 octobre 2025, un contrat a été octroyé pour le déneigement des terrains et voies d'accès municipaux, et une contribution a été confirmée pour le comité de développement pour l'année 2025. Le Programme d'aide à la voirie locale – volet entretien des routes locales a également été traité. Le service de sécurité incendie a obtenu l'autorisation d'utiliser ses camions lors de l'Halloween.

Le directeur général a ensuite déposé le rapport annuel 2024 sur la gestion de l'eau potable ainsi que deux états financiers comparatifs au 30 septembre 2025. Un appui a été accordé à la Grande semaine des tout-petits, et une participation à la consultation fédérale sur le projet Maisons Canada 2025 a été confirmée.

Par ailleurs, la dépense pour une évaluation environnementale a été entérinée, et un mandat a été octroyé pour réaliser une étude géotechnique pour le futur développement résidentiel ainsi qu'une caractérisation environnementale de la route Ennis. Le choix de la firme comptable responsable des vérifications annuelles 2025, 2026 et 2027 a été approuvé.

Le conseil a également adopté le budget 2026 de la Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles

du Kamouraska et autorisé un contrat pour le pavage de certaines sections de routes. Enfin, il a été question d'un règlement d'emprunt de la Régie, la dépense liée à des travaux d'hydro-excavation a été entérinée et des dons ont été remis à l'Association d'hockey mineur, Centraide, l'école secondaire Chanoine-Beaudet et Isabelle Massey pour une médiation culturelle.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE NOVEMBRE 2025

Lors de la séance ordinaire du 11 novembre 2025, le calendrier fixant le jour et l'heure des séances ordinaires pour l'année 2026 a été adopté, et la fermeture du bureau municipal durant la période des Fêtes a été confirmée. Le conseil a également statué sur le feuillet paroissial ainsi que sur la location du terrain de la Fabrique pour l'année 2026. Les déclarations d'intérêts pécuniaires des membres du conseil ont été déposées.

Une décision a été rendue concernant une demande de démolition assujettie au règlement 2023-02. Le conseil a aussi adopté une résolution de concordance, de courte échéance et de prolongation liée à un emprunt par billets. Par ailleurs, un contrat a été octroyé pour la collecte, le transport, la disposition et le traitement des boues de fosses septiques pour les années 2026 et 2027.

Le budget 2025 de l'Office d'Habitation Kamouraska-Islet a été adopté, et l'adhésion annuelle à la Fédération québécoise des municipalités pour 2026 a été renouvelée. Le conseil a autorisé la signature d'une entente modifiant l'entente intermunicipale à l'origine de la Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles du Kamouraska.

En outre, plusieurs nominations ont été faites, dont celles de conseillers et conseillères à des organismes ou comités, d'une mairesse suppléante, ainsi qu'un représentant au regroupement des offices d'habitation des MRC de Kamouraska et de L'Islet. Une démarche a également été présentée concernant les trajets scolaires actifs et sécuritaires dans le cadre du Fonds municipal vert.

Finalement, des dons ont été remis au comité des paniers de Noël, à l'école Sainte-Hélène et des bons d'achat pour les employés de la Municipalité.

**Les procès-verbaux intégraux
sont disponibles sur le site
de la Municipalité :**

www.sainte-helene.net

RAPPELS

BALISES DE DÉNEIGEMENT

La municipalité souhaite rappeler aux citoyens l'importance de ne pas installer les balises trop près de la chaussée.

Des balises installées dans l'emprise municipale ou trop près de la route peuvent :

- être endommagées par la machinerie lors des opérations de déneigement;
- nuire au travail des opérateurs et compromettre l'efficacité du déneigement;
- causer des bris aux équipements

Nous vous invitons donc à vérifier l'emplacement de vos balises afin de faciliter les opérations hivernales et d'éviter tout dommage. Merci de votre collaboration !



STATIONNEMENT POUR LE BUREAU DE POSTE

La Municipalité souhaite rappeler qu'il est important de ne pas se stationner du côté ouest de la rue de l'Église Sud pour accéder au bureau de poste.

Le stationnement de ce côté de la rue obstrue la circulation, gêne l'accès aux stationnements des propriétés et peut empêcher les véhicules du service incendie de reculer.

Nous invitons donc les citoyens à utiliser l'espace de stationnement prévu à proximité ou temporairement du côté Est sans bloquer l'entrée de la caserne incendie.

Merci de votre collaboration !

CLUB LES LOUPS ET LES PENTES-OUF

SOUPER TAKE OUT DU 4 OCTOBRE

Mille mercis à tous ceux qui ont contribué au succès de ce repas. Vous avez été nombreux et l'équipe du Club vous en remercie. Ce fut l'occasion également d'offrir à nos bénévoles ce souper reconnaissance, car, sans eux, la continuité du Club en serait touchée. MERCI aux bénévoles, à nos membres, à nos propriétaires de terrain, nos partenaires, nos visiteurs... Merci à tous.

IL VA Y AVOIR DE LA NEIGE !

Petit RAPPEL pour votre carte de membre annuel de motoneige :

→ **450 \$** pour un droit d'accès annuel acheté entre le 1^{er} novembre et le 15 décembre;

→ **550 \$** pour un droit d'accès annuel acheté APRÈS le 15 décembre.

Consultez le site de la FCMQ (fcmq.qc.ca/droit-dacces/achat-en-ligne) pour la liste complète des tarifs selon vos besoins. Lors de l'achat de votre carte sur le site la FCMQ, indiquez le *Club 391-02* ou *Club de motoneige Les Loups de Sainte-Hélène de Kamouraska*.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Cherchez *Club Les Loups de Ste-Hélène* pour savoir **quand** ouvrira officiellement le Club et connaître nos activités.

LES ACTIVITÉS À VENIR :

→ **25 janvier** : 1^{er} déjeuner au Club;
→ **31 janvier** : Activité de soirée randonnée en ski de fond au clair de lune.

L'argent comptant seulement est accepté au Club, merci.

Les portes du Club sont ouvertes à TOUS, pas besoin d'avoir un VTT, une motoneige ou des skis de fond pour y être les bienvenus, venez jaser, venez jouer à des jeux de société entre amis, en famille, venez prendre un 'ti remontant, sortez de chez vous, on vous y attend.

MOT DU JOURNAL

L'ÉQUIPE DE L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

Nous voulons sincèrement remercier nos donateurs pour l'Écho de La Pinière.

Nous avons reçu dernièrement 400 \$ en don d'un citoyen. De plus, lors du Marché de l'Avent, la biblio-

thèque de Sainte-Hélène a reçu des contributions volontaires et le journal aussi. La bibliothèque a généreusement remis ses dons au journal pour un total de 160, 10 \$!

Vous pouvez toujours nous aider en commandites ou dons personnels afin de garder bien en vie notre média local.

Nous vous souhaitons un magnifique temps des Fêtes, du repos et du plaisir à profusion !

DEUX ARTISTES EN RÉSIDENCE À LA CHAPELLE DE LA FABRIQUE

La Fabrique de Sainte-Hélène-de-Kamouraska recevra deux artistes dans sa chapelle pour une résidence d'arts visuels du 3 au 13 janvier.

Les artistes s'y installeront pour créer et s'inspirer du village de Kamouraska. Le duo sera composé de Kevin Beaulieu, l'Homme Artiste, qui contrefait des symboles de la masculinité pour les réfléchir d'un point de vue féministe et Jonathan Sardelis, qui explore les codes de représentation du sacré dans la tradition du portrait en peinture en y apportant sa subjectivité queer.

Les artistes invitent la communauté à venir les visiter durant la résidence artistique. Le fruit de leur travail sera aussi présenté lors d'un vernissage qui aura lieu tout de suite après la messe du dimanche 11 janvier à 10 h 15.



ACTIVITÉS AUTOMNALES EN PHOTOS

HALLOWEEN AU VILLAGE

31 OCTOBRE



BINGO POUR L'OPP ET LE FESTIVAL HÉRITAGE

14 NOVEMBRE



**POKER, FÊTE DES RÉCOLTES
ET JOURNÉE DE LA CULTURE**



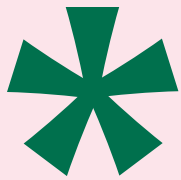
ENTREVUE AVEC M^{ME} CLARA LÉVESQUE

Clara partage avec nous son attachement profond à Sainte-Hélène, village qu'elle voit grandir avec fierté.



ISABELLE CAILLOUETTE

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA



LUMIÈRE SUR NOS RÉSIDENT·ES

ISABELLE — Bonjour! Je suis contente que tu aies accepté de faire l'entrevue avec moi. J'aimerais savoir : toi, tu as toujours demeuré à Sainte-Hélène ?

CLARA — Oui.

ISABELLE — Alors, qu'est-ce que tu aimes de Sainte-Hélène ?

CLARA — Je pense qu'on a un beau village. Je pense qu'il y a tout dans le village comme infrastructure pour attirer les familles, pour qu'elles désirent y vivre. J'entends aussi les autres gens de l'extérieur de Sainte-Hélène dire que nous sommes une belle municipalité, c'est beau à entendre. Il y en a beaucoup aussi qui attendent le nouveau développement pour venir se loger à Sainte-Hélène.

ISABELLE — C'est bien de le mentionner, ha ha !

CLARA — Il n'y a pas de gros points négatifs. C'est pour ça aussi qu'on a décidé d'acheter une maison à Sainte-Hélène, parce qu'on est trop bien, notre famille est basée ici, on a trouvé beau de rester ici.

ISABELLE — Tu es donc allée à l'école primaire de Sainte-Hélène. Quel est le plus beau souvenir que tu gardes de tes années comme élève à cette école ?

CLARA — Un peu de tout. Il y a tellement eu de beaux moments, comme les activités de fin d'année, ou Noël, ou les chansons « sur le perron », le spectacle de fin d'année qu'on fait où les parents sont invités et il y a beaucoup de monde. Ce sont tous de beaux moments. Au-delà de ça, il y a autre chose. On a une belle école (à noter que Clara aime tellement son école qu'elle y travaille comme secrétaire d'école). On pourrait avoir plus d'élèves, avoir 110-115 élèves, ce serait beau (il y a actuellement 56 élèves).

ISABELLE — Il paraît qu'il y a un projet de classe en plein air pour notre école ?

CLARA — Oui, cette classe débutera en septembre 2026. Elle sera installée dans l'Opti-parc. Alors ce sera tout un mobilier pour la classe en plein air. L'été dernier, les fenêtres et la toiture de l'école ont été remplacées, et l'été prochain, ce sera d'autres travaux. Peut-être que l'école se prépare aussi parce que la direction sait que les nouveaux terrains du développement résidentiel attireront les familles ? À voir !

ISABELLE — J'imagine que les classes vont s'alterner au site de classe plein air ?

CLARA — Oui, je ne pense pas qu'en hiver, elles y aillent nécessairement, mais jusqu'en novembre et dès avril, il y a de belles journées.

ISABELLE — Parfois même en janvier et février aussi, ha ha !

CLARA — Oui, mais bien habillés évidemment. Je pense qu'on va se planifier un horaire à l'interne. Même décembre, il y a de belles journées parfois. Ça va être vraiment l'un !

ISABELLE — C'est un beau projet !

CLARA — Ça fait 7-8 ans qu'on travaille sur ce projet ! C'est long ! On devait amasser 10 % du coût total des travaux et on a réussi. Donc, avec les campagnes de financement comme le bingo, le poulet BBQ en mai, on a réussi à amasser la mise de fonds requise. Le 90 % manquant sera défrayé par les subventions et le Centre de services scolaire.

ISABELLE — Félicitations! 7-8 ans?? Je suis impressionnée de la persévérance dont le personnel scolaire et l'OPP ont fait preuve !

CLARA — Ça fait 3 ans que je travaille à l'école, et ça fait aussi 3 ans qu'on en parle. Ça avait été refusé en 2023, et on a continué de pousser fort là-dessus, on a reformulé nos textes, et le projet a finalement été accepté pour 2026.

ISABELLE — C'est un beau privilège pour Sainte-Hélène !

CLARA — Oui, effectivement ! Ce ne sont pas dans toutes les municipalités où il y a une classe en plein air à l'école.

ISABELLE — Ouïiii, ce qui nous amène à ma prochaine question : tu es enceinte ?

CLARA — Oui ! Ce sera un p'tit bébé d'été !

ISABELLE — Et maintenant, la grande question : qu'espères-tu que ton enfant vive à Sainte-Hélène ?

CLARA — Je souhaite qu'il continue de vivre un peu ce que j'y ai vécu et ce qui fait que je reste toujours à Sainte-Hélène. L'école primaire, évidemment, il ira, donc ce seront de beaux moments parce que c'est une belle école et que j'y travaille et je le sais. L'école de Sainte-Hélène, je la connais. Je veux es-

sayer de lui donner le même lien d'attachement que j'ai pour Sainte-Hélène. Je serai avec lui pour toutes les activités qui se passent dans le village, pour qu'il développe justement ce lien d'attachement.

ISABELLE — Oui, et les Hélénois connus ou inconnus sont tellement accueillants !

CLARA — Oui, c'est juste de les impliquer dans les activités. L'histoire des bâtiments de Sainte-Hélène aussi, pourquoi c'est devenu comme ça, faire des liens entre le passé et le présent.

ISABELLE — De beaux souvenirs à venir ! Et maintenant, quelles sont tes implications passées et présentes à Sainte-Hélène ?

CLARA — Avant, je faisais partie du comité de développement, du comité des Fêtes du 175^e anniversaire et loisirs. Je m'implique beaucoup aussi au Club Les Loups, à l'OPP (organisme de participation des parents) de l'école et au comité organisateur du Festival Héritage. En étant enceinte, ça change beaucoup de choses, et on veut prendre le temps aussi de vivre avec notre enfant. Alors, j'ai laissé le comité de développement pour me concentrer plus sur celui du festival. Là, on a passé une première édition, ça a été gros ! Je continue de faire partie du comité pour l'édition 2026. J'essaie de m'impliquer un peu dans ma municipalité, en écoutant mes limites aussi.

ISABELLE — À l'adolescence, j'imaginais que tu t'impliquais aussi un peu partout ?

CLARA — Ben oui ! Je donnais du temps un peu partout, mais des fois, tu ne penses pas que c'est du bénévolat que tu fais, et finalement, c'est du bénévolat. J'étais sur le comité de bal. Dans ma tête, c'était comme d'embrée d'avoir un bal, et finalement, c'était vraiment du bénévolat qu'on faisait. Je m'impliquais moins dans ma municipalité. Ça a été plus après mon secondaire, quand j'ai commencé à sortir avec mon chum, que là j'ai comme eu un dada pour ma municipalité. On commençait à se chercher une maison pour s'établir ici, et là je me suis beaucoup impliquée dans ma municipalité.

ISABELLE — Faire du bénévolat, c'est un rôle vraiment différent que celui d'être rémunérée pour ton travail. C'est une autre forme de reconnaissance. On le fait pour aider...

CLARA — Oui c'est ça. Au travail, tu es payée. Tu le fais parce que ça prend des sous pour vivre. Le bénévolat, tu aimes ça. C'est juste de voir l'émerveillement dans le visage des gens au festival, juste de voir à quel point ils étaient heureux.

ISABELLE — Oui, de voir le sourire sur le visage des gens, ça n'a pas de prix.

CLARA — C'est ça, ça n'a vraiment pas de prix.

ISABELLE — C'est beau ça ! Ok ensuite, que souhaites-tu pour la municipalité de Sainte-Hélène pour l'avenir ?

CLARA — Je souhaite effectivement que le développement puisse s'aligner et qu'on puisse accueillir de nouvelles familles. Comme la patinoire, elle est tellement enviée de toutes les autres municipalités. On a fait un beau projet, et la Municipalité a mis des sous aussi pour la refaire au complet, c'est l'un. Je souhaite pour ma municipalité qu'on continue d'avoir de beaux projets. Donc, c'est de continuer à améliorer nos infrastructures qu'on a déjà pour qu'elles soient encore meilleures et attirer encore des gens. Comme l'épicerie, je souhaite juste qu'elle continue. Tout le monde le dit « les buffets à Ste-Hélène, ce sont les meilleurs ! ». De faire parler

de notre municipalité en bien aussi, ça a beaucoup d'impact, on ne peut même pas imaginer.

ISABELLE — Oui et même par des gens qui ne demeurent pas ici !

CLARA — Oui, perdre un nom c'est facile, mais le gagner, c'est long. Nous, on l'a ce nom-là. Comme le projet de La Ruche, c'est un super beau projet où des éducatrices travaillent et on sait le manque de garderies. Je souhaite que, dans l'avenir, il y ait de beaux projets de développement pour nos bâtiments, comme l'église.

ISABELLE — Et que ça réponde aussi aux besoins de la population ?

CLARA — Oui que ça réponde aux besoins de tous. C'est d'essayer de faire des choses qu'il n'y a pas ailleurs, essayer d'être originaux dans nos constructions/rénovations.

ISABELLE — Effectivement. Et l'école est déjà bien établie.

CLARA — Oui, avec le parc-école (construit il y a déjà plusieurs années) et la classe extérieure, ça va être beau. Ça va être accueillant, autant pour les élèves à l'école que justement les gens de l'extérieur qui veulent juste jouer à l'école ou pour donner un atelier sur les arbres ou les animaux, comme un conférencier. C'est l'un, ils ont déjà un p'tit coin de classe. Des fois, il faut réfléchir à « dans 5 ans, ça va être quoi ? », « on va être rendus où ? ». Des fois, il faut prendre de l'avance sur des projets pour ne pas être au pied du mur. Je souhaite que les élus voient aussi les projets d'avance.

ISABELLE — Oui et les enjeux aussi.

CLARA — Oui.

ISABELLE — Merci beaucoup Clara !

CLARA — Merci à toi Isabelle !

PICKLEBALL

**SALLE MUNICIPALE
STE-HÉLÈNE DE KAMOURASKA
531 RUE DE L'ÉGLISE SUD**

**Tous les lundis soirs
de 18h30 à 20h30**

Peu importe ton niveau, viens jouer et passer un bon moment pour un match rempli d'énergie et de fun!
Le matériel est fourni et le coût est minime.
Qui est partant(e)?
CLUB RAYON D'OR



LES SUGGESTIONS DE THÉRÈSE

THÉRÈSE OUELLET
CITOYENNE BIBLIOVORE

NOTRE COIN LECTURE



Tous ces romans sont disponibles à la bibliothèque de Sainte-Hélène-de-Kamouraska.



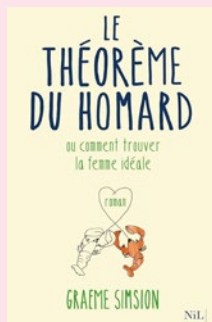
La Très Catastrophique Visite du Zoo de Joël Dicker

Six enfants ayant des besoins particuliers fréquentent une école spéciale. À cause de l'inondation de leur école, ils devront fréquenter l'école « normale ». Cette première catastrophe (l'inondation) mènera à toute une série d'autres catastrophes qui aboutiront à la Très Catastrophique Visite du Zoo. Rempli de logique enfantine, ce roman vous fera rire aux éclats !



Ces mensonges qui nous lient de Linwood Barclay

Jack est un auteur dont les deux premiers romans ont eu peu de succès. Son troisième roman a été refusé par son éditeur. Il se retrouve donc presque sans le sou. Un emploi lui est alors offert à point nommé : une employée du service de protection des témoins lui demande d'écrire des récits de vie crédibles pour les personnes sous sa protection. Ce roman écrit de main de maître par un auteur canadien vous tiendra en haleine. Ne manquez pas la dernière phrase qui m'a fait verser quelques larmes.



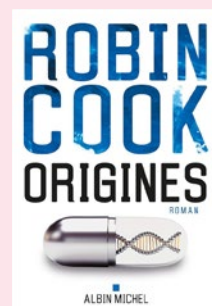
Le théorème du homard de Graeme Simsion

Ce pourrait être une banale comédie romantique, mais le personnage principal est neuroatypique. Et il a décidé de trouver une femme qui partagera sa vie. Mais voilà : toute sa vie est réglée selon des horaires stricts et ses exigences en matière de femme idéale sont très particulières. Écrit par un auteur néo-zélandais, ce roman divertissant et facile à lire vous sortira de la grisaille automnale.

Origines

de Robin Cook

Une femme est retrouvée morte dans son appartement une seringue dans le bras. Lors de son autopsie, la jeune interne note qu'il y a très peu de traces de piqûres et qu'elles sont toutes récentes. De plus, elle constate qu'elle était enceinte d'une dizaine de semaines. Soupçonnant qu'il ne s'agit pas d'une surdose, cette jeune interne essaiera de découvrir ce qui s'est réellement produit. Pour retrouver le père de l'enfant puisque personne ne connaissait le petit ami de la jeune femme, l'inter aura recours à la généalogie génétique. Rempli d'informations sur l'état actuel de la génétique et plein de rebondissements, ce roman est des plus intéressants.



Paris-Briançon

de Philippe Besson

À bord d'un train de nuit, nous suivons les rencontres et les échanges entre une douzaine de passagers. Dès le début du roman, l'auteur nous informe que tous ne survivront pas. Et s'engagent des relations où les personnes révèlent leur nature profonde bien éloignée de la première impression qu'ils donnent. Construit de main de maître, vous n'aurez de cesse que lorsque vous en serez au dernier arrêt.



Bonne lecture et joyeux temps des Fêtes !

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE STE-HÉLÈNE

STÉPHANIE DUMONT
ENSEIGNANTE ET RESPONSABLE
DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

JOURNÉES DE LA CULTURE

Le 27 septembre 2025, la bibliothèque a offert un programme pour tous les âges. M. Jean-Pierre Sylvestre, explorateur et journaliste scientifique,

a présenté l'origine des dinosaures et les plus récentes découvertes, au grand plaisir d'une trentaine d'adultes et de jeunes, qui ont pu manipuler œuf, fémur et dents de dinosaures.

Mme Lucie Bélanger a ensuite présenté sa collection de livres pop-up, suivie d'un atelier où les jeunes fabriquaient leur propre dinosaure pop-up.

L'ENTRÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE SE FAIT UNE BEAUTÉ

Cet automne, des bénévoles ont revitalisé l'entrée de la bibliothèque: installation d'un étendard, élagage du pommier et nouvel aménagement.

Avec les élèves de 1^{re}-2^e année, des vivaces, du paillis et des bulbes de tulipes ont été plantés. Les résultats seront visibles au printemps.

RENCONTRE D'AUTRICE ET SALON DU LIVRE POUR LES PETITS

Le 13 novembre, des élèves ont participé à une matinée sous le thème du Salon du livre avec l'autrice régionale Nathalie Gamache. Elle a présenté et lu ses livres, puis les enfants ont créé leur propre histoire lors d'ateliers d'écriture et d'illustration. Albums et lectures accompagnaient cette activité mémorable.

PLEIN DE BEAUX SOURIRES AU MARCHÉ DE NOËL!

22 NOVEMBRE

PHOTOGRAPHIES PAR LYDIA CRETТАZ
ET JEANNE GERARDIN



CALENDRIERS DES ACTIVITÉS

NOVEMBRE

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
							1 Changement d'heure
	2	3 18h30 Pickleball salle mun.	4 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	5 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	6 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club Rayon d'Or : Dîner pour tous (\$)	7	8
	9	10 18h30 Pickleball salle mun.	11 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	12 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	13 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	14 Bingo OPP et Festival à la salle municipale 19h	15
	16	17 18h30 Pickleball salle mun.	18 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	19 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	20 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Sortie journal L'Écho de la Pinière	21 Soirée "Jeux en folie" au Club Rayon d'Or dès 18h pour tous!	22 10h-16h Salle mun. Marché de l'Avent
	23	24 18h30 Pickleball salle mun.	25 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	26 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	27 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	28	29

DÉCEMBRE

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	3 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	4 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club Rayon d'Or : Dîner pour tous (\$)	5	6
	7	8	9 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	10 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	11 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	12	13
	14	15	16 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	17 18h30 Conte de Noël parc Fabrique 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	18 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	19 "Chantons sur le perron!" à l'église en pm. Bureau municipal fermé jusqu'au 5 janvier 2026	20
	21 Début de l'hiver!	22	23	24	25 Joyeux Noël!	26	27
	28	29	30	31			

JANVIER

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Bonne année à tous!	2	3
	4	5	6 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	7	8 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club Rayon d'Or : Dîner pour tous (\$)	9	10
	11	12 18h30 Pickleball salle mun.	13 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	14 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	15 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	16	17
	18	19 18h30 Pickleball salle mun.	20 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	21 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	22 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	23	24
	25 Club Les Loups déjeuner pour tous	26 18h30 Pickleball salle mun.	27 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	28 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	29 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	30 Disco-patins et glissade lumineuse 18h à 22h au C. Loisirs	31 Club Les Loups activité flambeaux Clair de lune



Plateforme de covoiturage simple et gratuite pour vos déplacements dans la région.

+ Proposer un trajet **Q Trouver un trajet**

covoiturage.embarquebsl.ca




Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!

Service bénévole, contactez-moi!
 Nicola Demers fndemers@protonmail.com
 418-905-7592



Épicerie Charest Inc.
 257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0
Tony Beaulieu à votre disposition
 Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
 Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
 418.492.2935



CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE

Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras Présidente 418 492-9582
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940

A & J MÉTISSAGE

ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE

279, RUE PRINCIPALE EST
 SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA
 (418) 308-0795
 AJMETISSAGE@YAHOO.CA

OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

École des familles
 Pour être bien en famille
 et dans nos cœurs!



ISABELLE CAILLOUETTE
 Intervenante psychosociale
 Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418 714-2439
 ecoledesfamilles@gmail.com
 ecoledesfamilles.com
 Facebook : École des familles

Joyeuses Fêtes!



BERNARDGÉNEREUX.CA

BERNARD GÉNEREUX
 DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
 KATASHKONG—TÉMISQUATA

**CLUB DE MOTO-NEIGE LES LOUPS DE
 SAINTE-HÉLÈNE DE KAMOURASKA INC.
 & DE SKI-FOND LES PENTES-OUF**




5201 Route du Pont Broche
 G0L 3J0
 SUIVEZ-NOUS SUR
 FACEBOOK

Information par courriel :
 clublesloups@hotmail.com

5699H0525



ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
 Franchisé indépendant et autonome Royal LePage
 vdrapeau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375



Herman Picard
 Propriétaire

Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099
 216 rue principale
 Sainte-Hélène de Kamouraska

TECH-NET
 Professional
 AUTO-SERVICE



L'AGRICULTURE AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE DE SAINTE-HÉLÈNE




Joyeuses
Fêtes!

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER
DYNAMISER
SOUTENIR

**Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène**
Charles-Félix Thiboutot, Président



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net




Coiffure
signée
Emmanuelle



Rivière-du-Loup 418 860-2999
Sainte-Hélène 418 492-7999



Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska

HL IMPÔTS HL
LOUISE HÉMOND

Ste-Hélène de Kamouraska
hemondlouise@videotron.ca
418-860-6684

Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélar-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska



C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
Installation septique RBQ : 1861-6508-69
Vente de gravier
Transport de gravier
Transport de machinerie

Puits artésiens C.G. Thériault inc.
198, rue Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
G0L 3J0

*Nous sommes
une entreprise familiale,
3^e génération de puisatiers
DEPUIS 1920.*

-Scellement de puits
-Pompes à eau
Vente-Installation-Service
-Hydro-fracturation
-Nettoyage &
Approfondissement de puits.


Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455

Cell.: Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078

Courriel : info@puitstheriault.com
site web: www.puitstheriault.com



**Coiffure
Expression enr.**
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



 **Clinique auditive
Kamouraska**
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Depuis maintenant trois
ans, la clinique offre
tous les **services auditifs**
dont vous avez besoin.

 489, avenue D'Anjou
Saint-Pascal

 418 308-1489

 cliniqueauditivekamou.ca

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE A BESOIN DE VOUS !

Afin de poursuivre les cinq parutions annuelles en couleur, L'Écho de la Pinière a grandement besoin d'aide financière. Intéressé·e par une belle commandite dans notre scintillant et dynamique journal municipal ? Voilà une belle façon de vous faire connaître. Passez le mot !

TARIFS COMMANDITES 2025–2026

Nombre de parutions	5	1
Demi-carte professionnelle	75 \$	25 \$
Carte professionnelle	125 \$	35 \$
Quart de page	200 \$	50 \$
Demi-page	325 \$	70 \$
Page complète	400 \$	100 \$

**INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE INFOLETTRE
ET NE MANQUEZ
AUCUNE INFORMATION !**



Scannez le code QR ci-contre
ou rendez-vous à cette adresse :
www.bit.ly/echodelapiniere

PROCHAINES PARUTIONS

Tombée des articles	Sortie prévue du journal
Lundi 2 février 2026	Jeudi 12 février 2026
Lundi 6 avril 2026	Jeudi 16 avril 2026
Lundi 8 juin 2026	Jeudi 18 juin 2026

POUR NOUS JOINDRE

echo.piniere@gmail.com