

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

NOUVEAU DESIGN!

MUNICIPALITÉ

La mairesse nous parle de ce qui s'en vient cet automne — 2

COMMUNAUTÉ

Des nouvelles de la Fabrique de la paroisse et du Club Les Loups — 5



ENTREVUE

Un entretien avec Pierre Jobin et Thérèse Ouellet — 8

VIE LOCALE

Le Cercle de Fermières, un organisme créatif et dynamique — 9



David Pineau en concert au Festival Héritage

UN ÉTÉ INOUBLIABLE!

ISABELLE CAILLOUETTE

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



Bonjour à vous, chers Hélénaises et Hélénais!

L'été s'achève en douceur, avec de nombreux souvenirs inoubliables en nos cœurs, pour faire place à l'automne toujours aussi bien coloré!

Alors, depuis la dernière édition du journal:

Nous avons initié des enfants à la pêche dans la rivière du Loup au Pont-de-Broche. Félicitations à tous les petits et grands nouveaux pêcheurs et un gros merci au comité de développement de tous ses efforts pour offrir cette belle

activité familiale!

Le comité du Festival Héritage nous a concocté une fête nationale digne de ce nom, très appréciée d'ailleurs!

Des ventes de garage ont poussé de part et d'autre dans le village à la fin juin. Merci aux vendeurs et aux visiteurs pour votre participation!

Le Festival Héritage nous a emportés dans la vague de chaleur et de joie, et a fait rayonner Sainte-Hélène de tous ses feux! Wow! Quelle fin de semaine grandiose, grâce à vous cher comité organisateur: Stéphanie Sénéchal, Ariane Briand, Clara Lévesque, Nancy Chouinard, Josiane Dumoulin, Éliza Pelletier, Marco Landry, ainsi qu'à tous les bénévoles s'étant portés volontaires pour cette belle fin de semaine. Mille mercis à vous pour votre implication et votre dévouement exceptionnels!

CONTINUE À LA PAGE SUIVANTE

UN ÉTÉ INOUBLIABLE — SUITE DE LA PAGE PRÉCÉDENTE

Et nous avons eu un camp de jour vraiment extraordinaire avec une coordonnatrice, des animatrices, un animateur et même deux accompagnatrices spécialisées. Ce fut une équipe vraiment formidable ! Et n'oublions pas les enfants, toujours partants pour s'amuser ensemble avec le sourire !

Je vous invite à consulter notre calendrier communautaire publié dans ce journal. Pour vous donner un petit aperçu des activités automnales à Sainte-Hélène, il y aura entre autres la Journée de la culture (27 septembre), la Fête des récoltes (11 octobre), l'Halloween (31 octobre), la Grande semaine des tout-petits (17 au 21 novembre) et une belle nouveauté cette année : La Grande marche en collaboration avec le Grand défi Pierre Lavoie. Il s'agit d'une marche d'environ 5 km dans le village de Sainte-Hélène le jour du 18 octobre (activité gratuite). Tous les détails de ces belles activités seront publiés en temps et lieu sur le site Facebook de la Municipalité, sur le site Web municipal et sur les affiches posées en divers endroits.

Pour ceux qui se posent la question, le Marché de l'Avent aura lieu le samedi 22 novembre 2025. Les invitations aux exposants seront lancées bientôt.

Si vous avez des idées, des projets, des suggestions pour agrémenter Sainte-Hélène-de-Kamouraska, c'est toujours un plaisir pour moi de vous écouter. Nous sommes tous des co-créateurs de notre bonheur et j'aime contribuer au mieux-vivre ensemble, avec vous et pour nous tous !

J'aimerais ajouter que j'apprécie votre précieux soutien, vos encouragements, votre grande confiance en moi et en mon travail. Merciiiiii du fond du cœur !

ACTIVITÉ GRATUITE!



JOURNÉE DE LA CULTURE

27 SEPTEMBRE 2025




AU PROGRAMME :

- 9H** RANDONNÉE À VÉLO : DÉPART 1ER TIMBRE GÉANT DE LA SALLE MUNICIPALE, VERS CELUI DU 304, ROUTE 230 EST, PUIS RETOUR À LA SALLE
- 9H30** VISITE EN AUTOBUS DES 3 TIMBRES GÉANTS (DÉPART : STATIONNEMENT ÉGLISE)
- 10H-12H** PORTE OUVERTE À L'ATELIER DE A&J MÉTISSAGE AU 279, RUE PRINCIPALE EST
- 11H30** PIQUE-NIQUE OFFERT À LA TABLE GÉANTE AU PARC DE LA FABRIQUE (SI PLUIE : À LA SALLE MUN.)
- 13H** CONFÉRENCE SUR LES DINOSAURES DE M. JEAN-PIERRE SYLVESTRE À LA BIBLIOTHÈQUE
- 14H30** PAUSE SANTÉ
- 15H** EXPOSITION DE LIVRES POP-UP PAR MME LUCIE BÉLANGER ET ATELIER DE BRICOLAGE POP-UP







Information : Isabelle Caillouette au 418 492-6830 #104 ou par courriel à developpement@sainte-helene.net ou à la Bibliothèque municipale par courriel à biblio.helene@hotmail.com

LE MOT DE LA MAIRESSE



L'AUTOMNE EST À NOS PORTES

ANNIE LEVASSEUR

MAIRESSE

Bonjour à vous chers Hélénaises et Hélénais,

Déjà l'automne frappe à notre porte, c'est la rentrée scolaire, les récoltes de nos jardins, etc.

Je vous rappelle qu'il y a notre frigo pour des aliments à donner au Centre des loisirs. C'est un don de Moisson Kamouraska et une belle acquisition pour notre municipalité.

Nous sommes déjà à notre table à dessin pour réaliser d'autres beaux projets qui feront de notre municipalité un lieu recherché, c'est mon souhait et je pourrai vous en parler plus dans une prochaine édition !

Je vous invite à passer par le belvédère, l'aménagement a été réalisé par Flore Vagabonde, merci beaucoup, c'est un beau travail !

Cet automne, ça sera aussi les élections municipales. Je vous invite à consulter notre site Internet pour suivre le tout. S'il y a des personnes intéressées à créer une municipalité dynamique et qui ont de l'intérêt à prêter main-forte, nous vous attendons. Si vous avez des questions, il nous fera plaisir d'y répondre. On vous invite toujours à assister aux séances du conseil, les 2^e mardis du mois, le calendrier est sur notre site Internet.

Le camp de jour a été encore un grand succès cette année, merci infiniment à Rosy, Léa, Morann, Florence, Camélia et Thomas d'avoir créé de magnifiques activités et un camp si plaisant pour nos jeunes.

Nous avons vécu une excellente première édition du Festival Héritage.

Je ne dirai jamais assez « Merci » pour l'implication de près ou de loin que chacun fait, je suis fière de ce que nous bâtonnons ensemble. Mon objectif premier restera toujours que Sainte-Hélène-de-Kamouraska soit un lieu où il fait bon vivre et où l'on cultive le bonheur.



MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

FIERTE ME GUIDE

ATTENTION
Feuilles d'automne
REFUSÉES
au garage municipal



LES FEUILLES SONT ACCEPTÉES AUX ÉCOCENTRES*

Consulter www.co-ego.org pour les dates et heures d'ouverture des écocentres

EXTRAITS DU CONSEIL MUNICIPAL

CONSEIL MUNICIPAL
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE D'AVRIL 2025

Lors de la séance ordinaire du 8 avril 2025, la mairesse a déposé le rapport financier ainsi que celui du vérificateur externe pour l'année 2024. Le conseil a procédé à la nomination d'une mairesse suppléante et à l'embauche d'animateurs et animatrices pour le camp de jour. Une déclaration d'intérêts pécuniaires a également été déposée.

Plusieurs décisions ont été prises en matière de travaux et de services municipaux, dont l'octroi du contrat d'aménagement paysager, le paiement d'un camion lors d'un bris d'aqueduc et l'achat de nouvelles poubelles extérieures. Le service de sécurité incendie a reçu l'autorisation d'utiliser ses camions lors de la fête de la Saint-Jean et du Salon de la famille et le comité du Festival a reçu l'autorisation de dépasser 23 h pour les festivités entourant la Saint-Jean.

Le conseil a par ailleurs autorisé la signature d'une entente pour un projet d'art public sur la route du Haut-Pays ainsi qu'un blocage partiel de la rue de l'Église Sud à l'intersection de la rue Principale pour un pont payant. Il a aussi approuvé l'utilisation d'une partie du fonds de développement résidentiel et confirmé un remboursement dans le cadre du programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR).

Enfin, plusieurs règlements ont été présentés, notamment ceux concernant le plan d'urbanisme, le zonage, la construction, le lotissement, l'administration des règlements d'urbanisme et la tarification des services en urbanisme. Un avis de motion a également été donné pour le projet de règlement 2025-07 sur la tarification des biens et services et la Municipalité a mis à jour les fonctionnaires nommés responsables de la délivrance des permis et certificats.

Finalement, des dons ont été remis aux Cougars pour le baseball mineur.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE MAI 2025

Lors de la séance ordinaire du 13 mai 2025, une déclaration d'intérêts pécuniaires a été déposée et le règlement 2025-07 a été adopté. Le conseil a aussi octroyé un contrat pour la mesure des boues et confirmé la dépense liée à la réparation du bris d'aqueduc. Il a par ailleurs été décidé d'appuyer le programme RénoRégion et d'approuver une subvention pour l'installation d'une borne de recharge électrique. Enfin, le conseil a adopté les prévisions budgétaires révisées d'avril 2025 de l'Office d'habitation Kamouraska-L'Islet.

Finalement, des dons ont été remis à Projektion 16-35 et aux Bucks de Sainte-Hélène.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE JUIN 2025

Lors de la séance ordinaire du 10 juin 2025, un contrat a été octroyé pour l'aménagement paysager du belvédère. Deux demandes de dérogations mineures ont été étudiées, l'une concernant le matricule 6272-53-1852 et l'autre le matricule 6272-36-7061. Le conseil a également entériné la dépense liée à l'audit du programme de la TECQ.

Par ailleurs, l'autorisation a été accordée au comité du Festival Héritage afin de prolonger ses activités au-delà de 23 h dans le cadre du festival. La participation de la mairesse au congrès annuel 2025 de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) a aussi été confirmée.

Enfin, le conseil a autorisé l'achat de thermopompes et le retrait du système de climatisation à la Ruche populaire, ainsi que le dépôt d'une demande au Programme d'aide financière du fonds de la sécurité routière (PAFFSR) et des dons ont été remis à L'Arc-en-ciel du cœur.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE JUILLET 2025

Lors de la séance ordinaire du 8 juillet 2025, le conseil a approuvé la demande au Programme d'aide à la voirie locale ainsi que de l'octroi de deux contrats, l'un pour l'auscultation de chaussée et l'autre pour le nettoyage et l'inspection des conduites et regards d'égout.

Le conseil a aussi pris acte de la lettre de démission de monsieur le conseiller Joël Landry et a annoncé l'avis de vacance de son poste. Une demande de dérogation mineure relative au matricule 6469-87-1101 a été étudiée. Enfin, un élu a été nommé pour siéger au conseil d'administration du Domaine des Pivoines et des dons ont été remis au Symposium du Kamouraska et au Centre de prévention suicide du KRTB.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE D'AOÛT 2025

Lors de la séance ordinaire du 12 août 2025, le conseil a procédé au renouvellement des sièges impairs au comité consultatif d'urbanisme (CCU). Le conseil a également autorisé des travaux de réfection sur la route Ennis ainsi que le remplacement d'un ponceau sur le 5^e rang. La Politique familiale et des aînés 2025-2029 a été adoptée et une demande d'aide a été déposée dans le cadre du Programme de soutien aux politiques familiales municipales. Enfin, des dons ont été remis au Centre Femme La Passerelle, aux Voisins du Kamouraska et au Cercle des jeunes ruraux.

**Les procès-verbaux intégraux
sont disponibles sur le site
de la Municipalité :**

www.sainte-helene.net

RAPPEL

4^e VERSEMENT DE TAXES

Nous rappelons aux propriétaires que la date du 4^e versement de taxes est le 9 octobre 2025.



PANIERS DE NOËL

THÉRÈSE OUELLET

COMITÉ PARTAGE

La situation économique ne va pas en s'améliorant. Il est de plus en plus difficile pour certaines familles de joindre les deux bouts.

Vous avez besoin d'aide? Vous aimeriez recevoir un panier de Noël rempli de bons aliments? Vous connaissez des familles ou des personnes seules qui éprouvent des difficultés financières et croyez qu'un panier de Noël serait le bienvenu?

Contactez Annie Dionne au 418 492-2061 au presbytère avant le 13 novembre. Nous nous ferons un plaisir de vous venir en aide en toute confidentialité.

CLUB RAYON D'OR

Les cartes de membres seront disponibles au coût de 25\$. Bienvenue à tous!

La vie active reprend les après-midis le 7 octobre à 13 h 30. Nous organisons des portes ouvertes pour une visite de notre local. Biscuits et café et un brin de jasette. Passez nous voir!

Aux sportifs: Le pickleball de retour le lundi 6 octobre de 18 h 30 à 20 h 30. L'équipement est à la disposition de tous.



LISTE DU PERSONNEL DE L'ÉCOLE SAINTE-HÉLÈNE

- ♥ CAROLINE RIVARD, PRÉSCOLAIRE 4 ET 5 ANS (STAGIAIRE, KAROL-ANN SIROIS)
- ♥ STÉPHANIE DUMONT, 1RE ET 2E ANNÉE
- ♥ STÉPHANIE LÉVEILLÉ, 3E ET 4E ANNÉE
- ♥ MÉLANIE GARANT, 5E ET 6E ANNÉE
- ♥ ÉDITH VAILLANCOURT ET ANNE COOSEMAN, ALLÈGEMENT
- ♥ ALEXANDRE SLIGHT, ÉDUCATION PHYSIQUE
- ♥ DOMINICK DELAROSBIL, MUSIQUE
- ♥ BERTRAND-PIERRE MATHIEU, ANGLAIS
- ♥ KARINE LANDRY, ORTHOPÉDAGOGUE
- ♥ CHRYSTELLE DIONNE, TES (STAGIAIRE ROSY CHAMBERLAND)
- ♥ PASCALE CONTRERAS-PARADIS, CONSEILLÈRE EN RÉÉDUCATION
- ♥ CLARA LÉVESQUE, SECRÉTAIRE D'ÉCOLES
- ♥ ÉTIENNE MICHAUD, DIRECTEUR D'ÉCOLES
- ♥ KARYNE MORIN, ANGÈLE THÉRIAU ET ISA-ROSE TARDIF, ÉDUCATRICE AU SERVICE DE GARDE

2025-2026

DES NOUVELLES DE LA FABRIQUE

PIERRE JOBIN
CITOYEN

La Fabrique a deux postes à combler. Si l'un de ces postes vous intéresse, veuillez contacter madame Lise Bérubé au 418 492-6163 ou monsieur Normand Simard au 418 492-2385. Nouvelle présidence de l'assemblée de fabrique.

SECRÉTAIRE-TRÉSORIER·IÈRE

Nous sommes à la recherche d'une personne pour occuper les fonctions de secrétaire-trésorier·ière pour la paroisse. Cette dernière devra avoir des connaissances en comptabilité et en administration. La tâche comporte une dizaine d'heures par semaine. Ce poste pourrait éventuellement être jumelé avec celui d'une autre paroisse.

RESPONSABLE DES INHUMATIONS AU CIMETIÈRE

Nous sommes à la recherche d'une personne pour s'occuper des inhumations au cimetière paroissial. La tâche consiste, notamment, à indiquer au fossoyeur l'endroit où creuser, à s'assurer de la remise en état du terrain, à prendre en note les renseignements concernant les inhumations et à procéder à la mise en terre des urnes.

C'est la dernière fois que je m'adresse à vous à titre de président de l'assemblée de fabrique. Mon état de santé m'oblige à faire des choix difficiles et j'ai donc remis ma démission à Mgr. Pierre Goudreau. Normand Simard a accepté de présider notre assemblée de fabrique et les membres ont recommandé à notre évêque sa nomination.

Je profite de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui m'ont aidé durant ces quelques années à l'assemblée de fabrique comme marguilliers et comme président. Ce fut pour moi un honneur et un plaisir de contribuer à la vie de notre communauté chrétienne et de travailler avec des personnes compétentes et dévouées. Je remercie Normand de bien vouloir prendre la relève. Je continuerai à porter la communauté de Sainte-Hélène dans mes pensées et dans mes prières.

LE JOURNAL FAIT PEAU NEUVE

L'ÉQUIPE
ÉCHO DE LA PINIÈRE

Vous l'avez certainement remarqué, L'Écho de la Pinière entame une nouvelle étape avec un design entièrement repensé, inspiré du style des quotidiens classiques. Cette mise en page plus claire et élégante est le fruit du travail de Grégoire Gerardin, graphiste, qui rejoint l'équipe pour assurer la

conception visuelle et la présentation des articles.

À ses côtés, Delphine Jaffres apportera son regard photographique et sa plume pour enrichir nos pages d'images vivantes et d'articles sur la communauté.

L'équipe compte toujours dans ses rangs Kathleen Shea à la révision et correction des textes et Nicola Demers à la trésorerie. Sans oublier les apports essentiels d'Isabelle Caillouette !

Avec cette équipe renouvelée, nous sommes heureux de vous offrir un journal modernisé, fidèle à son esprit, mais ouvert sur l'avenir !

DES NOUVELLES DU CLUB LES LOUPS ET LES PENTES-OUF

Nous espérons que les vacances ont été bonnes et reposantes pour entreprendre l'automne qui s'en vient. Voici quelques infos en rafale.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 21 SEPTEMBRE À 10 H 30

Prenez un moment pour vous informer de la santé du club, des projets à venir et pour les audacieux, venez donner vos idées et peut-être même offrir quelques heures de bénévolat pour les activités qui vous interpellent (liste des activités à demander aux membres de la direction).

PROFITEZ DE LA PRÉVENTE CARTE DE MEMBRE DE MOTONEIGE

Droit d'accès annuel

Si acheté :

Entre le 1 ^{er} et le 31 octobre	425 \$
Entre le 1 ^{er} nov. et le 15 déc.	450 \$
Après le 15 décembre	550 \$
En sentier	900 \$
Motoneige antique (pré-2007).....	325 \$

Droit d'accès journaliers

7 jours	300 \$	2 jours	150 \$
5 jours.....	240 \$	1 jour	90 \$
3 jours.....	190 \$		

Lors de l'achat de votre carte sur le site la FCMQ au fcmq.qc.ca/droits-d'accès/achat-en-ligne, indiquez le Club 391-02 ou Club de Motoneige Les Loups de Sainte-Hélène-de-Kamouraska.



SOUPER TAKE OUT 4 OCTOBRE

Venez chercher votre poulet BBQ entre 17 h et 18 h au club.

→ ½ poulet BBQ (salade, patate, sauce, dessert, liqueur) pour 25 \$, c'est pas cher !

Cartes limitées. Réservez auprès de Cynthia Ouellet (Messenger ou au 418 492-2179). Paiement en argent lors de la réservation ou par virement Interac au même numéro (question : club / réponse : les loups). Voici la photo de profil Facebook de Cynthia.



Facebook: Club Les Loups de Ste-Hélène. **Seul l'argent comptant est accepté au club.** Vener faire un tour au chalet durant la saison, car vous n'avez pas besoin d'avoir un VTT, une motoneige ou des skis de fond pour y être les bienvenus, on vous y attend !

ACTIVITÉS ESTIVALES EN PHOTOS

PÊCHE EN HERBE AU PONT-DE-BROCHE

7 JUIN



On s'active sur le pont. Qui va attraper le premier poisson ?



Cynthia Ouellet avec la bannière de l'événement.



Certains s'aventurent sur les berges de la rivière.



Kathleen Shea au micro pour la lecture d'un conte.

FÊTE DE LA SAINT-JEAN

23 JUIN



On jase, on grignote, on s'amuse !



Ariane Briand et Nancy Chouinard préparent le lunch !

FESTIVAL HÉRITAGE

10 au 13 JUILLET

PHOTOGRAPHIES PAR ÉTIENNE LÉVESQUE



Rock Story fait bouger la foule !



Cassandre Picard revisite de grands classiques.



De l'action au tournoi de beach volley.



Feux d'artifice spectaculaires à la soirée de lancement.



Hit the Road Coverband, tout un spectacle !



Grands et petits sont de la partie !



Des sourires et des souvenirs.

ENTREVUE AVEC M. PIERRE JOBIN ET M^{ME} THÉRÈSE OUELLET

Pierre et Thérèse nous racontent 33 ans d'accueil et d'implication à Sainte-Hélène.

ISABELLE CAILLOUETTE
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



LUMIÈRE SUR NOS RÉSIDENT·ES



ISABELLE — Bonjour M. Pierre et Mme Thérèse ! Ça me plaît de vous rencontrer, vraiment ! J'aimerais savoir : ça fait un bout de temps que vous êtes à Sainte-Hélène ?

PIERRE ET THÉRÈSE — 33 ans.

ISABELLE — Qu'est-ce qui vous a amenés ici ?

PIERRE — Ce qui nous a amenés ici dans la région, c'est que moi je travaillais 3 jours/semaine à Pohénégamook et Thérèse à 5 jours/semaine ici. Alors, au bout de 2 ans, on a trouvé plus logique qu'on déménage près de son travail. Pourquoi Sainte-Hélène ? Là, le hasard a joué un peu.

THÉRÈSE — J'avais dit à mon agente immobilière de me montrer des maisons entre Saint-Alexandre et Saint-Pascal. Elle m'avait montré quelques maisons à Saint-Germain puis nous sommes passés à Sainte-Hélène sur la route 230. J'ai vu la maison voisine de la nôtre et je la trouvais très belle. Les deux maisons étaient à vendre, la nôtre et la maison voisine, c'est juste que la maison voisine venait avec la terre, alors nous avons choisi celle que nous habitons maintenant.

ISABELLE — Et vous étiez dans quels domaines de travail ?

PIERRE — À l'époque, j'étais animateur de pastorale scolaire.

THÉRÈSE — Moi j'enseignais l'anglais.

PIERRE — On peut dire que tomber à Sainte-Hélène a été pour nous un heureux hasard. On n'aurait pas pu tomber à meilleure place. Quand on est arrivés ici, beaucoup de monde nous ont tendu la main : le Club Optimiste, la paroisse ...

THÉRÈSE — Moi je me suis impliquée dans le comité de la bibliothèque dès le début.

PIERRE — L'accueil des gens a favorisé notre implication. J'ai l'impression qu'à Sainte-Hélène, il y a une marque spéciale. Les gens s'impliquaient et s'impliquent encore, car il y a de la relève !

ISABELLE — Ouiiiii, vraiment ! Et qu'est-ce que vous appréciez le plus de Sainte-Hélène au juste ?

THÉRÈSE — Le tissu social, l'accueil. C'est sûr que c'est plus personnel qu'en ville ! Ici, tu connais tes voisins, tu connais plein de personnes dans la

communauté.

ISABELLE — Ok alors, encore aujourd'hui, ce qui ressort de Sainte-Hélène, c'est l'aspect personnalisé dans le fond, le lien tissé serré.

PIERRE — Oui, le contact humain, le bénévolat, la collaboration.

ISABELLE — Pour les familles, qu'est-ce que vous pensez qui est bien à Sainte-Hélène ?

PIERRE — Quand on est arrivés, il y avait moins de choses, il y avait la base. Depuis quelques années, on trouve que, par exemple, le parc s'est énormément développé et il y a beaucoup d'activités.

THÉRÈSE — Oui, il y a toujours eu beaucoup d'activités. Regarde, quand les petits-enfants viennent, ils sont super contents. Ils aiment être ici. Il y en a même un qui dit qu'il aimerait vivre ici. Il croit que sa grand-maman connaît tout le monde. Ha ! Ha ! Mais je ne connais pas tout le monde ! Lui, il sort de la ville et il a l'impression qu'ici, on se connaît tous ! Alors, je me dis que si lui se sent bien, c'est un bon indice dans le fond.

PIERRE — Quand nos petits-enfants sont ici, on peut emprunter des skis de fond.

THÉRÈSE — Oui vraiment ! L'accès à toutes les activités, les skis de fond, la patinoire. L'hiver, c'est parfait, et même l'été, on va jouer au miniputt. J'ai découvert les Fermières sur le tard, c'est vraiment un beau cercle ici. On n'est pas si nombreuses, mais l'entraide qu'il y a dans ce cercle, le savoir aussi, l'acceptation des personnes comme elles sont.

ISABELLE — Oui, un bel accueil sans jugement. Ok si on fait l'inventaire de toutes vos implications à Sainte-Hélène, il y avait le Club Optimiste, la bibliothèque, le Cercle de fermières, le comité de développement, ...

PIERRE — Oui, et l'équipe de formation du journal L'Écho de la Pinière.

THÉRÈSE — Moi, c'est plus récent ma collaboration, mais ça fait quand même plusieurs années que j'écris à toutes les éditions, des articles sur les livres pour la bibliothèque.

PIERRE — Quand je suis revenu de mon mandat d'exécutif de la centrale CSQ, il y a Nicole St-Pierre

qui m'a longtemps demandé pour l'Âge d'or! Ha! Ha! J'ai fini par accepter. J'ai été quand même presque toujours impliqué dans la paroisse. Pis là, on a le projet de déménager. Ça va être un certain deuil.

ISABELLE — Pour nous aussi !

THÉRÈSE — Oui et comme dit mon petit-fils, on connaît beaucoup de monde, on est habitués de sortir et de rencontrer des gens qu'on connaît. Quand on va à l'épicerie, c'est convivial. À Québec, ce sera différent! En même temps, deux de nos enfants et nos petits-enfants y habitent.

ISABELLE — Vous vous rapprochez de la famille dans le fond ?

THÉRÈSE — Pierre a besoin de soutien pour sa santé.

PIERRE — Parce que là, Thérèse doit tondre la pelouse. Une chance que je m'occupe des courses et la cuisine, parce qu'autrement...

THÉRÈSE — Oui, faire la cuisine et les courses, ça me sauve la vie.

ISABELLE — Bon, on garde ça de même! Je vous avoue que, lorsque je vous vois animer les célébrations à l'église, vous avez toute mon admiration. Vous avez une belle complicité, vous regardez dans la même direction, vous êtes ensemble et je trouve ça vraiment beau. Maintenant, de quoi vous vous souviendrez le plus de Sainte-Hélène ?

THÉRÈSE — De plein de choses, il y a la nature, le sentiment de bien-être qu'on a eu, tout ça dû à l'accueil, à la possibilité de s'impliquer et de se réaliser.

PIERRE — Entrer à l'épicerie, dire « Bonjour Manon, salut Hervé, comment ça va? ». On envisage un appartement en pleine ville, il y a une épicerie à proximité, je ne suis pas sûr que je vais pouvoir y entrer et dire « Bonjour Manon! » Ha! Ha!

ISABELLE — Il n'y aura peut-être pas de Manon! Hi! Hi!

PIERRE — Je sais qu'en ville, si ma santé m'en laisse le temps, on va créer quelques relations. On ne retrouvera pas le sentiment de communauté qu'on a vécu ici.

ISABELLE — L'aspect convivial dans le fond.

PIERRE — Quand les gens du Club Rayon d'Or m'ont remercié pour mon apport, spontanément, je leur ai dit « Écoutez, je ne me serais pas impliqué comme ça si vous n'y étiez pas pour quelque chose. » L'image qui me vient en tête, c'est que tu as beau être une bonne graine, si elle tombe dans le désert, ça ne marchera pas. C'est parce que Sainte-Hélène est une bonne terre, qu'on a le goût de s'enraciner et de s'impliquer. (Petite montée d'émotions)

ISABELLE — Vous avez le droit d'avoir des émotions. Après 33 ans ici, c'est une belle vie quand même! Je vous souhaite encore plein de belles années! C'est vrai que c'est beau Sainte-Hélène! C'est l'fun, c'est accueillant. Ça fait 4 ans que je suis ici, et c'est aussi ce qui m'a marqué le plus: l'accueil, le sourire des gens, sans jugement. Je tiens à vous dire dans mon entrevue qu'on est privilégiés à Sainte-Hélène de vous avoir eus pendant 33 ans et il nous reste encore un petit peu de temps. Merci à vous !

VIE LOCALE

LE CERCLE DE FERMIÈRES: UN LIEU CRÉATIF

DELPHINE JAFFRES
COLLABORATRICE

Saviez-vous qu'à Sainte-Hélène, des femmes se réunissent depuis 1937 pour créer, apprendre et partager? Depuis plus de 88 ans, le Cercle de Fermières garde vivant un savoir-faire précieux. À l'origine, les fermières se retrouvaient pour tisser, tricoter, cuisiner et surtout se réunir en dehors de leur foyer. Aujourd'hui encore, la tradition se poursuit: un lieu vivant et accueillant, où l'on peut créer, échanger et s'entraider. L'atelier compte huit métiers à tisser, deux machines à coudre, des piles de tissus et, surtout, le savoir-faire de femmes passionnées.

Tissage de catalognes, tricot, crochet, couture... ici, on partage volontiers ses techniques. Que vous vouliez apprendre, réaliser un projet ou passer

un moment agréable, vous y trouverez votre place. Les rencontres se tiennent tous les mercredis, dès octobre, de 13 h à 15 h 30.

L'abonnement est de 35\$ par an (gratuit pour les enfants). Imaginez la fierté d'un jeune qui porte une tuque ou un sac cousu de ses mains!

Des ateliers pourront être organisés en dehors des heures de classe: contactez Jacinthe, qui se fera un plaisir de discuter d'une plage horaire avec vous. Pour ma part, je file ressortir ma

broderie qui attend depuis trop longtemps... Ce sera tellement plus motivant de la terminer en bonne compagnie, avec un thé chaud et quelques gâteaux sur la table. Quand l'hiver arrive, on a tous besoin de contact humain pour se réchauffer... et d'un bonne paire de mitaines tricotées !

Pour tout renseignement, contactez Jacinthe au 418 492-5940.

Leurs créations sont disponibles à la boutique A+J Métissage pendant la saison estivale.



L'atelier de tissage du Cercle de Fermières, à l'étage de la salle municipale.



LES SUGGESTIONS DE THÉRÈSE

THÉRÈSE OUELLET
CITOYENNE BIBLIOVORE

NOTRE COIN LECTURE



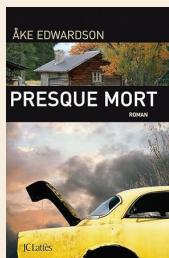
La profondeur de l'eau de Jessica Martin

Ce récit raconte la vie tumultueuse de Jessica, enfant maltraitée, abusée, violentée, affamée. Adulte, elle cherchera à se sortir du cercle de la violence en s'appropriant les pans de son histoire que son cerveau a effacés et en la racontant. Récit troublant: c'est peu dire. À lire! Disponible pour quelque temps à la bibliothèque, en demande spéciale ou en livre numérique.



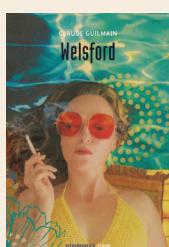
Presque mort de Åke Edwardson

Un écrivain dont le récit piétine. Des projectiles tirés dans une voiture, d'autres sur une maison, enfin un meurtre par balles. Tous les projectiles ont été tirés par la même arme. L'équipe du commissaire Winter tentera d'élucider ce qui se passe vraiment. Captivant! Disponible à la bibliothèque.



Welsford

de Claude Guilmain (franco-ontarien)
Quatre jeunes dans les années '70. Cinquante ans plus tard, un cadavre est découvert dans leur ancien quartier. En plus de dresser un portrait du développement des banlieues de Toronto, des relations francophones-anglophones, des changements qui se profilaient dans les relations hommes-femmes et dans la société, ce roman nous captive par la richesse de son intrigue. À elle seule, la couverture vaut le détour. Disponible à la bibliothèque ou en livre numérique.



Tout ce qui reste de Suzanne Aubry

Une petite fille, dont la mère est alcoolique, vit dans un village particulier: il n'y a pas de couleurs, ni d'animaux, l'hiver est perpétuel, les livres sont interdits, des gardiens s'assurent que personne ne transgresse les règles. Un jour, son père disparaît. Elle entreprend alors de partir à sa recherche.

Ce roman très particulier ne va pas du tout où l'on pense. Une fois la lecture du roman terminée, ne manquez pas de lire ce qu'écrira l'auteur au sujet de la genèse de ce livre: c'est très émouvant.



ROTATION DE JUIN

Vous le savez sans doute, cinq fois par année le Réseau nous envoie de nouveaux livres et nous les plaçons dans une section spéciale afin que vous puissiez les repérer. Au cours de la prochaine année, je vous mentionnerai donc quelques-uns de ces livres dans cette chronique. En voici 3 pour commencer!

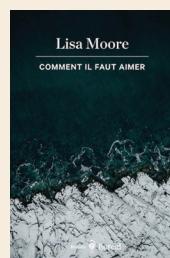
Le Grand Monde de Pierre Lemaitre

Pierre Lemaitre sait créer des histoires qui ont du souffle. Voici le premier tome d'une saga familiale qui commence à Beyrouth et qui met en scène une famille propriétaire d'une savonnerie. Faut-il se fier aux apparences? Telle est la question.



Comment il faut aimer de Lisa Moore

Jules, en vacances au Mexique avec son mari, apprend que son fils a été poignardé et qu'il est entre la vie et la mort. Elle se rendra seule au chevet de son fils, son mari n'ayant pu mettre la main sur un billet. Sur fond de Snowmageddon (vous vous rappelez cette énorme tempête à Terre-Neuve), l'autrice, à travers ses personnages, explore les formes d'amour qui les lient. Riche et émouvant.



Petites boîtes de Yōko Ogawa

Difficile de parler de ce livre sans le dénaturer. Cette autrice aborde souvent des sujets sensibles tout en douceur. Ici, il est, entre autres, question de parents qui ont perdu un enfant et des petites boîtes qui les aident à surmonter ce deuil.



CALENDRIERS DES ACTIVITÉS

SEPTEMBRE

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Fête du travail: bureau municipal fermé	2	3	4 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	5	6
	7	8	9 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	10	11 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	12	13 Midi : Salle mun. Tournoi de poker
	14	15	16 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	17	18 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Sortie journal L'Echo de la Pinrière	19	20
	21 10h30 Assemblée générale Club les Loups	22 Début de l'automne	23	24	25 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	26	27 Journée de la Culture (voir programme dans pages précédentes)
	28	29	30				

OCTOBRE

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	2 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Séance conseil Club Rayon d'Or : Diner pour tous (\$)	3	4 Souper Club les Loups Poulet BBQ pour apporter 17h-18h (25\$)
	5	6 18h30 Pickleball salle mun.	7 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	8 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	9 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	10	11 Fête des récoltes (voir détails dans pages précédentes)
	12	13 18h30 Pickleball salle mun. Action de grâces : bureau mun. fermé	14 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	15 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	16 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	17	18
	19	20 18h30 Pickleball salle mun.	21 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	22 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	23 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	24	25
	26	27 18h30 Pickleball salle mun.	28 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	29 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	30 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	31	Halloween (voir détails dans pages précédentes)

NOVEMBRE

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Changement d'heure	
	2	3 18h30 Pickleball salle mun.	4 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	5 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	6 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club Rayon d'Or : Diner pour tous (\$)	7	8
	9	10 18h30 Pickleball salle mun.	11 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	12 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	13 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	14	15
	16	17 18h30 Pickleball salle mun.	18 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	19 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	20 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Sortie journal L'Echo de la Pinrière	21	22 10h-16h Salle mun. Marché de l'Avent
	23	24 18h30 Pickleball salle mun.	25	26 13h-15h30 Bienvenue à tous au local des Fermières	27 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	28	29
	30						

Le saviez-vous?



Des cartes du village indiquant les points de services importants sont ajoutées aux parcs municipaux.

LE DÉFI DE L'ARC-EN-CIEL
UNE PRÉSENTATION DE Desjardins
Caisse de l'Anse de La Pocatière

MARCHE & COURSE EN SENTIER

PARCOURS FAMILIAL 3 KM **PROMUTUEL** 5.75 KM **NOVA BIOMATIQUE** 11.5 KM

VIENS BOUGER POUR
une bonne cause

INFO@ARCENCIELDUCOEUR.CA
418 856-7000 (POSTE 7287)

27 SEPTEMBRE
16 RANG 6
ST-ONÉSIME
D'IXWORTH
8H00 À 12H00

www.arcenclieducoeur.ca/mon-portail/le-defi-aec/



Plateforme de covoiturage simple et gratuite pour vos déplacements dans la région.

+ Proposer un trajet

Q Trouver un trajet

covoiturage.embarquebsl.ca Q

Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!

Service bénévole, contactez-moi!
Nicola Demers fnodemers@protonmail.com
418-905-7592

COMMANDITAIRES

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras Présidente 418 492-9582
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940

Épicerie Charest Inc.
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0



Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
418.492.2935

Bon Automne!

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER DYNAMISER SOUTENIR

Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène
Charles-Félix Thiboutot, Président

A & J MÉTISSAGE

ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE

279, RUE PRINCIPALE EST
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA
(418) 308-0795
AJMETISSAGE@YAHOO.CA

OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

École des familles

Pour être bien en famille et dans nos cœurs!



Isabelle Caillouette
Intervenante psychosociale

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Tél. : 418 714-2439
Facebook : École des familles
Courriel : ecoledesfamilles@gmail.com
Web : ecoledesfamilles.com



CLUB DE MOTO-NEIGE LES LOUPS DE SAINTE-HÉLÈNE DE KAMOURASKA INC. & DE SKI-FOND LES PENTES-OUF



5201 Route du Pont Broche
G0L 3J0
SUIVEZ-NOUS SUR
FACEBOOK



Information par courriel :
clublesloups@hotmail.com



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



Coiffure signée
Emmanuelle

Rivière-du-Loup 418 860-2999
Sainte-Hélène 418 492-7999

5693H0525

ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage
vdrapeau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial
Veronique Drapeau 418 894-3375

Herman Picard
Propriétaire

Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska

TECH-NET
Professional
AUTO SERVICE



L'AGRICULTURE AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE DE SAINTE-HÉLÈNE



Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska

HL IMPÔTS HL
LOUISE HÉMOND

Ste-Hélène de Kamouraska
hemondlouise@videotron.ca
418-860-6684

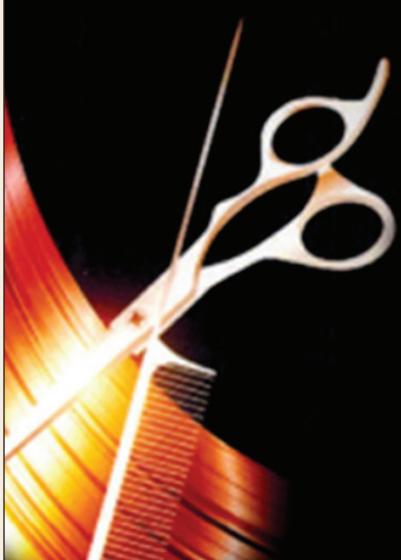
Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**Coiffure
Expression enr.**
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



**Clinique auditive
Kamouraska**
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Depuis maintenant trois ans, la clinique offre tous les **services auditifs** dont vous avez besoin.

📍 489, avenue D'Anjou
Saint-Pascal
📞 418 308-1489
👉 cliniqueauditivekamou.ca

C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
Installation septique RBQ : 1861-6508-69
Vente de gravier
Transport de gravier
Transport de machinerie

Puits artésiens C.G. Thériault inc.
198, rue Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
G0L 3J0

Nous sommes
une entreprise familiale.
3e génération de puitsiers
DEPUIS 1920.

-Scellement de puits
-Pompes à eau
Vente-Installation-Service
-Hydro-fracturation
-Nettoyage &
Approfondissement de puits.

Tél. : 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell. : Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web: www.puitstheriault.com

UN GRAND MERCI À NOS COMMANDITAIRES

Nous voudrions sincèrement remercier nos fidèles commanditaires et les nouveaux qui s'ajoutent cette année. De plus, un merci tout spécial à l'entreprise **C.G. Thériault** pour son don de 300 \$ au journal !

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE A BESOIN DE VOUS !

TARIFS COMMANDITES 2025–2026

Nombre de parutions	5	1
Demi-carte professionnelle	75 \$	25 \$
Carte professionnelle	125 \$	35 \$
Quart de page	200 \$	50 \$
Demi-page	325 \$	70 \$
Page complète	400 \$	100 \$

**INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE INFOLETTRE
ET NE MANQUEZ
AUCUNE INFORMATION !**

Scannez le code QR ci-contre
ou rendez-vous à cette adresse :
www.bit.ly/echodelapiniere



Afin de poursuivre les cinq parutions annuelles en couleur, L'Écho de la Pinière a grandement besoin d'aide financière. Intéressé·e par une belle commandite dans notre scintillant et dynamique journal municipal ? Voilà une belle façon de vous faire connaître. Passez le mot !

PROCHAINES PARUTIONS

Tombée des articles	Sortie prévue du journal
Lundi 17 novembre 2025	Jeudi 27 novembre 2025
Lundi 2 février 2026	Jeudi 12 février 2026
Lundi 6 avril 2026	Jeudi 16 avril 2026
Lundi 8 juin 2026	Jeudi 18 juin 2026

POUR NOUS JOINDRE

echo.piniere@gmail.com