



JUIN 2025 - VOLUME 25 - NUMÉRO 3

# L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

Le journal de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Cette parution estivale de L'Écho de la Pinière montre tout le dynamisme de notre belle communauté. Merci à tous ceux et toutes celles qui ont participé à faire de ce journal un reflet de ces magnifiques initiatives réalisées au sein de notre municipalité.

Nous vous souhaitons de très belles vacances, un été mémorable et du soleil plein la tête! Profitez des merveilles de dame Nature! On se revoit à l'automne. Surveillez notre tombée du mois de septembre.

Nicola et Kathleen

Date de tombée et de sortie  
du journal pour 2025

LA TOMBÉE	LA SORTIE
8 septembre	18 septembre

Notre adresse:  
[echo.piniere@gmail.com](mailto:echo.piniere@gmail.com)

Dépôt Légal : Bibliothèque  
nationale du Québec

Pour vous inscrire à notre infolettre, voici le code QR!



---

# Nouvelles de notre municipalité

---

## Mot d'un élu



Bonjour à tous!

Je termine bientôt mon 3e mandat comme conseiller municipal. Mon but principal est de penser et d'agir en pensant pour l'ensemble de la municipalité et peser le pour et le contre dans chaque décision. Je vois une municipalité qui se développe à bon train et en santé. Nous avons profité de quelques subventions qui ont porté fruit. De beaux projets effectués, réalisés, et d'autres s'en viennent.

Un des gros projets qui est à l'étude et qui s'en vient est le nouveau développement domiciliaire. Après plusieurs démarches et années, la municipalité est propriétaire des terrains. Nous sommes rendus aux études des soumissions et des subventions pour les services d'égouts, d'aqueduc, de finition et de disposition des terrains, etc. Merci de votre patience.

Il y a aussi deux projets qui me tiennent à cœur pour la municipalité : la caserne de pompiers qui est désuète et qui ne répond plus à certaines normes. En espérant avoir une subvention pour une nouvelle caserne, c'est primordial pour la municipalité. Merci à nos pompiers volontaires qui font un excellent travail!

L'autre projet qui serait bien, je crois, pour la municipalité, est un panneau numérique qui indiquerait les activités, événements, rencontres, loisirs, etc. Les réseaux sociaux font un bon travail, mais ce n'est pas tous les gens qui y ont accès et cela nous indiquerait les activités en cours dans la municipalité.

Un petit mot pour vous parler du Festival Héritage. Un gros bravo aux membres du comité qui prennent beaucoup de leur temps personnel et qui ne comptent pas leurs heures pour le festival et pour les autres événements afin de ramasser des fonds. Le Festival va avoir lieu du 10 au 13 juillet. Le plus beau remerciement que vous pouvez faire pour les remercier d'avoir une municipalité qui bouge et qui a de la vie, est d'y participer.

Bon été à tous!

Merci de me faire confiance!

*Marco Landry  
Conseiller municipal*

---

## EXTRATS du CONSEIL MUNICIPAL

### Extrait de la séance ordinaire d'avril 2025

Lors de la séance ordinaire du 8 avril 2025, la mairesse a procédé au dépôt du rapport financier de l'année 2024 ainsi que du rapport du vérificateur externe. Le conseil a ensuite nommé une mairesse suppléante pour assurer la relève en cas d'absence. Il a également été résolu d'embaucher un animateur et des animatrices pour le camp de jour estival. Une déclaration d'intérêts pécuniaires a été déposée conformément aux obligations légales.

Un contrat d'aménagement paysager a été octroyé pour l'entretien des espaces publics de la municipalité. Le service de sécurité incendie a obtenu l'autorisation d'utiliser ses camions lors des festivités de la Saint-Jean, tout comme pour le Salon de la famille. Une autorisation a aussi été donnée pour prolonger certaines activités au-delà de 23 h. Le conseil a approuvé la signature d'une entente pour la réalisation d'un projet d'arts publics sur la route du Haut-Pays.

Un blocage partiel de la rue de l'Église Sud, à l'intersection de la rue Principale, a été autorisé pour permettre la tenue d'un pont payant. Le remboursement lié à une participation au programme PAFILE, soutenant les initiatives locales en activité physique et plein air, a également été approuvé. Par ailleurs, des nominations ont été faites afin de désigner un fonctionnaire responsable et des adjoints pour la délivrance des permis et certificats municipaux.

Le conseil a autorisé l'utilisation d'une partie du fonds de développement résidentiel pour soutenir des projets, en plus d'approuver le paiement d'un camion stérilisé utilisé lors d'un récent bris d'aqueduc. Il a été question de l'installation ou du remplacement de poubelles extérieures sur le territoire. Enfin, un avis de motion a été donné, le projet de règlement numéro 2025-07 portant sur la tarification des biens et services a été déposé, les règlements en lien avec la révision des outils d'urbanisme ont tous été adoptés (2025-01, 02, 03, 04 et 05) et le conseil a donné un don aux Cougars pour le baseball mineur.

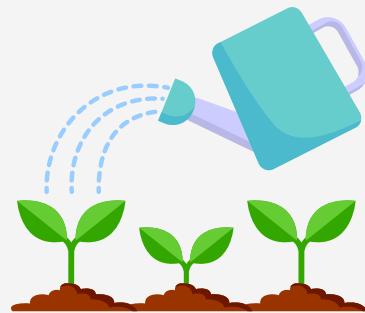
### Extrait de la séance ordinaire de mai 2025

Lors de la séance ordinaire du 13 mai 2025, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 2025-07 concernant la tarification des biens et services. Il a ensuite procédé à l'octroi d'un contrat pour la mesure des boues dans les installations municipales. Les élus ont aussi appuyé la demande de la FQM concernant le programme Rénorégion.

Le conseil a entériné une dépense liée à la réparation d'un bris d'aqueduc survenu récemment. Une subvention a été confirmée pour l'installation d'une borne de recharge électrique, soutenant ainsi les efforts en matière de mobilité durable. Enfin, les prévisions budgétaires révisées d'avril 2025 de l'Office d'Habitation Kamouraska-Islet ont été adoptées par les membres du conseil. Finalement, des dons ont été remis à Bucks de Sainte-Hélène et à Projektion 16-35.

## **Pelouse et gestion de l'eau**

La saison estivale et sa chaleur arrivent sous peu. La gestion de l'eau potable durant cette période est encore plus importante, faites attention c'est pour le bien de tous ! Vous pouvez consulter le règlement concernant l'utilisation de l'eau potable sur le site Internet de la Municipalité. Nous vous remercions pour vos efforts des dernières années, selon nos données, nous constatons une diminution de la quantité utilisée. Bravo!



## **Rappel sur la sécurité des piscines**

Le résumé du règlement est disponible sur le site Internet dans l'onglet des règlements municipaux. Il est très important pour les propriétaires de lire l'outil de synthèse afin d'être conformes à la réglementation et ainsi améliorer la sécurité pour tous.



## **Rappel 2e et 3e versements de taxes**

Nous rappelons aux propriétaires que la date du 2e versement de taxes est le 25 juin 2025 et le 3e versement le 25 août 2025.



# AVIS PUBLIC



## AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR DES RÈGLEMENTS D'URBANISME

### À TOUS LES CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA,

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par le soussigné, de la Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, au 531, rue de l'Église Sud, Sainte-Hélène-de-Kamouraska (Québec) G0L 3J0;

QU'à la séance ordinaire du 8<sup>e</sup> jour du mois d'avril 2025, tenue à 20h, le conseil municipal de Sainte-Hélène-de-Kamouraska a adopté les règlements intitulés :

- Règlement sur le plan d'urbanisme numéro 2025-01
- Règlement de zonage numéro 2025-02
- Règlement de construction numéro 2025-03
- Règlement de lotissement numéro 2025-04
- Règlement sur l'administration des règlements d'urbanisme numéro 2025-05

Ces règlements ont pour but de modifier certaines dispositions des divers règlements d'urbanisme s'appliquant sur son territoire tout en se conformant au Schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Kamouraska. La MRC de Kamouraska a délivré un certificat de conformité pour la totalité de ces règlements le 23 avril 2025 lors de la séance ordinaire du comité administratif.

QUE toute personne intéressée peut venir en prendre connaissance au bureau de la Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, aux heures normales d'ouverture, ou sur le site internet de la municipalité.

DONNÉ À SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA, CE 28e JOUR DU MOIS D'AVRIL 2025.

Signé

Cédric Lauzon  
Directeur général et greffier-trésorier

### Résumé du Plan d'urbanisme - Règlement 2025-01

Le plan d'urbanisme est un document de planification qui établit les lignes directrices de l'organisation spatiale et physique du territoire et traduit une vision d'ensemble sur les intentions et les choix collectifs pour le développement futur du territoire.

Il précise à l'échelle locale la planification du territoire contenue dans le schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Kamouraska.

En plus d'assurer l'harmonisation des instruments de planification, la révision du plan d'urbanisme vise à mettre en œuvre et/ou à actualiser les démarches de planification entreprises ou à entreprendre par la municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Plus précisément, le plan d'urbanisme se donne comme priorité d'assurer un développement harmonieux axé sur la consolidation des milieux urbains existants, la protection et la mise en valeur de l'environnement ainsi que la pérennité des paysages, en harmonie avec les activités agricoles et récréotouristiques, base de l'économie locale.

Un plan d'urbanisme doit comprendre, obligatoirement, quatre éléments :

- 1<sup>o</sup> Les grandes orientations d'aménagement du territoire de la municipalité;
- 2<sup>o</sup> Les grandes affectations du sol et les densités de son occupation;
- 3<sup>o</sup> Le tracé projeté et le type des principales voies de circulation et des réseaux de transport;
- 4<sup>o</sup> L'identification de toute partie du territoire municipal peu végétalisée, très imperméabilisée ou sujette au phénomène d'îlot de chaleur urbaine, ainsi que la description de toute mesure permettant d'atténuer les effets nocifs ou indésirables de ces caractéristiques.

#### Les grandes orientations d'aménagement du territoire

Les grandes orientations de l'aménagement font valoir les principaux enjeux issus à la fois des préoccupations et des intentions de la municipalité qui guident le plan d'urbanisme. Il s'agit d'une composante obligatoire du plan d'urbanisme tel que défini à la Loi.

Les grandes orientations d'aménagement constituent le fondement du plan d'urbanisme. Ces orientations et les objectifs qui en découlent reflètent les choix que la municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska prendra en matière d'aménagement de son territoire. Ces lignes directrices seront traduites concrètement via les stratégies d'intervention, qui sont les moyens de mise en œuvre du plan d'urbanisme. Ces stratégies peuvent se définir notamment, par le cadre réglementaire, des politiques ciblées, des programmes d'aide, une campagne d'information ou des projets d'aménagement, d'équipements ou d'infrastructures spécifiques.

Les orientations se déclinent en 4 thèmes :

#### Orientation 1 - Optimiser l'occupation du noyau villageois et renforcer son attractivité renforcer l'attractivité du noyau villageois;

- Assurer un développement durable et planifié des terrains vacants;
- Développer une offre en logements qui répond aux besoins de tous les ménages;
- Accroître les normes encadrant la qualité architecturale des bâtiments;
- Assurer le maintien des infrastructures et des services municipaux.

#### Orientation 2 - Maintenir l'offre commerciale locale et stimuler le développement économique

- Maintenir et stimuler l'économie locale;
- Accroître la vitalité économique du territoire;
- Développer une identité économique Hélénnoise.

#### Orientation 3 - Favoriser le développement agricole et agroforestier dans une perspective de développement durable

- Assurer la pérennité du territoire agricole et des activités reliées à l'agriculture;
- Encourager la pratique de l'agriculture locale;
- Assurer une cohabitation harmonieuse entre les usages agricoles et non agricoles;
- Consolider les îlots déstructurés en zone agricole;
- Valoriser les terres agricoles dévalorisées (TAD);
- Préserver et mettre en valeur les secteurs boisés.

#### Orientation 4 - Protéger et valoriser les milieux d'intérêt esthétique et paysager et les ressources naturelles

- Assurer la protection des cours d'eau, des rives et des milieux humides d'intérêt;
- Protéger et conserver les paysages et les milieux naturels d'intérêt;
- S'adapter aux changements climatiques et réduire les îlots de chaleur;
- Atténuer les risques et les nuisances générés par les contraintes anthropiques.

#### Le cadre de gestion territoriale : les grandes affectations du territoire et les densités d'occupation.

Les grandes affectations et les densités d'occupation sont des composantes obligatoires du plan d'urbanisme. Elles expriment la vocation dominante souhaitée pour les différents secteurs du territoire et, par la même occasion, l'organisation des principaux pôles d'activités qui caractérisent le territoire et qui sont conséquentes avec les grandes orientations et les objectifs d'aménagement.

Elles indiquent également la densité d'occupation permise ainsi que les usages pouvant être autorisés en vertu du règlement de zonage, lesquels doivent être conformes aux usages permis dans les grandes affectations du Schéma d'aménagement et de développement révisé (SADR) de la MRC de Kamouraska.

▪ **Urbaine** - Correspond au cœur du village, représentant les concentrations urbaines actuelles et les espaces que la Municipalité souhaite réserver pour l'expansion future. Généralement, dans ce type d'affectation, on y retrouve le regroupement des habitations, des équipements récréatifs et institutionnels et des commerces et des services.

▪ **Agricole** - Concerne la zone agricole permanente telle que décrétée par le gouvernement du Québec. Elle inclut les milieux agricoles dynamiques comprenant de vastes espaces homogènes dont la principale activité est l'agriculture et ses activités connexes.

▪ **Agroforestière** - Espaces hétérogènes dont le couvert forestier prédomine et se caractérise par une agriculture moins intensive. On peut y pratiquer le plein air extensif, l'agriculture, la foresterie et l'extraction.

▪ **Forêt** - Vaste espace de forêt dense, qui n'est généralement pas habité en permanence, mais qui est très fréquenté pour les activités sylvicoles et pour la pratique d'activités récréatives de plein air.

Les densités d'occupation du sol sont exprimées en termes de nombre de logements à l'hectare. Il s'agit d'une densité nette moyenne dont le calcul se fera par zone.

# Mot de notre agente de développement

Bonjour à vous, Hélénaises et Hélénais,



Le printemps tirera bientôt sa révérence pour faire place aux beaux jours ensoleillés!

Comme il fait bon vivre à Sainte-Hélène-de-Kamouraska!

Alors, depuis la dernière édition du journal :

- Beaucoup d'enfants ont participé à notre activité Chasse aux cocos à Pâques. Très belle participation, vraiment!
- Le comité du Festival Héritage a recueilli nos contenants consignés. Merci à vous cher comité et à tous les Hélénais pour votre soutien à cette activité!
- Notre route de l'Église Nord a été nettoyée au peigne fin par notre comité de développement. Un gros merci de votre belle implication!
- Un pont payant a été réalisé par le comité du Festival Héritage au coin de la route 230 et de la rue de l'Église. Quelle équipe de feu!
- Nous avons distribué quelques centaines d'arbres gratuitement. Votre participation a été grandement appréciée !
- La deuxième édition du Salon de la Famille a été un grand succès. Nous félicitons nos deux organisatrices !
- Nous avons initié des enfants à la pêche dans la rivière du Loup sur la route du Pont-de-Broche. Félicitations à tous les petits et grands nouveaux pêcheurs !

Je vous invite à consulter notre calendrier communautaire publié dans les pages de ce journal. Toutes les activités publiques de juin, de juillet et d'août 2025 offertes, que ce soit par la Municipalité, le comité du Festival Héritage, le comité de développement, le comité de la bibliothèque, ou le Club Rayon d'or, sont désormais compilées dans ce petit calendrier de 3 mois.

Avez-vous aussi hâte que nous à la tenue du Festival Héritage? Les 10-11-12 et 13 juillet 2025, Sainte-Hélène-de-Kamouraska s'enflammera au rythme de la musique et des festivités! Les billets pour les spectacles de musique sont maintenant en vente :

- Par le site Web : [festivalstehelene.com](http://festivalstehelene.com);
- Au bureau municipal, lors des heures d'ouverture, du lundi au jeudi de 9 h à 16 h.

Si vous avez des idées, des projets, des suggestions pour agrémenter Sainte-Hélène-de-Kamouraska, c'est toujours un plaisir pour moi de vous écouter. Nous sommes tous des co-créateurs de Sainte-Hélène-de-Kamouraska. J'aime travailler au mieux-vivre ensemble, avec vous et pour nous tous!

J'aimerais ajouter que j'apprécie du fond du cœur tous vos bons mots d'appréciation envers mon rôle à la municipalité ainsi que votre grande confiance en moi et en mon travail. J'en suis toujours touchée ! Merciiiiii !

*Isabelle Caillouette*

*Agente de développement et de loisirs*

# VENTES DE GARAGE

28 et 29 juin 2025!

Voici les adresses où elles se tiendront à  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska :

- 223, rue Principale Ouest
- 911, rue Chénard
- 322, rue Landry
- 528, rue de l'Église Sud
- 703, rue du Couvent
- 713, rue du Couvent
- 513, rue de l'Église Nord
- 279, rue Principale Est
- 283, rue Principale Est
- 284, rue Principale Est
- 102, rue Voisine



## NOS BRAVES VOLONTAIRES POUR VOS TRAVAUX !



Prénoms	Noms	Téléphone	Âge	Type de travaux (voir la légende)
Flavie	Mongeau	418 308-0795	12	G - TA
Adèle	Chénard	418 714-1473	13	G - SP
Louka	Dumont	418 714-5462 418 492-1649	13	TA - TT
Élie-Rose	Côté	418 714-2439	12	G - SP

### Légende :

G : Gardiennage

TA : Travaux agricoles

TT : Travaux terrains

P : Travaux de peinture

SP : Services aux personnes

(commissions, animaux compagnie)

M : Ménage intérieur

D : Aide aux devoirs et leçons



## ACTIVITÉS ESTIVALES GRATUITES!



Les pratiques et matchs de basketball débuteront le 23 juin 2025. Deux groupes sont offerts :

9 à 12 ans lundi et jeudi 18h  
13 à 15 ans lundi et jeudi 19h15

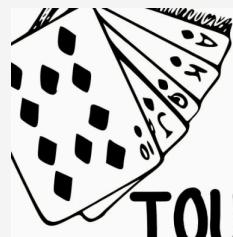
Les inscriptions sont toujours ouvertes!

Le club de marche aura un départ les lundis à 19h et un départ les jeudis à 14h du Centre des loisirs. Il débutera lundi le 23 juin 2025.

Les pratiques et matchs de volleyball débuteront dans la semaine du 14 juillet 2025.

Les inscriptions sont toujours ouvertes!

Vous n'avez qu'à contacter Isabelle Caillouette :  
[developpement@sainte-helene.net](mailto:developpement@sainte-helene.net)  
418 492-6830 #104



## TOURNOI DE CRIBBLE

DIMANCHE 13 JUILLET 10H

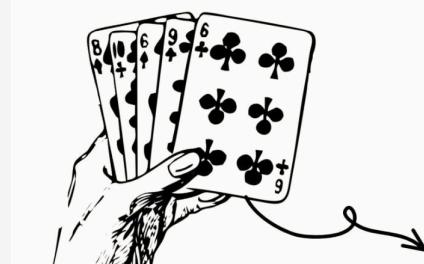


Sous le chapiteau

20 \$ / JOUEUR  
JEU EN ÉQUIPE DE 2

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

DATE LIMITE  
D'INSCRIPTION  
20 JUIN 2025



### INSCRIPTION :

Écrire sur la page Facebook

ou contacter

Clara Lévesque 418 943-4455



# BONNE FÊTE DES MÈRES ET DES PÈRES!

Voici les témoignages rendant hommage à leur mère et à leur père :



"Mes parents, Rose-Anne Charest et Louis Levesque, se sont mariés le 1er juillet 1939 et se sont installés près de mes grands-parents paternels, Joseph-Zéphirin Levesque et Céline Ouellet, dans le quatrième rang Est de Ste-Hélène-de-Kamouraska. Ils y ont demeuré toute leur vie. Ils ont inculqué à chacun de leurs sept enfants le sens des responsabilités et nous ont transmis une valeur importante, soit la générosité, que j'ai pu déceler chez mes parents, mais également chez chacun de mes ancêtres Levesque en analysant les contrats notariés qu'ils ont signés dès leur arrivée en Nouvelle-France en 1671 jusqu'à ce jour."

-Jacques A. Lévesque



"Mes parents m'ont enseigné la détermination, la débrouillardise, l'entraide et le sens de la famille."

-Annie Levasseur

## Une pensée...

« C'est facile de créer de mauvaises habitudes, mais c'est difficile de vivre avec.  
C'est difficile de créer de bonnes habitudes, mais c'est facile de vivre avec. »

# Nouvelles de notre communauté

## MESSAGE DE LA PAROISSE

### L'Éveil spirituel des enfants



Plus de cours de catéchèse à l'école? Nous avons des outils pour aider les parents dans l'éducation chrétienne de leurs enfants. La communauté chrétienne de Sainte-Hélène a pris l'initiative de mettre à la disposition des parents qui le désirent des petits livres pour les accompagner dans l'éveil spirituel de leur enfant. Avec la collaboration de la bibliothèque qui en assurera les prêts, nous mettrons progressivement à votre disposition du matériel pour aider les parents qui le désirent.

Voici quelques-uns des titres qui seront bientôt disponibles :

**La collection Printemps de foi** : Les six titres de cette collection racontent aux enfants les grands récits de la Bible et répondent à leurs questions avec une délicatesse pédagogique inégalée.

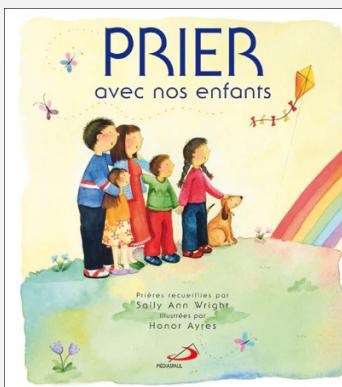
**Prier avec nos enfants** : Des mots pour prier avec les enfants, pour les aider à partager leur quotidien avec Dieu. Des prières de louange, des prières pour dire merci, des prières pour le monde, des prières chaleureuses ou graves, tendres ou joyeuses. Un ouvrage magnifiquement illustré.

**Comment parler de Jésus aux enfants** : Qui étaient les membres de la famille de Jésus? Jésus a-t-il déjà pleuré? Et puis, au fond, que pouvons-nous dire aux enfants du Grand Mystère qu'est le Christ? Avec beaucoup de pédagogie, l'auteure répond à ces questions et à bien d'autres que les enfants se posent couramment sur Jésus. En offrant des réponses dans un langage simple et clair, elle outille les parents pour nourrir la grande curiosité des enfants pour le Christ.

**Prier en famille** : Le petit enfant, qui a besoin de ritualiser pour apprendre et grandir, trouvera dans la prière un rendez-vous important et un moment incontournable de son quotidien. Ce livret contient des prières pour tous les moments de la vie : le réveil, les grosses colères, les instants complices... Idéal pour prier en famille.

D'autres titres s'ajouteront progressivement à cette liste.

Pierre Jobin, responsable de la préparation au baptême



# Activités printanières en photos



# FESTIVAL HÉRITAGE

Chers citoyennes et citoyens,

Depuis plus d'un an, nous sommes une équipe qui vous prépare une belle fin de semaine d'amusement réunissant toutes les générations. Nous souhaitons vous remémorer vos beaux souvenirs avec vos familles et en créer des nouveaux. Nous avons pris soin de conserver certaines traditions, des anciennes activités, et de les diversifier avec des nouveautés 2025. Les activités proposées pourront rejoindre les plus petits avec la Zone Familiale, les sportifs avec le tournoi de balle-molle et le volleyball de plage, les épiciuriens avec les bons repas ainsi que les foodtrucks et les « veilles tard » avec les spectacles musicaux.



Plusieurs autres surprises seront offertes aux participants tout au long de la fin de semaine. Les forfaits soirées et soupers sont en vente sur le site Internet : [www.festivalstehelene.com](http://www.festivalstehelene.com) ou au bureau municipal selon les heures ouvrables.

Évidemment, pour nous permettre de réaliser cet évènement, nous avons besoin de bénévoles supplémentaires, car simplement avec notre petite équipe, nous ne pourrions réaliser une fin de semaine aussi grandiose. Pour offrir un peu de votre temps, vous pouvez contacter par Messenger la page du Festival Héritage ou donner vos coordonnées à Isabelle Caillouette au bureau municipal.

Nous sommes sûrs que vous saurez collaborer en participant activement aux rassemblements et ainsi faire briller notre village dans la région. Au plaisir de partager ce magnifique projet avec vous chers voisins!

*Au plaisir de vous voir festoyer avec nous.*

*Le comité organisateur*

# MERCI À NOS COMMANDITAIRES

COMMANDITAIRE OFFICIEL

**L.C  
PRODUCTION**

COMMANDITAIRES MAJEURS



**Desjardins**  
Caisse Centre-Est-  
du-Kamouraska

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE  
DU LAC AU FLEUVE

CATÉGORIE PIVOINE



**MALETTE**  
Société de  
comptables professionnels agréés

**Coors  
LIGHT**



CATÉGORIE BLÉ



**R+D**  
R+D ÉNERGIE



Avec la participation financière de :



## PROGRAMMATION

10 au 13  
JUILLET 2025

SAINTE-HÉLÈNE-  
DE-KAMOURASKA



Festival Héritage de Sainte-Hélène  
festivalheritage\_  
festivalstehelene.com

### JEUDI 10 JUILLET 2025

#### BINGO

19h-22h

18 ans et plus, 2 000\$ en prix  
Sous le chapiteau LC Production



### ZONE FAMILIALE

Présentée par LC Production  
Parc de la Fabrique

#### SAMEDI ET DIMANCHE

10h-16h MUR D'ESCALADE  
10h-17h WIGO - JEUX MOBILES

#### SAMEDI

13h-16h MAQUILLAGE  
13h-15h EXPOSITION DE VÉHICULES  
11h-16h AIRBRUSH TATTOO

#### DIMANCHE

12h-17h CARICATURISTE  
13h-16h ATELIERS  
• Land-Art (atelier artistique)  
• Saveurs à l'honneur (atelier culinaire  
présenté par Promutuel)



### À BOIRE & À MANGER

SERVICE DE BAR / GRIGNOTINES



### BILLETTERIE

#### POINTS DE VENTE

En ligne: [festivalstehelene.com](http://festivalstehelene.com)  
En argent comptant: Au bureau  
municipal de Sainte-Hélène  
Billetterie sur place au festival

### SAMEDI 12 JUILLET 2025

#### DANSE COUNTRY AVEC LOUISE DUMONT

13h-16h

Contribution volontaire  
Salle municipale

#### SOUPER LASAGNE

17h 20\$

Présenté par l'Épicerie Charest  
Salle municipale

#### HIT THE ROAD COVERBAND

19h30

Présenté par C.G. Thériault

#### DAVID PINEAU

22h

Présenté par la Municipalité de  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

#### DJ LUCKY 7

23h45

Présenté par Protection incendie  
Plourde

### DIMANCHE 13 JUILLET 2025

#### TOURNOI DE CRIBLE

10h

Détails sur notre page Facebook ou via  
Clara Levesque 418 943-4495  
Sous le chapiteau LC Production

#### SOUPER POULET BBQ

17h 25\$

Présenté par Coors Light  
Salle municipale

#### MAXIM MARTIN

19h

Présenté par Mallette

### ZONE SPORTIVE

Présentée par Promutuel  
Parc Adélaïd-Lapointe

#### SAMEDI

#### TOURNOIS

8h-16h BALLE MOLLE  
9h-16h BEACH VOLLEYBALL

Détails sur notre page Facebook ou via  
Clara Levesque 418 943-4495

#### PICKLEBALL AMICAL

10h-12h

Sans inscription  
Sur la patinoire

#### PASSEPORT 3 JOURS

65\$ en prévente / 75\$ prix régulier

#### BILLETS JOURNALIERS

Vendredi soir: 35\$

Samedi soir: 35\$

Dimanche soir: 25\$

## Club des 50 ans et plus

Le comité du Club Rayon d'Or des 50 ans et plus désire remercier les membres et tous ceux qui ont participé à nos dîners mensuels ainsi qu'à la Vie Active tous les mardis en après-midi. Ce fut un plaisir de passer du temps avec vous et nous espérons que vous serez des nôtres en octobre.

Nous vous souhaitons un bel été!

Voici l'horaire de la saison prochaine 2025- 2026

### Diners du club 2025-2026

Septembre 2025 - aucun repas

Le jeudi 2 octobre 2025

Le jeudi 6 novembre 2025

Le jeudi 4 décembre 2025

Le jeudi 8 janvier 2026

Le jeudi 5 février 2026

Le jeudi 5 mars 2026

Le jeudi 2 avril 2026

Le jeudi 7 mai 2026

**Réservation obligatoire:  
Jocelyne - 418 492-7171**

*« Le conseil municipal de Sainte-Hélène-de-Kamouraska tient à souligner et remercier Mme Diane Lavoie d'avoir si bien dirigé le Club Rayon d'or pendant toutes ces années. Son leadership et son dévouement ont assurément été bénéfiques aux membres du Club. Nous en profitons pour souhaiter la bienvenue à M. Gérald Desrosiers à la présidence du conseil d'administration du Club, et nous le remercions de s'être porté volontaire à ce poste. Nous avons confiance qu'il relèvera ce beau défi avec brio! »*



Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?  
Attendez avant d'en acheter un autre.  
Faites-lui faire une cure de jeunesse!

Service bénévole, contactez-moi!  
Nicola Demers [fnodemers@protonmail.com](mailto:fnodemers@protonmail.com)  
418-905-7592

# LUMIÈRE SUR NOS RÉSIDENTS ET RÉSIDENTES

## Entrevue avec Miguel Forest

**Avec les 22 timbres géants installés sur la route du Haut-Pays du Kamouraska, dont 11 timbres réalisés par notre Héléninois, Miguel Forest deviendra éventuellement un artiste international. Nous profitons donc de ce temps emprunté afin de l'interroger pour notre journal local.**



Isabelle : Bonjour Miguel! Je suis contente de te rencontrer!

Miguel : Moi aussi!

Isabelle : Tu viens de terminer d'installer tes 11 timbres sur la route du Haut-Pays du Kamouraska, en plus des 11 timbres produits par Pierre Brignaud. D'où est venue l'idée des timbres géants?

Miguel : C'est un appel de projets de la MRC du Kamouraska pour meubler la route du Haut-Pays contenant 7 municipalités sur plusieurs dizaines de kilomètres. De temps en temps, ils font des appels de projets en lien avec des projets culturels, comme aide aux artistes de la région. Comme cet appel de projets demandait 21 œuvres, je trouvais que ça faisait une grosse charge, seul. Alors j'ai parlé avec Pierre Brignaud pour le réaliser avec lui, et il a été d'accord. On se demandait ce qu'on pourrait faire. On s'est dit qu'on est deux peintres, alors allons-y avec des peintures, les plus grandes possibles, genre 4' x 4'. De fil en aiguille en parlant avec lui, on a eu l'idée des timbres qu'on colle sur les bâties. Je ne me souviens pas de comment l'idée des timbres est arrivée. On a monté comme une imagerie, un dossier avec des images en exemple, et un budget pour soumettre notre idée à l'appel de projets culturels de la MRC. C'est au mois d'août qu'on a su qu'on l'avait. Là, il fallait faire le tour du Haut-Pays, il fallait trouver des bâtiments, demander aux propriétaires s'ils voulaient avoir une œuvre sur leur bâtiment. Ensuite, ça a été des croquis qu'il a fallu faire accepter, une trentaine chacun. Le comité a choisi dans le lot en lien avec chaque municipalité, où chaque œuvre devait aller. Ensuite, on est allés en production.

Isabelle : Alors, lorsque vous avez eu le contrat, est-ce que ça a été long à produire toutes ces œuvres?

Miguel : Non, pas si long. J'ai commencé en novembre avec tout un processus : Faire la préparation de la peinture de fond, projeter les croquis qui avaient été choisis sur le format final, tracer le croquis, faire la peinture, ce qui fait que j'ai terminé à la fin mars. Ensuite, tout vernir et préparer ça pour que ça dure longtemps dehors avec les pigments qui ne doivent pas pâlir au soleil, ajouter le sceau du parc du Haut-Pays avec des p'tites vagues à côté. On a fait découper des pochoirs pour ça. Installer le tout, ça a pris une dizaine de jours, à raison de 2-3 timbres à 5 timbres par jour. Ça a bien été!

Isabelle : Es-tu content de tes œuvres?

Miguel : Très content, très très content!

Isabelle : Tu aimes toujours être peintre?

Miguel : Oui, c'est ma vie! C'est ma vie créer. J'aime ça depuis que je suis tout petit.

Isabelle : Qu'est-ce qui t'a amené à être peintre justement?

---

Miguel : Je pense que je suis plutôt un créatif à la base. La peinture, c'est venu avec le dessin, vers 18-19 ans. J'ai toujours beaucoup dessiné quand j'étais jeune, Je bricolais aussi des petits projets, je sculptais avec de l'argile, pour m'amuser. Un coup que j'ai goûté à la peinture, je n'ai jamais lâché. J'ai appris le graphisme sur une table à dessins. Dans mon cours de graphisme, il y avait du dessin et l'étude de la couleur.

Isabelle : Tu as fait d'autres créations à Sainte-Hélène je crois hein?

Miguel : Ça fait plusieurs que je fais, dont celle dans le parc de la Fabrique, la Posture du pin, et j'ai déjà participé à un projet avec l'école de Sainte-Hélène. Ensuite, j'ai fait la sculpture de la Posture du pin. J'ai aussi déposé un projet en aluminium découpé pour le fronton de la salle municipale, avec un jeu de lumières. Et finalement, ce projet a été refusé. Maintenant, j'ai le timbre géant sur la salle municipale. Ça faisait longtemps que je voulais ajouter une œuvre sur cette salle.

Isabelle : Ça fait très joli! Je crois que les Hélinois t'ont félicité de toutes les façons possibles! Ha! Ha!

Miguel : C'est vrai hein!? Pour le timbre à la salle municipale, j'ai mis plus de détails pour que les gens, tu sais, ils vont le voir de proche...

Isabelle» : Ben oui, et c'est une vue réelle du village en plus!

Miguel : Ouin, en réel! Pis ça fait partie de la route du Haut-Pays. Il y en a une autre que j'ai faite à Sainte-Hélène, sur la route 230 sur un bâtiment agricole, du côté nord.

Isabelle : Le timbre des balles de foin?

Miguel : Oui c'est ça. Pis l'autre à Sainte-Hélène, c'est Pierre Brignaud qui l'a fait. Il est dans le 5e rang Ouest, c'est un tracteur contenant un enfant avec le conducteur. Ce sont les 3 timbres qu'il y a à Sainte-Hélène.

Isabelle : Ok, et en dehors de ces timbres, tu fais des expositions un peu partout au Québec?

Miguel : Oui je suis représenté en galeries d'art depuis que je suis arrivé ici, ça fait environ 20 ans. J'ai une carrière en galeries d'art, c'est plus mes toiles, des peintures que je fais.

Isabelle : Alors en galeries d'art, tu exposes tes peintures?

Miguel : Ben pas que ça, comme à Saint-Jean-Port-Joli, j'ai des gravures aussi, des estampes qu'on appelle. C'est comme une méthode de reproduction artisanale.

Je grave ou je sculpte une matrice, qui est comme une plaque d'impression. J'ai une presse sur laquelle je tire des impressions manuelles avec ces plaques-là. Alors, j'ai comme 3 médiums, même plus que ça : j'ai de la peinture, la sculpture en 2 ou 3 dimensions comme la sculpture de la Posture du pin, la gravure et le graphisme. Le graphisme m'aide à faire des projets de sculpture avec la découpe numérique.

Isabelle : Ça te fait plusieurs cordes à ton arc quand même?

Miguel : Ben oui, c'est sûr que je suis à mon compte depuis 20 ans, alors il faut que je sois entreprenant pour gagner ma croûte.

Isabelle : Aussi créatif?

Miguel : Oui, mais pas que pour mon art. Il faut que je sois entreprenant aussi... ok j'ai le goût de faire ça, mais il faut que je le mette en marché, comment je vais faire pour gagner ma vie en le faisant?

Isabelle : Comment vois-tu l'avenir dans ton domaine?

Miguel : À chaque projet, je donne mon « best » et je suis confiant dans l'avenir. Je me dis que dans ce temps-là, ça peut juste être positif.

Isabelle : As-tu autre chose à ajouter?

Miguel : Oui, j'aimerais informer les Hélinois que, lorsqu'ils voient ma voiture dans mon stationnement et que la porte de mon atelier est ouverte, ils sont les bienvenus pour une visite. Parfois, ça peut avoir l'air mystérieux un atelier de créations, alors les gens peuvent venir voir à quoi ça ressemble...

Isabelle : Merci Miguel!

Miguel : Ça me fait plaisir!

# Des nouvelles de notre bibliothèque

## Nouveau logo

Dernièrement, notre bibliothèque s'est dotée d'un logo afin de mieux être identifiée. Vous pourrez le voir flotter près de l'entrée de la bibliothèque d'ici quelques semaines.

## Remerciements

En mon nom et celui du CA de notre bibliothèque municipale, je désire remercier sincèrement Mme Denise Soucy qui prendra sa retraite comme bénévole à la fin juin 2025. Elle fait partie des pionnières qui ont contribué à la création de notre bibliothèque, elle a été présidente et membre du CA durant plusieurs années et les dernières années, elle se faisait un devoir d'assumer mensuellement son rôle de bénévole pour le prêt de livres aux usagers de la bibliothèque. Un énorme merci pour toutes ces années, nous vous souhaitons une bonne continuité!

Je profite de cette tribune pour remercier également les membres du CA, les bénévoles aux prêts et à la rotation des livres et nos bénévoles à l'enregistrement des livres et aux prêts aux élèves de l'école. Sans vous, nous n'aurions pas la chance de voyager, rêver, réfléchir et vivre une panoplie d'émotions grâce à la lecture. Merci beaucoup, passez un magnifique été!

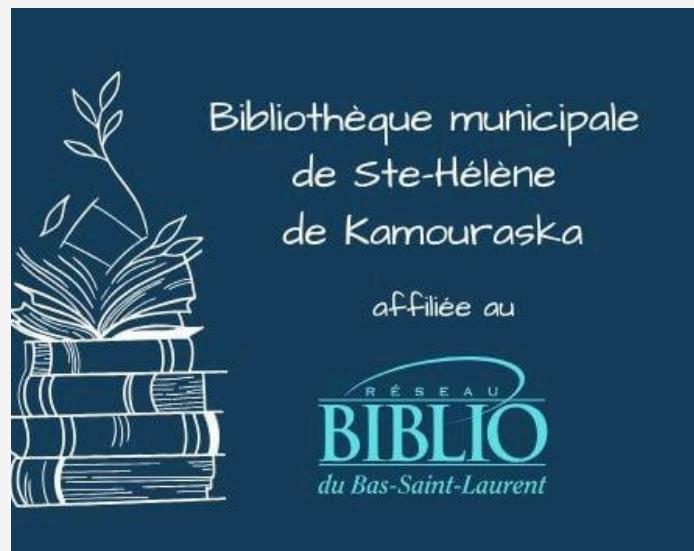
## CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD pour les 0-12 ans

C'est sous le thème du voyage et de la découverte du monde que le Club de lecture d'été TD débutera le 26 juin 2025, où les jeunes lecteurs pourront venir s'inscrire. La bibliothèque tiendra des activités spéciales lors de certains soirs d'ouverture ainsi que durant le camp de jour. Surveillez notre page FACEBOOK pour connaître le moment des activités. Le Club de lecture TD prendra fin le 14 août 2025 et le tirage des prix aura lieu le 19 août 2025 à 19 h. Il est à noter que les jeunes devront être présents pour recevoir leur prix.

## Fermeture de la bibliothèque

La bibliothèque devra fermer ses portes durant la semaine du 30 juin au 4 juillet. Il y aura aussi interruption du service de PEB durant ce temps. Des travaux de migration de notre réseau vers un nouveau serveur justifient cette fermeture involontaire.

Stéphanie Dumont  
responsable de la bibliothèque





## NOTRE COIN LECTURE

### Les suggestions de Thérèse



#### **Et Dieu perd son temps de Camille Bouchard**

Bastien s'intéresse au sort des enfants africains et travaille pour un organisme qui leur vient en aide. Il accepte parfois des contrats pour les services secrets français. Situation politique, compromissions, relations tendues, violences : voilà le menu de ce roman passionnant. (C'est le titre qui m'a attiré : ce sont quelques mots d'un poème de Victor Hugo.)

Disponible en livre numérique et sur demande spéciale



#### **Ce que je sais de toi d'Éric Chacour**

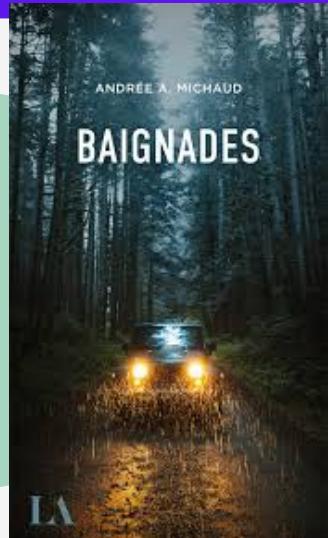
Quelle belle découverte que ce livre (je sais, je sais, je suis en retard : ce livre a reçu tout plein de prix littéraires)! On suit le parcours d'un Égyptien, devenu médecin non par choix, mais pour n'avoir pas contredit son père. En plus de son travail dans la clinique huppée héritée de son père, il consacre quelques heures par semaine dans un établissement situé dans un quartier populaire du Caire. C'est là qu'il fera une rencontre qui aura bien des conséquences sur sa vie.

Disponible en livre numérique et sur demande spéciale

#### **Baignades de Andrée A. Michaud**

Une petite famille part en camping pour des vacances bien méritées dans un endroit de rêve. À cause du comportement d'un campeur, elle quittera le camping en pleine nuit, se perdra en forêt et commenceront les horreurs. En compétition pour le Combat national des livres 2025 (défendu par Mariana Mazza).

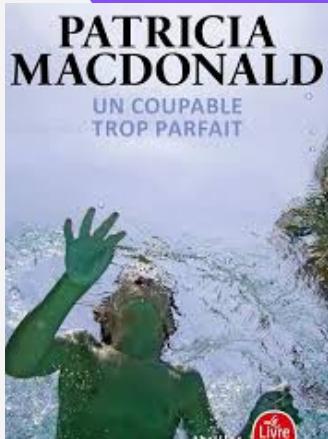
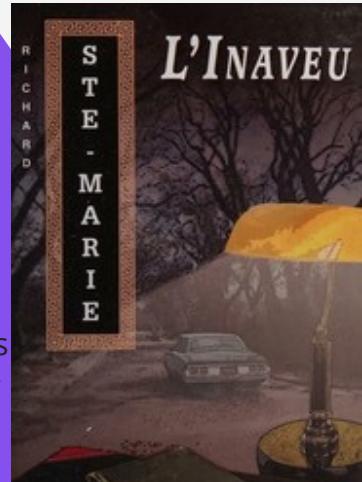
Disponible en livre numérique et sur demande spéciale



### L'Inaveu de Richard Sainte-Marie

Christine Brouillette dit de lui que c'est un des meilleurs auteurs québécois de roman policier. Un inspecteur de la SQ reçoit la visite d'un citoyen qui, en vidant la maison de feu son père, a découvert un album qui renferme des articles de journaux concernant des crimes commis à Montréal pendant des décennies ainsi qu'un livre de compte. Craignant que son père ait pris part à des activités criminelles, il demande à l'inspecteur Duchesne d'élucider ce qui s'est vraiment passé.

Disponible en livre numérique et sur demande spéciale



### Un coupable trop parfait de Patricia MacDonald

Une femme devenue veuve à la suite du suicide de son mari se remarie quelque temps plus tard avec un ami de feu son mari. Ce deuxième mari meurt noyé dans leur piscine. Son fils et elle seront les principaux suspects de la police. Bien que le récit comporte parfois quelques maladresses, reste que le suspense vous tiendra en haleine jusqu'à la fin.

Disponible sur demande spéciale

**La coupure de Fiona Barton**  
Trois femmes : une journaliste, une mère dont le bébé a disparu à l'hôpital il y a plus de trente ans, une autre femme qui cache un lourd secret. Et la découverte des restes d'un bébé enterrés depuis longtemps. Quasiment impossible d'arrêter la lecture. Parfait pour les vacances.

Disponible à la bibliothèque



### Mingan, mon village (poèmes recueillis par Rogé)

Recueil de poèmes écrits par des écoliers innus. C'est beau, simple et déroutant parfois. À lire avec vos écoliers préférés.

Disponible sur demande spéciale

**BON ÉTÉ ET BONNE LECTURE!**

# Calendriers des activités à venir

## Activités de juin 2025

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 ★	2	3	4 ★	5 Club Rayon d'or: Diner pour tous(\$) Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	6 ★	7 9h Fête de la Pêche au Pont-de-Broche
	8	9 ★	10 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	11 AGA Bibliothèque municipale à 19h	12 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	13	14
	15 Joyeuse fête des Pères!	16 13h15 C Loisirs: Spectacle d'école Bienvenue à tous! Début club lecture d'été	17 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	18	19 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Sortie du journal L'Echo de la Pinière	20 ★ ☀	21 Début de l'été
	22	23 Bonne Saint-Jean Baptiste!	24 Bureau municipal fermé	25	26 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	27	28 Ventes de garage!
	29 Ventes de garage!	30 Bureau municipal fermé					

## Activités de juillet 2025

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	★	2	1 ★	2	3 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	4 ★	5
	6	7 ★	8 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	9	10 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	11	12 Héritage de Sainte-Hélène!
	13 Hélène!	14	15 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	16	17 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	18	19
	20	21	22 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	23	24 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	25	26 ☀
	27	28	29 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	30 ★	31 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h		

## Activités d'août 2025

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	★	2	★			1 ★	2
	3	4 ★	5 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	6	7 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	8 Fin du camp de jour	9
	10	11	12 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h 20h Conseil municipal	13	14 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	15	16
	17	18	19 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	20	21 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	22	23 ☀
	24	25 ★	26 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	27 ★	28 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	29	30
	31						

# Nouvelles de notre Kamouraska



## **Les Zélectrons Libres jouent au théâtre des Prés de Saint-Germain-de-Kamouraska cet été !**

Les joyeux Zélectrons vous offrent leur toute première production théâtrale « Georges et Georgette au camping », comédie grand public d'une durée d'une heure quinze sans entracte, mettant en scène cinq comédiens de la région.

On se transporte au Camping BonAir dans les années '60-'70 au moment de l'après-souper autour des feux de camp où les campeurs-résidents se visitent et jasent de tout et de rien... et un drôle de drame éclate !

Sur scène, deux couples qui « pimentent » leur vie pour briser leur routine : Georges et Georgette jouent au couple parfait; Donald et Lucette s'inventent d'autres vies. Et Victorine, « germaine » du Camping, veille au va-et-vient sur le terrain.

Comédiens de la région : Alain Duchesne, Linda Pelletier, Béatrice Pelletier, Maurice Carrier et Danielle Plourde.

Mise en scène, décor, costumes : Danielle Plourde.

Représentations :

- Vendredi 20 juin à 20 h, samedi 21 juin à 20 h et dimanche 22 juin à 14 h
- Samedi 28 juin à 20 h et dimanche 29 juin à 14 h\*
- Samedi 5 juillet à 20 h et dimanche 6 juillet à 14 h

**\*Les profits de cette représentation seront remis à la Fondation André-Côté.**

Réservation :

- Par téléphone au 581-305-9209
- Par courriel : [zelectrons888@gmail.com](mailto:zelectrons888@gmail.com)

Admission générale : 20 \$

# LES COMMANDITAIRES DE L'ÉCHO DE LA PINIÈRE



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



**HL** IMPÔTS HL  
LOUISE HÉMOND

Ste-Hélène de Kamouraska  
hemondlouise@videotron.ca  
418-860-6684

# GROUPEMENT FORESTIER GRAND-PORTAGE

## Nous joindre

1004, route des  
Roches, Saint-Antoine  
(Québec) G0L 2J0

info@gfgp.ca

(418) 495-2054

Page Facebook



**Épicerie Charest Inc.**  
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0  
**Tony Beaulieu à votre disposition**  
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid  
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ  
**418.492.2935**



**Transport Scolaire 3 M Inc.**  
259, Rue Principale  
Sainte-Hélène  
**418 492-7140**



Puits artésiens - Excavation  
Installation septique RBQ : 1861-6508-69  
Vente de gravier  
Transport de gravier  
Transport de machinerie

**Puits artésiens C.G. Thériault inc.**  
198, rue Principale Ouest  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
G0L 3J0

Nous sommes  
une entreprise familiale.  
3e génération de puitsiers  
**DEPUIS 1920.**

**-Scellement de puits**  
**-Pompes à eau**  
Vente-Installation-Service  
**-Hydro-fracturation**  
**-Nettoyage &**  
**Approfondissement de puits.**



Tél.: 418 492-3777  
Sans Frais : 1 888 492-3777  
Fax : 418 492-5455  
Cell.: Danny : 418 866-0079  
Guillaume : 418 866-9078  
Courriel : info@puitstheriault.com  
site web: www.puitstheriault.com

## CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras Présidente 418 492-9582  
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940



Pour tous vos besoins en santé auditive  
Examens auditifs  
Appareils auditifs  
Protection auditive sur mesure

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN  
DÉPISTAGE AUDITIF OFFERT  
SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!



489, avenue D'Anjou, Saint-Pascal

418 308-1489

[cliniqueauditivekamou.ca](http://cliniqueauditivekamou.ca)

## Coiffure Expression enr.

282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Mathieu RIVEST**  
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription  
418-234-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893  
6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206  
Montmagny (Québec) G5V 1J7  
[mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca](mailto:mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca)

Édifice Claude-Béchard  
418 492-7730 | Sans frais : 1 866 774-1893  
235, rue Rochette, bur. 108  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
[mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca](mailto:mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca)

## Club des 50 ans et plus

Sainte-Hélène-de-Kamouraska



## Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre. Services juridiques inc.



506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire  
Dorisso St-Pierre, notaire

418.492.1441  
418.492.7294

**Bel été à vous!**

BERNARD GÉNÉREUX  
CÔTE-DU-SUD-RIVIÈRE-DU-LOUP-KATASKOMIQ-TÉMISCOUATA  
[BERNARDGENEREUX.CA](http://BERNARDGENEREUX.CA)



# Desjardins

## Caisse Centre-Est- du-Kamouraska

Le Comité De Développement  
De Sainte-Hélène  
Charles-Félix Thiboutot, Président



**Herman Picard**  
Propriétaire

**Garage Picard (2017) inc.**

*Merci de votre confiance!*

(418) 492-2099  
216 rue principale  
Sainte-Hélène de Kamouraska

**TECH-NET**  
Professional  
AUTO SERVICE

**A & J MÉTISSAGE**  
ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE

279, RUE PRINCIPALE EST  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA  
(418) 308-0795  
AJMETISSAGE@YAHOO.CA  
OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

### Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélard-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006



Coiffure  
signée  
Emmanuelle



Rivière-du-Loup  
418 860-2999

Sainte-Hélène  
418 492-7999