



FÉVRIER 2025 - VOLUME 25 - NUMÉRO 1

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

Le journal de Sainte-Hélène-de-Kamouraska



En cette année 2025 de grandes turbulences, qui ne semblent pas vouloir s'apaiser, nous vous souhaitons DOUCEURS, SANTÉ et AMOUR. Que vous puissiez faire plusieurs temps d'arrêt afin de profiter de ce que nous avons de plus précieux entre les mains, LA VIE!

Et joyeuse ST-VALENTIN, peu importe votre état amoureux. Que l'amour soit parmi nous, au jour le jour, avec un soupçon de chocolat en ce 14 février.

Bonne lecture à vous tous et toutes!



INFOLETTRE DU JOURNAL
POUR VOUS ABDONNER, VOICI NOTRE CODE QR



Notre adresse:
echo.piniere@gmail.com

Dépôt Légal : Bibliothèque
nationale du Québec

Nouvelles de notre municipalité

Mot de la mairesse



Bonjour à vous chers Hélénaises et Hélénais,

Premièrement, je tiens à vous souhaiter bonne année, pleine de douceurs, de moments de joie profonde, d'amour, de rire, beaucoup de santé et que vous puissiez accomplir tous vos projets avec succès.

Concernant le budget municipal, nous avons travaillé très fort pour ne pas augmenter le taux de taxation de façon excessive malgré les hausses de beaucoup de tarifs. Nous avons été très prudents et conservateurs dans nos répartitions. Avec un nouveau rôle triennal en 2025, celui-ci a augmenté en moyenne de 40 %. Afin de pallier cette augmentation, le taux de taxes du 100 \$ d'évaluation a diminué de 0,74\$ à 0,58\$. Vous pouvez d'ailleurs consulter le détail du budget 2025 dans cette édition ainsi qu'une brève explication sur le rôle d'évaluation. Un merci spécial à Solange et Cédric pour leur excellent travail.

Pour l'année 2025, notre objectif est d'avancer le projet du nouveau développement. Mais c'est un travail de longue échéance. Un pas à la fois...

Depuis janvier, nous avons intégré la nouvelle Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles du Kamouraska. Nous sommes conscients qu'il y a des ajustements à faire, mais je vous demande d'être indulgents, car nous sommes à nos débuts et nous trouvons que l'économie dont les citoyens de Sainte-Hélène bénéficient en vaut la peine. Vous trouverez plus de détails sur la Régie dans une infographie annexée à ce journal.

Je tiens aussi à remercier les membres du comité de développement qui s'impliquent et qui ont à cœur d'offrir à notre communauté des activités diversifiées : disco hivernale le 31 janvier dernier et un souper-spectacle le 8 mars prochain où vous pourrez entendre le duo Rose et Marianne.

Il y a le Festival Héritage de Sainte-Hélène qui, je vous rappelle, se tiendra du 10 au 13 juillet prochain. Le comité du Festival a tenu le 25 janvier un tournoi amical de hockey malgré le froid, l'activité a été un grand succès. Il a lancé la vente d'articles promotionnels. Vous avez jusqu'au 31 mars pour en faire l'achat, tout est sur sa page Facebook. Merci pour votre implication! 😊

Je tiens à vous inviter à venir aux séances du conseil qui se tiennent toujours les 2e mardi du mois à la salle municipale. En tant que mairesse, j'ai à cœur de poursuivre le travail déjà amorcé et d'offrir de nouveaux services utiles pour les citoyens et citoyennes de ma municipalité. L'objectif est que Sainte-Hélène-de-Kamouraska soit un lieu où il fait bon vivre et où on cultive le bonheur.

Annie Lévesque

Mairesse

Mot de notre agente de développement

Bonjour à vous chères Hélénaises et chers Hélénais!



Ça bouge à Sainte-Hélène-de-Kamouraska ! Êtes-vous d'accord avec moi ?

Si on récapitule les nombreuses activités depuis la dernière édition du journal :

- On a découvert un nouvel Hélénais: Bhélénoua, notre lutin municipal de Noël, qui a su insuffler, je le souhaite, la magie de Noël en nos coeurs.
- On a inauguré notre nouvelle piste-école de ski de fond au parc Adélard-Lapointe le 11 janvier, grâce au Club Les Loups/Pentes-Ouf, qui poursuit l'entretien de cette piste en plus! Merci, on l'apprécie!
- On a dévoilé, le 17 janvier, nos documents phares jusqu'en 2029 : le plan de développement local et la politique familiale et des aînés. Merci aux membres du comité de coordination ainsi qu'à tous les Hélénais qui ont participé à son actualisation!
- On a vécu une très belle et douce soirée de glissades musicales et lumineuses le 24 janvier. 😊
- Des joueurs de hockey et l'arbitre ont réchauffé la journée « frette » lors du tournoi de hockey amical le 25 janvier organisé par le comité du Festival Héritage. Un gros merci au comité!
- On a patiné le 31 janvier sur des lumières multicolores grâce au comité de développement de Sainte-Hélène avec de la bonne soupe de grand-mère et des grilled cheese cuisinés avec amour. Mille mercis au comité!



Et maintenant, que se passera-t-il à Sainte-Hélène dans les prochaines semaines? Pour le savoir, je vous invite à consulter notre nouveau calendrier communautaire dans les pages de ce journal. Toutes les activités publiques de février, mars et avril 2025 offertes, que ce soit par la Municipalité, le comité du Festival Héritage, le comité de développement, le Club Les Loups et Pentes-Ouf, la bibliothèque municipale, ou le Club des 50 ans et plus, sont affichées dans ce petit calendrier de 3 mois.

J'invite d'ailleurs les différents comités et clubs hélinois à m'informer des activités publiques offertes en nos lieux afin de les ajouter au calendrier communautaire des prochaines éditions de notre précieux journal L'Écho de la Pinière. J'en profite également pour remercier Kathleen et Nicola qui s'occupent à leur deux seulement, de mains de maître, de notre journal. Nous sommes privilégiés de vous avoir!

Je crois que bien des Hélinois seront d'avis, avec moi, de remercier chaleureusement notre directeur des travaux publics, Mathieu Landry. Nous avons été les premiers dans le coin, à bénéficier d'une glace, et d'une glace de qualité qui plus est, à notre nouvelle patinoire! Nous en avons fait, des jaloux aux alentours 😊 ! Il y a eu des périodes où le temps s'est réchauffé à quelques reprises en décembre et en janvier. Notre super Mathieu, toujours assidu, s'est dévoué à nous offrir une belle glace rapidement chaque fois. Merci Mathieu d'être aussi dévoué, proactif et à l'écoute des Hélinois!

Je tiens à féliciter les Hélinois d'être aussi accueillants et souriants ainsi que nos précieux bénévoles, impliqués un peu, beaucoup, passionnément, ou à la folie, dans le but d'agrémenter notre milieu de vie! Merci d'être ce que vous êtes! C'est grâce à vous tous que Sainte-Hélène est aussi vivant et rayonnant !

Si vous avez des idées, des projets, des suggestions pour notre beau village, ce sera toujours un plaisir pour moi de vous écouter! J'aime vous rencontrer et travailler au mieux-vivre ensemble, avec vous et pour nous tous !!

*Isabelle Caillouette
Agente de développement et de loisirs
Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska*



EXTRAITS du CONSEIL MUNICIPAL

Extrait de la séance ordinaire de décembre 2024

Lors de la séance ordinaire du 10 décembre 2024, le conseil a reçu des agents de la Sûreté du Québec afin de répondre à certaines questions du conseil et de la population et a approuvé les points suivants: l'attribution d'un contrat pour l'épandage de chlorure de calcium, l'approbation des prévisions budgétaires du service de sécurité incendie de Saint-Pascal et de l'Office d'Habitation du Kamouraska Est ainsi que le renouvellement d'une entente avec l'entreprise Nordikeau.

Le conseil a aussi procédé au dépôt du projet de règlement sur les taux de taxation pour 2025 et à l'adoption de règlements touchant la gestion contractuelle et la régie interne des séances.

En outre, les élus ont accepté le dépôt d'un extrait du registre public des déclarations dans le cadre du code d'éthique des élus municipaux, la compensation pour l'entretien des chemins à double vocation, la demande de report de la mise en vigueur du cadre normatif pour atténuer les nuisances et les bruits anthropiques au transport routier, ferroviaire et aérien et la facturation aux municipalités desservies par les services de la Sûreté du Québec.

Des dons ont aussi été remis aux employés sous forme de bons d'achat, à l'organisme Je Collationne et au Salon de la famille.

Extrait de la séance extraordinaire de décembre 2024

Lors de la séance extraordinaire du 10 décembre 2024, le conseil a adopté les prévisions budgétaires 2025 ainsi que le plan triennal des immobilisations pour les années 2025, 2026 et 2027.

Prévisions budgétaires 2025

A) RECETTES :

TAXES	1 121 792 \$
PAIEMENT TENANT LIEU DE TAXES	10 306 \$
TRANSFERTS	719 764 \$
SERVICES RENDUS	34 970 \$
IMPOSITION DE DROITS	26 050 \$
AUTRES REVENUS	31 534 \$
TOTAL DES REVENUS	1 944 416 \$

B) DÉPENSES :

ADMINISTRATION ET ÉVALUATION	324 963 \$
SÉCURITÉ PUBLIQUE	175 322 \$
VOIRIE	327 442 \$
AQUEDUC & ÉGOUT	293 947 \$
MATIÈRES RÉSIDUELLES	254 865 \$
COURS D'EAU	6 818 \$
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	27 500 \$
AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DEV.	119 237 \$
LOISIRS ET CULTURE	114 654 \$
FRAIS DE FINANCEMENT	104 368 \$
REMBOURSEMENT CAPITAL	187 300 \$
AFFECTATIONS	8 000 \$
TOTAL DÉPENSES	1 944 416 \$

PLAN TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS 2025, 2026 ET 2027 :

Année	Montant Estimé	Subvention	Projet
2025	225 000\$	165 000\$ - PAVL	Ponceau du Grand-Bras
	25 000\$	15 000\$ - Programme 4500	Borne double électrique
	2 000 000\$	Attente du nouveau PRACIM	Caserne incendie
	15 000\$	MTQ	Radar pédagogique
	À estimer		Projet Ruche Populaire
	67 500\$		Dernier versement achat du bâtiment de la Caisse
2026	75 000\$		Dernier versement terrain développement résidentiel
	À estimer	MTQ	Prolongement de trottoirs
	À estimer		Tracteur
	À estimer	PAVL	Ponceaux route Ennis
2027	35 000\$	10 000\$ - FRR	Panneau d'affichage électronique
	À estimer	PAVL	Ponceau route Ennis et Pinière

Extrait de la séance ordinaire de janvier 2025

Lors de la séance ordinaire du 14 janvier 2025, le conseil a approuvé les points suivants : l'adoption du règlement fixant les taux de taxation pour 2025, la révision des salaires des employés municipaux et des élus ainsi que l'adhésion à diverses associations municipales (FQM, ADMQ et COMBEQ).

Par ailleurs, les élus ont accepté le rapport annuel sur la gestion contractuelle, la signature d'une entente intermunicipale en urbanisme, un règlement d'emprunt pour la gestion des matières résiduelles ainsi que l'appui aux Journées de la persévérance scolaire et de la promotion de la santé mentale positive.

Également, la formation du directeur des travaux publics en eau potable a été entériné, des contrats ont été octroyés pour l'achat d'une horloge numérique, la réalisation des plans et devis de la route Ennis et la réalisation des plans et devis pour le prolongement du réseau d'aqueduc et d'égout.

Finalement, l'acte de vente et de permission d'occupation pour les travaux du pont de la rivière Goudron ont été acceptés le rapport annuel d'activités 2024 du schéma de couverture de risque à la MRC de Kamouraska a été transmis et des dons ont été remis à l'école secondaire Chanoine-Beaudet, Mira, l'Association forestière bas-laurentienne, l'APHK et Kam-Aide.

Extrait de la séance extraordinaire de janvier 2025

Lors de la séance ordinaire du 28 janvier 2025, le conseil a déposé et adopté le premier projet de ces différents règlements dans le cadre de la révision des outils d'urbanisme :

- 2025-01 : Plan d'urbanisme
- 2025-02 : Règlement de zonage
- 2025-03 : Règlement de construction
- 2025-04 : Règlement de lotissement
- 2025-05 : Règlement sur l'administration des règlements d'urbanisme

Une consultation publique aura lieu le 25 février à 19 h à la salle municipale, un avis public détaillé est intégré dans ce journal et il est aussi disponible sur notre site Internet.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité :
www.sainte-helene.net

Augmentation de l'évaluation foncière

Le rôle d'évaluation foncière est déposé tous les trois ans, d'où l'expression « rôle triennal ». Les valeurs qui y sont inscrites tiennent compte des conditions du marché immobilier au 1er juillet de l'année qui précède le dépôt du rôle. À moins de modifications à la propriété, ces valeurs sont valides pour la durée du rôle d'évaluation foncière.

Le rôle d'évaluation foncière 2025-2026-2027 de la Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska a été déposé le 12 septembre 2024. Étant donné une forte augmentation de la valeur foncière dans le rôle 2025-2026-2027, la Municipalité a diminué le taux de taxes de 0,74\$ à 0,58\$ par 100 \$ d'évaluation en 2025 afin de balancer cette croissance (voir règlement 2024-07 sur le site Internet). Toutefois, cette diminution ne peut compenser l'augmentation de la valeur foncière de certaines propriétés sur le territoire.

N'hésitez pas à contacter le bureau municipal si vous avez des questions ou consulter la section du site Internet relative à l'évaluation, beaucoup d'informations s'y trouvent :

<https://sainte-helene.net/espace-citoyens/role-devaluation-fonciere-et-matrice-graphique/>



BHÉLÉNOUA, NOTRE NOUVEAU LUTIN MUNICIPAL



LUMIÈRE SUR NOS RÉSIDENTS ET RÉSIDENTES

Entrevue avec JULIE SÉNÉCHAL

Étant Hélénnoise depuis seulement 3 ans, et agente de développement et de loisirs à la Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska depuis quelques mois, j'ai envie de mettre en lumière ce que les Héléninois vétérans aiment de notre municipalité. Voici donc que j'ai rencontré Julie Séchéchal, Hélénnoise depuis 16 ans maintenant et heureuse de l'être... Julie est aussi la mère de 4 enfants de 13, 12, 10 et 7 ans, 3 filles et 1 garçon.



Bonjour Julie! Je suis heureuse de te rencontrer! Alors, qu'est-ce qui t'a amenée à Sainte-Hélène?
J'ai décidé de suivre mon chum qui est natif de Sainte-Hélène.

Donc, c'est l'amour qui t'a attirée à Sainte-Hélène?

Ha! Ha! Ha! Oui!

Tes enfants fréquentent les écoles du coin?

Oui, les deux grands vont à l'école Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal, et les deux plus jeunes vont à l'école de Sainte-Hélène.

Et toi, en tant qu'Hélénnoise, qu'est-ce que tu aimes de Sainte-Hélène?

Ce que j'aime de Sainte-Hélène, c'est un petit village chaleureux, c'est une municipalité où les gens s'entraident, la municipalité est à mi-chemin entre Québec et Rimouski, donc proche des grandes villes. Nous avons plusieurs services à proximité, nous avons la chance d'avoir une école très chaleureuse pour nos enfants, c'est très important dans notre municipalité pour nos enfants, c'est une municipalité très active où les gens sont très impliqués à garder le milieu vivant, et c'est important aussi.

Qu'est-ce que tu aimes de Sainte-Hélène pour tes enfants?

Je crois que c'est quand même un village en campagne. Mes enfants ont la chance de pouvoir côtoyer des personnes qui peuvent leur faire découvrir de nouvelles choses, autant dans la vie professionnelle comme dans la vie sociale, dans les loisirs. Les gens sont faciles d'approche, ouverts et généreux. La municipalité offre plusieurs loisirs comme le parc-école, la tyrolienne, les jeux d'eau, en plus de ce qu'on oublie d'énumérer. On sent que nos enfants, lorsqu'ils se promènent dans le village, sont en confiance et ils se connaissent presque tous entre eux, et c'est sécurisant comme parent.

Toi Julie, as-tu déjà été bénévole dans la municipalité?

Oui, je m'implique dans l'Organisme de participation des parents depuis 2023. J'aime ça et je trouve important de m'impliquer dans les moments où je peux me libérer, pour aider.

Est-ce que tu considères que tu te sens bien à Sainte-Hélène?

Oui, je me sens bien avec ma famille, mon chum, mes enfants. On est bien installés. Je suis contente des services que nous avons et je contribue à les maintenir vivants, c'est important pour moi d'encourager les commerces locaux. Notre épicerie est vraiment formidable : elle a des boissons gazeuses froides et même des bières sans gluten, choses rarement disponibles, même dans les supermarchés. Nous avons aussi une station-service, deux garages, des salons de coiffure et d'esthétique. Il y a également plusieurs artisans locaux, comme ceux qui travaillent la peinture, la poterie, le vitrail, entre autres...

Trouves-tu que Sainte-Hélène est sécuritaire?

Oui c'est quand même sécuritaire. C'est évident qu'aucune municipalité ne peut affirmer qu'elle est 100 % sécuritaire. Nous avons une responsabilité comme citoyen, pour que notre village soit sécuritaire. Si chacun s'occupe de sa propre sécurité et de celle des autres, tout va bien aller.

Tu as entendu parler qu'il y aura un festival à Sainte-Hélène en 2025? Es-tu emballée de cette nouvelle?

Oui, c'est très intéressant. Je crois que ça va attirer d'autres personnes de l'extérieur qui viendront en vacances. Les dates déterminées correspondent à un moment où on peut attirer plusieurs touristes et Hélinois. Les Hélinois ont même été consultés par le comité avec un sondage, afin d'avoir leur opinion sur la meilleure fin de semaine à offrir un festival chez nous.

Ça fait combien de temps que ton conjoint a son entreprise?

Depuis novembre 2007, il est co-propriétaire de l'entreprise avec son frère. Depuis la maternelle qu'il disait qu'il travaillerait dans l'entreprise de son père lorsqu'il le pourrait. Il suivait son père partout. Il est bien situé pour développer son entreprise. Elle continue toujours de prendre de l'expansion. Elle est à proximité de l'autoroute. L'entreprise a plusieurs contacts et semble bien appréciée.

Par rapport à l'école de Sainte-Hélène, qu'est-ce que tu aimes?

Mes enfants ont la chance d'avoir de bons professionnels, des bons enseignants qui les encadrent, qui les encouragent, qui veulent leur donner une bonne estime de soi. On y a un bon soutien comme parent, et nos enfants aussi. Il y a une belle collaboration entre l'école et nous les parents. C'est important et c'est sécurisant pour les enfants...

Alors voilà ce que Julie Séchéhal et sa famille aiment de Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Et vous, qu'est-ce que vous aimez de notre village?

Isabelle Caillouette



Nouvelles de notre communauté

LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Le Club Rayon d'Or de Saintte-Hélène

Prenez note que notre assemblée générale se tiendra le 13 avril 2025 à 10 h 30 au 529B, rue de l'Église N. Nous accueillerons une représentante de la Sureté du Québec pour une mini conférence sur les fraudes envers les ainés. Notre assemblée sera suivie d'un brunch gratuit et prix de présences pour remercier les participants à notre réunion.

De nouveaux membres et bénévoles sont toujours les bienvenus dans notre équipe.

Le conseil d'administration

DÎNERS DU CLUB 2025

LE JEUDI 6 MARS 2025;
LE JEUDI 3 AVRIL 2025;
LE JEUDI 1ER MAI 2025.

VOUS ÊTES TOUS ET TOUTES LES BIENVENU.E.S

LE DOMAIN DES PIVOINES

**Appartements 3 ½ à louer
au Domaine des Pivoines,
Sainte-Hélène de Kamouraska**

2 repas par jour, tous les services inclus,
ascenseur, salle commune, buanderie,
balcon, système appel d'urgence,
résidence pourvue de gicleurs, près de
plusieurs services, à pied.

Pour information :
Lynda Lorion, 418 492-6006, poste 2400
Odette Moreau, 418 492-6006, poste 2303
Marie-Rose Deschênes, 418 492-5544



CLUB LES LOUPS

Vous savez que le Club Les loups de Sainte-Hélène est accessible à toute la population, ce n'est pas juste pour les motoneigistes.

N'hésitez pas à venir nous voir pour :

- faire de la raquette (sentier de 2,8 km), informez-vous, car bientôt prêt de raquettes gratuites pour les résidents de Sainte-Hélène;
- faire du ski de fond (divers trajets : 4-5-7 et 9 km)
- emprunter de skis au Centre des loisirs de Sainte-Hélène sur les heures d'ouverture, gratuit pour les résidents de la municipalité;
- venir jaser;
- prendre un breuvage chaud, une tite frette...;
- jouer aux cartes, apporter un jeu, amener la famille et passer un moment agréable;
- venir marcher au grand air.

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi, de 13 h à 17 h;

Vendredi, de 13 h à 17 h et de 19 h à minuit;

Samedi et dimanche, de 10h à 17h.



Activités à venir:

- Feu de camp le 1er mars en soirée (info à venir);
- 2 mars, déjeuner à prix populaire, 10 h 30 à 12 h, quantité limitée.

Surveillez la page Facebook du Club Les Loups de Sainte-Hélène de Kam. inc.!

Numéro de téléphone au Club : 418 492-1369

BIENVENUE à tous, on vous attend!

The poster is light blue with white text. At the top, it says "SKIS DE FOND ET RAQUETTES" in large, bold, dark blue letters. To the right of the word "RAQUETTES" is a red speech bubble containing a white icon of two feet and the word "NOUVEAU". Below this, in red text, it says "GRATUITS POUR LES RÉSIDENT.ES DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA ET LES 12 ANS ET MOINS". In dark blue text, it says "10\$ POUR LES 13 ANS ET PLUS D'UNE AUTRE MUNICIPALITÉ". In red text, it says "7 JOURS MAXIMUM 5\$ DE FRAIS PAR JOUR DE RETARD". In dark blue text, it says "DISPONIBLES AU CENTRE DES LOISIRS LUNDI AU VENDREDI: 18H À 22H SAMEDI ET DIMANCHE: 13H À 16H30 - 18H À 22H". At the bottom, in dark blue text, it says "POUR PLUS D'INFORMATIONS : 418 492-6830 POSTE 23 SAINTE-HELENE.NET". At the very bottom, there is a small illustration of two people cross-country skiing through a snowy landscape with evergreen trees.

Les paniers de Noël – Encore un franc succès

Le comité partage de la paroisse de Sainte-Hélène a de nouveau tenu son activité « Paniers de Noël » afin d'aider les familles de notre communauté dans le besoin.

Grâce à la générosité de la population et des organismes de Sainte-Hélène et à l'implication des bénévoles, jeunes et moins jeunes, l'opération « Paniers de Noël » a connu de nouveau un très grand succès. En plus d'une grande quantité de nourriture, nous avons amassé des dons pour un peu plus de 3 500 \$. Nous remercions de façon spéciale la Municipalité de Sainte-Hélène, le comité de développement ainsi que l'Association Femmes engagées pour leur généreuse contribution et nous tenons à souligner cette année encore l'excellente collaboration de Moisson Kamouraska qui nous a fourni des paniers bien garnis.

C'est une dizaine de familles qui ont pu ainsi bénéficier de notre soutien et de notre aide en cette période de réjouissance. Soyez assurés que cette action de la part de toute notre communauté est grandement appréciée des familles bénéficiaires. Si ces familles ont pu goûter à la joie de Noël, c'est grâce à vous toutes et tous.

Les membres du comité partage remercient grandement les bénévoles qui donnent de leur temps ainsi que les généreuses personnes qui contribuent à la confection des paniers de Noël par leurs dons.

Annie Dionne, Pierre Jobin, Thérèse Ouellet et Normand Simard





NOTRE COIN LECTURE

Les suggestions de Thérèse

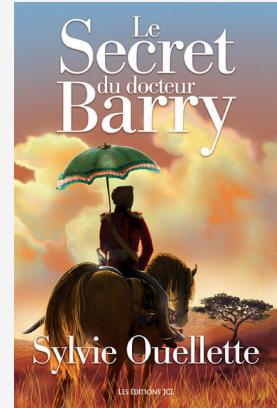


Le secret du docteur Barry de Sylvie Ouellette

Vous le découvrirez probablement bien avant qu'il ne soit révélé, ce secret ! N'empêche qu'il alimentera la tension tout au long du récit. Le docteur Barry, malgré son jeune âge, suit ses cours de médecine à Édimbourg. Le roman commence au début des années 1800, cette époque où les médecins, pour approfondir leurs connaissances anatomiques, pratiquaient des autopsies sur des cadavres que des résurrectionnistes allaient chercher dans les cimetières.

D'Édimbourg à Montréal, en passant par Londres, Le Cap, les Antilles et la Méditerranée, le docteur Barry, au service de l'armée britannique, tentera d'implanter de nouvelles pratiques pour améliorer le sort de toutes et tous. Laissez-vous prendre par ce secret et les aventures auxquelles il nous convie.

Disponible à la bibliothèque



Tant que la paix durera de Hélène Buteau

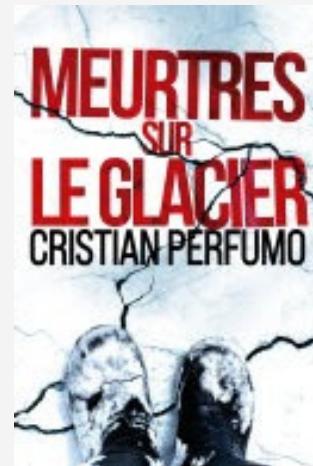
Ce roman propose des récits qui se déroulent sur deux époques. D'une part, un archéologue du 21e siècle découvre une cassette qui, selon lui, daterait du 17e siècle. D'autre part, l'archéologue Hélène Buteau, nous transporte au 17e siècle. L'autrice décrit très bien la vie au 17e siècle. On y rencontre des gens dont les noms font encore parti de notre mémoire collective ou de la toponymie du Québec : Talon, de Tilly, Frontenac, Saurel, Tracy, Berthier... L'autrice raconte bien les aventures et les intrigues de ses personnages du 17e siècle et les recherches des archéologues du 21e siècle. Son point faible : les sentiments amoureux si peu crédibles...

Disponible à la bibliothèque ou en livre numérique

Meurtres sur le glacier par Cristian Perfumo

Julian hérite de quelques milliers d'euros et d'un terrain en Patagonie d'un oncle dont il ignorait l'existence. Lorsqu'il arrive en Patagonie, il constate qu'un hôtel a été construit sur ledit terrain et que la valeur de son héritage atteint quelques millions d'euros. Il trouve suspect que son oncle soit parti sans jamais revenir de cet endroit où il s'était installé. Aidé d'une jeune femme, il essaiera de trouver le fin mot de l'histoire dans ce lieu paradisiaque, puis en Espagne. Un roman qui vous engagera dans une enquête complexe et qui vous tiendra sur le bout de votre chaise.

Disponible en prêt entre bibliothèque





Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates de Mary Ann Shaffer et Annie Barrows

J'avais le vague à l'âme, alors j'ai décidé de relire ce roman. Très habilement écrit uniquement sous forme de lettres ou de télégrammes, ce roman raconte la vie des habitants de l'île de Guernesey. Il y est question de l'occupation de l'île par les Allemands pendant la deuxième guerre mondiale et de leur vie peu de temps après la fin de la guerre. Bien que certains événements racontés soient dramatiques, il y a aussi beaucoup d'humanité, de solidarité et de joie de vivre dans ce récit. Un vrai baume pour l'âme et le cœur.

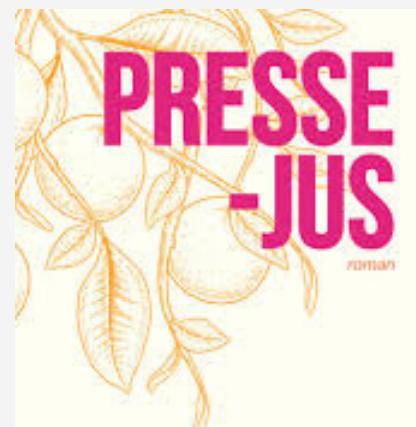
Disponible à la bibliothèque

Presse-jus de Valérie Chevalier et Matthieu Simard

Un autre roman épistolaire ! Un homme écrit au Père Noël pour son fils Noah et continue à entretenir une correspondance avec la lutine qui lui a répondu. S'enchaîne une série d'échanges, parfois cocasses, parfois dramatiques, comme la vraie vie, quoi !

Savoureux!

Disponible en prêt entre bibliothèque ou en livre numérique



Hurtubise

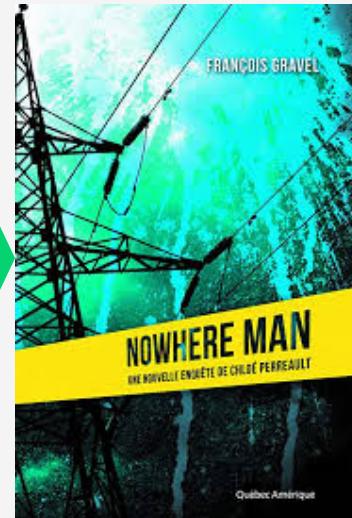
Nowhere Man de François Gravel

À Montréal, un homme meurt d'un arrêt cardiaque dans son auto. Le prostitué qui était avec lui s'enfuit avec un sac contenant beaucoup d'argent qui se trouvait dans l'auto. Une dizaine d'années plus tard, dans une petite ville de l'Estrie, la police enquête sur ce qui semble un meurtre lié à la prostitution, les pantalons de la victime ayant été descendus.

Ces deux histoires s'entremêleront très habilement tout au long du roman. Une bien belle surprise que ce livre où l'auteur vous mène par le bout du nez là où il veut bien nous amener ...

et ce, pour notre plus grand plaisir!

Disponible à la bibliothèque ou en livre numérique



RAPPEL : La bibliothèque met à votre disposition deux liseuses que nous prêtons comme des livres. Vous pourrez télécharger les livres que vous désirez. Vous n'y connaissez rien? Pas de problème. Prenez rendez-vous avec moi et je vous aiderai.

Calendriers des activités à venir

Activités de février 2025

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
							1
							8 C. loisirs : Initiation curling et partage artistique (6-12 ans)
							Club Les Loups/Pentes-Ouf : Souper steak
2			3 Salle mun. : Pickleball 18h30	4 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	5 ★	6 Club 50 ans+ : dîner pour tous (\$) Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	7
9		10 Salle mun. : Pickleball 18h30	11 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	12	13 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	14 Saint-Valentin	15 C. loisirs : skis de fond et patinage vitesse (6-12 ans)
16		17 Salle mun. : Pickleball 18h30	18 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	19	20 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	21	22 Club Les Loups/Pentes-Ouf : Souper spaghetti césar
23		24 Salle mun. : Pickleball 18h30	25 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	26	27 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	28	

Activités de mars 2025

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
							1 Club Les Loups/Pentes-Ouf : Promenade aux sauvageaux Salle mun. : Souper Black & white
							8 CHOU TIME Salle mun. : Souper spectaculaire (comité dév.) Changement d'heure
2		3 Salle mun. : Pickleball 18h30 Relâche scolaire	4 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	5 ★	6 Club 50 ans+ : dîner pour tous (\$) Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Camp de jour enfants	7 C. loisirs : Activités familiales (PM : Tire sur neige)	15
9		10 Salle mun. : Pickleball 18h30	11 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	12	13 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	14	22 Club Les Loups/Pentes-Ouf : Souper café aromatisé et jeux de société
16 Salle mun. : 13h Marche printanière	17 Salle mun. : Pickleball 18h30	18 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	19	20 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Début printemps	21		
23		24 Salle mun. : Pickleball 18h30	25 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	26	27 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	28	29
30		31 Salle mun. : Pickleball 18h30					

Activités d'avril 2025

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
							5 Club Les Loups/Les Pentes-Ouf : souper fermeture
							12
6		7 Salle mun. : Pickleball 18h30	8 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	9	10 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	11	
13		14 Salle mun. : Pickleball 18h30	15 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	16	17 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Sortie de l'Echo de la Pinière	18 C. loisirs : Chasse aux cocos	19
20 Joyeuses Pâques!		21 Salle mun. : Pickleball 18h30 Bureau municipal fermé	22 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	23	24 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h	25	26
27 Cueillette cannettes vides (comité festival)		28 Salle mun. : Pickleball 18h30	29 Bibliothèque ouverte de 18h30 à 20h Club 50 ans+ : Vie active 13h30	30			

Alexandre y croyait... Nous aussi!



Pour faire suite à plusieurs questionnements reçus et pour donner l'heure juste à toutes les généreuses personnes qui ont toujours répondu PRÉSENTES lors de nos invitations à venir manger du spaghetti avec nous, nous vous informons que le souper N'AURA PAS LIEU CETTE ANNÉE.

En effet, pour des raisons familiales, nous faisons relâche cette année et l'avenir nous dira si l'activité reviendra dans le futur.

Un petit rappel: L'origine de cette implication nous vient d'Alexandre, mon super neveu, qui nous a quittés à l'automne 2016. Un cousin, un ami proche de nous et d'autres connaissances ont aussi été atteints par une tumeur cérébrale. De plus en plus de personnes jeunes en sont atteintes et cela nous interpelle, nous touche, nous questionne tout particulièrement.

« Donnez pour la recherche pour venir à bout de cette maladie.»

Bien que le souper n'aura pas lieu, nous souhaitons continuer à soutenir la recherche. Alors, pour celles et ceux qui le désirent, **nous amasserons vos dons** et nous les acheminerons, comme par les années passées, à la Fondation du CHUS « Cœur en tête ».

D'ici le 1^{er} mars, nous recueillerons les dons et le point de contact est Johanne Charest.

Pour ce faire, vous pouvez procéder:

- ♥ par virement Interac à: johannecharest24@hotmail.com (inscrivez votre adresse courriel en commentaire);
- ♥♥ en communiquant avec Johanne par Facebook, par courriel ou par téléphone (418) 492-3595 pour convenir d'un moment où vous pourrez venir porter votre don ou d'un moment où on pourrait passer le recueillir chez vous.

Pour ceux qui le désirent, avec un don de 20 \$ et plus, un reçu pour fins d'impôts vous sera envoyé par la Fondation, soit par courriel ou par la poste.

*Vous remerciant à l'avance de votre coutumière générosité!
Nous vous tiendrons informés du montant total recueilli...*



Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!

Service bénévole, contactez-moi!
Nicola.Demers@protonmail.com
418-905-7592

LES COMMANDITAIRES DE L'ÉCHO DE LA PINIÈRE



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska
531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



H IMPÔTS HL
LOUISE HÉMOND

Ste-Hélène de Kamouraska
hemondlouise@videotron.ca
418-860-6684

GROUPEMENT FORESTIER GRAND-PORTAGE

Nous joindre

1004, route des
Roches, Saint-Antoine
(Québec) G0L 2J0

info@gfgp.ca

(418) 495-2054

Page Facebook



Épicerie Charest Inc.
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0
Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
418.492.2935



Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418 492-7140



Puits artésiens - Excavation
Installation septique RBQ : 1861-6508-69
Vente de gravier
Transport de gravier
Transport de machinerie

Puits artésiens C.G. Thériault inc.
198, rue Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
G0L 3J0

Nous sommes
une entreprise familiale.
3^e génération de puitsiers
DEPUIS 1920.

-Scellement de puits
-Pompes à eau
Vente-Installation-Service
-Hydro-fracturation
-Nettoyage &
Approfondissement de puits.



Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell.: Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web: www.puitstheriault.com

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras Présidente 418 492-9582
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940

En action pour les gens de chez nous!

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARDGENEREUX.CA



Clinique auditive
Kamouraska

MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Pour tous vos besoins en santé auditive

Examens auditifs

Appareils auditifs

Protection auditive sur mesure

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN
DÉPISTAGE AUDITIF OFFERT
SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!

Membre
de l'Ordre des
audioprothésistes
du Québec

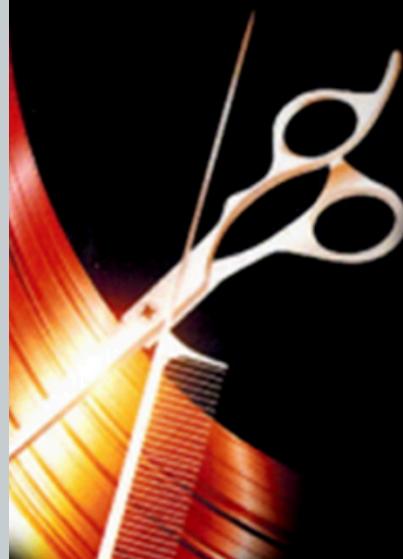
489, avenue D'Anjou, Saint-Pascal

418 308-1489

cliniqueauditivekamou.ca

Coiffure Expression enr.

282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



Club des 50 ans et plus

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.
Services juridiques inc.



506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire

418.492.1441

Dorisso St-Pierre, notaire

418.492.7294

Mathieu RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription
418-234-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893
6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

Édifice Claude-Béchard
418 492-7730 | Sans frais : 1 866 774-1893
235, rue Rochette, bur. 108
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Desjardins

Caisse Centre-Est- du-Kamouraska

Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène
Charles-Félix Thiboutot, Président

Herman Picard
Propriétaire

Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska

TECH-NET
Professional AUTO SERVICE

A & J MÉTISSAGE
ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE

279, RUE PRINCIPALE EST
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA
(418) 308-0795
AJMETISSAGE@YAHOO.CA

OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



Coiffure
signée
Emmanuelle



Rivière-du-Loup
418 860-2999

Sainte-Hélène
418 492-7999