



L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

Le journal de Sainte-Hélène-de-Kamouraska



Dates de tombée et de sortie du journal pour 2024-2025	
LA TOMBÉE	LA SORTIE
3 février	13 février
7 avril	17 avril
9 juin	19 juin

CHANTONS

SUL'

PERRON

**20 DÉCEMBRE 2024
VERS 14H30**

**VENEZ ENTENDRE LA CHORALE DE
L'ÉCOLE STE-HÉLÈNE
NOS PETITS LUTINS RECUEILLERONT
VOS DONS VOLONTAIRES**

DEVANT L'ÉGLISE DE STE-HÉLÈNE

Notre adresse:
echo.piniere@gmail.com

Dépôt Légal : Bibliothèque
nationale du Québec

L'ÉQUIPE DU JOURNAL VOUS SOUHAITE UN MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES!
QUE LES MOMENTS PASSÉS AVEC CEUX ET CELLES QUE VOUS AIMEZ SOIENT
FESTIFS, PAISIBLES ET ÉNERGISANTS!



KATHLEEN ET NICOLA





Nouvelles de notre municipalité

Mot de la mairesse

Bonjour à toutes et tous,

L'automne est maintenant bien installé et l'hiver veut commencer à nous montrer le bout de son nez. Nous sommes prêts, plusieurs éléments ont été améliorés au Centre des loisirs : le rajeunissement des bandes de la patinoire, l'agrandissement du stationnement, le nouvel éclairage DEL et même une nouvelle clôture pour plus de sécurité à la glissade. Donc, plusieurs projets réalisés et des événements à venir pour la saison plus froide !

Nous avons pensé inviter, à la prochaine réunion du conseil du mardi 10 décembre, des représentants de la Sûreté du Québec du poste de Saint-Pascal. Ils seront là pour répondre à vos interrogations. Nous vous attendons en grand nombre !

Je voulais aussi vous informer qu'à compter de janvier prochain, nous allons intégrer la Régie des matières résiduelles du Kamouraska, un nouveau calendrier des collectes vous sera transmis bientôt.

Le Marché de l'Avent a eu lieu le 16 novembre, merci aux exposants, merci à la population d'être venue les encourager et un immense bravo à notre agente de développement et de loisirs, Isabelle Caillouette, pour l'organisation de cette belle activité.

L'équipe municipale travaille fort pour la planification des budgets : des projets à venir, la nouvelle politique familiale ainsi que le plan de développement 2025-2029 et le nouveau développement reste une des priorités pour 2025. Tout cela en ayant comme objectif de créer un milieu où il fait bon vivre et où l'on cultive le bonheur.

Je suis peut-être un peu tôt, mais c'est ma dernière chance avant le prochain numéro du journal de vous souhaiter à chacune et chacun de vous de très joyeuses Fêtes, remplies de paix et d'amour avec vos familles et amis.

Annie Levasseur

Mairesse

Mot de notre agente de développement



Bonjour à vous chers Hélénoise et Hélénois,

Que de belles activités cet automne dans notre beau village de Sainte-Hélène-de-Kamouraska! Nous avons maintenant un nouveau festival prévu pour les 11-12-13 juillet 2025 grâce à notre comité très dynamique du Festival Héritage! Le nom et le logo du festival ont été dévoilés à la soirée Bières et saucisses du 21 septembre. Ensuite, nous avons fêté l'Halloween avec une soirée d'activités et de musique pour petits et grands. Au moment d'écrire ces lignes, la Grande Semaine des Tout-Petits bat son plein avec l'animation d'histoires sur les émotions dans les garderies et une soirée cinéma familial est prévue au Centre des Loisirs le vendredi 22 novembre à 18h30.

Je vous annonce en primeur qu'une belle activité de Noël s'en vient pour le début de décembre. Je vous invite à être à l'affût de notre nouveau lutin de Noël! Tous les détails à venir sur notre site Facebook dans les prochaines semaines ! L'idée est d'entrer et de vivre la magie de Noël!

En janvier, nous débuterons l'année en force, puisque le Plan de développement local et la Politique familiale et des aînés seront lancés ! Vous serez tous conviés à ce moment charnière! Ces deux documents seront utilisés pour la période 2025-2029. Bienvenue à tous les Hélénois et Hélénoises !

Le comité du Festival Héritage vous invite à conserver vos contenants consignés d'ici le début janvier, puisqu'il ira les recueillir à votre domicile. Le 24 janvier 2025, ce sera notre traditionnelle glissade lumineuse et la disco-patins suivra le 31 janvier. Le 8 et le 15 février 2025 sont des dates à noter à votre agenda, puisque la Municipalité offrira des moments d'initiation à certains sports d'hiver aux enfants de 6 à 12 ans, et ce, gratuitement. Le 8 février, notre fabuleuse patinoire sera l'hôte d'une initiation au curling en avant-midi, puis au patinage de vitesse en après-midi. Le 15 février, une initiation au ski de fond se tiendra au Parc Adéland-Lapointe en avant-midi (une piste sera tracée autour du parc pour l'occasion). Toutes les formations seront offertes par des entraîneurs certifiés. Nous souhaitons que ces initiations soient bienvenues parmi les enfants !

Je tiens à souligner le dynamisme et l'enthousiasme de nos précieux bénévoles! C'est un privilège et une joie pour moi de collaborer avec vous. Que vous travailliez dans l'ombre ou sous les projecteurs, Sainte-Hélène-de-Kamouraska serait beaucoup plus monotone sans vous. Vous avez toute mon admiration!

Si vous avez des idées de projets, des suggestions pour notre beau village, ce sera toujours un plaisir pour moi de vous écouter! J'ai hâte de vous rencontrer et de travailler au bien-être collectif avec vous et pour nous tous!

Isabelle Caillouette
Agente de développement et de loisirs



EXTRAITS du CONSEIL MUNICIPAL

Extrait de la séance ordinaire de septembre 2024

Lors de la séance du conseil du 10 septembre 2024, plusieurs décisions ont été prises. Le rapport annuel 2023 sur la gestion de l'eau potable a été déposé, les membres du conseil ont également octroyé plusieurs contrats : celui du déneigement des terrains et voies d'accès municipaux, celui pour le resurfacement de la patinoire ainsi que le contrat pour le graphisme et l'impression de la Politique familiale et des aînés.

Un soutien a été donné à la demande de contribution financière à l'Entente de développement culturel, volet loisir culturel municipal. En matière de gestion administrative, un fonctionnaire et des adjoints ont été nommés pour la délivrance des permis et certificats.

L'entente relative au remboursement du calendrier des mairesses a été approuvée et des contrats pour l'installation des branchements de laveuse et sècheuse ont été accordés. Enfin, une formation sur le patrimoine religieux a été autorisée pour l'agente de développement, tandis que la Municipalité a exprimé son appui à Saint-Onésime-d'Ixworth dans sa demande auprès de Desjardins pour maintenir les services au comptoir et les guichets automatiques dans la région.

Extrait de la séance ordinaire d'octobre 2024

Lors de la séance ordinaire du 8 octobre 2024, une subvention a été attribuée au Comité des Fêtes du 175e pour soutenir l'organisation de la Saint-Jean 2024. De plus, une contribution pour 2024 a été approuvée pour le comité de développement, afin de poursuivre les projets de dynamisation locale.

Le conseil a également entériné la réalisation des travaux visés par la reddition de comptes finale du projet PRABAM, adopté les prévisions budgétaires de septembre 2024 pour l'Office d'habitation du Kamouraska Est et approuvé la reddition pour le programme d'aide à la voirie locale.

Concernant la sécurité, le service incendie a reçu l'autorisation d'utiliser les camions lors de l'Halloween. Le conseil a aussi approuvé l'abonnement annuel à la matrice graphique et la mise à jour pour 2025, ainsi que la résolution adressée au MAMH concernant la norme comptable SP 3280.

Un projet de tournée de spectacles dans les municipalités en 2025 a été appuyé, tout comme la signature d'une entente intermunicipale concernant la réglementation d'urbanisme. Le budget 2025 de la Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles du Kamouraska a également été adopté.

Le conseil a confirmé son soutien au projet Archipel – Festival d'arts vivants et versé une subvention au comité du festival Héritage. Plusieurs contrats ont été octroyés pour améliorer les infrastructures locales, incluant le remplacement des lumières de la patinoire et du terrain de baseball, la peinture de la surface de la patinoire, et l'installation d'une clôture à la glissade.

Finalement, des dons ont été remis à l'Atelier Mon Choix et à l'école secondaire Chanoine-Beaudet.

Extrait de la séance ordinaire de novembre 2024

Lors de la séance ordinaire du 12 novembre 2024, le calendrier des séances ordinaires a été fixé et la fermeture du bureau municipal pendant la période des Fêtes a été annoncée. Les déclarations d'intérêts pécuniaires de certains membres du conseil ont été déposées et les états financiers comparatifs au 30 septembre 2024 ont été présentés.

Le conseil a exprimé son appui à la Grande semaine des tout-petits, une initiative nationale en faveur du développement des jeunes enfants. Une entente a également été conclue avec le ministère des Transports du Québec (MTQ) concernant les travaux sur le pont de la rivière Goudron. Par ailleurs, deux projets de règlements ont été présentés : l'un modifiant le règlement sur la gestion contractuelle, l'autre concernant la régie interne des séances du conseil municipal.

Concernant les infrastructures, plusieurs contrats ont été octroyés, dont ceux pour le pavage de portions de routes, l'agrandissement du stationnement du centre des loisirs ainsi que l'asphaltage d'une partie du sentier. Le conseil a également autorisé le remplacement du débitmètre et abordé des questions concernant le feuillet paroissial et la location du terrain de la Fabrique pour l'année 2025.

Enfin, le conseil a autorisé le dépôt de la candidature pour la reconnaissance « Municipalité Amie des Enfants » (MAE) et renouvelé son soutien au comité du Festival Héritage. Plusieurs dons ont été remis : l'Unité Domrémy, Centraide, le comité Partage de Sainte-Hélène-de-Kamouraska et des bons d'achat pour l'activité Une naissance un livre de la bibliothèque.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité :

www.sainte-helene.net

INFOLETTRE DU JOURNAL
POUR VOUS ABONNER, VOICI NOTRE CODE QR



MÉRITE MUNICIPAL

Lauréate 2024 du Mérite municipal

C'est le 21 novembre 2024 qu'a eu lieu la plus récente cérémonie du Mérite municipal.

Implication bénévole municipale

Municipalité de 24 999 habitants ou moins :

Stéphanie Sénéchal, Sainte-Hélène-de-Kamouraska

L'engagement de madame Sénéchal envers la municipalité a permis la réalisation du Salon de la famille du Kamouraska. Celui-ci est devenu, depuis, un lieu d'échange et de partage qui renforce le tissu social tout en répondant aux besoins variés de plusieurs familles.

Extrait du site <https://www.quebec.ca/gouvernement/reconnaissance-prix/merite-municipal>

Le 21 novembre était un grand jour pour notre Stéphanie Sénéchal! Elle était finaliste au Prix Mérite municipal, organisé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, dans la catégorie *Implication bénévole municipale*. Elle a été invitée à se rendre au parlement de Québec pour la finale de cette démarche, accompagnée par notre mairesse Annie Levasseur et une accompagnatrice, en l'occurrence, notre agente de développement et de loisirs, Isabelle Caillouette. Seriez-vous surpris d'apprendre qu'elle est ressortie lauréate? Eh bien oui, le Ministère a offert le premier prix à notre Stéphanie! Quelle soirée extraordinaire et mémorable! Tu le mérites tellement Stéphanie! Nous sommes tous très fiers et fiers de toi, et que tu sois Hélénoise!

Toutes nos félicitations!

Isabelle Caillouette



AGISSONS VERT



En janvier 2025, votre bac bleu se simplifie à 3 matières :



Contenants

Bouteille de shampoing, contenant de savon à lessive, pot de crème sure, etc.



Emballages

Boîte d'œufs, casseau de fruits, boîte de conserve, etc.



Imprimés

Journaux, magazines, feuilles, papier à lettre, enveloppes, etc.



Les exceptions* :

1. Aérosols
2. Styromousse
3. Plastique biodégradable

Pourquoi ces changements?

Pour simplifier le geste de tri tout en augmentant la quantité de matières recyclées au bout de la chaîne.



Le bac bleu devient le même partout au Québec!

Contenants, emballages, imprimés, **c'est tout!**

*Ces matières doivent respectivement aller à l'écocentre (1), à la poubelle (2) et au bac brun pour les produits certifiés compostables, alors que les autres vont à la poubelle (3).



Nouvelles de notre communauté

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE SAINTE-HÉLÈNE

Pour ceux qui se posent la question, voici la liste du personnel scolaire en place pour 2024-2025.

Mme Véronique Renaud, directrice
M. Étienne Michaud, directeur
Mme Clara Lévesque, secrétaire
Mme Caroline Rivard, enseignante de maternelle (11 élèves)
Mme Stéphanie Dumont, enseignante en 1re-2e année (18 élèves)
Mme Stéphanie Léveillé, enseignante en 3e-4e année (19 élèves)
Mme Mélanie Garant, enseignante en 5e-6e année (21 élèves)
Mme Audrey Lajoie, enseignante (complément de tâche dans toutes les classes)
Madame Karine Landry, enseignante orthopédagogue
Mme Sophie De Courval, enseignante spécialiste en musique
M. Bertrand Mathieu, enseignant spécialiste en anglais
M. François Boucher, enseignant spécialiste en éducation physique
Mme Pascale Contreras-Paradis, conseillère en rééducation
Mmes Chrystelle Dionne et Andrée-Anne Brodeur, éducatrices spécialisées
Mmes Karyne Morin, Angèle Thériault et Jessie Michaud, éducatrices au service de garde
Mme Annie Martin, employée polyvalente

Notre service de garde en milieu scolaire bien vivant!

Pour une 5e année, nous avons le plaisir de travailler avec une magnifique brochette d'éducatrices qui ne ménagent pas leurs efforts pour offrir amour, encadrement, plaisir et activités diverses à une cinquantaine d'élèves inscrits au service de garde cette année.

Notre serre aura bientôt son nom d'affiché

À sa 2e année d'activité, notre serre nous a gâtés de ses fruits jusqu'à tout récemment. Également, grâce au don de dix palettes de la part de Jessie Dionne et Pierre-Marc Laplante, parents d'élèves de notre école et au travail bénévole de Louis-Émile Thiboutot, nous pourrons dorénavant composter les déchets de notre école et de notre serre grâce aux beaux composteurs installés près de la serre depuis la semaine dernière. Notre serre s'affichera fièrement très bientôt :



Un OPP présent et efficace

Composé d'une dizaine de parents, l'Organisme de Participation des Parents a fait vivre de très belles activités aux élèves depuis le début de l'année: une rentrée enlevante composée d'une kermesse, d'une course de couleurs et d'un bain de mousse, une disco d'HALLOWEEN et une collation à saveur effrayante, une belle sortie en patin pour les récompenser de leur bon travail de fin d'étape, un super BINGO afin d'amasser des sous pour leurs activités n'en sont que quelques-unes. Gageons que l'OPP saura leur offrir une activité de Noël magique! De tout cœur, merci à ces gens pour leur dévouement et leur disponibilité!

BINGO : L'OPP désire remercier le comité Héritage, la Municipalité de Sainte-Hélène, le Club des 50 ans et plus et l'Épicerie Charest pour leur collaboration matérielle et/ou financière.

SAVIEZ-VOUS QUE... Notre petite école compte maintenant une équipe de basketball qui dispute des matchs contre d'autres écoles de la région? En effet, la jeune équipe composée d'élèves de 5e et 6e années compte une dizaine de joueurs et en est à sa deuxième année d'activité. C'est M. Bertrand Mathieu, leur enseignant d'anglais, qui est leur entraîneur.

À ce sujet, samedi nous avons eu droit à un véritable marathon de basketball avec notre équipe en tournoi à La Pocatière. Premier évènement de l'année, ce fut une journée riche en émotions.

L'équipe du Sainte-Hell (dont plusieurs spectateurs ont salué l'originalité du nom), sont passés à trois points de la finale, après un second match hyper intense couronné d'une fin épique! On note l'appui de deux joueurs de 4e année de Saint-Alexandre, venus pour participer à un premier tournoi. Premier tournoi à vie pour le Sainte-Hell, mais certainement pas le dernier!

Même si nos joueurs auraient aimé se rendre plus loin dans le tournoi, lorsque la journée s'est terminée, les joueurs n'avaient qu'une question... c'était de savoir à quand la prochaine partie?

Stéphanie Dumont



LES PANIERS DE NOËL

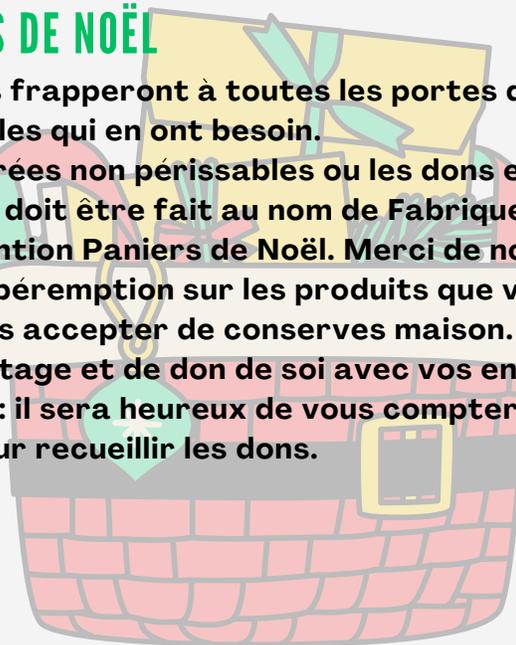
C'est le **22 décembre prochain** que nos lutins frapperont à toutes les portes de notre village pour recueillir vos dons pour les familles qui en ont besoin.

Lors de la cueillette, nous acceptons les denrées non périssables ou les dons en argent; si vous payez par chèque, ce dernier doit être fait au nom de Fabrique de la paroisse de Sainte-Hélène en ajoutant la mention Paniers de Noël. Merci de nous faciliter la vie en vérifiant bien les dates de péremption sur les produits que vous nous remettrez. De plus, nous ne pouvons pas accepter de conserves maison.

Vous aimeriez vivre cette expérience de partage et de don de soi avec vos enfants? Communiquez avec Normand (418 492-2385); il sera heureux de vous compter parmi les personnes qui sillonneront la paroisse pour recueillir les dons.

Merci à l'avance de votre générosité!

Le comité Partage



GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Ensemble, pour l'égalité des chances dans tous les milieux.

Pour que chaque tout-petit puisse s'épanouir pleinement.



HALLOWEEN À SAINTE-HÉLÈNE-de-KAMOURASKA





MAGNIFIQUE MARCHÉ DE NOËL



Bibliothèque municipale

Club de lecture d'été

Cet été, pas moins de 30 enfants se sont inscrits à notre Club de lecture d'été. À chaque visite, nos jeunes pouvaient s'arrêter pour faire un coloriage, un mot caché ou un cherche et trouve sous le thème de l'espace « 4-3-2-1, On décolle! ». Pour chaque livre lu, ceux-ci recevaient un coupon leur permettant de se mériter un des superbes livres tirés au hasard. C'est en ce sens que, lors d'une petite rencontre « biscuits-lait au chocolat », les gagnants ont été pigés au sort : Joséphine Gauthier-Maranger s'est méritée *Pirates de l'espace*; Simone Gauthier-Marenger a eu *Dans la peau d'un astronaute*; Mathis Pelletier a gagné *Mortelle Adèle*; Sophia Bélanger a reçu *Mon encyclopédie de l'espace*. De plus, Sophia a également été l'heureuse gagnante d'un autre livre offert par le Réseau BIBLIO.

Également, les jeunes du camp de jour ont eu droit à des animations de lecture offertes par le Réseau BIBLIO, rencontres qui se sont tenues à notre bibliothèque.



Une naissance, un livre

Le samedi 16 novembre a eu lieu une rencontre à laquelle participaient 20 bébés de notre municipalité, nés entre 2020 et 2024, accompagnés de leurs parents. Une légère collation leur a été offerte, un sac contenant leur carte d'abonné, un livre et des idées d'animations, de jeux, de chansons et de comptines, afin d'introduire leur enfant à la lecture. Également, un bon d'achat local a été donné par la Municipalité à chaque enfant présent.



Achat de nouveaux livres

D'ici quelques semaines, vous pourrez faire l'emprunt de très beaux livres récemment achetés avec le budget annuel octroyé par notre Municipalité. Des contes et des livres de Noël pour tous les âges, des livres cartonnés pour vos tout-petits, des bandes dessinées qui plairont aux jeunes du primaire ainsi que des polars, des romans d'époque et des biographies pour nos lecteurs adultes sont venus enrichir les rayons de notre bibliothèque. Venez jetez un coup d'œil à nos nouveautés, vous serez emballés!

Implication bénévole

Si vous aimez les livres et la lecture et que vous avez du temps libre, nous aimerions agrandir l'équipe de bénévoles de notre bibliothèque. Devenir bénévole implique que vous puissiez venir assurer un tour de garde mensuel ou bimestriel, enregistrer les emprunts et retours par ordinateur et replacer les livres dans les rayons. À votre gré et/ou selon vos disponibilités, vous pouvez également participer à l'organisation et la tenue d'événements à notre bibliothèque. Vous serez associé à un bénévole jusqu'au moment où vous serez prêt à assurer seul une période de garde. Peu importe le temps dont vous disposez, notre comité sera heureux de travailler avec vous.



NOTRE COIN LECTURE

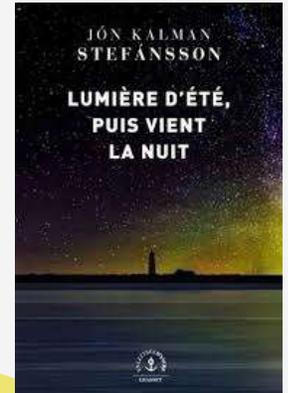
Les suggestions de Thérèse



Lumière d'été, puis vient la nuit de Jon Kalman Stefansson

Pénétrez au cœur de ce petit village d'Islande. De maison en maison, vous découvrirez un brin du quotidien de ses habitants. Que ce soit cet homme dont le destin est bouleversé par un rêve dans lequel les mots étaient en latin, ce jeune dont on découvre l'immense talent, des voisins qui se désirent... Ne manquez surtout pas le chapitre intitulé L'extase : sans doute un des plus beaux passages qui parle d'amour, de désir et de sensualité que j'aie lu.

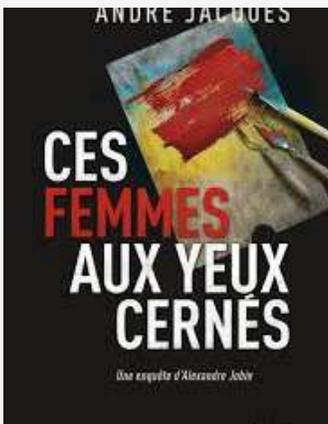
Disponible à la bibliothèque



Ces femmes aux yeux cernés d'André Jacques (prix Saint-Pacôme du roman policier en 2019)

La vie d'Alexandre Jobin, ancien militaire souffrant d'un syndrome post-traumatique, est bien mouvementée. Pendant qu'il faisait une course, un cocktail molotov a été lancé dans sa boutique - galerie d'art, blessant une de ses employées. Il ne tardera pas à découvrir qui est à l'origine de cette attaque et cherchera comment se sortir de cette situation, talonné par le lieutenant-détective Latendresse, qui doute qu'il ne soit qu'une innocente victime. Laissez-vous transporter de Montréal à Paris en passant par Barcelone au fil de ce récit plein de rebondissements.

Disponible à la bibliothèque et en version numérique

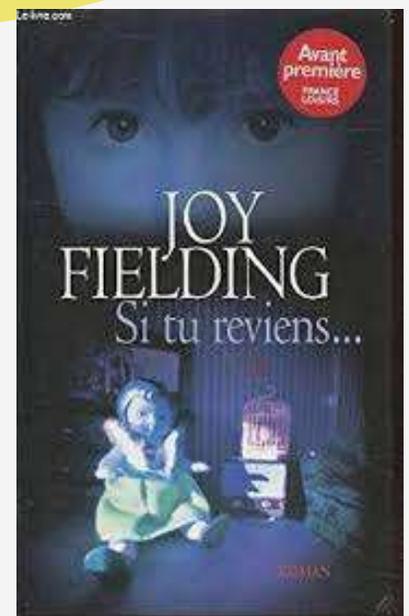


Si tu reviens de Joy Fielding

Rejointe en Floride où elle habite depuis plusieurs années, une femme apprend que sa mère a tué un homme à bout portant dans le hall d'un hôtel luxueux.

Son ex-mari, l'avocat qui représente sa mère, lui demande de venir le rejoindre à Toronto pour l'aider à la défendre. Conflits, émotions refoulées, découvertes surprenantes : Joy Fielding n'a rien ménagé pour confondre le lecteur et le tenir en haleine jusqu'à la toute fin.

Disponible à la bibliothèque



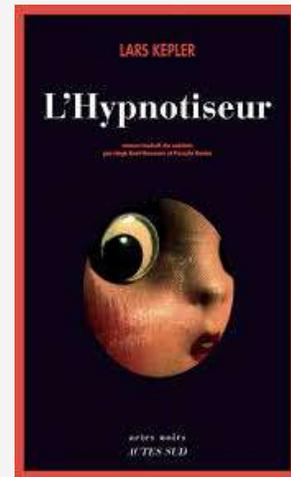


Peuple de verre de Catherine Leroux

Catherine Leroux a le don de nous transporter dans des univers qui, quoique fictifs, renvoient à de grandes crises de société. Peuple de verre traite à la fois de crise du logement et d'itinérance. Une journaliste enquête sur des itinérants qui ont disparu. Elle fera d'étonnantes découvertes qui seront grandement publicisées. Mais voilà.... À vous de découvrir cette histoire qui donne froid dans le dos parce que, quoiqu'imaginaire, elle pourrait se produire... Disponible en prêt entre bibliothèque ou en version électronique

L'hypnotiseur de Lars Kepler

Un officier de police convainc un psychiatre qui avait promis de ne plus jamais faire d'hypnose d'hypnotiser un suspect : c'est d'après lui le seul moyen d'éviter qu'un autre crime ne soit commis. Ni l'officier de police, ni le psychiatre ne sont préparés pour ce qu'ils vont entendre. Un livre à se réserver pour une tempête de neige ou le temps des Fêtes : plus de 600 pages qui vous riveront à votre fauteuil.
Disponible en prêt entre bibliothèque

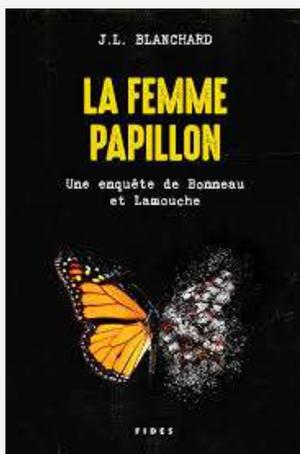


La femme papillon de J. L. Blanchard

(gagnant du prix Saint-Pacôme en 2024)

C'est déjà le quatrième tome des enquêtes de Bonneau et Lamouche. L'enquêteur Bonneau se rend à Paris à la suite d'une invitation du président français. Mais voilà qu'il est kidnappé à peine sorti de l'avion. Lamouche, son assistant, sera dépêché en France pour y aider la police. Il devra faire preuve de tout son talent pour comprendre qui tire les ficelles et essayer de trouver où Bonneau a été emmené.

Disponible en prêt entre bibliothèque ou en version numérique

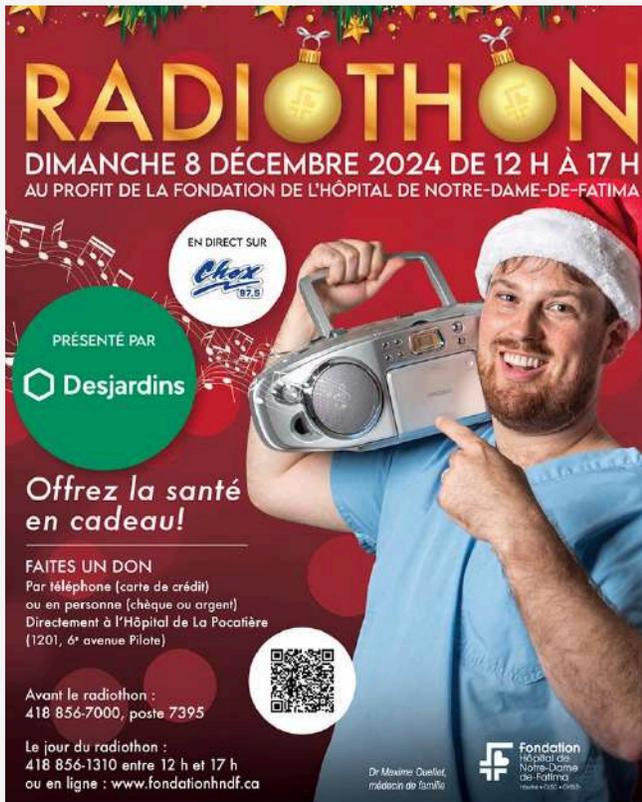


RAPPEL : La bibliothèque met à votre disposition deux liseuses que nous prêtons comme des livres. Vous pourrez télécharger les livres que vous désirez. Vous n'y connaissez rien? Pas de problème. Prenez rendez-vous avec moi et je vous aiderai.

CAPSULE L'ESPÉRANCE

Pourquoi le pare-brise d'une voiture est-il grand et le rétroviseur petit?
Parce que ton passé n'est pas aussi important que ton avenir. Donc,
regarde vers l'avenir et garde un œil sur ton passé pour ne pas faire les
mêmes erreurs.

Steve Santerre



RADIOTHON
DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2024 DE 12 H À 17 H
AU PROFIT DE LA FONDATION DE L'HÔPITAL DE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

EN DIRECT SUR
Chex 97.5

PRÉSENTÉ PAR
Desjardins

Offrez la santé en cadeau!

FAITES UN DON
Par téléphone (carte de crédit)
ou en personne (chèque ou argent)
Directement à l'Hôpital de La Pocatière
(1201, 6^e avenue Pilote)

Avant le radiothon :
418 856-7000, poste 7395

Le jour du radiothon :
418 856-1310 entre 12 h et 17 h
ou en ligne : www.fondationhndf.ca

Dr. Maxime Guellet,
médecin de famille

Fondation
Hôpital de
Notre-Dame
de-Fatima
1201, 6^e avenue Pilote



**Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!**

Service bénévole, contactez-moi!
Nicola Demers fndemers@protonmail.com
418-905-7592

DÎNERS DU CLUB DES 50 ANS ET + 2024-2025

LE JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024;
LE JEUDI 9 JANVIER 2025;
LE JEUDI 6 FÉVRIER 2025;
LE JEUDI 6 MARS 2025;
LE JEUDI 3 AVRIL 2025;
LE JEUDI 1ER MAI 2025.

VOUS ÊTES TOUS ET TOUTES LES BIENVENU.ES

MERCI AUX PARTENAIRES MAJEURS !



NOUVELLES DE TRANS-APTE

Chers utilisateurs et utilisatrices de nos services de transport collectif et adapté,

À l'approche de la saison froide et de l'arrivée de la neige, nous vous rappelons quelques petites règles afin d'assurer la fluidité et la ponctualité du service au maximum:

- Entrée déneigée et déglacée de manière sécuritaire avant l'arrivée du transport
- Être prêt en avance
- Avoir sa carte en main ou l'argent exact prêt à donner au chauffeur

*Le conducteur peut refuser un embarquement s'il juge que les conditions de déneigement / déglacage ne sont pas adéquates.

*Le chauffeur quittera si vous n'êtes pas à l'heure.

*Votre heure d'arrivée dépendra des autres personnes qui auront réservé également.

Puisque nous faisons face à des imprévus sur la route, nous vous demandons de nous considérer en retard seulement après 30 minutes de retard. Nous communiquerons avec vous dans les 15 minutes le cas échéant.

Nous comptons sur votre collaboration et celle de vos aidants afin de vivre une belle saison hivernale sécuritaire!

En cas de tempête, veuillez vérifier sur le site de la commission scolaire, sur notre page Facebook, notre messagerie vocale, ou à la radio CHOX FM.

Nous en profitons également pour vous souhaiter un excellent Temps des Fêtes!



LES COMMANDITAIRES DE L'ÉCHO DE LA PINIÈRE



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



IMPÔTS HL
LOUISE HÉMOND

Ste-Hélène de Kamouraska
hemondlouise@videotron.ca
418-860-6684

GROUPEMENT FORESTIER GRAND-PORTAGE

Nous rejoindre

📍 1004, route des
Roches, Saint-Antoine
(Québec) G0L 2J0

✉ info@gfcp.ca

☎ (418) 495-2054

📘 Page Facebook



Épicerie Charest Inc.

257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0

Tony Beaulieu à votre disposition

Vidéo – Nettoyage – Buffet froid

Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ

418.492.2935

Transport Scolaire 3 M Inc.



259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418 492-7140



Puits artésiens - Excavation

Installation septique RBQ : 1861-6508-69

Vente de gravier

Transport de gravier

Transport de machinerie

Puits artésiens C.G. Thériault inc.

198, rue Principale Ouest

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

G0L 3J0

*Nous sommes
une entreprise familiale,
3e génération de puisatiers
DEPUIS 1920.*

-Scellement de puits

-Pompes à eau
Vente-Installation-Service

-Hydro-fracturation

-Nettoyage &

Approfondissement de puits.

Tél.: 418 492-3777

Sans Frais : 1 888 492-3777

Fax : 418 492-5455

Cell.: Danny : 418 866-0079

Guillaume : 418 866-9078

Courriel : info@puitstheriault.com

site web: www.puitstheriault.com

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras Présidente 418 492-9582
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940

En action pour les gens de chez nous!

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARDGENEREUX.CA



 **Clinique auditive
Kamouraska**
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Pour tous vos besoins en santé auditive

Examens auditifs

Appareils auditifs

Protection auditive sur mesure

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN
DÉPISTAGE AUDITIF OFFERT
SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!



📍 489, avenue D'Anjou, Saint-Pascal

☎ 418 308-1489

🖱 cliniqueauditivekamou.ca

Coiffure Expression enr.

282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**PME
INTER**

NOTAIRES

Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.
Services juridiques inc.

506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire 418.492.1441

Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294



Joyeuses *Fêtes!*

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

☎ 418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
✉ Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca





Desjardins

Caisse Centre-Est- du-Kamouraska

Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène
Charles-Félix Thiboutot, Président



Herman Picard
Propriétaire



Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska



A & J MÉTISSAGE

ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE

279, RUE PRINCIPALE EST
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA
(418) 308-0795
AJMETISSAGE@YAHOO.CA

OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélar-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



Coiffure
signée
Emmanuelle



Rivière-du-Loup
418 860-2999

Sainte-Hélène
418 492-7999