



# L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

AVRIL 2024 - VOLUME 24 - NUMÉRO 9



VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES AVANT LE 3 JUIN 2024 POUR LA PARUTION DU 14 JUIN 2024.  
ECHO.PINIÈRE@GMAIL.COM DÉPÔT LÉGAL : BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

## Bonjour à vous, chers hélénois et chères hélénoises,

Oui, notre journal paraît un peu moins souvent, mais l'idée d'une INFO-LETTRE a surgi! Donc, si vous désirez annoncer un événement, il sera possible de le faire via l'infolettre. Cette infolettre permettra également d'être informés sur différents sujets et annonces spéciales entre les parutions du journal.

POUR CE FAIRE, NOUS VOUS INVITONS EN GRAND NOMBRE À VOUS ABONNER À NOTRE INFOLETTRE. L'ADRESSE INTERNET CI-DESSOUS OU LE CODE QR VOUS PERMETTRA DE VOUS INSCRIRE.



<https://bit.ly/echodelapiniere>

Nous avons à l'heure actuelle 20 inscriptions à l'infolettre. Nous vous enverrons sous peu un premier message test! Et nous comptons démarrer la formule infolettre dès l'automne prochain.

Merci à vous et bonne lecture!

L'équipe du journal, Julie, Florent, Nicola et Kathleen

DATES DE TOMBÉE ET DE SORTIE DU JOURNAL POUR 2024	
DATES DE TOMBÉE	DATES DE SORTIE
3 juin 2024	14 juin 2024
9 septembre 2024	20 septembre 2024



**Mathieu RIVEST**  
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription  
418-234-8033 | Sans frais: 1-866-774-1803  
6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206  
Montmagny (Québec) G6Y 1J7  
mathieu.rivest.003@assnat.qc.ca

Edifice Claude-Bertrand  
418-492-7750 | Sans frais: 1-866-774-1993  
235, rue Rochette, bur. 108  
Saint-Rémi (Québec) G0L 2Y0  
mathieu.rivest.003@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

## L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES, JULIE CHÉNARD À LA LECTURE ET CORRECTION DES TEXTES, NICOLA DEMERS À LA TRÉSORERIE ET FLORENT DUFORT À LA MISE EN PAGES. SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À [ECHO.PINIERE@GMAIL.COM](mailto:ECHO.PINIERE@GMAIL.COM)

Herman Picard  
Propriétaire

**Garage Picard (2017) inc.**

*Merci de votre confiance!*

(418)-492-2099  
216 rue principale  
Sainte-Hélène de Kamouraska

TECH-NET  
Professional  
AUTO-SERVICE

## A & J MÉTISSAGE

ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE

279, RUE PRINCIPALE EST  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA  
(418) 308-0795  
[AJMETISSAGE@YAHOO.CA](mailto:AJMETISSAGE@YAHOO.CA)

OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

Érablière  
Ferme Berlégo

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060

# MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS

---



## De la Terre à la Lune!

Bonjour à toutes et à tous! J'écris ce mot à quelques heures du début de l'éclipse dont on entend tant parler depuis plusieurs semaines avec une certaine circonspection: le spectacle va-t-il être à la hauteur de l'engouement que son attente suscite? Parlant d'éclipse, nous avons mis en lumière, le 25 avril, les nombreux et nombreuses bénévoles qui donnent si généreusement de leur temps pour la communauté. Nous tenons de nouveau à souligner l'apport que leur contribution représente pour le milieu et à les remercier pour les couleurs qu'ils donnent à Sainte-Hélène!

D'ailleurs, quel meilleur exemple pour illustrer ces propos que le Salon de la famille du Kamouraska organisé par Stéphanie Sénéchal et Mélina Chamberland, les 17 et 18 mai! Je vous invite chaleureusement à suivre la page Facebook (du même nom) afin d'y consulter la programmation proposée et de ne manquer aucune de leurs annonces.

La traditionnelle distribution d'arbres devrait avoir lieu durant cette même période, mais la date de livraison des plants nous est pour l'instant inconnue. À suivre!

Sachez également que le comité organisateur de la Saint-Jean vous invitera cette année encore à la célébrer au Parc Adélar-Lapointe, le 23 juin! Bien entendu, la programmation vous sera dévoilée ultérieurement!

Par ailleurs, si l'on parle de la Saint-Jean, il faut parler du camp de jour. Cette année encore, les jeunes ont répondu à l'appel et nous pourrons ainsi accueillir vos enfants durant l'été! Mais n'allons pas trop vite en besogne, nous les découvrirons dans le prochain mot de l'agent.

Je terminerai en remerciant toutes les personnes qui ont donné des jouets ou autres équipements au profit de notre projet de garderie en milieu communautaire qui a enfin fini par voir le jour.

Je vous laisse là-dessus, à la lecture de votre beau journal, et vous souhaite bien du beau temps!

**Damien**  
Agent de développement

### Transport Scolaire 3 M Inc.



259, Rue Principale  
Sainte-Hélène  
418 492-7140

**HL** IMPÔTS HL  
LOUISE HÉMOND

Ste-Hélène de Kamouraska  
hemondlouise@videotron.ca  
418-860-6684

# MOT DE LA MAIRESSE ANNIE LEVASSEUR

---



## Bonjour à tous,

Je m'adresse aujourd'hui en étant officiellement votre nouvelle mairesse. Je suis fière de vous représenter, de travailler, de mettre tous les efforts et mon cœur pour que notre milieu soit bon et agréable à vivre.

Votre conseil travaille d'ailleurs à mettre en place plusieurs projets pour dynamiser notre environnement de vie. Notre dernière réalisation, la garderie, a ouvert ses portes ce lundi 8 avril avec 6 enfants et, début juin, un autre groupe de 6 enfants sera ajouté au service pour nos citoyens.

Je tiens à vous encourager à participer aux séances du conseil, il est très intéressant de vous entendre et de connaître vos besoins. De plus, il est essentiel pour nous de travailler de concert avec les bénévoles de notre milieu. C'est grâce à nos comités qui organisent des activités que nous pouvons mettre en valeur notre richesse. Nous avons à cœur la vitalité de notre village et le rayonnement de ce dernier. Donc, si vous avez des idées ou des demandes, il nous fera plaisir de vous rencontrer.

Le rapport financier de l'exercice 2023 a été déposé lors de la séance du 12 mars 2024 et la firme comptable a rendu un rapport positif en ce qui concerne la situation financière de la Municipalité et sur la qualité du travail effectué. Vous pouvez d'ailleurs consulter un résumé sur notre site Internet.

En terminant, je vous remercie pour votre confiance et votre collaboration au bien-être des gens qui nous entourent. Les conseillers, les employés municipaux et moi-même travaillons fort pour avoir un milieu où il fait bon vivre et où l'on cultive le bonheur.

**ANNIE LEVASSEUR**

Mairesse



**Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska**

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

[dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net)



# AFFAIRES MUNICIPALES



## EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE FÉVRIER 2024

Lors de la séance ordinaire du 13 février 2024, un avis de vacance a été déposé concernant le poste de maire, suite à la démission de Madame Nathalie Picard, ainsi que la liste des personnes endettées envers la Municipalité. Le conseil a approuvé : le renouvellement des assurances à la MMQ, l'inscription au congrès de l'ADMQ du directeur général ainsi qu'une inscription à la formation ABD DG intermédiaire, les travaux en cours d'eau pour l'année 2024 et la transmission du rapport annuel d'activités 2023 du schéma de couverture de risques.

En outre, un changement au calendrier des séances ordinaires a été accepté, l'avis de motion et le projet de règlement 2024-01 ont été déposés et l'entente de services aux personnes sinistrées a été entérinée. Le conseil a aussi autorisé : la vente d'un meuble de rangement, le versement du crédit de taxes au Domaine des Pivoines et l'achat du lot 6 600 948 ainsi que les autorisations à signer l'acte d'achat.

Finalement, un appui a été donné au Club Rayon d'Or et des dons ont été remis à : l'école secondaire Chanoine-Beaudet, l'Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est, l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima et Gymkhana.

## EXTRAIT DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DE FÉVRIER 2024

Lors de la séance extraordinaire du 29 février 2024, le conseil a accepté de participer financièrement au coût d'acquisition et de financement d'un camion unité d'urgence pour le service intermunicipal de sécurité incendie de la Ville de Saint-Pascal et à mentionné son intérêt à participer à une étude de faisabilité afin de se joindre à la régie des matières résiduelles du Kamouraska-Ouest.

## EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE MARS 2024

Lors de la séance ordinaire du 12 mars 2024, la firme Mallette est venue présenter le rapport financier de la Municipalité ainsi que le rapport de vérification de l'exercice 2023, le tout a été adopté. Le conseil a autorisé : la signature des baux pour le service de garderie à la Caisse, la signature de l'entente intermunicipale relative à la révision des instruments d'urbanisme, l'octroi du contrat de balayage des rues et la cotisation annuelle au CRSBP.

Finalement, le règlement 2024-01 a été adopté et des dons ont été remis aux organismes suivants : Action-Chômage Kamouraska et Relais pour la vie.

## EXTRAIT DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DE MARS 2024

Lors de la séance extraordinaire du 25 mars 2024, le conseil a approuvé une résolution de concordance et de courte échéance relativement à un emprunt par obligations au montant de 2 208 000 \$ et la résolution d'adjudication relativement à ces obligations. La demande de rénovation pour un monument historique « Maison des Ouellet » a été autorisée et un avis de vacance concernant le poste de conseiller #6 a été déposé étant donné la nomination au poste de mairesse de madame Annie Levasseur.

## EXTRAIT DE LA SÉANCE D'AVRIL 2024

Lors de la séance ordinaire du 9 avril 2024, le rapport financier 2024 de la mairesse ainsi que ses déclarations d'intérêts pécuniaires ont été déposés. Le conseil a approuvé : le paiement de la location du terrain à la Fabrique, l'augmentation du nombre d'unités admissibles au PSL pour le Domaine des Pivoines, l'embauche de personnel pour le camp de jour, l'embauche d'un aide aux travaux publics, la vente de mobilier à la Caisse lors de l'encan, l'utilisation d'une partie du fonds de redevances des parcs éoliens et l'autorisation de dépasser 23 ainsi que l'utilisation des camions du service incendie pour la Saint-Jean 2024.

Par ailleurs, monsieur Claude Lévesque a été nommé maire suppléant, une vacance au poste n° 3 du CCU a été constatée et la politique de prévention du harcèlement pour les employés a été modifiée. Le conseil a aussi autorisé : la signature de l'entente relative à la gestion des cours d'eau, la demande d'aide financière au FRR Volet 2 et l'élaboration d'un plan de gestion des actifs.

Finalement, des contrats ont été octroyés : soit la construction de la structure d'observation du 4<sup>e</sup> rang Ouest, l'aménagement paysager dans la municipalité et le pavage de certaines portions de routes. Des dons ont aussi été remis aux organismes suivants : Salon de la famille et Baseball mineur de Saint-Pascal.

**Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité : [www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net).**

# AFFAIRES MUNICIPALES



## Service de déchiquetage

En partenariat avec les Ateliers Mon-Choix, la Municipalité offre aux citoyens et citoyennes un service gratuit de déchiquetage de documents confidentiels. Un bac fermé et cadenassé est disponible à l'entrée du bureau municipal.

Vous pouvez y déposer vos documents qui seront déchiquetés puis recyclés au profit des Ateliers Mon-Choix, entreprise d'économie sociale.

Profitez de ce service gratuit et sécuritaire!



### Rappel 2<sup>e</sup> versement de taxes:

NOUS RAPPELONS AUX PROPRIÉTAIRES QUE LA DATE DU 2<sup>E</sup> VERSEMENT DE TAXES EST LE 25 JUIN 2024.



## ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE

par  
**CITAM**

## Rappel inscription à CITAM

### RAPPEL - INSCRIPTION À CITAM

CITAM est un outil d'alerte pour rejoindre les citoyens en cas d'urgence et aussi pour le rappel de certaines dates importantes en lien avec la Municipalité.

### COMMENT ÇA FONCTIONNE?

La Municipalité envoie (par téléphone, SMS ou courriel) des messages aux citoyens des secteurs concernés.

### POURQUOI M'INSCRIRE?

CITAM nous permet de vous rejoindre en quelques minutes en cas d'urgence. On ne sait jamais quand un sinistre va frapper (incendie, inondation, déversement, etc.). Aucune municipalité n'est à l'abri. Par ailleurs, en cas de bris d'aqueduc ou de fermeture de route, vous serez au courant presque en temps réel. Il est donc très important de vous inscrire!

Lien pour s'inscrire ou appelez directement au bureau municipal:

<https://sainte-helene.net/citam/>



# 20 | Tout ce qu'il faut savoir 24 | sur vos écocentres !

L'écocentre n'est PAS un dépotoir ! Notre priorité?  
• le réemploi • le recyclage • la revalorisation •

## La Pocatière

410, 14<sup>e</sup> rue Bérubé

**OUVERT DU 9 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024**

**Mardi au samedi  
8 h 00 à 16 h 00**

## Saint-Pascal

236, avenue du Parc

**OUVERT DU 10 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024**

**Mercredi au samedi  
8 h 00 à 16 h 00**

## Saint-Alexandre- de-Kamouraska

619, Route 289

**OUVERT DU 11 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024**

**Jeudi** (jusqu'au 31 oct.)  
8 h 00 à 16 h 30

**Jeudi** (à partir du 7 nov.)  
8 h 00 à 16 h 00

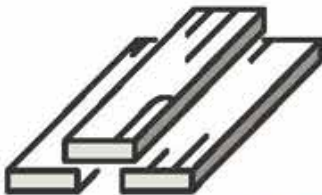
**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois**  
8 h 00 à 12 h 00

### OBLIGATOIRE

**Séparer vos matières AVANT  
d'arriver à l'écocentre.**

• **IMPORTANT** : Présentez-vous au plus tard 15 min. avant la fermeture •

Les dates et heures d'ouverture sont susceptibles de changer en fonction des conditions météorologiques. Consultez notre site web ou notre page Facebook pour les dernières mises à jour.



### ON NE GASPILLE PAS LE BOIS, ON LE TRIE !

Tout ce qui est en bois doit être regroupé : 2x4, tiroirs, palettes, portes, fenêtres ancestrales, etc. (mélamine à part)

# AFFAIRES MUNICIPALES



## Détail du budget 2024

### A) RECETTES :

TAXES	1 064 929 \$
PAIEMENT TENANT LIEU DE TAXES	10 431 \$
TRANSFERTS	616 196 \$
SERVICES RENDUS	50 000 \$
IMPOSITION DE DROITS	34 050 \$
AUTRES REVENUS	41 814 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>1 817 420 \$</b>

### B) DÉPENSES :

ADMINISTRATION ET ÉVALUATION	302 959 \$
SÉCURITÉ PUBLIQUE	163 784 \$
VOIRIE	328 283 \$
AQUEDUC & ÉGOUT	120 113 \$
MATIÈRES RÉSIDUELLES	224 841 \$
COURS D'EAU	14 856 \$
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	26 500 \$
AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉV.	106 678 \$
LOISIRS ET CULTURE	111 082 \$
FRAIS DE FINANCEMENT	185 490 \$
REMBOURSEMENT CAPITAL	224 834 \$
AFFECTATIONS	8 000 \$
<b>TOTAL DÉPENSES</b>	<b>1 817 420 \$</b>

**PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS 2024, 2025 ET 2026 :**

<b>Année</b>	<b>Montant Estimé</b>	<b>Subvention</b>	<b>Projet</b>
2024	75 000 \$	55 000 \$ - FFR Volet 4	Belvédère
	280 000 \$	280 000 \$ -TECQ 2019-2023	Réparation section d'aqueduc, réparation de ponceaux et pavage
	2 000 000 \$	Entre 75 % et 83 %	Caserne incendie
	55 000 \$	55 000 \$ - PRABAM	Travaux d'entretien sur les bâtiments municipaux
	50 000 \$	15 000 \$ - Caisse Desjardins	Service de garderie
	57 500 \$		Bâtiment de la Caisse – Premier versement
	50 000 \$		Achat terrain développement résidentiel – Premier versement
	À estimer	PRIMEAU	Analyse développement résidentiel
2025	À estimer	Aucune	Achat d'un tracteur
	À estimer	PAFIRSPA	Réfection de la patinoire
	57 500 \$		Bâtiment de la Caisse – Deuxième versement
	50 000 \$		Achat terrain développement résidentiel – Deuxième versement
	À estimer	10 000\$ - FRR	Panneau d'affichage électronique
2026	À estimer	Attente de l'annonce TECQ 2025-2029	Pavage et travaux sur le réseau d'aqueduc / eaux usées
	50 000 \$		Achat terrain développement résidentiel – Troisième versement



## PROTÉGEZ-VOUS DE LA FRAUDE PAR CARTES DE PAIEMENT!

De nombreuses fraudes sont effectuées grâce aux informations volées de cartes de crédit ou de débit. Les fraudeurs opèrent à l'aide de complices et ont recours à différentes techniques — l'hameçonnage, le piratage informatique, l'extorsion — dans le but d'obtenir votre numéro de carte de crédit, le numéro d'identification personnel (NIP), sa date d'expiration ainsi que le numéro de vérification (code CVV).

### Ne facilitez pas la vie aux fraudeurs :

- Lors d'une transaction, cachez votre NIP du regard d'autrui. Glissez vous-même votre carte dans le terminal de paiement, ne la perdez jamais de vue.
- Choisissez un NIP robuste (qui sera difficile à deviner) :
  - N'utilisez aucun renseignement personnel (ex. : date de naissance);
  - Mémorisez-le (assurez-vous qu'il ne figure sur aucun document);
  - Changez-le régulièrement.
- Ne prêtez pas votre carte de paiement (n'en divulguez jamais le NIP).
- Ne laissez aucun effet personnel dans votre véhicule (ex. : porte-monnaie).
- Gardez sur vous uniquement les cartes dont vous avez vraiment besoin.
- Vérifiez vos relevés de comptes bancaires et de cartes de crédit :
  - Contestez immédiatement tout achat qui vous est inconnu;
  - Signalez toute situation qui vous semble inhabituelle au marchand, à votre institution financière ou à un service de police.
- Signalez immédiatement la perte ou le vol d'une carte de paiement auprès de la société émettrice.
- Méfiez-vous des courriels ou textos qui prétendent provenir de votre institution financière ou de la société émettrice de la carte de paiement et qui demandent des renseignements bancaires ou personnels.
- Détruisez, de façon sécuritaire, les cartes expirées et celles qui ne vous servent plus.

### Vous êtes un commerçant?

- Méfiez-vous des achats d'équipements par téléphone, surtout lorsqu'il s'agit de marchandises de grande valeur. Validez l'identité du détenteur de la carte de crédit à l'aide d'une pièce d'identité.

### POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Dénoncez l'incident auprès du service de police qui dessert votre municipalité :

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez le : 310-4141 ou \*4141 (cellulaire)
- Service de police local.

Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada, par téléphone au 1 888 495-8501 ou en visitant le [www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca).



**SALON**  
*de la famille*  
DU KAMOURASKA

**17 et 18 mai**  
**2024**

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

*Bienvenue  
à tous!*

Le Salon de la famille du Kamouraska, amusant et instructif à la fois, propose plusieurs kiosques sous un même toit. Vous découvrirez les nombreuses richesses dont regorge notre région, en lien avec la famille.

Il s'agit du premier rendez-vous annuel pour toutes les familles du Kamouraska : enfants, parents et grands-parents !

## Vendredi 17 mai

### *Lancement officiel*

Célébrons les 20 ans de COSMOSS

18 h à 20 h

### Conférence sur les émotions des 0-5 ans

Lily Cartier est une enseignante-orthopédagogue qui se spécialise dans le développement de l'enfant basé sur la science de l'attachement et sur la valorisation de la sécurité affective.

Elle vous présentera un atelier sur  
« **Les grandes émotions chez les tout-petits : les comprendre et intervenir en plus d'offrir des stratégies d'apaisement.** »

*Des petites bouchées seront servies.*

Cette conférence est offerte par COSMOSS Kamouraska.

Bienvenue aux parents, aux éducateurs-trices, enseignants-es, etc.

*Salle municipale  
531, rue de l'Église Sud*

### Pour les parents assistant à la conférence

*Service de halte-garderie  
avec la Maison de la famille offert gratuitement.*

**2 lieux**  
*(local de la Maison de la famille  
et à l'étage de la salle municipale)*

20 places disponibles (10 enfants par lieu)

Réservez auprès de Cydia :  
418 492-5993 poste 102

Ou par messenger :  
<https://www.facebook.com/mfkamouraska>

## Samedi 18 mai

### Partie amicale de baseball avec les Cougars !

8 h 30 à 10 h

Viens encourager les Cougars du Baseball mineur de Saint-Pascal. Des jeunes de 7-10 ans seront en action !

*Annulée en cas de mauvaise température.*

*Terrain de baseball (6003, rue Adélar-Lapointe)*

### Salon des exposants et artisans

10 h à 16 h *Entrée gratuite*

Les parents et futurs parents ont besoin d'outils et de ressources pour concilier la vie de famille et la vie professionnelle. Laissez-vous guider par l'expérience, découvrez et utilisez les produits et services qui facilitent la vie au quotidien!

*Des sacs à surprises seront distribués aux premiers visiteurs, arrivez tôt!*

*Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)*

### Maquillage pour enfant avec Colorey

10 h à 13 h *Gratuit*

Venez faire briller les visages des petits avec des designs originaux et festifs.

*Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)*

### Ferme Napolie

10 h à 16 h *Gratuit*

Vous aurez la possibilité de caresser et nourrir les animaux de la ferme en contact direct sans aucune crainte.

*Stationnement de l'église / derrière la salle municipale*

## Informations :

Toutes les activités se tiennent à  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Visitez la page Facebook du Salon





**SALON**  
*de la famille*  
DU KAMOURASKA

### Vérification de sièges d'auto

**10 h à 12 h**

*Gratuit*

Du siège nouveau-né au siège d'appoint, l'installation et la vérification des sièges d'auto peuvent parfois sembler complexes.

Pour vous aider et vous assurer que votre enfant bénéficie d'une sécurité optimale, une équipe formée en la matière sera sur place afin de répondre à vos questions et voir à l'installation sécuritaire de vos sièges d'auto pour enfant.

*Stationnement de l'église / derrière salle municipale*

### L'Espace des familles

avec la Maison de la famille du Kamouraska

**10 h à 16 h**

*Gratuit*

Adapté aux plus petits pour leur permettre de s'amuser librement de façon ludique et sécuritaire.

Jeux calmes / Section allaitement / Coin bébé

*Salle des comités / en haut de la salle municipale*

### Portrait des familles

**13 h à 16 h**

Jean-François Lajoie, photographe, immortalisera votre famille en souvenir.

Places limitées / 20 \$ par famille

Lien de réservation :

<https://calendly.com/salondelafamille-1160/portrait-des-familles>

*Parc de la Fabrique / près de l'église*

### Coin gourmand

**11 h à 14 h**

Resto-Pub Le Saint-Pascal se déplace pour vous offrir un menu midi pendant notre événement.

Prenez congé de repas et venez vous régaler!

*531, rue de l'Église Sud*

### Le Blizzaroïde

**12 h à 16 h**

Gourmandises sucrées pour le plaisir des petits et des grands!

*Stationnement de l'église / derrière la salle municipale*

### Livre en fête

**13 h à 14 h 30**

*Gratuit*

Une animation de lecture, des jeux de société géants et des livres à consulter sur place. Venez vous amuser en famille!

*Parc de la Fabrique / près de l'église  
École primaire en cas de pluie (707, rue du Couvent)*

### Cyclomini

**10 h à 16 h**

*Gratuit*

À draisienne ou à vélo (avec ou sans petites roues), les enfants de 2 à 8 ans ont rendez-vous au parcours éducatif Cyclomini, un parc d'éducation cycliste éphémère

*Vous pouvez apporter vos propres vélos/draisiennes et casques*

Animateurs formés sur place

Réservation fortement suggérée :

<https://www.zefiy.com/fr-CA/ticketing/88407377-187f-401e-882f-de886dde11a3>

*Patinoire, Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)*

*Déplacé au 19 mai en cas de pluie (12 h à 17 h)*

### Spectacle *Passion Réactions* des Débrouillards

**11 h à 12 h**

*Gratuit*

Plongez dans l'univers fascinant de la science! Assistez à une démonstration de sciences explosives et mystérieuses. Aidez notre animateur dans ses réflexions et voyez les résultats en direct.

Une heure de démonstrations scientifiques pour tous!

*Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)*

### Jeux d'adresse

**13 h à 16 h**

*Gratuit*

Stations de jeux convenant aux enfants de 4 à 13 ans avec Créanimation

*Ambiance musicale*

*Stationnement de l'église / derrière salle municipale*

*Gymnase de l'école en cas de pluie (707, rue du Couvent)*

### Souper Poulet BBQ au profit de L'OPP

**Dès 18 h**

*Ouvert à tous*

Achetez vos billets auprès de Clara au 418 856-7057 poste 4511 Ou auprès de Stéphanie au 418 868-7143

20 \$

*Pour emporter seulement*

*Centre des loisirs (6003, rue Adélar-Lapointe)*

### Événement de clôture

#### Soirée musicale avec Somme Duo

Pierre Berger et Richard Sirois

**Dès 20 h**

*Entrée gratuite - Ouvert à tous*

Préparez-vous à une ambiance chaleureuse, de la musique entraînante et une piste de danse bien remplie!

*Bar sur place*

*Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)*

### Informations :

Toutes les activités se tiennent à Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Visitez la page Facebook du Salon



— SALON —  
de la famille  
DU KAMOURASKA

*Merci*  
à nos commanditaires



**Informations :**

Toutes les activités se tiennent à  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Visitez la page Facebook du Salon 



## CAPITAINE TÂRIS VOUS INTERROGE!

---

# ENTREVUE AVEC LUC CHAMBERLAND

**Qu'on soit adepte des activités estivales ou non, les raisons de célébrer le retour du beau temps ne manquent pas, et pour bien des Hélénois et Hélénoises, la reprise des parties de balle molle comptent parmi ces motifs. Rituel estival inaltérable, on y discute, on s'y désaltère et, bien entendu, on y encourage les Bucks! On lance la balle à Luc Chamberland pour nous parler de son équipe!**

### **As-tu toujours connu la balle à Sainte-Hélène?**

Il y avait de la balle quand j'étais plus jeune dans le village et ça fonctionnait très bien, mais j'habitais dans un rang, donc j'ai pas vraiment eu la chance de côtoyer ce milieu. J'en ai beaucoup entendu parler, par exemple, parce que j'avais des amis qui y jouaient. L'engouement a fini par diminuer progressivement et c'est récemment que l'idée de relancer une ligue est apparue. Mathieu (Landry) et un Louis-Martin, de Saint-Pascal, ont rassemblé quelques équipes et j'ai commencé à m'impliquer du mieux que je pouvais pour finalement décoller une ligue en 2017, dans le secteur du Kamouraska. Il y avait deux équipes à Saint-Philippe, Saint-Gabriel, Saint-Pascal, Saint-Pacôme et La Pocatière. J'ai donné un coup de pouce en démarchant des commanditaires pour pouvoir acheter des équipements à notre équipe et j'ai dû tomber dans un bon moment parce que 90% d'entre eux sont de Sainte-Hélène! Il y avait CG Thériault, le Garage Picard, l'Épicerie Charest, la Ferme Berlégo, Constructions Luc Moreau, Transports 3M et, à l'externe, on avait Mercier électroniques et Gestion EPEL. Et on a aussi eu une belle participation de la Municipalité, qui nous prête le terrain et qui nous aide financièrement. J'ai aussi créé le site Internet de la ligue.

### **Comment votre nom a-t-il été choisi?**

C'est né d'une discussion de groupe. Presque tous les joueurs de l'équipe sont des chasseurs et on aime bien prendre une bière de temps en temps, alors on a conjugué nos loisirs et ça a donné ça! Quelqu'un a proposé les Bucks et tout le monde a trouvé ça parfait. Si je ne me trompe pas, le logo a été fait par Caroline Massé.

### **Comment décrirais-tu les Bucks?**

Dans notre noyau dur de bénévoles, on a Étienne, Samuel, Mathieu et Élodie qui travaillent fort pour la préparation du terrain pour les parties locales, mais chaque joueur apporte sa contribution selon le temps dont il dispose. Ce qui est important, c'est qu'on joue ensemble et qu'on ait du plaisir. C'est le temps de qualité qui compte! Notre nombre varie chaque année, mais on est environ 16 joueurs: 12 réguliers et 4 remplaçants.

On est une équipe bien ficelée, forte, avec une belle chimie sur le banc. On est capable de se parler et de s'encourager mutuellement. On n'est pas là pour se « basher », et, quand un mauvais coup survient, on l'accepte en groupe et on passe à travers. Les partisans sont aussi très importants pour nous, et l'idée de donner un beau spectacle nous garde motivés.

### **C'est quoi un bon joueur de balle?**

La balle molle, c'est un sport individuel qui se joue en équipe: chacun a son rôle, donc les performances individuelles sont nécessaires au succès du groupe. Un bon joueur doit comprendre cette dynamique, donner son maximum à chaque partie et toujours garder en tête qu'il le fait pour l'équipe!

### **Avez-vous des rivaux?**

Il n'y pas de rivalités récurrentes dans la ligue. On essaye d'avoir des équipes de calibre équivalent pour que les matchs soient beaux à voir et qu'ils soient le fun à jouer. Quand ça finit 22 à 23 en prolongation, ça fait monter le challenge! On a de tous les âges dans les joueurs! J'ai 46 ans, notre équipe a des joueurs de 14 à 47 ans, et puis aucun règlement n'interdit les équipes mixtes, donc il y a de la place pour beaucoup de profils.



### Quand la saison reprend-elle?

On ne le sait pas encore, la rencontre de ligue doit avoir lieu bientôt. On va remettre à jour les règlements, organiser la saison selon le nombre d'équipes, déterminer la cotisation de chaque équipe et les montants accordés aux arbitres. C'est assez compliqué d'en trouver, donc on s'est donné une chance en augmentant leur rémunération, parce que c'est plus le fun pour tout le monde quand on a des arbitres de qualité! Mais il y a toujours de la place pour de la relève, de jeunes arbitres qui souhaiteraient se faire la main et acquérir de l'expérience. Avis aux intéressés, on est la ligue idéale pour ça!

### Que peut-on vous souhaiter pour la saison à venir?

On se souhaite des partisans! On aime bien ça quand tout le monde est là et qu'il vient nous encourager, qu'il jase... (le monde) Ça nous fait un joueur de plus sur le terrain!



# COMITÉ PARTAGE DE LA PAROISSE



## Avenir de notre église

Le 8 novembre dernier, quelques dizaines de personnes se sont réunies afin d'échanger sur l'avenir de notre église comme lieu de culte. Deux constats majeurs se dégagent de cette rencontre et de l'analyse de la situation de notre paroisse.

Tout d'abord, un constat sur les finances de la fabrique. Depuis près d'une dizaine d'années, la fabrique accumule des déficits financiers dans ses opérations. Jusqu'à présent, les surplus accumulés ont permis de combler ces déficits, mais cela ne peut pas durer indéfiniment. Et il est fort probable que, dans les années à venir, les revenus continuent à baisser alors que les dépenses, elles, augmentent compte tenu de l'inflation.

Ensuite, il est évident que notre église est trop grande à chauffer et à entretenir pour les réels besoins de la communauté. Sauf à quelques très rares exceptions, l'assistance aux célébrations varient entre 15 et 35 personnes.

L'assemblée de fabrique en est venue à la conclusion, qu'à moins d'un revirement très peu probable de la situation, **nous devons nous départir en tout ou en partie de notre lieu de culte**. Ce dernier pourrait être cédé pour un projet de la communauté ou vendu à des intérêts privés. Bien sûr, la fabrique conserverait la responsabilité de la gestion et de l'entretien du cimetière.

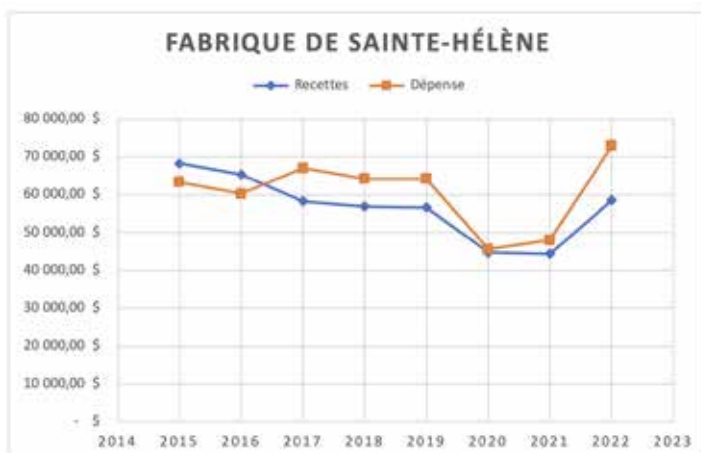
## NOUS SERONS DONC ACTIVEMENT À LA RECHERCHE D'UN PROJET POUVANT RÉPONDRE À CES PRÉOCCUPATIONS.

**Pierre Jobin,**  
président de l'assemblée de fabrique

## Soutien à votre communauté chrétienne

Les revenus de la fabrique proviennent principalement de deux sources : la capitation et les quêtes dominicales. Même en votre absence, nous devons chauffer et entretenir l'église. Nous invitons ceux et celles qui désirent contribuer à l'entretien de notre église sur une base régulière à faire un don mensuel par le biais de la plate-forme Zeefy. Il vous suffit simplement de suivre le lien ci-bas, de sélectionner Sainte-Hélène et de suivre les instructions.

<https://www.unitecentre.com/copie-de-paroisses>





**Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?  
Attendez avant d'en acheter un autre.  
Faites-lui faire une cure de jeunesse!**

Service bénévole, contactez-moi!  
Nicola Demers fndemers@protonmail.com  
418-905-7592



**Club des 50 ans et plus**  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**CERCLE DE FERMILIÈRES SAINTE-HÉLÈNE**



Vous êtes intéressées ? Contactez :

**Liette Gingras Présidente 418 492-9582**  
**Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940**

**Domaine Des Pivoines**

6000, rue Adélar-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006



**Le Comité De Développement  
De Sainte-Hélène**  
**Charles-Félix Thiboutot, Président**

**Garage Alain Ouellet**

MÉCANIQUE – DÉBOSSÉLAGE – PEINTURE  
Remorquage jour et nuit

293, rue Principale, Sainte-Hélène  
Tél./Fax : 418.492.3811



**projeKtion**  
16-35



**CARREFOUR**  
jeunesse • emploi

**Notre force :**

**L'accompagnement  
individualisé!**

**Nos intervenants  
n'attendent que toi!**

- TU CHERCHES UN EMPLOI?
- TU VEUX RETOURNER À L'ÉCOLE?
- TU AS UNE IDÉE DE PROJET?
- TU AS BESOIN D'ÉCOUTE?
- TU VEUX T'ÉTABLIR DANS LA RÉGION?
- TU VEUX T'ENRACINER AU KAMOURASKA?
- ET PLUS ENCORE...

Du lundi au vendredi

9 h à 16 h 30

Et le vendredi sur  
rendez-vous seulement

SAINT-PASCAL

580C, rue Côté

LA POCATIÈRE

212, 4<sup>e</sup> Avenue

[INFO@PROJEKTION16-35.CA](mailto:INFO@PROJEKTION16-35.CA)

SUIVEZ-NOUS SUR FB



**Clinique auditive  
Kamouraska**

MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Pour tous vos besoins en santé auditive

**Examens auditifs**

**Appareils auditifs**

**Protection auditive sur mesure**

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN  
**DÉPISTAGE AUDITIF OFFERT**  
SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!



Membre  
de l'Ordre des  
audioprothésistes  
du Québec



489, avenue D'Anjou, Saint-Pascal



418 308-1489



[cliniqueauditivekamou.ca](http://cliniqueauditivekamou.ca)

# DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



## SUGGESTIONS DE THÉRÈSE

Disponibles en demande spéciale ou en livre numérique



### Reykjavik

DE RAGNAR JONASSON  
ET KATRIN JAKOBSDOTTIR  
(PRÉSIDENTE DE L'ISLANDE)

Une jeune fille, qui travaillait chez un couple sur une île peu habitée près de Reykjavik, disparaît en 1956. Malgré des recherches intensives, le mystère subsiste... pendant plus de 30 ans. Puis, un jeune journaliste décide de reprendre l'enquête. C'est palpitant : un polar bien ficelé comme on les aime.

C'est aussi un portrait de l'année 1986, année du bicentenaire de l'Islande et de la rencontre de Reagan et Gorbatchev à Reykjavik.

### La marche en forêt

DE CATHERINE LEROUX

Avec son talent habituel, Catherine Leroux nous raconte la famille Brûlé, non pas de façon chronologique, mais par petites touches. Les bonheurs, les peines, les trahisons, la maladie, la solidarité... C'est d'une grande humanité. Laissez un marque-page à l'arbre généalogique : ce sera plus facile de vous repérer. Ensuite, laissez-vous aller au plaisir de lire cette autrice hors du commun dont chaque roman est un petit bijou.

Disponibles à la bibliothèque

### Gimmik

DE MICHEL JEAN

Les histoires que racontent Michel Jean sont essentielles et c'est pour ça que je le lis. Il met le doigt sur des situations bouleversantes dont nous n'avons souvent pas entendu parler et il est important que nous les connaissions. Ces histoires nous parlent de ce que vivent ou ont vécu les premières nations ou les Inuit, comme c'est le cas de ce roman. On sent vraiment tout l'amour et toute l'importance du territoire dans la vie des Inuit que nous présente ce roman. Dommage que Michel Jean ne soit pas un bon romancier.



### Les amants de la révolution, tomes 1 et 2,

DE FRANCE COLLARD

Le titre dit tout : il s'agit de romans historiques où les intrigues amoureuses occupent une grande place. Le premier tome m'a un peu agacé avec ces attermoissements sur les amours impossibles.

Dans le deuxième tome, il y a plus d'action, plus de suspense. Personnellement, je connais peu de choses de la révolution française : ce roman donne le goût d'en apprendre plus.



### Diane n'est pas sortie du bois

DE MARIE-RENÉE LAVOIE

Cette nouvelle romanesque raconte l'aventure de Diane qui accepte l'offre de son amie d'un certain âge de prendre des petites vacances dans son chalet où elle n'a pas mis les pieds depuis très longtemps, chalet entretenu par sa nièce. Surprises, bienveillance, résilience et ruses sont au rendez-vous.



### Le mal en personne

DE JORN LIER HORST

Un homme incarcéré pour le meurtre et le viol de plusieurs jeunes filles propose au directeur du service des crimes non résolus de lui indiquer où est enterré le corps d'une jeune victime qui n'avait pas été retrouvée. Lors de la reconstitution, il arrive à s'évader. La police mettra tout en branle pour le retrouver et retrouver celui ou celle qui l'a manifestement aidé. Du bon Horst, enlevant comme d'habitude.

**23.06.2024**



**RESTEZ À L'AFFÛT!**

**Coiffure  
Expression enr.**

282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.



*Là pour vous!*

**BERNARD GÉNÉREUX**

DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—  
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP



BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA · BERNARDGENEREUX.CA · 1-855-881-9876



**C.G. Thériault**

Puits artésiens - Excavation  
RBQ : 1561-6586-69

Puits artésiens C.G. Thériault inc.  
198, rue Principale Ouest  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska (Québec)  
G0L 3J0



*Nous sommes  
une entreprise familiale.  
3e génération de puitsiers  
DEPUIS 1920.*

**-Scellement de puits**

**-Pompes à eau  
Vente-Installation-Service**

**-Hydro-fracuration**

**-Nettoyage &**

**Approfondissement de puits.**



**Tél.: 418 492-3777**

Sans Frais : 1 888 492-3777

Fax : 418 492-5455

Cell.: Danny : 418 866-0079

Guillaume : 418 866-9078

Courriel : info@puitstheriault.com

site web : www.puitstheriault.com

**PME  
INTER**

NOTAIRES

**Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.  
Services juridiques inc.**

506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire 418.492.1441

Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294



**Épicerie Charest Inc.**

257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0

**Tony Beaulieu à votre disposition**

Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid

Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ

418.492.2935



**Coiffure  
signée  
Emmanuelle**



Rivière-du-Loup  
418 860-2999

Sainte-Hélène  
418 492-7999