

FIERTÉ
ME
GUIDE

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

DÉCEMBRE 2023 - VOLUME 24 - NUMÉRO 7





Bonjour à vous, chers hélénois et chères hélénoises,

Oui, notre journal paraît un peu moins souvent, mais l'idée d'une INFO-LETTRE a surgi! Donc, si vous désirez annoncer un événement, il sera possible de le faire via l'infolettre. Cette infolettre permettra également d'être informés sur différents sujets et annonces spéciales entre les parutions du journal.

POUR CE FAIRE, NOUS
VOUS INVITONS EN GRAND
NOMBRE À VOUS ABONNER
À NOTRE INFOLETTRE.
L'ADRESSE INTERNET CI-
DESSOUS OU LE CODE QR
VOUS PERMETTRA DE VOUS
INSCRIRE.



<https://bit.ly/echodelapiniere>

Merci à vous et bonne lecture!

L'équipe du journal, Julie, Florent, Nicola et Kathleen

DATES DE TOMBÉE ET DE SORTIE DU JOURNAL POUR 2023-2024

DATES DE TOMBÉE	DATES DE SORTIE
5 février 2024	16 février 2024
15 avril 2024	26 avril 2024
3 juin 2024	14 juin 2024
9 septembre 2024	20 septembre 2024

L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE- KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES, JULIE CHÉNARD À LA LECTURE ET CORRECTION DES TEXTES, NICOLA DEMERS À LA TRÉSORERIE ET FLORENT DUFORT À LA MISE EN PAGES. SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À ECHO.PINIERE@GMAIL.COM



Herman Picard
Propriétaire

Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska





Érablière
Ferme Berlégo

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060

MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



Bonjour à toutes et à tous,

L'année touche déjà à sa fin et le bilan que j'en fais se résume au constat suivant : de mois en mois, d'événement en événement, nous avons pu compter sur les idées et l'implication de bien des bénévoles. Des personnes dont la liste est trop longue pour toutes les citer, grâce auxquelles notre milieu a pu apprendre, rire, manger, danser, découvrir, vibrer... J'aimerais remercier chacune d'elles, au nom de la Municipalité, mais également en mon nom personnel, moi qui suis amené à les côtoyer au gré de rencontres constructives et dans la bonne humeur!

Au moment où vous lirez ce mot, les propositions que vous aurez exprimées lors de notre consultation publique en vue de la mise à jour du plan de développement et de la politique familiale et des aînés seront en cours d'analyse. J'espère que cette matinée aura fait émerger de belles réflexions sur le futur de la municipalité! J'en profite évidemment pour remercier les membres du comité de pilotage qui ont grandement contribué à la démarche: Diane Landry, Pierre Jobin, Stéphanie Dumont, Julien Mongeau, Hélène Lévesque, Charles-Félix Thiboutot et Marc Landry!

Je vous souhaite là-dessus un très joyeux temps des Fêtes et une agréable lecture!

Damien

Agent de développement

Mathieu RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Assemblée nationale du Québec

Bureau de circonscription
418-234-3893 | Sans frais 1 866 774-1893
6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

Edifice Claude-Béchard
418-492-7730 | Sans frais 1 866 774-1893
235, rue Rochette, bur. 106
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

A & J MÉTISSAGE

ATELIER-BOUTIQUE DE POTERIE

279, RUE PRINCIPALE EST
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA
(418) 308-0795
AJMETISSAGE@YAHOO.CA

OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

Transport Scolaire 3 M Inc.



259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418 492-7140

IMPÔTS HL

LOUISE HÉMOND

Ste-Hélène de Kamouraska
hemondlouise@videotron.ca
418-860-6684

MOT DE LA MAIRESSE – NATHALIE PICARD



Bonjour à tous,

Déjà rendus à nous préparer ou à réserver en vue des fêtes pour plusieurs, je vous fais donc un petit résumé de l'année 2023 :

Cette année a été remplie d'une multitude d'imprévus sur l'ensemble de nos projets non finalisés : le belvédère, la garderie, l'achat des terrains de la fabrique et les rendez-vous chez le notaire pour l'achat du terrain relié au nouveau développement. Tout cela est dû à la bureaucratie, au manque de main-d'œuvre et surtout à l'augmentation du coût de la vie sur plusieurs points. J'ai confiance et j'espère que le tout devrait se concrétiser, mais plus lentement que prévu.

La vie est remplie de surprises, mais l'être humain parvient toujours à passer au travers. Je dois vous annoncer que, pour des raisons de santé, je devrai quitter mon poste de mairesse après un peu plus de deux ans de service à la municipalité, et ce, à la mi-janvier pour ne pas nuire à la période du budget.

J'ai vraiment adoré apprendre sur les 34 comités que la MRC pilote pour offrir de meilleurs services à chaque municipalité. J'ai appris sur les redevances que chaque municipalité reçoit grâce à l'entente sur les éoliennes (qui rapporte beaucoup, soit dit en passant), sur les études du regroupement des 17 municipalités en ce qui concerne les matières résiduelles, sur les regroupements de services ainsi que les ententes intermunicipales afin de faire des économies ensemble. J'en ai également appris sur les solutions à propos des changements climatiques, sur la protection de notre agriculture, sur la promotion de nos produits locaux qui ont un très bel avenir, sur les solutions à apporter sur le manque de logement, sur l'intégration des nouveaux arrivants et sur la population vieillissante et j'en passe.

J'ai découvert toute une belle équipe de la MRC qui travaille très fort et qui nous présente tous ces dossiers à la table des maires et mairesses afin de trouver des solutions. J'ai trouvé une belle famille de confrères et consœurs et surtout une solidarité grandissante qui nous rapporte à tous, c'est vraiment un plus!

La vieille politique qui reste accrochée sur des reproches et sur le négatif est derrière nous. L'approche par résultat afin de régler les problèmes au lieu de se chicaner est de plus en plus d'actualité et propre à la nouvelle génération. De ce que j'ai vu et entendu, cette façon de faire est beaucoup plus constructive qu'autrefois. Il reste toujours certains médias qui ont encore beaucoup à faire en ce sens à mon avis.

Je vous rassure tous que notre mairesse suppléante, Mme Annie Levasseur, continuera à poursuivre les projets pour notre municipalité. C'est une femme très dévouée dans ce qu'elle entreprend et qui a à cœur le projet de la garderie, qui a travaillé très fort et continuera à le faire pour que cela puisse se concrétiser avec notamment l'appui du conseil municipal.

Et souvenez-vous que tout le monde peut faire sa part pour notre municipalité. On a besoin de chacun et chacune de vous. Si tous et toutes donnent un peu de leur temps et s'impliquent soit dans les comités, bénévolement ou politiquement, alors ce ne sera pas toujours les mêmes qui s'épuiseront à la tâche. C'est important, car il y a une grande variété de programmes, mais encore faut-il s'impliquer pour en bénéficier et ainsi faire une différence.

D'ici là, je tiens à vous remercier pour m'avoir fait confiance et surtout de votre solidarité.

Je vous souhaite de joyeuses Fêtes et gardez toujours le sourire! Je voudrais aussi ajouter que cette période sera animée au centre du village grâce à notre épicerie par de la musique thématique du temps des Fêtes. Cela permettra d'accompagner les décorations citoyennes et amener un brin de festivités dans le village. Merci Tony Beaulieu!

Votre mairesse qui a aimé travailler pour vous, chers Hélénois et Hélénoises.

Je vous souhaite une belle continuité!

Nathalie Picard, mairesse

AFFAIRES MUNICIPALES



EXTRAIT DE SEPTEMBRE 2023

Lors de la séance ordinaire du 12 septembre 2023, le conseil municipal a appuyé la demande de renouvellement de la TECQ, le rapport annuel 2022 sur la gestion de l'eau potable a été déposé et le conseil a rendu sa décision relativement à la démolition d'un bâtiment assujettie au processus d'autorisation du règlement 2023-02.

Par ailleurs, des contrats ont été octroyés pour le fauchage des bordures de chemins ainsi que pour le déneigement des chemins et trottoirs municipaux. Des dons ont aussi été remis sous forme de bons d'achat.

EXTRAIT DE LA SÉANCE D'OCTOBRE 2023

Lors de la séance ordinaire du 10 octobre 2023, le conseil a approuvé les prévisions budgétaires de septembre 2023 de l'OH, le programme d'aide à la voirie locale, la programmation 2023 de la TECQ, le dépôt d'une demande au PRACIM, le renouvellement des sièges au CCU, l'autorisation au service d'incendie d'utiliser les camions lors de l'Halloween et le versement d'une subvention au comité développement.

En outre, une demande de prolongation a été demandée au MAMH relativement à l'article 75 de la Loi 16, la politique administrative concernant les règles de gouvernance en matière de protection des renseignements personnels ainsi que la politique de confidentialité ont été adoptées, la clôture du règlement d'emprunt 08-1 a été autorisée et le règlement 2023-04 décrétant l'imposition d'une taxe aux fins de financement des centres d'urgence 911 a été adopté.

Par ailleurs, des contrats ont été octroyés : les vérifications comptables annuelles 2023-2024, un mandat pour une désignation cadastrale, un mandat pour les actes notariés de l'achat d'une partie du lot 5 170 401 et l'achat d'un projecteur sans fil reconditionné.

Finalement, des dons ont été remis à l'Arc-en-ciel du cœur, le Centre de prévention suicide du KRTB et Centraide Bas-Saint-Laurent.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE NOVEMBRE 2023

Lors de la séance ordinaire du 14 novembre 2023, le conseil municipal a adopté le calendrier des séances 2024, a approuvé la fermeture du bureau pendant la période des Fêtes, a modifié la politique administrative concernant les règles de gouvernance en matière de protection des renseignements personnels, a appuyé la Grande semaine des tout-petits et a autorisé la déclaration de compétence de la MRC en lien avec les matières résiduelles ainsi que l'Entente intermunicipale relative à la révision des instruments d'urbanisme.

D'autre part, les déclarations d'intérêts pécuniaires des membres du conseil ainsi que les états financiers comparatifs au 30 septembre 2023 ont été déposés. Aussi, des contrats ont été octroyés : la collecte, le transport, la disposition et le traitement des boues de fosses septiques des contribuables en 2024 et 2025, le renouvellement de l'entente avec Nordikeau pour 2024 et l'abonnement annuel à la matrice graphique 2024 ainsi que ses mises à jour.

Finalement, des dons ont été remis à l'Unité Domrémy et l'Association du cancer de l'Est du Québec.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité : www.sainte-helene.net



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net





ENTREVUE AVEC JULIE LÉVESQUE

Du 20 au 26 novembre se déroulait la Grande semaine des tout-petits, menée par le Collectif petite enfance dont la vocation est de servir de « porte-voix des tout-petits du Québec pour faciliter la mise en place des conditions de succès afin d'assurer leur développement, leur bien-être et leur avenir, du début de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans ». S'il est un enjeu qui préoccupe bien des parents, tout au long de cet intervalle, c'est bien celui des garderies: en trouver une représente parfois un véritable chemin de croix et peut impliquer le déploiement d'une logistique complexe. À cette occasion, nous avons souhaité donner la parole à Julie Lévesque, éducatrice chevronnée qui, tout comme Julie Langlais et Nathalie Morin, accompagne les plus jeunes au quotidien.



CAPITAINE TÂRIS VOUS INTERROGE!

Peux-tu te présenter?

Je suis née à Rivière-du-Loup et me suis installée à Sainte-Hélène il y a 18 ans alors que j'étais coiffeuse. Je devais souvent travailler le soir, et c'était aussi le cas de mon chum. Alors, après avoir eu mes deux enfants, j'ai voulu changer de carrière. Je m'intéressais beaucoup à leur bien-être et c'est de là qu'est né le désir d'avoir une garderie. À l'époque, mon garçon allait chez Armande Beaulieu, alors je lui ai posé beaucoup de questions, et j'ai même pu passer une partie de journée chez elle pour voir comment ça se passait. On imagine tout un tas de choses sur ce métier, mais il faut vraiment être dedans pour le comprendre. J'ai donné mon nom au bureau coordonnateur de la Farandole, et puis s'en sont suivies plusieurs étapes. Des questionnaires, des entrevues, la visite des lieux, la vérification de mes antécédents judiciaires, etc. Quand on m'a donné le go pour l'ouverture de la garderie, j'ai dû suivre plusieurs formations sur le développement de l'enfant, le rôle d'une éducatrice, l'hygiène, la RCR et bien d'autres... plus de 45 h de formation que je devais faire les weekends, puisque j'avais déjà ouvert. Je n'ai pas eu de misère à trouver des familles, même si le contexte était différent de ce qu'on vit maintenant! Et ça fait 15 ans que je fais ce métier!

À quoi ressemble ta réalité d'éducatrice?

C'est un travail exigeant! Je suis ouverte de 7 h 30 à 17 h 30, donc je suis en présence d'enfants 50 h par semaine. Il faut planifier les menus, préparer les repas, les activités, s'occuper de l'entretien ménager... Au quotidien, j'accueille les enfants le matin, ils jouent à un jeu libre, prennent leur collation, vont jouer à l'extérieur, dînent, font la sieste, prennent une autre collation jouent et retournent dehors en fin de journée! Le jeu libre est à prioriser chez les enfants pour plein de bonnes raisons, dont le développement de la créativité et l'autonomie, et mon rôle en tant que RSGE (responsable d'un service de garde éducatif) est d'encourager chaque enfant à jouer en proposant du matériel varié. Il faut les amener à explorer leurs intérêts et à acquérir les quatre sphères de développement (domaine langagier, cognitif, moteur et social). Ils ont besoin d'une routine bien établie, mais il faut constamment s'adapter à leur réalité du moment, donc la flexibilité est importante. Il faut savoir se retourner sur un 10 cennes!

Comment qualifierais-tu le rôle d'éducatrice et ta mission personnelle?

Le rôle d'une éducatrice est de préparer les enfants à l'école en s'assurant de leur bon développement, de leur sécurité et de leur bien-être. Je mise beaucoup sur le temps passé dehors. Ça permet d'apprendre plein de choses, de travailler la motricité... Et sur le renforcement de l'autonomie grâce au contexte de groupe. Les enfants apprennent très vite quand ils sont ensemble. S'ils sont seuls, ils n'ont pas à attendre leur tour, ou à partager, et quand ils demandent quelque chose, ils l'ont tout de suite. D'ailleurs, ça arrive souvent que les parents me disent « comment ça il fait ça chez toi et pas chez nous? ». C'est de voir les autres faire qui change tout, pour la nourriture par exemple!



Parlant de nourriture, comment t'organises-tu?

C'est une habitude à prendre! Je fais mon menu pour la semaine et je me lève tôt le matin. Ça peut rapidement devenir envahissant comme logistique alors il faut que je m'oblige à ne pas trop gérer ce genre de choses sur mon temps personnel. C'est aussi ça être une bonne éducatrice!

Vois-tu une évolution des enfants à travers les époques?

Je pense que c'est la vie qui évolue plus que les enfants. Maintenant tout va plus vite, et les fins de semaine sont parfois surchargées. Ça peut être difficile pour certaines familles qui s'en mettent trop sur les épaules et dont les enfants seraient autant heureux en faisant un peu moins de choses. Les avancées technologiques font évoluer le lien avec les parents : parfois, quand les parents partent, les enfants pleurent, alors j'envoie des photos aux parents pour qu'ils sachent que ça va mieux. Et puis ça arrive aussi qu'ils pleurent quand ils doivent rentrer chez eux!

Comment fais-tu pour accueillir les attentes des parents sans dénaturer ta vision?

J'essaie d'être à l'écoute des familles, mais je me respecte là-dedans et, avec les années, je transige moins. Par exemple, j'accorde beaucoup d'importance à la sieste. Certains parents peuvent penser que leurs enfants dorment trop, mais pour moi, le fait de leur offrir un moment pour se reposer est non négociable. Globalement, les parents comprennent très bien ma réalité!

Quels sont les enjeux en termes de conciliation travail-famille?

Je suis considérée comme travailleuse autonome, alors même si j'ai des comptes à rendre au bureau coordonnateur, c'est moi qui suis responsable de mes affaires et j'aime ça. Ça demande de la discipline, parce que si je m'organise mal, c'est de ma faute et de celle de personne d'autre. Le fait d'avoir une garderie m'a permis de m'occuper de mes enfants en journée et de les faire profiter des bienfaits de la dynamique de groupe. Ça été très positif. Par contre, parfois j'étais un peu moins patiente avec eux le soir parce que j'avais tout donné dans le jour. Et puis quand on est maman de jeunes enfants, on gère la garderie la semaine et il faut continuer de s'occuper des nôtres la fin de semaine, donc c'est intense! Maintenant mes enfants sont plus vieux et j'ai appris à déléguer pour respecter le plus possible mes heures de travail. J'ai une femme de ménage par exemple.

As-tu déjà songé à arrêter?

Il y a toujours des journées plus compliquées que d'autres, mais il y a toujours quelque chose qui fait que tu te dis : « c'est pour ça que je fais ce métier ». Des câlins, des paroles gentilles de la part des enfants, les voir s'amuser... C'est un contact qui me fait garder mon cœur d'enfant, avec toutes les fêtes qu'on souligne! Je me vois encore faire ça dans le futur, mais j'aimerais tomber à 4 jours. Ça me permettrait de moins me mettre la pression au niveau de la planification, et ça me ferait une journée fixe durant laquelle aller à mes rendez-vous personnels, parce qu'avec 5 familles qui sont occupées et qui comptent sur moi, ça peut être difficile!

T'arrive-t-il d'être nostalgique?

Ben oui! Fin août, j'en ai 3 qui sont partis! Je ne veux pas leur montrer que j'ai de la peine parce qu'ils doivent comprendre qu'ils partent pour vivre quelque chose de positif, mais j'en ai toujours. C'est quand même bien fait, parce que généralement, la dernière année, on voit qu'ils sont prêts à passer à autre chose. Et puis ils reviennent me voir!

Que voudrais-tu qu'ils retiennent de toi en grandissant?

Que je suis comique, accueillante, aimante et que je fais la meilleure sauce aux œufs et pâtes au fromage! Plusieurs se reconnaîtront!





PARTY DE NOËL
VIENS FÊTER AVEC NOUS !
MUSIQUE FESTIVE ET PLAISIR

SAMEDI **16** DÉCEMBRE

DÈS 20H00
SALLE MUNICIPALE DE
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

AU PROFIT DU **SALON DE LA FAMILLE**
CONTRIBUTION VOLONTAIRE

BAR SUR PLACE

The background is a dark blue gradient. It is decorated with various colorful bingo balls (blue, purple, orange, green) with numbers like 35, 7, 12, 30, 44, and 1. There are also yellow stars of different sizes and three bingo cards (blue, purple, orange) with red 'X' marks. A red banner with white text is in the center.

SOIRÉE BINGO

PLUS DE 1500\$ EN PRIX

Au profit de L'OPP de l'École de
Sainte-Hélène-de-Kamouraska pour que nos jeunes
puissent réaliser de belles activités pendant l'année
scolaire.

Grignotines et breuvages en vente/sans alcool

VENDREDI, 1ER DÉCEMBRE, 2023 | 19:30
LES PORTES OUVRIRONT À 19:00
LES CARTES SERONT VENDUES À L'ENTRÉE

Salle municipale de Sainte-Hélène-de-Kamouraska
531 rue de l'Église sud

Places limitées !
18 ans et plus seulement
Merci au comité du 175e pour le don de matériel

MESSAGE DE LA PAROISSE DE SAINTE-HÉLÈNE

L'avenir de notre église

Ce sont plus d'une trentaine de personnes qui ont répondu à l'invitation du conseil de fabrique le 8 novembre dernier pour participer à une consultation sur l'avenir de notre église.

Une brève revue des rapports financiers des dix dernières années a permis de constater que les revenus de l'église sont en baisse et que les surplus accumulés ne devraient permettre de survivre que pendant une dizaine d'années.

Après avoir indiqué qu'il serait inutile de payer pour un bâtiment qui est très peu utilisé, les personnes présentes ont dégagé trois voies qui pourraient être explorées pour l'avenir du bâtiment :

- Un projet hybride : une partie de l'église servant au culte, une autre à d'autres fins.
- Un projet privé (ex. : un promoteur intéressé à transformer l'église en édifice à logements)
- Un projet communautaire répondant à un besoin local ou régional élaboré et soutenu par un groupe de citoyennes et citoyens.

Les personnes participant à la rencontre se sont aussi demandé comment s'assurer que le bénévolat continue dans la communauté chrétienne et ont souligné qu'il est primordial de répondre aux besoins des gens.

Enfin, soulignons que même si très peu de personnes fréquentent l'église et contribuent financièrement ou par une implication bénévole à son fonctionnement, l'édifice qu'est l'église de Sainte-Hélène tient à cœur aux citoyennes et citoyens. L'assemblée de fabrique a bien noté cette préoccupation.

Nous voulons remercier chaleureusement les personnes qui se sont déplacées pour venir partager avec nous.

Pierre Jobin, président de l'assemblée de fabrique

Célébration du temps de fêtes

Dimanche 24 décembre 22 h – Messe de Noël

Dimanche 31 décembre – Messe dominicale

Lundi 1^{er} janvier – Messe du jour de l'an

**VOUS ÊTES INVITÉS À L'ASSEMBLÉE DES
PAROISSIENS ET DES PAROISSIENNES QUI
AURA LIEU LE DIMANCHE 3 DÉCEMBRE
APRÈS LA CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE
VERS 10 H 30.**



MENTION DU CONSEIL

Les membres du conseil municipal souhaitent féliciter les Bucks de Sainte-Hélène pour la seconde place qu'ils ont obtenue à l'issue de cette dernière saison! Un merci tout particulier également à Élodie Chamberland pour le rôle crucial qu'elle endosse avec brio durant les matchs.

À l'année prochaine!



 **Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?**
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!
 Service bénévole, contactez-moi!
 Nicola Demers fndemers@protonmail.com
 418-905-7592

 **Club des 50 ans et plus**
 Sainte-Hélène-de-Kamouraska

CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE
 Vous êtes intéressées ? Contactez :
Liette Gingras Présidente 418 492-9582
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940

Domaine Des Pivoines
 6000, rue Adélar-Lapointe
 Sainte-Hélène QC G0L 3J0
 Téléphone : 418 492-6006



Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène
Charles-Félix Thiboutot, Président

projeKtion 16-35 
CARREFOUR
 jeunesse • emploi

Notre force :

L'accompagnement individualisé!

Nos intervenants n'attendent que toi!

- TU CHERCHES UN EMPLOI?
- TU VEUX RETOURNER À L'ÉCOLE?
- TU AS UNE IDÉE DE PROJET?
- TU AS BESOIN D'ÉCOUTE?
- TU VEUX T'ÉTABLIR DANS LA RÉGION?
- TU VEUX T'ENRACINER AU KAMOURASKA?
- ET PLUS ENCORE...

Du lundi au vendredi 9 h à 16 h 30 Et le vendredi sur rendez-vous seulement	SAINT-PASCAL 580C, rue Côté	LA POCATIÈRE 212, 4 ^e Avenue
INFO@PROJEKTION16-35.CA SUIVEZ-NOUS SUR FB		

 **Clinique auditive Kamouraska**
 MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Pour tous vos besoins en santé auditive

Examens auditifs
Appareils auditifs
Protection auditive sur mesure

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF OFFERT SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!

 Membre de l'Ordre des audioprothésistes du Québec

 489, avenue D'Anjou, Saint-Pascal

 **418 308-1489**

 cliniqueauditivekamou.ca



Club des 50 ans et plus

Le Club Rayon d'Or des 50 ans+ de Sainte-Hélène a fêté ses 50 ans de fondation le 23 septembre 2023 par un souper anniversaire.

Les membres du conseil remercient tous les bénévoles impliqués ainsi que les participants qui ont répondu en grand nombre à notre invitation et ont fait de cette activité une réussite.

Nos activités sont reprises avec VIE ACTIVE et nos après-midis récréatifs de jeux intérieurs et extérieurs à tous les mardis à 13 h 30, au local. Bienvenue à tous et toutes.

Nous reprenons nos diners mensuels tous les premiers jeudis du mois. Les prochains sont prévus les 2 novembre et 7 décembre 2023 et les 11 janvier et 1^{er} février 2024. Nos diners sont toujours suivis d'un BINGO.

Nous vous rappelons que notre local peut être loué pour tout événement: anniversaire, funérailles, party en tout genre, etc., jusqu'à 95 personnes environ. Nous aurons le wifi prochainement. Vous êtes les bienvenus.

Pour info: 418 492-5371 ou 418 492-7171

PANIER DE NOËL

L'activité des paniers de Noël, ce sera le 10 décembre!

Préparez-vous! Des jeunes et des moins jeunes feront le tour des maisons de la paroisse pour recueillir vos dons pour les gens plus démunis de notre paroisse. Cette activité aura lieu le 10 décembre en fin d'avant-midi.

Vous pouvez donner des denrées (merci de vérifier que la date de péremption n'est pas dépassée) ou l'équivalent en argent (les chèques doivent être faits au nom de la Fabrique de Sainte-Hélène). Les personnes qui ont de faibles revenus ont besoin de notre aide tout au long de l'année et l'argent recueilli nous permet de les aider à ce moment-là.

Merci de votre grande générosité.

Le comité partage

P.S. Il se pourrait que des personnes qui ont besoin de paniers de Noël n'aient pas encore communiqué avec nous au bureau de la Fabrique. N'hésitez pas à le faire le plus tôt possible au 418 492-2061.

OPÉRATION HALLOWEEN

Les élèves et le personnel de l'école Sainte-Hélène désirent remercier la population qui a répondu avec générosité à leur appel. L'Opération Halloween a permis d'amasser 677 \$ et des poussières qui sera remis à Opération Enfant Soleil!

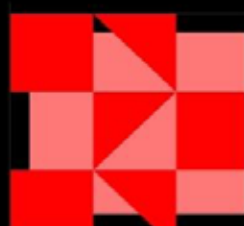




CHANTONS



SUL'



PERRON

**22 DÉCEMBRE 2023
VERS 14H30**



**ENEZ ENTENDRE LA CHORALE DE
L'ÉCOLE STE-HÉLÈNE
NOS PETITS LUTINS RECUEILLERONT
VOS DONS VOLONTAIRES**

DEVANT L'ÉGLISE DE STE-HÉLÈNE

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



25^e anniversaire de la bibliothèque municipale

C'est avec une émotion particulière que nous avons célébré le 25^e anniversaire de l'inauguration de notre bibliothèque, le 1^{er} octobre dernier.

Avant le goûter, les gens ont pu échanger et admirer une exposition sur les phares, accueillie expressément pour l'occasion. Environ 75 personnes se sont déplacées pour assister à l'activité. Parmi elles se trouvaient notre mairesse et des représentants du CRSPB et des bibliothèques avoisinantes.

Tandis que les invités se sont régalez de brioches, fruits et fromages, monsieur Mario Mercier, enseignant à la retraite du collégial, nous a fait la faveur de venir nous partager ses souvenirs d'adolescence durant lesquels il prenait la relève des hommes en place dans les phares, afin qu'ils puissent quitter pour leurs vacances. Il a su captiver l'auditoire par le récit rocambolesque et humoristique de sa vie de gardien de phare, le tout étant accompagné de photos prises lors de ses séjours insulaires.

La conférence a été très appréciée des gens présents, leur rappelant tour à tour des récits entendus de leurs aînés, des visites faites sur les îles ou encore des tours en bateau leur ayant permis d'admirer ces géants du fleuve.



Un petit mot sur l'organisation

D'abord, l'engagement passé et présent de tous les bénévoles qui ont donné du temps afin de garder notre bibliothèque vivante et agréable a été salué. Cet engagement permet de garder un service public de proximité et une ressource considérable pour l'accès de tous à la culture et à la connaissance.

Après 25 ans, l'ambition de garder notre bibliothèque vivante et sans cesse renouvelée, subsiste. Elle est ouverte en moyenne cinq heures par semaine. Elle est une des seules bibliothèques scolaire et municipale qu'on retrouve encore à l'intérieur des murs d'une école dans notre CSS. Par son éventail et sa diversité de livres, elle fait notre fierté et l'envie des gens de passage.

Comme pour toute institution culturelle, un effort particulier est fait afin d'ouvrir grandes les portes à l'ensemble des concitoyens et mieux s'adapter à leurs demandes et leurs besoins, que ce soit par l'achat de livres s'adressant à un public cible ou par le numérique qui donne un sens nouveau au mot livre. C'est pour répondre à cet enjeu et à cette ambition d'ouverture que la bibliothèque accueille, dans des conditions de très grande qualité, bon nombre de lecteurs petits et grands, depuis 25 ans.

C'est aussi au service de cette ouverture que doit se penser l'accueil des jeunes et de leurs familles. À cet effet, afin de favoriser l'attractivité et l'adaptation aux attentes du public, la décision a été prise, au printemps dernier, d'ouvrir à partir de 18 h 30 afin de permettre aux tout-petits de venir aux heures qui précèdent le dodo. Également, un service de prêt aux élèves de l'école est offert à raison de deux après-midis par mois durant les heures de fréquentation scolaire. Dans l'ombre, un C.A. dynamique et une équipe de rotation des livres s'affairent à renouveler l'offre, un duo volontaire s'occupe de l'informatisation de notre collection locale et une petite brigade de « gardiens » s'y relaie 2 à 3 fois par semaine afin d'offrir aux abonnés des plages où ils peuvent venir consulter et emprunter des livres.

La bibliothèque de Sainte-Hélène veut rester un espace tourné vers la transmission et le partage du savoir et un lieu ouvert sur la culture. Cet espace, la bibliothèque le crée grâce à l'accueil d'auteurs jeunesse ou d'expositions toutes aussi intéressantes les unes que les autres, grâce à des activités annuelles comme « Une naissance, un livre », le Club de lecture d'été ou les animations offertes au camp de jour. Les bénévoles ne ménagent pas leurs efforts pour être présents afin de mousser le plaisir de lire auprès de la clientèle susceptible de fréquenter la bibliothèque.

Grâce à vous, fidèles abonnés, la bibliothèque de Sainte-Hélène s'inscrit dans les pas d'une longue tradition qui survivra pour de nombreuses années à venir, je l'espère de tout mon cœur!

Stéphanie Dumont,
responsable de la bibliothèque

Rallye des bibliothèques de la Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé (COSMOSS)

La COSMOSS organise le Rallye des bibliothèques qui vise à encourager les adultes à franchir le pas d'une ou plusieurs bibliothèques près de chez eux, avec un enfant et ainsi encourager le contact avec les livres.

L'objectif est de promouvoir une saine habitude de lecture dès la jeune enfance pour mieux s'élever ensemble!

Où : Bibliothèques municipales de la région du Bas-Saint-Laurent

Dates : du 20 novembre au 10 décembre 2023

SUGGESTIONS DE LECTURE

**L'eau qui dort
DE FIONA BARTON**



Dans un petit village de bord de mer, après un festival de musique où deux jeunes sont hospitalisés à la suite d'une surdose, un homme est retrouvé mort. A-t-il été assassiné ou s'agit-il d'une mort naturelle? Habilement mené, ce quatrième roman de l'autrice britannique donne la parole à tour de rôle à différents personnages, nous propulsant ainsi aux premières loges de l'enquête.

**La sainte paix
D'ANDRÉ MAROIS**

C'est le roman qui a été le plus vendu le 9 août dernier. Une femme d'un certain âge apprend que sa voisine, gravement malade, a l'intention de vendre sa propriété et décide que la seule façon de ne pas se faire envahir par des voisins bruyants est d'assassiner ladite voisine. Elle élaborera un plan imaginatif et... Ce n'est pas parce qu'on est vieux qu'on n'a pas de ressources!

**Le Chinois
DE HENNING MANKELL**

Un meurtre horrible est commis dans un petit village du nord de la Suède. Mais ce qui a conduit à ce massacre va bien au-delà de la Suède. L'auteur nous ramène au temps de la construction du chemin de fer aux États-Unis où Chinois, Autochtones et Noirs sont traités en esclaves; il nous emmène aussi dans la Chine actuelle avec ses velléités d'expansion en Afrique et d'enrichissement d'une partie de la société. Bouleversant, enrageant, confrontant.

**La chambre du fils
DE JORN LIER HORST**

Un ancien ministre travailliste meurt subitement. Un de ses amis trouve dans une chambre de son chalet des boîtes remplies de billets de banque. L'enquête est confiée à l'inspecteur Wisting qui devra agir en toute confidentialité, car cela pourrait déstabiliser le gouvernement. Une intrigue captivante où lectrices, lecteurs, enquêteurs et enquêtrices iront de surprise en surprise.



**Femme, fille, autre
DE BERNADINE EVARISTO**

Quelle saga! Ce roman met en scène 12 femmes d'âges différents, une par chapitre, qui ont toutes des liens avec au moins une d'entre elles. Au fil des pages, nous suivons le destin de ces femmes noires et lesbiennes, pour la plupart. Ancrée en Angleterre, cette histoire aborde des thèmes importants dont la création, le féminisme, la pauvreté, le rejet, l'identité de genre, les relations abusives... À lire et à relire.

**À qui la faute
DE RAGNAR JONASSON**

Quatre amis partent à la chasse pendant une fin de semaine. Une tempête éclate et ils trouvent un abri dans un chalet en montagne. Un homme armé d'un fusil, mais complètement immobile se trouve à l'intérieur. Un huis clos angoissant!

Bonne lecture!

Thérèse Ouellet



**Coiffure
Expression enr.**
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



**Acheter
local**
pendant les
fêtes de fin
d'année
BERNARGENREUX.CA
BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY — L'ISLET —
KAMOURASKA — RIVIÈRE-DU-LOUP



Puits artésiens C.G. Thériault inc.
198, rue Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska (Québec)
G0L 3J0



- Scellement de puits
- Pompes à eau
Vente-Installation-Service
- Hydro-fracturation
- Nettoyage &
Approfondissement de puits.



Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell.: Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web: www.puitstheriault.com



Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.
Services juridiques inc.
506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0
Claude Gagnon, notaire 418.492.1441
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294



Épicerie Charest Inc.
257, Principale — Sainte-Hélène — G0L 3J0
Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo — Nettoyeur — Buffet froid
Pâtisserie — Livraison — Agence SAQ
418.492.2935



**Coiffure
signée
Emmanuelle**



Rivière-du-Loup
418 860-2999

Sainte-Hélène
418 492-7999