



L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

SEPTEMBRE 2023 – VOLUME 24 – NUMÉRO 6





Bonjour à vous, chers hélénois et chères hélénoises,

Nous débutons une nouvelle année de publication du journal de notre village, L'Écho de la Pinière. Nous sommes très heureux de pouvoir garder le cap pour une autre année. Évidemment, nous avons réduit nos parutions à cinq par année, considérant la charge de travail pour réaliser le journal et la disponibilité de nos bénévoles.

Nous vous invitons à bien regarder les dates de tombées et de parutions si parfois vous désirez publier un article. Également, n'hésitez pas à communiquer avec nous si vous désirez faire paraître une annonce publicitaire. Nous cherchons toujours des commanditaires!

Oui, notre journal paraît un peu moins souvent, mais l'idée d'une INFOLETTRE a surgi! Donc, si vous désirez annoncer un événement, il sera possible de le faire via l'infolettre. Cette infolettre permettra également d'être informés sur différents sujets et annonces spéciales entre les parutions du journal.

POUR CE FAIRE, NOUS
VOUS INVITONS EN GRAND
NOMBRE À VOUS ABONNER
À NOTRE INFOLETTRE.
L'ADRESSE INTERNET
CI-DESSOUS OU LE CODE QR
VOUS PERMETTRA DE
VOUS INSCRIRE.



<https://bit.ly/echodelapiniere>

Merci à vous et bonne lecture!

L'équipe du journal, Julie, Florent, Nicola et Kathleen

L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE- KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES, JULIE CHÉNARD À LA LECTURE ET CORRECTION DES TEXTES, NICOLA DEMERS À LA TRÉSORERIE ET FLORENT DUFORT À LA MISE EN PAGES. SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À ECHO.PINIERE@GMAIL.COM

DATES DE TOMBÉE ET DE SORTIE DU JOURNAL POUR 2023-2024

DATES DE TOMBÉE	DATES DE SORTIE
20 novembre 2023	1 ^{er} décembre 2023
5 février 2024	16 février 2024
15 avril 2024	26 avril 2024
3 juin 2024	14 juin 2024
9 septembre 2024	20 septembre 2024

CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras Présidente 418 492-9582
Jacinthe Levesque Secr-trésorière 418 492-5940

Herman Picard
Propriétaire

Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska

Érablière
Ferme Berlégo

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060

MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



Bonne rentrée!

Voici venue l'heure du progressif retour à la normale qui, je l'espère, n'est pas trop difficile de votre côté!

Pour commencer, j'aimerais remercier Samuel Roy-Bossé qui a su communiquer sa passion du soccer à deux groupes de jeunes.

Cet automne encore, Kathleen et Lézardram, notre troupe de théâtre héliénoise, reprendront du service: les pratiques auront lieu les mercredis de 17 h à 18 h 15, à partir du 27 septembre. Si vous souhaitez y inscrire votre enfant: sheakjade@yahoo.fr ou 418 492-1487!

Cette année, les journées de la culture se dérouleront sur deux jours, les 30 septembre et 1^{er} octobre. Vous trouverez la programmation dans les prochaines pages! N'oubliez pas d'inscrire vos enfants à l'atelier de verre sur le sable avant le 22 septembre, les places sont limitées! Les coordonnées sont mentionnées plus bas.

Le 27 octobre aura lieu, à l'initiative du comité de développement, une soirée de l'Halloween où petits et grands pourront exhiber leurs terrifiants

costumes. L'entrée est gratuite et les personnes déguisées pourront gagner des prix de présence! Au programme: poutine à 9 \$, service de bar, chansonnier... Pour plus de détails sur le déroulement de la soirée, visitez la page Facebook Comité de développement de Sainte-Hélène-de-Kamouraska. La distribution de bonbons aura quant à elle lieu le 31 octobre à partir de 17 h!

Enfin, je vous rappelle que le marché de l'Avent aura lieu le 18 novembre dans la grande salle, de 10 h à 16 h. Pour y exposer vos produits, contactez-nous au 418 492-6830, poste 23 ou au developpement@sainte-helene.net!

Passez un agréable début d'automne, et bonne chasse!

Damien
Agent de développement



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



MOT DE LA MAIRESSE – NATHALIE PICARD



Chères citoyennes, chers citoyens,

Nous voilà déjà à la fin de la saison estivale. Il me fait plaisir de voir les enfants marcher vers notre école primaire et je suis très heureuse de constater que notre maternelle sera complète cette année, il s'en est fallu de peu. Nous travaillons fort afin d'offrir de nouveaux terrains aux familles, le dossier de la demande d'exclusion avec la CPTAQ avance bien. En collaboration avec la MRC de Kamouraska, M. Yannick St-Pierre et nos employés, nous continuons à travailler fort pour que le tout avance le plus rapidement possible. Vous comprendrez que c'est un processus complexe et je vous tiendrai au courant de son évolution.

Notre projet garderie avance bien aussi, nous en sommes à l'étape des soumissions afin d'aménager l'espace dans le bâtiment afin qu'il soit conforme pour ce genre d'usage. La demande est tellement forte, nous espérons répondre à vos besoins et voir un engouement par la suite. On peut déjà voir un beau lien entre l'attractivité de nouvelles familles et cette nouvelle offre.

À propos du projet de caserne, nous en sommes à finaliser les plans et l'emplacement avec l'architecte. Une fois cette étape terminée, nous pourrons appliquer au programme de subvention des infrastructures municipales afin de confirmer si un financement est possible. Considérant cette étape, le projet ne sera pas réalisé en 2023 tel qu'il est mentionné dans le plan triennal. Concernant le projet d'achat des terrains de la Fabrique, nous rencontrons l'arpenteur ce jeudi 7 septembre afin de confirmer certains éléments.

Un petit mot concernant mon confrère de travail à la MRC, M. Rosaire Ouellet, maire de Saint-Anne-de-la-Pocatière, qui est décédé subitement d'un cancer. Je tiens à offrir à la famille et ses proches nos plus sincères condoléances. Il a toujours été d'une aide précieuse à la table des maires autant pour moi que pour les différents dossiers régionaux. Merci encore Rosaire.

De mon côté, j'assisterai au congrès 2023 de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) à la fin septembre. Je suis fière de partager les frais de déplacement et d'hébergement avec d'autres mairesses. Je peux vous confirmer que les sept mairesses du Kamouraska ont le souci de diminuer leurs empreintes écologiques lors de ces événements. Je pourrai donc vous faire un résumé dans le prochain numéro des ateliers qui ont été choisis avec l'aide de mon directeur général afin de cibler l'information la plus pertinente pour notre municipalité. Je voulais aussi vous informer que le conseil municipal ainsi que les employés ont suivi une formation en sécurité civile afin de mettre à jour les différents éléments du plan de sécurité civile. Ce fut très pertinent et un exercice de table aura lieu en 2024 afin de peaufiner certains aspects.

D'ici là, je vous souhaite une belle récolte de votre petit lopin de terre. Pour les consommateurs de bois de chauffage, bonne entrée de cordes afin de garder votre maison au chaud pour l'hiver. Vous pouvez toujours me rencontrer au bureau municipal sur rendez-vous, je suis toujours disponible les jeudis. Vous pouvez aussi me contacter au 418 868-4445 et sinon directement à la municipalité, les employés sont là pour répondre à vos questions.

Prenez soin de vous et merci de votre compréhension,

Nathalie Picard, mairesse



AFFAIRES MUNICIPALES



EXTRAIT DE LA SÉANCE DE JUIN 2023

Lors de la séance ordinaire du 12 juin 2023, le conseil municipal a adopté le règlement 2023-03, a désigné monsieur Mathieu Landry comme responsable en matière de gestion des cours d'eau en lien avec l'entente avec la MRC de Kamouraska, a adopté les prévisions budgétaires d'avril de l'OH et a approuvé la modification de la responsable à la bibliothèque municipale.

Par ailleurs, les élu.es ont accepté la fermeture du bureau lors des fêtes de juin et juillet, ont adopté la Charte de bientraitance du Kamouraska, ont accepté le projet du comité de développement de traverses piétonnières colorées ainsi que le chemin de détour des travaux du pont P-03411.

Finalement, le conseil a entériné des dépenses pour l'entretien de routes, a versé sa contribution au comité de développement pour l'année 2023, a autorisé le directeur général et la mairesse à signer une promesse de vente pour une partie du lot 5 170 401 et a octroyé un contrat pour des services professionnels en architecture pour le projet de garderie.

EXTRAIT DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DE JUIN 2023

Lors de la séance extraordinaire du 21 juin 2023, le conseil a autorisé le directeur général et la mairesse à signer l'acte de vente du bâtiment de la Caisse et a octroyé un mandat pour effectuer la description technique des lots concernés par la demande d'exclusion à la CPTAQ.

**Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène**
Charles-Félix Thiboutot, Président

 **Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!**
Service bénévole, contactez-moi!
Nicola Demers ndemers@protonmail.com
418-905-7592

Garage Alain Ouellet
MÉCANIQUE – DÉBOSSSELAGE – PEINTURE
Remorquage jour et nuit
293, rue Principale, Sainte-Hélène
Tél./Fax : 418.492.3811



EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE JUILLET 2023

Lors de la séance ordinaire du 11 juillet 2023, le conseil municipal a adopté les prévisions budgétaires de mai de l'OH, a appuyé la proposition de tournée de spectacles extérieurs de la Salle André-Gagnon ainsi que la demande de financement de Trans-apte. En outre, le conseil a entériné la vente de meubles et l'achat d'une pompe pour la station du rang du Moulin, a accepté la demande de paiement des formations pour les employé.es du camp de jour et a appuyé le projet de complexe multisports de la ville de La Pocatière.

Finalement, des dons ont été remis à l'Association du cancer de l'Est du Québec et Mira.

EXTRAIT DE LA SÉANCE ORDINAIRE D'AÔÛT 2023

Lors de la séance ordinaire du 8 août 2023, le conseil municipal a autorisé le directeur général à participer au colloque de l'ADMQ du Bas-Saint-Laurent Ouest, M. Joël Landry a été désigné en remplacement de M. Claude Lévesque comme élu responsable de l'OH, le dépôt d'une demande d'aide financière a été autorisé ainsi qu'une demande à l'Entente de développement culturel.

Par ailleurs, le conseil a appuyé la semaine de la sécurité ferroviaire, a approuvé la demande du Club de l'Âge d'Or au programme Nouveaux Horizons, a octroyé le contrat de déneigement des terrains et voies d'accès municipaux et a remis des dons à l'URLS ainsi qu'à la Fondation André-Côté.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité: www.sainte-helene.net

Émilie Roussel
Soins infirmiers en podologie

Services à domicile
418.324.4141

AIISPO
Association des infirmières et infirmiers
en soins podologiques du Québec



 **Transport Scolaire 3 M Inc.**
259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418 492-7140

AFFAIRES MUNICIPALES



OFFRE D'EMPLOI AIDE AUX TRAVAUX PUBLICS SAINTÉ-HELENE-DE-KAMOURASKA



Tâches

- Effectuer différents travaux de voirie
- Entretien des espaces verts
- Entretien et surveillance de la patinoire
- Entretien des différentes infrastructures de la municipalité ainsi que de ses équipements
- Aider le directeur des travaux publics dans ses tâches hebdomadaires

Conditions

- Salaire à discuter
- Heures variables dépendant de la saison

Exigences

- Être très à l'aise avec les tâches manuelles
- Être flexible et disponible au niveau de l'horaire de travail
- Avoir un permis de conduire valide
- Être apte à travailler en équipe

Transmettre votre curriculum vitae d'ici le mercredi 5 octobre 2023 à l'adresse courriel suivante: dg@sainte-helene.net ou au bureau municipal

MARCHÉ DE L'AVENT
LE 18 NOVEMBRE 2023
DE 10H À 16H À LA SALLE MUNICIPALE
(531 RUE DE L'ÉGLISE SUD)
SAINTÉ-HELENE-DE-KAMOURASKA

MUNICIPALITÉ DE SAINTÉ-HELENE-DE-KAMOURASKA



ATTENTION:

Feuilles
d'automne

REFUSÉES

au garage municipal



• Consulter www.co-eco.org pour les dates et heures d'ouverture des écocentres

LES JOURNÉES DE LA CULTURE SAINTÉ-HELENE

30
SEPT
1ER
OCT

SAMEDI 30 SEPTEMBRE - 13H PARC DE LA FABRIQUE

HAUT-PAYS: ART ET PATRIMOINE

Rencontre avec les artistes affiliés au PRHPK, visites d'atelier, et promenade patrimoniale dans la municipalité

LE GARÇON DU PHARE

Lecture du conte écrit par Max Ducos

14H PARC DE LA FABRIQUE

ATELIER ARTISTIQUE DE VERRE SUR LE SABLE

Animé par Joane Michaud. Merci d'inscrire vos enfants au developpement@sainte-helene.net avant le 22 septembre.

13H-16H BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE (707 RUE DU COUVENT)

EXPOSITION SUR LES PHARES

DIMANCHE 1ER OCTOBRE - 11H SALLE MUNICIPALE

BRIOCES, CAFÉ ET CONFÉRENCE

« La vie dans les phares » de M. Mario Mercier (billets gratuits disponibles auprès des bénévoles de la bibliothèque).



**DERNIER
VERSEMENT DE TAXES**

Avis aux propriétaires:
la date du 4^e et dernier
versement de taxes
est le 10 octobre 2023.

SOIRÉE DE L'HALLOWEEN

Le 27 OCTOBRE - 6H
SALLE MUNICIPALE

ENTRÉE GRATUITE

POUTINE 9\$

CHANSONNIERS

SERVICE DE BAR

PRIX DE PRÉSENCE POUR LES
PERSONNES DÉGUISÉES

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ LA PAGE FACEBOOK
"COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DE SAINT-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA"



BRASSARDS RÉFLÉCHISSANTS



DISPONIBLES
AU BUREAU MUNICIPAL

BADMINTON

POUR RÉSERVER VOTRE PLAGE HORAIRE,
VEUILLEZ VOUS ADRESSER AU BUREAU MUNICIPAL



PRIX À L'HEURE : 10\$

418-492-6830





CAPITAINE TÂRIS VOUS INTERROGE!

ENTREVUE AVEC MADAME STÉPHANIE

Béni pour les uns, honni pour les autres, septembre marque tout à la fois la fin et le début. Moment charnière qui, comme un rite initiatique immuable, fait franchir aux enfants une étape de plus sur le long sentier de la vie. Et que serait cette étape sans les enseignants et enseignantes qui, à l'instar de madame Stéphanie, accompagnent invariablement les jeunes dans leur apprentissage avec le souci aigu de contribuer à leur épanouissement? Qui écoutent, racontent, rassurent, réconfortent et parfois réprimandent! L'éducation: voilà un sujet sur lequel chacun et chacune a son avis. On reconnaît au secteur son importance capitale, on le dit menacé par mille écueils... Voyons ce qu'en pense Stéphanie Dumont, dont l'implication personnelle et professionnelle se conjuguent au passé, au présent et... au futur!

Peux-tu te présenter?

J'ai 51 ans et je suis née sur le bord du Richelieu puisque mes parents enseignaient à ce moment-là à Beloeil. J'habite à Sainte-Hélène depuis que j'ai 6 mois et j'en suis juste partie uniquement pour aller au CEGEP à Rivière-du-Loup, puis à l'université à Québec. Mon conjoint des 13 dernières années est Serge Lévesque. Je suis la maman de deux grands garçons qui ont 26 et 23 ans, Charles-Félix et Louis-Émile, et je suis également la maman d'adoption de Daphnée, 18 ans, qui est la fille de mon conjoint et qui habite avec nous à temps complet depuis qu'elle a 6 ans. J'ai le merveilleux bonheur également d'être la grand-maman de Margot qui a 4 semaines et je débute ma 27^e année d'enseignement cette année à l'école de Ste-Hélène!

Pourquoi?

Parce que j'ai l'amour et la passion des enfants! Depuis mes 10 ans, il y a toujours eu des enfants dans mon entourage. J'aimais les côtoyer et les animer. J'étais inscrite au terrain de jeu quand j'étais petite et souvent, je décrochais de mon groupe pour aller m'occuper des plus petits. J'ai gardé des enfants à partir de l'âge de 11 ans et travaillé un été au terrain de jeu. Quand j'ai terminé mon BAC, j'ai eu une garderie en milieu familial pendant

deux ans et demi avant d'obtenir mon poste à l'école en 1997. J'ai fait une petite loop à la fin du CEGEP : comme il n'y avait pas beaucoup de place en enseignement et qu'on m'avait convaincue que je ferais une bonne notaire, j'ai fait du droit à l'Université Laval. Je me suis rendu compte que c'était pas du tout mon monde et que les gens que je côtoyais ne me ressemblaient pas. L'idée de travailler auprès des enfants m'habitait toujours. À la fin de ma session, j'ai reçu une sanction d'exclusion parce que mes résultats étaient vraiment mauvais, donc impossible de continuer le droit. Ils n'acceptaient pas d'étudiants en enseignement à la session d'hiver, alors je me suis inscrite en archivistique. J'ai pu visiter les archives de l'université, les archives nationales du Québec, aller fouiller, fouiner... et ça a beaucoup nourri mon côté curieux!

L'enseignement a-t-il été pour toi une vocation?

Je pense que la vocation vient surtout de l'amour des enfants et de l'envie d'être en contact avec eux tout en les faisant progresser. En 27 ans, les choses ont beaucoup évolué : les enfants, les familles, les méthodes d'enseignement et les façons d'apprendre, le rythme de vie... Quand j'ai commencé, l'enseignement était plus traditionnel et se limitait à la transmission de connaissances qu'on évaluait avec des examens « papier ». Maintenant, on enseigne des stratégies de façon plus explicite et l'approche est plus bienveillante, on va porter un jugement sur le travail des enfants en diversifiant les critères d'évaluation. On utilise plus le jeu, la technologie...

Perçois-tu en la technologie une menace ou une opportunité?


L'un de mes chevaux de bataille, c'est de faire comprendre aux parents que les enfants ne doivent pas être trop exposés aux écrans, que ça peut compromettre leur disposition à être concentrés et attentifs et leurs heures de sommeil, et même en classe, j'essaie de ne pas trop utiliser de tablette ou le tableau interactif. Je préfère le travail humain au travail technologique. Je lis les histoires plutôt que de les faire écouter, j'utilise des réglottes et des jetons pour les mathématiques, plutôt que de leur faire regarder un écran... Je préfère vraiment la manipulation.

Est-ce que le rapport que les enfants ont avec la technologie en dehors de l'école influence leur capacité de concentration durant les heures de cours?

Pour les petits, non, parce qu'ils sont faciles à captiver. Évidemment, quand on leur propose une « période de privilège », apporter le téléphone ou la tablette sont des demandes récurrentes. Mais c'est facile d'aller les raccrocher à autre chose, comme récemment, où je les ai amenés à mon chalet à Kamouraska. Certains enfants sont revenus en disant que ça avait été la plus belle journée de leur vie, alors je ne pense pas qu'ils se soient ennuyés de leur téléphone et de leur tablette cette journée-là! Au contraire, ils ont emmagasiné de merveilleux souvenirs!

Est-ce que ça te semble plus difficile d'enseigner maintenant?

C'est surtout différent. Quand j'étais enfant, il y avait des malcommodes et des élèves en difficulté. Maintenant, on a mis des mots pour identifier différents enjeux. Quand on parle de TDAH, par exemple, qui touche de plus



Je pense que la vocation vient surtout de l'amour des enfants et de l'envie d'être en contact avec eux tout en les faisant progresser.

en plus d'enfants, toutes les DYS : dyslexie, dyscalculie, dysorthographe ou des troubles liés au spectre de l'autisme. Il faut trouver des façons d'intégrer ces enfants, de les aider en les outillant le mieux possible et de leur faire aimer l'école en allant les chercher avec des moyens différents avec le jeu et des choses qui leur parlent. Ce sont des enjeux de taille devant lesquels on reste parfois bien démuni malgré tout l'avancement de la science de l'éducation.

Quelle place l'enseignement laisse-t-il à l'expression créative personnelle des enseignant.es et à la prise d'initiative ?

Ici, les enseignantes se ressemblent tout en étant différentes. On forme une super équipe, car on utilise les forces de chacune pour faire naître de fabuleuses idées et de grands projets. Chacune a son approche et sa façon de s'amuser en classe. Moi j'adore l'animation de lecture ! Il y a également les pauses actives, le cardio du matin une fois par semaine... On a aussi nos « projets autres », comme notre nouvelle serre pédagogique ou la micro-entreprise pour laquelle on faisait de la fabrication de papier artisanal. Cet automne, je vais avoir une stagiaire en enseignement, ce qui va me permettre de préparer notre projet de classe extérieure. Tout ça, c'est vraiment important pour notre équilibre et celui des enfants ! L'équipe travaille en collaboration et la direction, madame Véronique, est très ouverte. Elle nous a amené beaucoup d'idées nouvelles, elle embarque dans nos projets, nous appuie et fait son maximum pour aller chercher du financement. On a aussi un appui incroyable des parents qui sont très présents, notamment pendant nos activités. Les mamans de l'organisme de participation des parents sont en feu et c'est vraiment plaisant de travailler avec elles. Ça fait toute une différence d'avoir une armée de parents derrière nous ! Et puis, il y a aussi l'ouverture de la communauté, que ce soit la bibliothèque, la municipalité, qui facilite beaucoup les choses !

Comment as-tu géré cette proximité du milieu pour ne pas te laisser envahir ?

Les premières années ont été difficiles parce que j'enseignais à des enfants dont les parents étaient plus âgés que moi. Je n'avais pas l'expérience que j'ai maintenant et j'acceptais de répondre aux parents, quel que soit le contexte : au bureau de poste, à l'épicerie, sur mon téléphone de maison à toute heure du jour. J'ai fini par prendre un numéro privé et inviter les parents à me rejoindre à l'école. J'ai pris de l'assurance et j'ai fait une mise au point afin de départager ma vie privée et professionnelle.

Qu'est-ce qui fait une bonne prof ?

Il faudrait le demander aux enfants, mais souvent ce qu'ils disent c'est la justice, l'équité, l'écoute, l'ouverture, l'humour et surtout ils ne veulent pas d'un prof trop sévère... Au début de ma carrière, j'étais plus rigide et je me suis assouplie avec l'expérience et les années. La Covid nous a aussi beaucoup rapprochés des enfants en nous obligeant à essayer de comprendre leur réalité, avec bienveillance. Il faut aussi être organisée, à l'affût des nouveautés et avoir une grande capacité d'adaptation.

Y a-t-il un évènement ou une anecdote qui t'a particulièrement marqué ?

Il y en a beaucoup ! Avec les tout-petits, on en voit de toutes les couleurs, mais je pense que ce qui m'aura le plus marquée, c'est les confidences qu'ils me font ! Ils n'ont pas de barrières et parfois quand ils me parlent de quelque chose, je me dis « oups, pas sûre que les parents auraient aimé que je sache ça ! » La relation que je développe avec eux est unique !

À part le notariat, est-ce que tu te serais vue faire autre chose professionnellement ?

Probablement la médecine vétérinaire ! Ce qui m'a stoppé, c'est la place de la science dans le parcours scolaire. Et puis, j'adore les animaux, mais je fais beaucoup d'allergies !

Tu as été nommée présidente de la bibliothèque. Pourquoi avoir souhaité porter ce nouveau chapeau ?

La bibliothèque fait partie intégrante de notre école. On y fait des animations de lecture depuis longtemps, on adapte les achats de livres en fonction des goûts des élèves... bref, c'est un rôle qui permet de faire le pont. Mes parents ont toujours fait du bénévolat alors j'ai développé cette fibre-là moi aussi. C'est important de donner pour sa communauté !

Quel regard poses-tu sur l'évolution de la littérature chez les jeunes ?

Je trouve ça inquiétant, surtout pour les grands. Pendant mes premières années en enseignement, on commandait des romans relativement volumineux et les jeunes prenaient le temps de les lire. Maintenant, on a des collections complètes qui dorment sur les rayons, parce qu'ils n'ont plus d'intérêt pour ça. Plus ça va, moins ils lisent... Ils ont sans doute plus d'intérêt pour les TIK TOK et occupations faciles qu'ils trouvent sur le net. Mais nous, on ne les lâche pas, de la maternelle à la 6^e année, on leur fait fréquenter régulièrement la biblio et on leur fait la lecture, même en 6^e année !

Comment verrais-tu Sainte-Hélène dans 10 ans ?

Je trouve que Sainte-Hélène est de plus en plus dynamique : les jeunes qui partent étudier et qui reviennent s'installer, les jeunes familles qui choisissent notre village, les gens qui s'impliquent... Ça amène une énergie nouvelle à la communauté ! Avec les terrains qui ont été dézonés, on va avoir une nouvelle rue, de nouvelles maisons, de nouveaux habitants et je souhaite qu'ils fassent leur place comme ceux qui sont arrivés dernièrement. J'aime le changement, j'aime voir les choses évoluer et même si je suis triste de voir fermer la caisse ou la quincaillerie, je constate que le mouvement de la Municipalité depuis plusieurs années est positif !

MESSAGE DE LA PAROISSE DE SAINTE-HÉLÈNE

Pique-nique paroissial du 27 août dernier

À l'invitation de l'assemblée de fabrique, le dimanche 27 août dernier, environ 75 paroissiens et paroissiennes de Sainte-Hélène ont participé à un pique-nique. Du maïs et des hot-dogs ont été servis à partir de 11 h. Cette activité fort appréciée par les personnes présentes fut un beau moment d'échange et de fraternité. Le beau temps et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Nous avons profité de l'occasion pour remercier monsieur Bertrand Moreau qui a consacré de nombreuses années à s'acquitter de l'entretien de l'église et du cimetière. Nous avons souligné son engagement au service de notre communauté paroissiale. En guise de prix de présence, Annie Dionne a offert deux séances de massage suédois qui ont été tirées au hasard.

Plusieurs personnes ont témoigné de leur appréciation pour ce rendez-vous paroissial. Paroissiennes et paroissiens, sachez que votre présence a été bien appréciée.



Quel avenir pour notre communauté?

Les membres de l'assemblée de fabrique invitent toutes les personnes de notre paroisse à une rencontre sur l'avenir de notre communauté chrétienne. Cette rencontre aura lieu le mercredi 8 novembre prochain à 19 h à la salle du Club Rayon d'or de Sainte-Hélène, au 529B, rue de l'Église Nord.

Dans les années, sinon les mois qui viennent, nous devons prendre des décisions importantes pour notre communauté paroissiale. D'une part, il devient de plus en plus inévitable de songer à l'avenir de notre lieu de culte. Son entretien est de plus en plus lourd compte tenu de la baisse des revenus. La vente du presbytère il y a quelques années nous a permis un certain répit, mais les surplus générés ne sont pas éternels.

D'autre part, il est aussi important d'assurer la vitalité et le dynamisme de notre communauté. À Sainte-Hélène, le bénévolat a toujours été quelque chose d'exceptionnel. La paroisse fonctionne en grande partie grâce au généreux travail des personnes bénévoles.

De nombreuses questions se posent à nous. Que faire de l'église? Comment préserver l'aspect communautaire du bâtiment? Devons-nous maintenir une paroisse à Sainte-Hélène? Ou penser à une fusion? Comment animer la vie de la communauté? Comment assurer la relève des personnes bénévoles et les soutenir dans leur engagement?

Nous avons encore du temps devant nous. Mais il est préférable d'en parler entre nous avant d'être placés devant l'urgence d'agir. Au plaisir de vous rencontrer et de vous entendre sur ces questions.

Pierre Jobin, président de l'assemblée de fabrique

PANIER DE NOËL

Il est tôt me direz-vous pour parler de Noël, mais comme le journal n'est publié qu'aux deux mois, nous devons prendre un peu d'avance.

Il en coûte de plus en plus cher pour vivre. Que ce soit l'épicerie, les vêtements, l'essence... les prix ne cessent d'augmenter plus vite que les salaires.

Vous avez besoin d'aide? Vous aimeriez recevoir un panier de Noël? Vous connaissez des familles ou des personnes seules qui éprouvent des difficultés financières et croyez qu'un panier de Noël serait le bienvenu?

Contactez Annie Dionne au 418 492-2061 au presbytère avant le 15 novembre. Nous nous ferons un plaisir de vous venir en aide en toute confidentialité.

Thérèse Ouellet, pour le comité partage

DOMAINE DES PIVOINES

À louer



Appartements 3½ et studios à louer immédiatement au Domaine des Pivoines, Sainte-Hélène de Kamouraska

2 repas par jour, tous les services inclus, ascenseur, salle commune, buanderie, balcon, système appel d'urgence, résidence pourvue de gicleurs, près de plusieurs services, à pied.

Pour information :

Lynda Lorion 418 492-6006, poste 2400
Odette Moreau 418 492-6006, poste 2303
Marie-Rose Deschênes 418 492-5544

Venez dîner chez nous au Domaine des Pivoines!

De 12 h à 13 h tous les jours, vous n'avez qu'à réserver un jour à l'avance 418 492-6006, poste 2402.

Repas adulte 15 \$ - enfant 10 \$

Bienvenue à tous et à toutes!

Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélar-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



Dépistage auditif offert
sans frais en tout temps!

 Clinique auditive
Kamouraska

MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Pour tous vos besoins en santé auditive
Tests d'audition | Appareils auditifs | Protection auditive

489, av. D'Anjou, Saint-Pascal

 Membre de l'Ordre des audioprothésistes du Québec

 cliniqueauditivekamou.ca  418 308-1489

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Le Club Rayon d'Or de Ste-Hélène débute ses activités 2023-2024 par un souper 50^e anniversaire de fondation, le 23 septembre 2023, à la salle municipale pour les membres ou non-membres. Ce repas inclut soupe, méchoui de porc et dessert au coût de 25 \$. Nombreux prix de présence. Cartes en vente auprès des membres du CA.

Notre salle au 529-B de l'Église Nord est toujours en location pour tous les événements de votre choix : baptêmes, anniversaires, funérailles, Noël, Pâques ou réunions quelconques. Possibilité de 75 à 90 personnes. Vous avez accès à la cuisine et bientôt, le service du WI-FI.

Le 25 septembre 2023 : conférence sur Soins en fin de vie à Saint-Germain, à la salle municipale, à 10 heures.

Notre activité Vie Active reprendra le mardi 17 octobre 2023 ainsi que nos après-midis de jeux intérieurs ou extérieurs pour tous les intéressés. Ces deux activités se tiendront le mardi de chaque semaine.

Le 5 octobre prochain, nous vous accueillerons pour notre 1^{er} dîner de l'année au local, à midi, suivi de notre bingo mensuel.

Possibilité le 9 octobre d'un après-midi de cinéma à Saint-Pacôme pour le film Le Testament mettant en vedette Rémi Girard. Prix : 5 \$, à 14 heures. À confirmer.

Pour information sur tous les sujets de cette publicité, veuillez contacter Diane au: 418 492-5371, Jocelyne au 418 492-7171, Linda au 450 405-7523, Céline au 438 376-0227, Pierre au 418 492-5392 ou Denis au 418 894-8829.



Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska



DÉNEIGEMENT HIVER 2023-2024

Nous sommes à la recherche d'un candidat pour le déneigement manuel au Domaine des Pivoines et le local du club Rayon d'Or 50 ans et plus.

La personne devra être disponible dès 7 h le matin et durant la journée, selon les précipitations. Vous aurez à déneiger les entrées, les sorties d'urgence et les trottoirs.

Si vous êtes intéressé, communiquez avec les personnes suivantes:

Lynda Lorion (Domaine des Pivoines)
au 418 492-6006, poste 2400

Diane Lavoie (Rayon d'Or 50 ans et plus)
au 418 492-5371

CONSULTATION PUBLIQUE DANS LE CADRE DE LA RÉVISION DU PLAN D'URBANISME DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE- HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

La Municipalité, en collaboration avec la MRC de Kamouraska, a récemment entrepris la révision de son plan d'urbanisme.

Le présent exercice s'inscrit en amont du processus d'élaboration du document. Cette activité vise à prendre en considération les attentes et les besoins des citoyens. La démarche a pour objectif d'identifier les préoccupations et les attentes liées à quatre thématiques ciblées, soit les enjeux entourant les logements, les services de proximité, les services communautaires et le tourisme, le récréotourisme et la villégiature. Une 5^e thématique vous permet de laisser libre cours à d'autres réflexions.

Vous n'avez qu'à cliquer sur ce lien pour accéder au sondage, il est aussi disponible sur notre site Internet dans la section « Plans et politiques ».



Nous sommes à la recherche de responsables en service de garde pour opérer le projet-pilote en communauté de St-Hélène

Avantages:

- *Profiter d'un revenu moyen environnant 50 000 \$/année*
- *Bénéficier d'un soutien pédagogique et technique offert par le bureau coordonnateur*
- *Faire son horaire et choisir ses vacances*
- *Être travailleuse autonome*
- *Exercer une profession essentielle et valorisante*
- *Offrir un service de qualité et une stabilité aux familles de la région*
- *Bénéficier d'avantages lors d'un retrait préventif et d'un congé de maternité*
- *Faire une réelle différence dans le développement des enfants*
- *Être admissible à l'incitatif financier de 3 500 \$ offert à toute nouvelle personne devenant RSGE dès l'ouverture de son service de garde*
- *Travailler dans des lieux conformes et prêts*
- *Possibilité de travailler en équipe*

Contactez-nous au 418-856-1154 p. 213

Parents à la recherche de places, SVP attendre la publication des RSGE sur la page facebook de la municipalité.

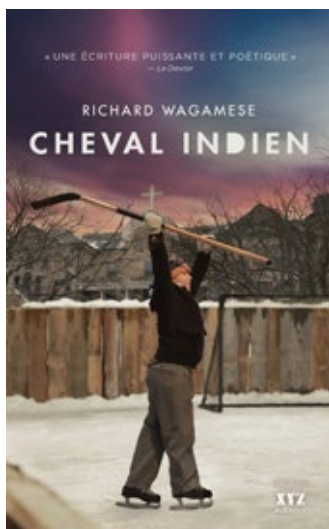
Deviens responsable d'un service de garde en communauté

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



**QUE DE BELLES
LECTURES CET ÉTÉ!
EN VOICI UN RÉSUMÉ.**

Mon grand coup de cœur



Cheval indien DE RICHARD WAGAMESE

Dans ce grand roman, l'auteur brosse un portrait de la vie d'un jeune autochtone qui a perdu ses parents et se retrouve dans un pensionnat. Il se repliera sur lui-même jusqu'à ce qu'un religieux lui propose de s'occuper de la patinoire et l'initie au hockey. Il deviendra un grand joueur. Je n'aime pas le hockey, je ne connais rien aux stratégies du jeu, je patine comme un pied, mais le souffle qui habite le personnage quand il patine et qu'il joue au hockey m'a fait vibrer. Bien sûr, le personnage vivra aussi des moments sombres, mais c'est un roman sur la résilience, sur la volonté de survivre.

Une trilogie

L'homme de Lewis – L'île des chasseurs d'oiseaux – Le braconnier du Lac perdu DE PETER MAY

Ma sœur ayant le projet d'aller en Écosse, je lui avais fait parvenir une liste d'auteurs écossais. C'est par pur hasard qu'elle a choisi un livre de Peter May. Chacun des trois tomes comporte une intrigue policière, mais l'accent est mis sur la vie des personnes qui habitent l'île de Lewis, les relations qu'ils entretiennent et comment tout cela est lié au crime en question. Ce sont des romans passionnants.

Du grand policier québécois à lire absolument



J. L. Blanchard, ça vous dit quelque chose? Il a publié son premier roman à l'âge de 64 ans. C'est un auteur qui a du souffle et un grand sens de l'humour.

Prémices: Le chef de police cherche à se débarrasser de l'enquêteur Bonneau. Comme la convention collective lui met des bâtons dans les roues, il décide d'engager un jeune casse-pieds qui s'est fait virer de l'école de police, espérant que Bonneau, à bout de nerfs, prendra la décision de quitter son poste.

À ce jour, monsieur Blanchard a publié trois enquêtes de Bonneau et Lamouche: Le silence des pélicans, Les os de la méduse et La constellation du chat. Je vous suggère de les lire dans l'ordre car vous pourrez suivre l'évolution des personnages tout comme celle des relations dans le poste de police. Mon plus grand souhait: que la prochaine enquête soit publiée très bientôt.

Le suspect DE FIONA BARTON

Deux jeunes filles en voyage en Thaïlande sont retrouvées mortes après que l'auberge de jeunesse où elles résidaient ait passé au feu. Les circonstances de leur mort sont suspectes, mais la police thaïlandaise boucle l'enquête très rapidement. Parents et journalistes entreprendront des démarches pour connaître la vérité. L'histoire est habilement racontée du point de vue de la mère d'une des victimes, de celui d'un journaliste et de celui d'un enquêteur anglais. Excellent suspense. De la même autrice: La veuve.

Un roman historique



Aliénor, Reine captive D'ALISON WEIR

Après que son mariage avec le roi Louis VII eut été annulé, Aliénor se marie avec Henri Plantagenêt, qui deviendra roi d'Angleterre. C'est une union passionnée de laquelle naîtront plusieurs enfants. C'est aussi une union tumultueuse, les deux époux ne percevant pas l'implication politique d'Aliénor de la même façon. Écrit par une historienne qui a fait des recherches poussées, ce roman plaira aux passionnés d'histoire.

Tous ces livres sont disponibles soit à la bibliothèque, sur demande spéciale ou en livre numérique.



Changement de garde à la bibliothèque

Lors de l'assemblée générale, madame Stéphanie Dumont a accepté de devenir responsable de la bibliothèque et présidente de son conseil d'administration. Je la remercie d'avoir pris la relève et lui souhaite d'agréables moments à ce poste. J'en profite également pour remercier les membres du conseil d'administration ainsi que toutes les personnes bénévoles pour leur soutien pendant mon mandat. Pour ma part, je continuerai avec plaisir à faire des suggestions de lecture.

Thérèse Ouellet



STÉPHANIE DUMONT,

RESPONSABLE
DE LA BIBLIOTHÈQUE

COMME LE MENTIONNE THÉRÈSE, IL ME FAIT PLAISIR DE PRENDRE LE RELAIS COMME RESPONSABLE DE LA BIBLIOTHÈQUE! JE DÉSIRE POUVOIR OFFRIR AUX GENS QUI LA FRÉQUENTENT DE BELLES ACTIVITÉS, MAIS ÉGALEMENT L'OUVRIR ET LA FAIRE CONNAÎTRE AUX NON-INITIÉS ET AUX ARRIVANTS. J'AI DES PETITES IDÉES QUI ME TROTTENT EN TÊTE... UN GRAND MERCI À THÉRÈSE QUI QUITTE APRÈS UN MANDAT BIEN ASSUMÉ AINSI QU'AU COMITÉ EN PLACE QUI M'A ACCUEILLI À BRAS OUVERTS!

Club de lecture d'été

Cet été, les jeunes du camp de jour ont eu la chance de pouvoir assister à des ateliers/animations de lecture offerts par le CRSPB. À trois reprises, ils ont reçu la visite de Capitaine Lecture qui leur a fait vivre toutes sortes d'activités de création. Des lectures, des bricolages et des jeux de mots ont fait la joie de tous! À la dernière rencontre, un livre correspondant aux goûts du lecteur gagnant a été tiré. Rafaël Roy-Bossé a été l'heureux gagnant et devrait recevoir son livre sous peu.

Toujours dans le cadre de leurs vacances, les jeunes de notre village ont fréquenté et égayé notre bibliothèque avec assiduité. Plusieurs livres ont été prêtés pour le plus grand plaisir de nos lecteurs! À la conclusion du Club de lecture, j'ai eu le plaisir de les accueillir pour le tirage des prix.



LES GAGNANTS ONT ÉTÉ:

Zack et Zazou découvrent le camping:

Joséphine Gauthier-Maranger

Mon encyclopédie des sports:

Emma Fortier

Mon grand livre des petites bestioles: **Édouard Fortier**

Les manèges, crois-le ou non:

Coralie Pelletier

Merci aux lecteurs, aux parents qui les ont accompagnés et à notre équipe de bénévoles de votre participation. À l'été prochain!

Stéphanie Dumont, responsable de la bibliothèque



**Coiffure
Expression enr.**

282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



*Bonne rentrée
scolaire!*

**BERNARD
GÉNÉREUX**

DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARDGENEREUX.CA



C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
RBQ : 1861-6588-69

Puits artésiens C.G. Thériault inc.
198, rue Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska (Québec)
G0L 3J0



-Scellement de puits
-Pompes à eau
Vente-Installation-Service
-Hydro-fracturation
-Nettoyage &
Approfondissement de puits.



Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell.: Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web: www.puitstheriault.com



Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.
Services juridiques inc.

506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire 418.492.1441
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294



Épicerie Charest Inc.

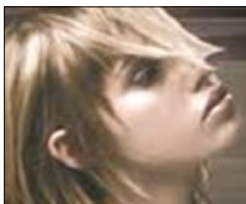
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0

Tony Beaulieu à votre disposition

Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid

Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ

418.492.2935



 **Coiffure
signée
Emmanuelle**



Rivière-du-Loup
418 860-2999

Sainte-Hélène
418 492-7999