



# L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

DÉCEMBRE 2022 – VOLUME 24 – NUMÉRO 2



Simone adore faire la lecture à la bibliothèque avant d'aller faire dodo.

# BABILLARD

## Offre d'emploi

### PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Le DOMAINE DES PIVOINES de Sainte-Hélène est un organisme à but non lucratif dont la mission est de faire de l'hébergement de personnes âgées. Le Domaine recherche un ou une préposée de jour à l'entretien. La personne engagée aura comme tâche principale de faire l'entretien ménager des espaces communs.

- En moyenne 15 heures/semaine. L'horaire de travail sera réparti à votre convenance, entre 8 h 30 et 17 h.
- Aucune expérience requise.
- La personne devra posséder les qualités suivantes : courtoisie, discrétion, patience, être disposée au travail avec des personnes âgées et à apprendre à s'ajuster à leurs particularités.

Communiquez avec Lynda Lorion au 418 492-6006, poste 2400

**Domaine des Pivoines**  
6000, rue Adélard-Lapointe,  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

## Chantons su'l perron

Le concert «CHANTONS SU'L PERRON», donné par les élèves et le personnel de l'École Ste-Hélène aura lieu le 22 décembre à 14h45 sur le perron de l'église. Il serait à noter que le «chapeau passera» à la fin du concert. Les sous amassés serviront au financement des activités et sorties scolaires.

## PANIERS DE NOËL

Comme par les années passées, nous ferons le tour des maisons de la paroisse pour recueillir vos dons pour les gens plus démunis de notre paroisse. Cette activité aura lieu le 18 décembre en fin d'avant-midi. Vous pouvez donner des denrées ou l'équivalent en argent (les chèques doivent être faits au nom de la Fabrique de Sainte-Hélène). Les personnes qui ont de faibles revenus ont besoin de notre aide tout au long de l'année et l'argent recueilli nous permet de les aider. Merci de votre grande générosité.

### Le comité partage

## CLUB RAYON D'OR DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

Le local sera ouvert tous les mercredis à 13 h 30 pour vous divertir avec divers jeux de société, et ce, pour tous les membres et non-membres.

Vous pouvez encore vous inscrire à Vie Active tous les mardis à 13 h 30.

N'oubliez pas notre prochain dîner mensuel, le 1<sup>er</sup> décembre 2022. Pour réservation, contactez Diane au 418 492-5371 ou Jocelyne au 418 492-7171.

Bienvenue à tous!

## L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES, JULIE CHÉNARD À LA LECTURE ET CORRECTION DES TEXTES ET FLORENT DUFORT À LA MISE EN PAGES. SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À ECHO.PINIÈRE@GMAIL.COM

### DATES DE TOMBÉE ET DE SORTIE DU JOURNAL POUR 2023

DATES DE TOMBÉE	DATES DE SORTIE
13 février 2023	23 février 2023
17 avril 2023	27 avril 2023
5 juin 2023	15 juin 2023



# MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



## Le bruit de la neige qui tombe

Lentement, mais sûrement, la dentelle de neige recouvre nos rues et laisse entrevoir la fraîche magie de l'hiver. L'automne a quant à lui été ponctué de plusieurs événements festifs et fédérateurs, ultimes remparts contre le « spleen » qui marque d'ordinaire la période. Souper des bénévoles, soirée dansante des bénévoles du 175<sup>e</sup>, marché de l'avent, etc. 2022 se termine de la meilleure des façons!

Constatant la grande créativité dont vous avez fait preuve pour souligner le 175<sup>e</sup>, le comité de développement a cette année décidé d'axer son concours autour de 4 catégories: bonhomme de neige, sapin de Noël, père Noël et prix du jury! Vous avez jusqu'au 15 décembre pour les éblouir!

Fort du succès rencontré l'année dernière, le comité a également décidé de renouveler l'activité de disco patin et vous invite donc à y participer le 25 janvier 2023 à partir de 19 h!



Pour conclure, parlons sport et sécurité: les adeptes de ski de fond constateront, bien assez tôt je l'espère, la présence de balises Kamoù le long des pistes des Pentes-Ouf. Nous vous invitons à vous familiariser avec cet outil de géoréférencement qui, dans un contexte d'accident notamment, peut s'avérer précieux. Pour télécharger l'application et en apprendre davantage, veuillez vous rendre sur le site web [mrckamouraska.com](http://mrckamouraska.com). Vous trouverez la rubrique « Kamoù » dans l'onglet « Espace citoyen ». Merci à Claude Landry du Club Les Loups pour son aide!

Il ne me reste donc plus qu'à vous souhaiter beaucoup de neige, un heureux temps des fêtes et, bien entendu, une bonne lecture!

**Damien**

Agent de développement



**BALISES KAMOÙ  
LE LONG DES PISTES  
DES PENTES-OUF**



**Transport Scolaire 3 M Inc.**  
259, Rue Principale  
Sainte-Hélène  
**418 492-7140**

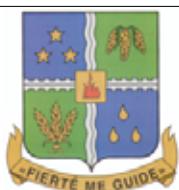


**Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska**

531, rue de l'Église Sud

**418.492.6830**

**dg@sainte-helene.net**



# MOT DE LA MAIRESSE – NATHALIE PICARD

---



**Chères hélénaises,  
chers héléninois,**

Nous pouvons terminer cette belle année qui a été remplie de beaux projets finalisés avec brio. En espérant que vous en profiterez amplement, que ce soit sur les routes, dans le parc ou sur le « Green » du mini putt.

Je vous avais mentionné dans le numéro précédent que je vous ferais un petit résumé de ma participation au congrès de la FQM. Il a eu lieu en septembre à Montréal et réunissait des centaines d'acteurs du milieu municipal, tant au niveau politique qu'administratif. Le Palais des congrès était comble ainsi que tous les ateliers auxquels j'ai participé afin d'aller recueillir de l'information pertinente pour notre municipalité. Le tout a été fort intéressant et varié comme contenu: les changements climatiques qui s'imposent et le pouvoir des municipalités en la matière, des exemples de reconversion d'églises afin de leur donner une deuxième vie, le développement urbain et les regroupements sur le partage de services afin de pallier la hausse du coût de la vie. L'objectif derrière ces thèmes, rester unis et plus forts! D'ailleurs, nous avons fait le voyage cinq mairesses ensemble afin de diminuer les coûts financier et environnemental pour notre transport.

On ne peut le nier, la vie coûte de plus en plus cher et nous devons favoriser l'entraide et la coopération. L'inflation est hors de notre contrôle et elle se fait sentir dans les finances de la Municipalité. Malgré tout, plusieurs solutions existent si vous avez besoin d'aide tant au niveau alimentaire, moral et financier: le comité du partage, les CLSC, Moisson Kamouraska, plusieurs groupes d'entraide et votre institution financière.

D'ici là, les Fêtes sont à nos portes et j'espère que nous pourrons festoyer en famille et entre ami.es. Cela nous fera tous du bien. Bonne santé à tous et toutes!

Comme certains l'ont remarqué, notre journal a diminué son nombre de publications afin de conserver sa qualité exceptionnelle. Je remercie d'ailleurs l'équipe de bénévoles qui fait un travail remarquable afin de vous livrer tous ces numéros, bravo. Je vous souhaite donc un beau temps des Fêtes en avance et vous pourrez me relire en 2023!

Votre mairesse,  
**Nathalie Picard**



# AFFAIRES MUNICIPALES



## EXTRAIT DES SÉANCES DE SEPTEMBRE 2022

Lors de la séance du 13 septembre 2022, le conseil a autorisé la réalisation d'une étude d'opportunité pour un regroupement de la collecte et du transport des matières résiduelles pour l'ensemble du territoire de la MRC de Kamouraska, a demandé une contribution financière au FDMK pour le spectacle d'Halloween, a donné un avis de motion et déposé le projet de règlement 2022-05 et a accepté une programmation pour la TECQ 2022-2023.

Finalement, lors de la séance extraordinaire du 19 septembre 2022, le règlement 2022-05 a été adopté.

## EXTRAIT DE LA SÉANCE D'OCTOBRE 2022

Lors de la séance du 11 octobre 2022, le conseil a nommé les employés responsables du comité de l'accès à l'information, a adopté les prévisions budgétaires de l'OH pour les mois d'août et de septembre 2022, a demandé une contribution financière au FDMK pour la Fête des bénévoles et autorisé le service d'incendie à utiliser les camions pour l'Halloween.

En outre, plusieurs contrats ont été accordés : soit le renouvellement de l'entente avec Nordikeau pour l'année 2023, le déneigement des terrains et voies d'accès municipaux et le pavage d'une section du 4<sup>e</sup> rang Est. La Municipalité a aussi appuyé les producteurs et productrices acéricoles du Québec, a approuvé le paiement de la réfection de la route de l'Église Sud ainsi que le programme d'aide à la voirie locale.

Finalement, des dons ont été remis à l'Arc-en-ciel du Cœur et au Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska.

## EXTRAIT DE LA SÉANCE DE NOVEMBRE 2022

Lors de la séance du 8 novembre 2022, le conseil a adopté le calendrier des séances 2023, a nommé monsieur Joël Landry comme maire suppléant, a renouvelé sa contribution au feuillet paroissial ainsi que la location du terrain à la Fabrique et a autorisé la fermeture du bureau entre le 22 décembre et le 3 janvier inclusivement.

Par ailleurs, les déclarations d'intérêts pécuniaires de certains élus ont été déposées ainsi que les deux états financiers comparatifs au 30 septembre 2022. La Municipalité a participé à l'achat d'un nouveau camion pour le service intermunicipal de sécurité incendie, a acheté un nouveau réfrigérateur pour la salle municipale et un nouveau photocopieur pour le bureau.

En outre, plusieurs avis de motion et dépôts de projets de règlements ont été faits : le règlement 2022-06 en lien avec le programme de revitalisation, le règlement 2022-07 relatif aux dérogations mineures et le règlement 2022-08 relié à la tarification des différents biens et services municipaux.

Finalement, le conseil a approuvé la fin des travaux de la route de l'Église Sud et des dons ont été remis à Centraide et le Centre prévention suicide du KRTB.

**Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité : [www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net)**





**MUNICIPALITÉ DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA  
COMTÉ DE KAMOURASKA  
PROVINCE DE QUÉBEC**

**AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ**  
**AVIS PUBLIC**

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ** par le soussigné, directeur général et greffier-trésorier de la susdite municipalité, aux personnes et organismes intéressés par un règlement relatif aux dérogations mineures.

1. **Que** lors de la séance tenue le 8 novembre dernier, le conseil de la municipalité a donné avis de motion et déposé le projet de « règlement numéro 2022-07 relatif aux dérogations mineures ».
2. **Qu'**une assemblée publique de consultation aura lieu le 13 décembre 2022, à 19h30, à la salle du conseil sur le projet de règlement. Au cours de cette assemblée publique, le maire (ou un autre membre du conseil désigné par celui-ci) expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
3. **Que** le projet de règlement ne contient aucune disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
4. **Que** le projet de règlement vise tout le territoire de la municipalité.

5. **Que** le projet de règlement peut être consulté par toute personne intéressée aux heures régulières de bureau, à l'édifice municipal situé au 531 rue de l'Eglise Sud, à Sainte-Hélène-de-Kamouraska.

DONNÉ À SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA, CE 21<sup>e</sup> JOUR DE NOVEMBRE 2022.

**CERTIFICAT DE PUBLICATION**  
Avis d'une consultation publique du règlement 2022-07

Je soussigné, Cédric Lauzon directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, certifie sous mon serment d'office avoir publié l'avis public ci-haut, en affichant une copie à chacun des endroits désignés par le conseil, le 21 novembre 2022 entre 9 h et 11 h.

En foi de quoi, je donne ce certificat ce 21 novembre 2022.

*Signé*  
\_\_\_\_\_  
Cédric Lauzon,  
Directeur général et greffier-trésorier

# PAROISSE DE SAINTE-HÉLÈNE

## Assemblée des paroissiens et des paroissiennes

Le dimanche 18 décembre prochain après la messe, vous êtes invités à participer à l'assemblée des paroissiens et des paroissiennes vers 10 h 30. Un bref état de la paroisse et des finances de la Fabrique vous sera présenté. Nous serons également appelés à élire des personnes comme marguilliers et marguillières.

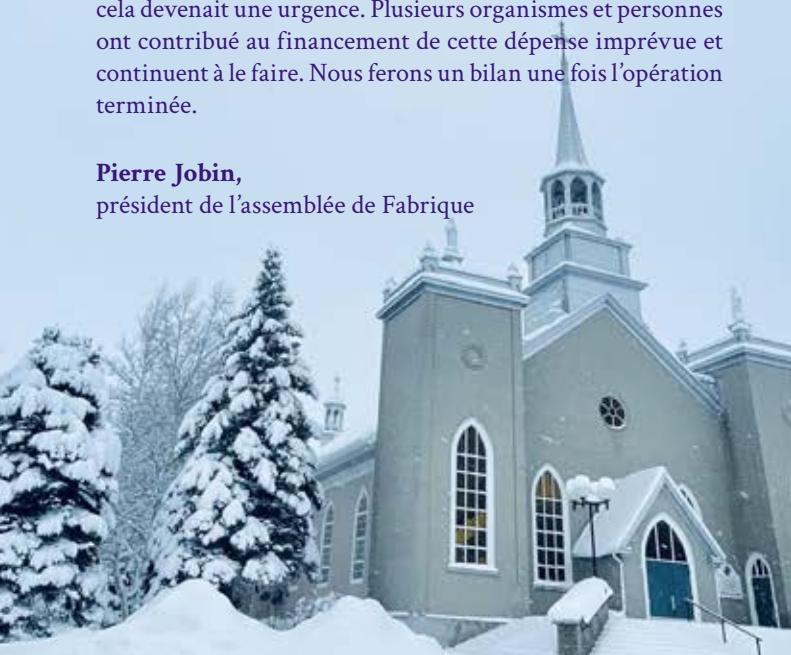
## Capitation

Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à contribuer au bon fonctionnement de notre paroisse et à l'entretien de notre église par le biais de la capitation. Beaucoup d'entre nous avons recours au service de la paroisse que ce soit pour un baptême, un mariage, des funérailles, une sépulture ou une messe anniversaire. Votre contribution quelle qu'elle soit est grandement appréciée.

## Changement de la fournaise

Après quelques années de loyaux services, la fournaise électrique de notre église a rendu l'âme. Nous avons dû pourvoir à son remplacement, ce qui est désormais fait. Nous avons fait installer deux petites chaudières électriques qui produisent le même rendement que l'ancienne. À l'approche de l'hiver, cela devenait une urgence. Plusieurs organismes et personnes ont contribué au financement de cette dépense imprévue et continuent à le faire. Nous ferons un bilan une fois l'opération terminée.

**Pierre Jobin,**  
président de l'assemblée de Fabrique



## Garage Alain Ouellet

MÉCANIQUE – DÉBOSSELAGE – PEINTURE

Remorquage jour et nuit

293, rue Principale, Sainte-Hélène

Tél./Fax : 418.492.3811



## Club des 50 ans et plus

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

## Le Comité De Développement De Sainte-Hélène Charles-Félix Thiboutot, Président

 Herman Picard Propriétaire 

**Garage Picard (2017) inc.**

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099  
216 rue principale  
Sainte-Hélène de Kamouraska



## Émilie Roussel

Soins infirmiers en podologie

Services à domicile  
418.324.4141

**AIISPQ**

Association des infirmières et infirmiers  
en soins podologiques du Québec



## CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Jacinthe Levesque, secrétaire-trésorière  
418 492-5940

 Clinique auditive  
Kamouraska  
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE



1 PERSONNE SUR 2  
ÂGÉE DE 70 ANS ET PLUS →

PRÉSENTE UNE  
PERTE AUDITIVE

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU

418 308-1489

POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF  
OFFERT SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!

489, AVENUE  
D'ANJOU  
SAINT-PASCAL



## CAPITAINE TÅRIS VOUS INTERROGE!

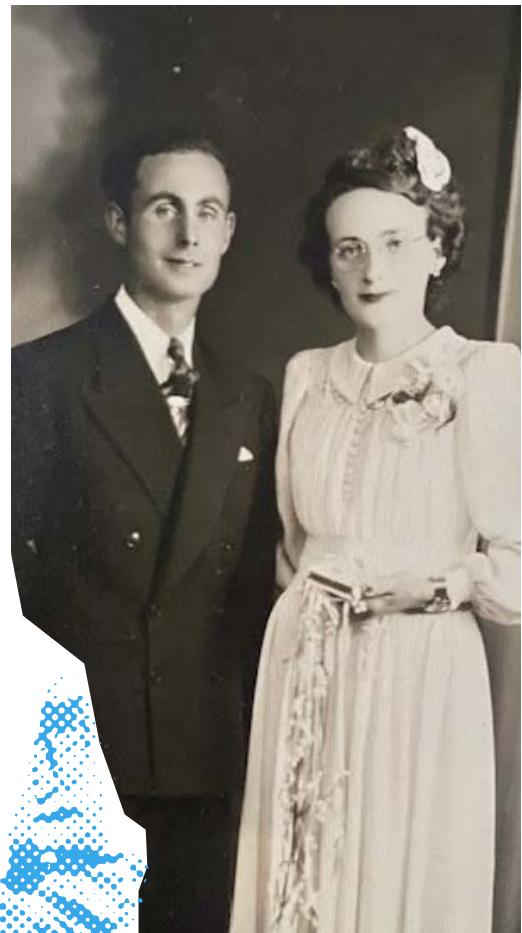
### ENTREVUE AVEC CARMEN PARADIS

Il n'est pas rare d'entendre les gens sages dire que «tout est relatif» et qu'il est souvent nécessaire, pour qualifier une réalité, de la comparer à une autre. Laissez-moi vous dire qu'à l'échelle de celle de madame Carmen Paradis, mon existence me semble bien relative... Le 11 janvier 1922 était administrée la première dose d'insuline, le 3 mai naissait la première radio francophone d'Amérique du Nord, le 11 novembre marquait l'indépendance de l'Égypte, et le 30 décembre annonçait la fondation de l'URSS. Dois-je vous rappeler que Sainte-Hélène fêtait tout récemment ses 175 ans?

100 ans: on peut être tenté de réduire le chiffre à son effet sensationnel, mais n'oublions pas que derrière chaque année, il y a des histoires, des souvenirs, des défis... Et c'est bien généreusement que «Madame Guy» en partage quelques bribes avec nous!



Dans la vie,  
il faut travailler,  
rendre service au  
monde, ne pas faire  
de menteries.



## Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis née dans le 5<sup>e</sup> rang de Sainte-Alexandre, le 9 décembre 1922. Mon père travaillait au moulin à scie voisin de chez nous et cultivait sa terre pour nourrir sa famille. Comme j'étais la deuxième, j'aide ma mère à s'occuper de ses 10 enfants. J'y suis restée jusqu'à mes 24 ans, année de mon mariage avec Gérard Guy. C'était le 23 avril 1947. Comme vétéran de l'armée, il a eu de l'aide pour acheter une ferme à Sainte-Hélène. J'étais heureuse de vivre là, on a pu cultiver un jardin avec des arbres fruitiers, on avait des vaches, des veaux, des poules, des moutons, des cochons... Et on a eu 6 enfants. Avant, les femmes devaient rester à la maison pour élever les enfants. Maintenant, elles travaillent à l'extérieur et elles les font garder.

## À quoi ressemblait le lien social ?

Les voisins se réunissaient beaucoup. L'hiver, on jouait aux cartes avec les amis du rang. Il y avait aussi l'Âge d'Or et le Cercle des Fermières. Les Fermières étaient très actives. J'ai fait beaucoup de bénévolat et d'artisanat, comme du tissage, du tricot, de la broderie, des ceintures fléchées, du macramé. J'ai travaillé de mes mains jusqu'au dernier jour passé dans ma maison.

Maintenant, les ordinateurs permettent de savoir plein de choses. J'aurais jamais pensé qu'on pourrait se voir avec un téléphone! Mais ça pose aussi parfois problème, avec l'accès aux informations personnelles par exemple.

## Comment percevez-vous le changement ?

On avait tout à Sainte-Hélène à cette époque. Un forgeron, une beurrerie, des garagistes, des épiceries, une boulangerie, un ébéniste, un cordonnier, un médecin, un moulin à scie, une meunerie, une quincaillerie. C'est normal que les choses changent. Ce qui me manque le plus c'est ma maison, et j'aimerais aller la voir bientôt. Je suis restée 74 ans dedans. Mon ancienne voisine, Raymonde, vient me voir souvent et dit que les propriétaires sont des jeunes qui ont le goût de la vie.

## Quels évènements ont marqué votre vie ?

L'accident de mon mari, sa mort et celle de mon garçon. Ça donne un mauvais coup et ça a été dur. On s'en sort comme on peut. J'ai beaucoup prié. Pour les catholiques, ça marche plus ben ben, les gens vont plus à la messe. Moi je l'écoute à la TV : c'est pas à l'âge que je suis rendue qu'il faut lâcher!

## C'est quoi pour vous, la jeunesse ?

Mon mari, à 60 ans, il ne voulait plus rien faire, alors je me suis dit que, quand j'aurais son âge, j'essaierais de passer au-dessus de ça. J'allais aux veillées de danse de l'âge d'or et je suis même allée dans le Sahara, en Tunisie, avec ma fille. J'avais 85 ans! Être jeune, c'est être capable de travailler. Maintenant, j'ai de la misère à voir clair et c'est la pire affaire. Les accidents sont plus fréquents : je me suis brisée une hanche à 92 ans. Je porte des appareils auditifs. Avec tout ça, ça devient difficile de m'occuper, et c'est là que la jeunesse se perd.



## Quels sont vos moments de plaisir au quotidien ?

J'ai noué des amitiés fortes qui durent encore, alors avec mes amies et mes enfants, j'ai de la visite tous les jours. Tous les résidents n'ont pas cette chance.

## Quels conseils donneriez-vous à la Carmen enfant, si vous pouviez lui parler ? Feriez-vous certaines choses différemment ?

Je ne me reproche pas grand-chose et j'ai pas de regrets. J'ai toujours travaillé à ma pleine capacité : j'ai aidé ma mère, travaillé dans une épicerie, auprès de femmes qui venaient d'accoucher, avec les touristes à Notre-Dame-du-Portage (pour 6 \$ par mois)! J'aimais me rendre utile. Dans la vie, il faut travailler, rendre service au monde, ne pas faire de menuries.

## Quel regard portez-vous sur le progrès et sur l'avenir ?

C'est sûr que le monde progresse, c'est une bonne chose, mais parfois ça va trop loin. Je trouve que depuis quelques années, c'est pas ben drôle de vivre avec la Covid et les masques. Les magasins ferment, les employés sont rares et nous (les aînés) on en souffre de cette situation.

## Quel serait votre souhait pour le futur ?

On a de moins en moins de petits cultivateurs, et j'espère qu'on pourra leur redonner une place pour nourrir le monde.

## Les citoyens et amis de Sainte-Hélène qui désirent lui souhaiter bon anniversaire pourront le faire à la salle de l'Age d'Or, le samedi 10 décembre, de 13 h 30 à 14 h 30.

# LE COMITÉ QUINCAILLERIE

Comme vous le savez, un comité a été mis sur pied dans l'objectif d'explorer les actions possibles découlant de la fermeture imminente de la quincaillerie du village. Une rencontre citoyenne a dans la foulée été organisée, révélant un intérêt chez les personnes présentes à voir ce service de proximité perdurer. Aussi, afin de jauger les besoins concrets de la population, ainsi que les paramètres influençant son adhésion à un projet de sauvegarde, nous avons publié un sondage dans le journal.

Malheureusement, le peu de réponses obtenues ainsi que l'ampleur du défi financier qu'aurait nécessité le projet de quincaillerie amène le comité à conclure qu'il est plus prudent de ne pas démarrer d'entreprise pour le moment. Loin d'être vaines, les démarches effectuées ont permis d'entamer un dialogue constructif entre différents acteurs (citoyens, municipalité, Fabrique, etc.) qu'il nous faudra bien entendu poursuivre collectivement pour préserver le dynamisme de notre milieu!

Les questionnements relatifs à la vitalité économique de notre municipalité pourront notamment s'exprimer durant les consultations prévues en 2023 dans le cadre du renouvellement de notre plan de développement et de notre politique familiale et des ainés.

Merci à toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin dans nos recherches.

Le comité quincaillerie



## LOCATION DE SKIS DE FOND

**GRATUIT POUR LES RÉSIDENT.ES DE  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA  
ET LES 12 ANS ET MOINS**

**10\$ POUR LES 13 ANS ET PLUS D'UNE  
AUTRE MUNICIPALITÉ**

**7 JOURS MAXIMUM  
5\$ DE FRAIS PAR JOUR DE RETARD**

**DISPONIBLE AU CENTRE DES LOISIRS  
DU LUNDI AU JEUDI DE 18H À 22H**

POUR PLUS D'INFORMATIONS :  
418 492-6850 POSTE 25  
SAINTE-HELENE.NET



CATÉGORIE :  
PÈRE NOËL



CATÉGORIE:  
SAPIN DE NOËL

CONCOURS DE  
DÉCORATION DE NOËL

CATÉGORIE :  
PRIX DE JURY



CATÉGORIE :  
BOHOMME DE NEIGE

# LES P'TITES MADAMES

---

APRÈS 15 ANS, C'EST AVEC UN GROS PINCEMENT AU CŒUR, QUE NOUS CESSIONS TOUTES NOS ACTIVITÉS. CE FUT UN VOYAGE FANTASTIQUE, AVEC DES GENS MERVEILLEUX, PEUPLÉ DE BELLES RENCONTRES. AU FIL DES ANS, DE CLIENTS VOUS ÊTES DEVENUS DES AMIS. QUE DE SOIRÉES MÉMORABLES A ÉCHANGER ET PARTAGER UN VERRE DE ROUGE. MERCI DE VOTRE ENCOURAGEMENT PENDANT TOUTES CES ANNÉES, VOUS SEREZ TOUJOURS DANS NOTRE CŒUR.

SYLVIE ET JEANNINE,  
VOS EX-P'TITES MADAMES!!!!



# DISCO

LE 25 JANVIER 2023. 19H  
À LA PATINOIRE DE  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA



Patin et service de bar



# HIVERNALE

# SAINTE-HÉLÈNE EN IMAGES

---



# DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



**CE MOIS-CI, TROIS BÉNÉVOLES DE LA BIBLIOTHÈQUE NOUS FONT PART DES LECTURES QU'ELLES ONT BEAUCOUP AIMÉES.**

## Les coups de cœur de Lucie

**De Louise Penny,** Tous les diables sont ici, En plein cœur et Un homme meilleur: ce dernier est sans doute mon préféré.

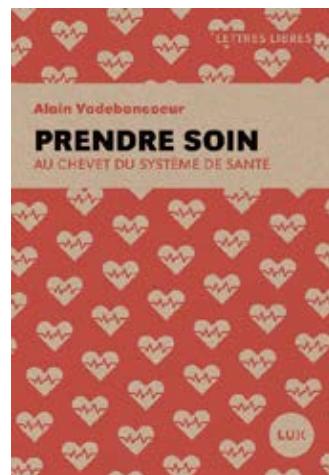
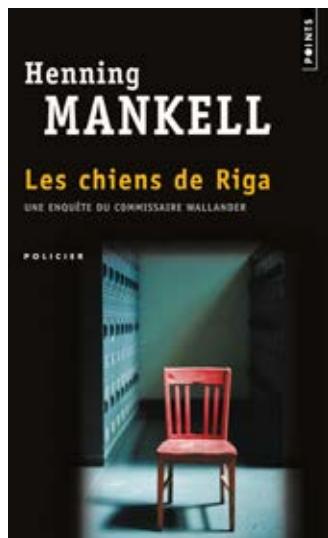
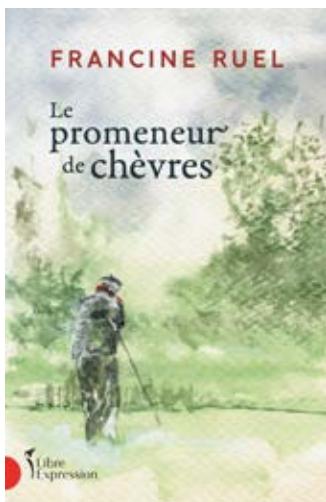
**De Francine Ruel,** Le promeneur de chèvres, un roman doux et bienveillant qui fait du bien. L'auteure aborde le thème de la transmission du savoir avec la relation d'un grand-père et son petit-fils. Du bonbon, ce livre.

**De Roxanne Bouchard,** La mariée de corail: l'action se passe en Gaspésie. Une enquête fascinante.

**De M.-Paule Villeneuve,** L'enfant cigarier. Le tout débute à Sherbrooke à la Queen Cigar. Chez lui, c'est la pauvreté et l'humiliation... C'est l'ère du capitalisme sauvage et des débuts du mouvement ouvrier.

**D'Alain Vadeboncoeur,** Prendre soin est un essai de cet auteur urgentologue. Il nous invite à la réflexion et à notre engagement social dans l'optique de redonner un second souffle à nos établissements de santé.

Tous ces livres sont disponibles à la bibliothèque



## La suggestion de Thérèse en bibliothèque

La grande maison de Nicole Krauss: toute l'histoire tourne autour d'un bureau et de quatre narrateurs. Si vous avez le temps de vous laisser dérouter, cela vaut le coup.

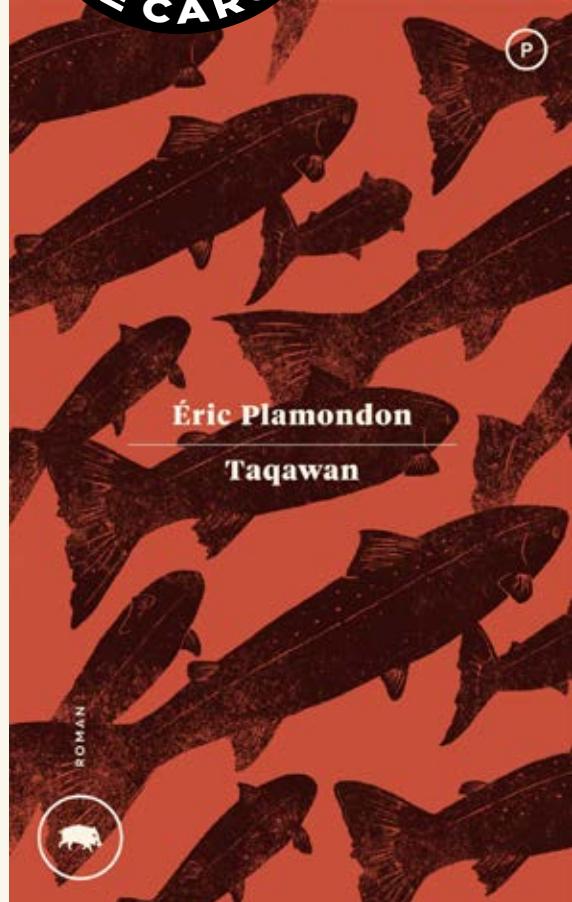
## Des suggestions pour les liseuses

Elma d'Eva Björg Aegisdottir: un polar d'une nouvelle autrice islandaise. Ça promet.

Les chiens de Riga de Henning Mankell: une enquête qui se déroule en Lituanie. Captivant.

Les bottes suédoises de Henning Mankell: suite de Les chaussures italiennes. Ici, on sort des enquêtes, enfin presque, pour se retrouver dans un archipel isolé en Suède. On s'attache à ce vieux personnage bougon et solitaire.

La folie des foules de Louise Penny: dernier roman paru de l'autrice estrienne (son prochain sort en novembre en anglais; la version française devrait suivre quelques mois plus tard.) La prémissse est un peu extrémiste, mais nous renvoie à la radicalisation qu'a entraînée la pandémie.



## PARLANT DE LISEUSES

Nous vous rappelons que deux liseuses sont à votre disposition. Elles s'empruntent comme des livres. Vous les avez pour une période de 21 jours, ce qui correspond à la durée des prêts numériques. Pour celles et ceux qui trouvent que c'est trop complexe, nous vous offrons la possibilité d'emprunter les livres pour vous lors de votre passage à la bibliothèque. Seule obligation : prendre rendez-vous avec la signataire de cet article.

## TABLETTE EN PRÊT

Nous offrons également la possibilité d'emprunter une tablette Samsung. L'application Libby a été installée sur la tablette, vous pourrez donc emprunter autant de revues que vous voudrez. Durée du prêt: 21 jours.

## UNE NOUVELLE PÉRIODE D'OUVERTURE POUR LES JEUNES FAMILLES?

Nous sommes en train d'évaluer la possibilité d'offrir une période d'ouverture dont l'horaire conviendrait mieux aux familles qui ont de jeunes enfants. Je vous invite à suivre la page Facebook de la bibliothèque ou celle de la municipalité pour être au courant des derniers développements.

## PÉRIODE DES FÊTES

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée les semaines du 25 décembre et du 1<sup>er</sup> janvier. Vous avez donc jusqu'au 22 décembre inclusivement pour faire le plein de livres.

Pendant cette période, pourquoi ne pas en profiter pour jouer à un des jeux d'évasion offerts gratuitement dans la section des Ressources numériques du site du Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent.

Je vous souhaite de très joyeuses fêtes remplies de bonheur, de belles rencontres et de belles lectures.

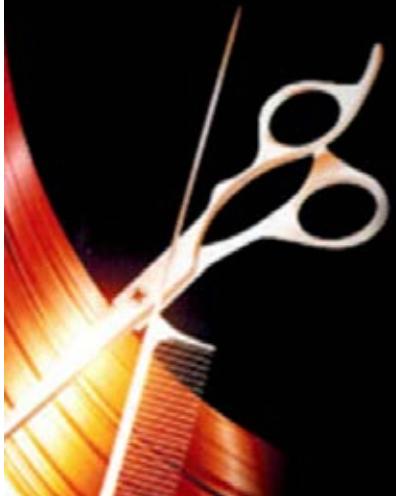
**Thérèse Ouellet,**  
Responsable de la bibliothèque  
[therese.ouellet@gmail.com](mailto:therese.ouellet@gmail.com)  
418 492-5392

## TAQAWAN, ÉRIC PLAMONDON

Taqawan raconte des événements entourant la crise du saumon de 1981 dans la communauté de Listuguj, autrefois nommée réserve de Restigouche. À travers la rencontre d'un agent de la faune démissionnaire, d'une adolescente humiliée et d'un ermite qui arrive à leur rescousse, l'histoire dépeint la cruauté de cette crise et ses contradictions. Heureusement, Taqawan est construit comme une véritable courtepointe, ce qui nous permet de prendre un peu de recul : des portions du récit s'entrecroisent avec des moments clés de l'Histoire du Québec, des légendes autochtones, des anecdotes zoologiques ou encore des techniques de chasse ancestrales et le tout se déroule dans des paysages magnifiques. J'ai beaucoup appris en lisant ce livre. Il peut être emprunté à la bibliothèque.

**Coiffure  
Expression enr.**

282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.



**Domaine Des Pivoines**

6000, rue Adélard-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006



*Là pour vous!*



**BERNARD  
GÉNÉREUX**

DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—  
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-Loup

Montmagny: 418 248-1211  
Rivière-du-Loup: 418 868-1280

**bernardgenereux.ca**



Puits artésiens - Excavation  
RBQ : 186146598-69

**Puits artésiens C.G. Thériault inc.**

206, Principale  
Ste-Hélène, Qc  
G0L 3J0

Nous sommes  
une entreprise familiale.  
3e génération de puitsiers  
**DEPUIS 1920.**

- Scellement de puits
- Pompes à eau
- Vente-Installation-Service
- Hydro-fracturation
- Nettoyage &
- Approfondissement de puits.



Tél.: 418 492-3777  
Sans Frais : 1 888 492-3777  
Fax : 418 492-5455  
Cell. : Danny : 418 866-0079  
Guillaume : 418 866-9078  
Courriel : info@puitstheriault.com  
site web: www.puitstheriault.com



**Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.  
Services juridiques inc.**

506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0  
Claude Gagnon, notaire 418.492.1441  
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294  
Marie-Christine Morneau, notaire 418.492.1441



**Épicerie Charest Inc.**  
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0  
Tony Beaulieu à votre disposition  
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid  
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ  
418.492.2935



**Coiffure  
signée  
Emmanuelle**



Rivière-du-Loup  
418 860-2999

Sainte-Hélène  
418 492-7999