

FIERTÉ  
ME  
GUIDE

# L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

MARS 2022 – VOLUME 23 – NUMÉRO 6

VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES AVANT LE 11 AVRIL 2022 POUR LA PARUTION DU 21 AVRIL 2022.

ECHO.PINIÈRE@GMAIL.COM DÉPÔT LÉGAL: BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC







La preuve  
que la grâce  
n'a pas de  
frontière.

SMACHH

## DATES DE TOMBÉE ET DE SORTIE DU JOURNAL POUR 2022

DATES DE TOMBÉE	DATES DE SORTIE
11 avril 2022	21 avril 2022
6 juin 2022	16 juin 2022
8 août 2022	18 août 2022

## L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES (DANS LE DOMAINE, C'EST L'OÏL DE LYNX), JULIE CHÉNARD À LA LECTURE DES TEXTES ET L'ENVOI AUX COMMANDITAIRES EXTERNES, HUGO BÉRUBÉ, À LA COMPTABILITÉ ET RESPONSABLE DES COMMANDITAIRES ET LA MISE EN PAGES FLORENT DUFORT (DANS LA LANGUE AUTOCHTONE, CELUI QUI SENT LE BOIS). SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À [ECHO.PINIERE@GMAIL.COM](mailto:ECHO.PINIERE@GMAIL.COM).



# MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



## Fondre comme neige au soleil...

Nous voilà donc aux portes du printemps! Pour certains, dont je fais partie, la saison hivernale s'achève trop tôt et pour d'autres, l'été est attendu de pied ferme. Le superbe travail des bénévoles du Club Les Loups nous a cette année encore offert de belles sorties de plein air, gratuites et accessibles : quelle chance nous avons! La location de skis de fond a battu son plein et nous sommes ravis de constater que l'engouement pour cette activité croît d'année en année. Compte tenu de la date de parution de ce numéro, certains événements (et vous commencez à y être habitués) auront déjà eu lieu au moment où vous lirez ces lignes. L'occasion pour moi de parler au passé du futur, et pour vous, de garder une trace de ce qui se passe dans la municipalité. Ainsi a eu lieu, le 20 mars, la marche printanière organisée par le comité de développement, marquée je l'espère par une température exceptionnelle!

Le 25 mars se tiendra notre seconde projection dans le cadre des Soirées cinéma québécois. Y sera présenté le film « Les êtres chers », tourné dans notre belle région! Vous pouvez consulter la page Facebook de la Municipalité pour plus d'information.

Je terminerai en remerciant, au nom de tous les bénévoles du comité des Fêtes du 175<sup>e</sup>, les commanditaires qui, de jour en jour, se manifestent pour encourager les efforts déployés afin de vous faire passer des fêtes mémorables.

Je vous souhaite là-dessus un gourmand temps des sucres, et une agréable lecture!

**Damien**  
Agent de développement



**Transport Scolaire 3 M Inc.**

259, Rue Principale  
Sainte-Hélène  
418.492.6062

**CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE**



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras, présidente : 418 492-9582  
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630



**Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska**

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

[dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net)





## MOT DE LA MAIRESSE – NATHALIE PICARD

---



### Chères citoyennes, chers citoyens,

Je tenais à vous informer que l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima a demandé aux sept nouvelles mairesses des municipalités du Kamouraska, de s'unir pour devenir les présidentes d'honneur du prochain tournoi de golf au club de Saint-Pacôme qui aura lieu le 18 juin prochain.

Le nouveau fonds Rose est un fonds dédié à la santé des femmes et servira à acheter des équipements médicaux pour l'unité d'obstétrique, les services en gynécologie et pour le traitement de cancers féminins tels que ceux du sein et des ovaires à l'hôpital de La Pocatière. Notre défi en tant que mairesses est de ramasser des dons pour nos femmes d'ici.

Je vous invite donc, si vous voulez contribuer à aider des femmes du Kamouraska, à laisser vos dons au bureau municipal ou à mon bureau d'électrolyse au 331, rue Landry. Nous ne sommes jamais à l'abri du cancer dans notre entourage.

Soyons là pour la santé de nos Hélénoises et Kamouraskoises avant tout.

La prochaine séance du conseil aura lieu le **mardi 13 avril 2021 à 20 h** à la salle municipale. Comme à chaque fois, si vous avez des demandes, commentaires ou questions pour le conseil, vous pouvez les faire parvenir à Cédric Lauzon directeur général, en écrivant à l'adresse [dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net) ou en appelant au 418 492-6830, poste 22.

En vous souhaitant un bon début de printemps,

**Nathalie Picard,**  
maireesse



## EXTRAIT DES SÉANCES DE FÉVRIER ET MARS 2022

Lors de la séance ordinaire du 8 février 2022, le conseil municipal a autorisé: le renouvellement des assurances avec la MMQ pour les années 2022-2023, la contribution financière de la Municipalité au comité de développement pour les années 2021 et 2022, l'inscription du directeur général au congrès de l'ADMQ et la demande du MTQ en lien avec les travaux prévus au Pont-de-Broche.

En outre, le règlement 2022-01 relatif à la taxation 2022 ainsi que le règlement 2022-02 relatif au code d'éthique et de déontologie des élu.es ont été adoptés. Le conseil a approuvé les travaux en cours d'eau pour l'année 2022, a désigné le directeur des travaux publics en lien avec la gestion des cours d'eau et le directeur général a déposé la liste préliminaire des personnes endettées envers la Municipalité afin d'établir le mandat de perception.

Par ailleurs, le conseil a appuyé le Mouvement Santé mentale Québec par la proclamation de la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive ayant lieu le 13 mars. Les élu.es ont aussi transmis le rapport d'activité 2021 du schéma de couverture de risque à la MRC de Kamouraska et ont octroyé le contrat de surveillance de la réfection de la route de l'Église Sud.

Également, plusieurs demandes d'aide financière ont été émises: le Fonds Régions et Ruralités (FRR) Volet 2 à la MRC de Kamouraska pour les Fêtes du 175<sup>e</sup>, le FRR Volet 2 à la MRC de Kamouraska pour le projet du belvédère, le FRR Volet 4 au MAMH pour le projet du belvédère, au programme 4500 bornes d'Hydro-Québec pour le projet de borne de recharge électrique et un accord a été approuvé par le conseil afin que le gouvernement du Québec approuve le versement d'une subvention émise par Patrimoine canadien dans le cadre des Fêtes du 175<sup>e</sup>.

Enfin, des dons ont été remis à la Fondation Hôpital Notre-Dame-de-Fatima et à l'Association des personnes handicapées du Kamouraska Est.



LES SEPT  
NOUVELLES  
MAIRESSES DES  
MUNICIPALITÉS  
DU KAMOURASKA



# AFFAIRES MUNICIPALES

---

Lors de la séance ordinaire du 8 mars 2022, le conseil municipal a approuvé : la liste des personnes endettées envers la Municipalité à la suite de la transmission de l'avis, la résolution en lien avec le programme d'aide à l'entretien du réseau routier local, la cotisation annuelle au centre régional de services aux bibliothèques publiques du Bas-Saint-Laurent, la prévision budgétaire d'octobre 2021 et les prévisions budgétaires 2022 de l'Office d'habitation du Kamouraska Est.

Également, la Municipalité a soutenu la demande des partenaires de la Table de concertation sur la forêt privée du Bas-Saint-Laurent, a mandaté le comité de développement dans l'élaboration d'un projet pour le maintien du dynamisme économique, a approuvé la conciliation en lien avec les frais de gestion entre les différents membres de l'entente intermunicipale relative à la gestion des matières résiduelles et le directeur général a déposé le formulaire relatif aux dépenses des membres du conseil municipal lors de la période électorale.

Par ailleurs, plusieurs contrats ont été octroyés : la détermination du débit incendie, le nettoyage et la désinfection du réservoir d'eau potable, le balayage des rues, le pavage d'une section du 4<sup>e</sup> rang Est et la réfection de la route de l'Église Sud.

En outre, un avis de motion et un projet de règlement ont été déposés en lien avec la mise à jour du code d'éthique et de déontologie des employés municipaux. Le conseil a effectué un changement au calendrier des séances ordinaires 2022 et a appuyé la demande de la FQM : Les élus-es municipaux québécois solidaires du peuple ukrainien.

Enfin, des dons ont été remis à l'Association équestre GYMKHANA de l'Est du Québec et à Action chômage Kamouraska.

**Le procès-verbal intégral est disponible sur le site de la Municipalité suite à son adoption à la séance suivante :**

**[www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net)**

## BORNES 911 PERDUES OU BRISÉES

L'HIVER S'ACHÈVE ET CERTAINES BORNES PEUVENT AVOIR ÉTÉ PERDUES OU BRISÉES. SI C'EST VOTRE CAS, ÉCRIVEZ À [DG@SAINTE-HELENE.NET](mailto:DG@SAINTE-HELENE.NET) OU APPELEZ AU 418 492-6830, POSTE 22. LES BORNES SONT LÀ POUR GUIDER RAPIDEMENT LES SECOURS EN CAS D'URGENCE, ELLES SONT POUR VOTRE SÉCURITÉ !



**Éloi vous rappelle**

que l'échéance  
du 1<sup>er</sup> versement  
de taxes est le  
28 mars 2022.

# BABILLARD

---

## CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE SAINTE-HÉLÈNE-DE- KAMOURASKA

À partir du 12 mars, nous pourrions accueillir 100 % de la capacité de notre salle. C'est pour cela que nous vous invitons à notre repas qui aura lieu le jeudi 7 avril prochain au local du Club à 12 h. Nous espérons vous voir en grand nombre. Le prix est de 11 \$. Comme à l'habitude, nous tiendrons un bingo après le dîner. Pour informations et réservations, contactez Louis Théoret au 581 729-0000 ou au 50stehelene@gmail.com.

Diane Lavoie étant en vacances, vous pourrez joindre Jocelyne Castonguay au 418 492-7171 pour la location de notre salle.

Le Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés a accepté les modifications que nous avons demandées pour le projet de 2021. Nous sommes heureux de vous annoncer que les travaux ont débuté le 14 mars.

Louis Théoret  
Secrétaire trésorier  
Pour le conseil d'administration



## APPARTEMENTS À LOUER

APPARTEMENTS 3 1/2 ET STUDIO  
À LOUER IMMÉDIATEMENT AU  
DOMAINE DES PIVOINES,  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA.

Deux repas par jour, tous les services inclus,  
ascenseur, salle commune, buanderie, balcon,  
système appel d'urgence, résidence pourvue  
de gicleurs, près de plusieurs services à pied.

Pour information: Lynda Lorion  
418 492-6006, poste 2400



  
**FERME YANNICK SAINT-PIERRE**  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska



**PRODUCTEUR DE BOEUF ANGUS | SIMMENTAL**  
Viande directement de la ferme, sous-vide, surgelée  
Sur rendez-vous : 418 551-4491 | 418 714-5751



## CAPITAINE TÀRIS VOUS INTERROGE!

### ENTREVUE AVEC KATHLEEN ET SA TROUPE

**C'est mû par une fraîche curiosité et par le goût du défi que Kathleen et sa troupe d'apprentis comédiens travaillent assidument à développer leurs aptitudes théâtrales. Audacieux projet que celui de rassembler 14 jeunes autour de cette belle discipline dont les rouages vous évoquent, à vous comme à moi, une question fondamentale: celle de la confiance en soi, et son corolaire, la bienveillance. Je les ai donc questionnés sur leur rapport au théâtre, leurs motivations, les défis qu'ils rencontraient, et bien entendu... sur leurs trucs! Levons sans plus tarder le rideau sur cette expérience inspirante!**

#### Peux-tu nous présenter ton projet?

Mon projet remonte à quelques années avant la pandémie, et découle de ma fille Nadeige qui voulait faire de l'art dramatique et de la danse. La pandémie a amené le besoin de sortir de chez nous, de créer des liens et le théâtre est une belle façon de travailler sur l'estime de soi tout en découvrant les talents qu'on peut avoir. J'ai senti ce besoin chez ma fille et je me suis dit qu'il devait se retrouver chez d'autres jeunes. Personnellement, j'aime beaucoup l'art dramatique, donc j'ai sauté sur l'occasion d'offrir cette activité à Sainte-Hélène, en plus on a une superbe infrastructure!

Notre premier objectif est d'avoir du plaisir à travers des ateliers qui permettent de se découvrir: son espace, sa voix, des personnages... Le tout dans le but de faire un petit spectacle. Présentement on travaille à la conception de saynètes, en y intégrant les talents de tout le monde. Ce format permet d'alterner la distribution des rôles et de varier le jeu.

Le principal défi, c'est de créer une chimie entre des jeunes, qui doivent apprendre à se connaître, à se laisser aller, et à s'ouvrir à l'autre. Les liens commencent tranquillement à se développer et l'esprit de groupe se forge dans le respect. On accueille tout le monde avec ses forces et ses faiblesses! La Covid nous a obligés à répéter sur zoom durant le confinement, ce qui était loin d'être idéal, et le masque est évidemment un obstacle en présentiel. Mais la gang est toujours au rendez-vous. Maintenant, il va s'agir de mémoriser les textes pour le spectacle!

**Émy-Jade:** «Ça faisait un petit moment que Nadeige m'en parlait et comme je veux devenir actrice ou quelque chose dans le genre depuis que j'ai 5 ans, je me suis dit que si ça devait arriver un jour, je me serai déjà pratiquée en faisant du théâtre.»

**Nadeige:** «J'ai vu quelques pièces et je trouvais intéressant d'interpréter des émotions à travers un personnage. Je suis assez timide en général, mais c'est surtout la motivation qui est un défi quand il faut apprendre et travailler les textes. Une fois que je m'y mets, j'aime beaucoup ça! J'ai fait des auditions pour le parcours Arts-Études et j'espère être prise.»

**Arthur:** «On faisait beaucoup d'art dramatique à mon ancienne école et j'aimais ça. J'ai fait des saynètes, mais aussi une grosse pièce alors quand mon père m'a parlé du projet de Kathleen j'ai tout de suite dit «oui, c'est sûr que j'y vais»! Comme Nadeige, il faut que je me botte les fesses pour pratiquer mes textes. J'ai pas particulièrement peur du ridicule, mais je veux pas nuire à mes collègues en travaillant moins qu'eux. Si c'est possible, je continuerai le théâtre avec la troupe.»

**Marguerite:** «Je suis vraiment sociable et pas très stressée, surtout avec les gens du village, mais peut-être que je le serai un peu s'il y a beaucoup de gens de l'extérieur. J'aimerais faire une concentration en arts dramatique plus tard et continuer le théâtre!»





**Alexis:** « Cette année j'ai essayé plusieurs nouvelles choses. J'avais déjà vu des pièces avec l'école, mais j'en avais jamais fait alors ça m'a tenté. C'est vraiment le fun, alors c'est sûr que je reviendrai l'année prochaine. »

**Taïm:** « Quand j'étais petit, on allait souvent au théâtre. J'en avais déjà fait il y a longtemps et j'ai toujours vraiment aimé l'impro que je pratique un peu avec des amis, donc j'ai voulu essayer. J'ai surtout peur d'oublier mon texte en plein milieu, quand c'est à mon tour de parler, à cause du stress! Mais mon truc c'est de me dire que c'est juste une pièce de théâtre, et qu'il faut pas que je capote. S'il y en a l'année prochaine, c'est pas mal sûr que je continuerai le théâtre! »

**Émy:** « C'est mon amie Maëve qui m'a parlé de la troupe. Ça me tentait pas de jouer dans une pièce parce que je suis assez timide, mais je me suis dit qu'il fallait essayer, pour vaincre cette timidité qui m'aurait suivie au cours de ma vie. On m'a intégré à la pièce et j'ai du fun! Je parle pas vraiment fort, et prendre la parole en public a toujours été un peu compliqué pour moi. Le stress joue sur ma mémorisation des textes, alors je les travaille d'abord seule et ensuite je me pratique avec les autres. Je prends une concentration d'art dramatique l'année prochaine, alors je vais continuer le théâtre! »

**Soraya, Ylan, et Zyad:** « On savait rien du théâtre, mais c'était une belle occasion de le découvrir. On s'est fait offrir de remplacer des jeunes qui quittaient, et on avait des amis d'école-maison dans le groupe, donc ça nous a tenté. Je (Soraya) trouve ça assez simple et ça ne me gêne pas! Moi (Ylan) au début, j'avais le trac de devoir me présenter devant tout le monde. Mais quand j'ai vu que tout le monde avait du fun, ça m'a donné encore plus le goût de me présenter devant un public. Et moi, j'ai pas vraiment peur! En fait ça se passe assez bien! »



### Quels conseils donneriez-vous à une personne qui voudrait s'essayer au théâtre mais qui prétend avoir une mauvaise mémoire et le trac?

**Émy-Jade:** « Si t'essayes pas, c'est sûr que tu feras pas d'erreur! Pour mieux retenir le texte, je te conseillerais de l'apprendre en chansons. »

**Arthur:** « Je te dirais que rien n'est impossible. C'est sûr que si tu le veux pas tu y arriveras pas, mais si tu le veux, tu vas y arriver. »

**Marguerite:** « Je te dirais d'étudier pour développer ta confiance et rafraîchir ta mémoire pour quand tu seras sur scène. Il faut que tu y mettes de la bonne volonté. »

**Nadeige:** « Je te conseillerais d'enregistrer les dialogues pour te pratiquer. »

**Alexis:** « Je te dirais de foncer, de faire ce qui te tente! »

**Taïm:** « Il faut que tu te dises: « Ok, là je le fais sérieusement », et pas toujours te dire que tu le feras plus tard. Tu vas devenir meilleur sans t'en rendre compte! »

**Soraya:** « Avec la pratique on devient bon! Les amis sont là pour nous encourager. C'est une belle expérience! »

**Émy:** « Si tu veux faire quelque chose, même si t'as le trac, il faut que t'essaies de le faire. Peut-être que rendu là ça sera plus facile que tu penses, si tu trouves la bonne façon. Il faut garder ta motivation, ne pas arrêter si tu fais une erreur et te dire qu'il y aura toujours quelqu'un pour faire pire. »

Notre premier objectif est d'avoir du plaisir à travers des ateliers qui permettent de se découvrir.



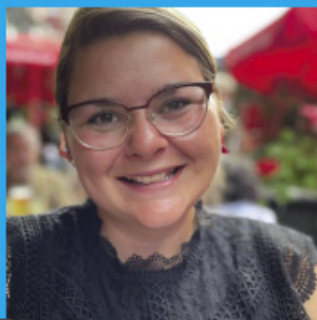
# LES FÊTES DU 175<sup>e</sup>

---

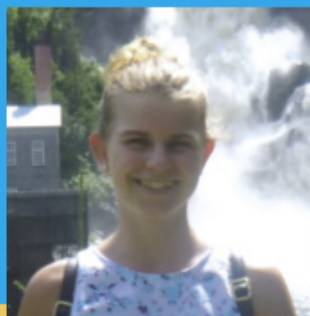
Marco Landry  
Conseiller municipal



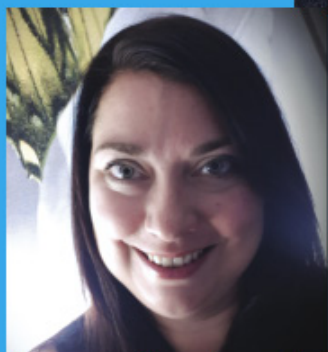
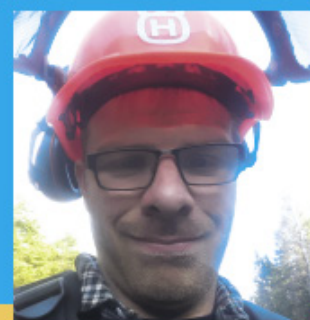
Ariane Briand



Roxanne Morin



Jean-Sébastien Morin



Nancy Chouinard



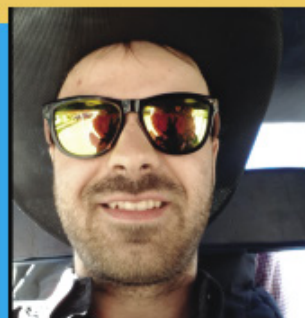
**Les membres du comité  
organisateur**  
du 175<sup>e</sup> de Sainte-Hélène-de-  
Kamouraska



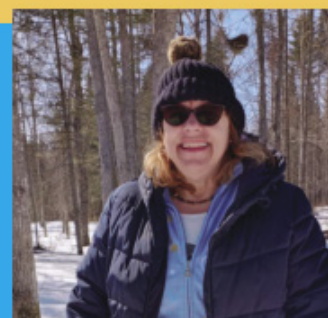
Damien Taris  
Agent de développement



Stéphanie Sénéchal



Robin Morin



Nicole Michaud



# MESSAGE DU SERVICE INTERMUNICIPAL DE SÉCURITÉ INCENDIE



## Extincteurs portatifs Norme et entretien

La nouvelle réglementation incendie adoptée par l'ensemble des municipalités du Kamouraska prescrit l'obligation d'avoir un extincteur portatif à poudre chimique polyvalente dans chaque unité d'habitation.

Cet extincteur devra avoir une cote minimale de 2A-10B-C. Cette cote, inscrite sur l'étiquette, indique que l'extincteur a la capacité d'éteindre :

- un feu de 0,06 m<sup>3</sup> (2 pi<sup>3</sup>) de papier ou de bois (2A) ou;
- un feu de 0,9 m<sup>2</sup> (10 pi<sup>2</sup>) d'essence ou d'huile (10B);
- et que l'agent extincteur est non conducteur d'électricité (C).

Saviez-vous qu'un extincteur portatif est rempli à la fois de poudre chimique (agent extincteur) et d'air comprimé ou d'azote (agent propulseur)? Le manomètre de pression sert à indiquer

la pression de l'agent propulseur à l'intérieur du cylindre. Il faut que cette pression soit conservée à son maximum pour que la poudre soit expulsée efficacement. C'est pour cette raison qu'un extincteur dont le manomètre indique une faible pression risque de ne pas fonctionner.

Chaque mois, prenez l'habitude de vérifier la pression de votre extincteur. L'aiguille doit être positionnée dans la zone verte. Profitez également de ce moment pour vérifier son contenu en le manipulant. Faites-lui faire quelques renversements pour sentir le mouvement de la poudre à l'intérieur. L'extincteur devrait toujours être installé dans son support, l'étiquette vers le devant, en tout temps accessible et bien à la vue. Dans cette vérification mensuelle, vérifiez également la présence de tous les sceaux et goupilles. L'extincteur ne devrait pas être laissé directement au sol, ni installé à plus de 60 pouces (1,52 m) du plancher.

L'entretien d'un extincteur à poudre chimique à usage domestique doit être fait par un professionnel qualifié. Il faut se rappeler que la poudre chimique d'un extincteur polyvalent doit être recyclée aux 6 ans. Lors du remplissage, un collier de carton sera installé entre le cylindre et la poignée à titre d'attestation du remplacement de la poudre. Le corps de l'extincteur composé d'acier doit être soumis à un test hydrostatique aux douze ans. Un autocollant confirmant la réussite de ce test sera apposé à l'endos de l'extincteur par la firme de vérification. En dehors de ces deux types d'entretien, l'extincteur peut être vérifié par le propriétaire (manomètre et manipulation).

Pour les endroits publics et les institutions, l'extincteur portatif doit être vérifié par une entreprise spécialisée annuellement. La fiche d'inspection doit être laissée sur l'extincteur pour confirmer l'opération.

Ces points de vérification et tout ce qui encadre les types d'agents, l'installation et l'entretien des extincteurs portatifs sont libellés dans la norme NFPA 10, citée en référence dans le Code national de prévention des incendies (CNPI 2010).

### Pour information :

#### Christian Madore

Pompier - préventionniste  
en sécurité incendie  
418 492-2312, poste 241  
cmadore@villestpascal.com



# DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

## Nouvelle rotation

### LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA A 25 ANS!

C'est le 27 avril 1997 qu'eut lieu la bénédiction de la bibliothèque. Cette même journée, les personnes qui le désiraient ont pu se procurer leur carte de membre. L'informatisation, elle, a fait son entrée en 2003 (je me demande comment on faisait). Et que dire des anniversaires importants : un salon des écrivains et des artistes pour le 10<sup>e</sup> anniversaire et, pour le 20<sup>e</sup> anniversaire, une conférence de Guylaine Guay intitulée Vivre avec la différence.

Vingt-cinq ans à répandre le plaisir de lire. Vingt-cinq ans à offrir des services variés (prêts entre bibliothèques, livres numériques, réalité virtuelle, liseuses, revues, etc.) pour assurer des loisirs de qualité. Vingt-cinq ans de concours de lecture d'été, d'heures du conte, d'Une naissance, un livre, de prêts aux garderies, de prêts aux élèves de l'école, d'expositions (collections thématiques de livres prêtés par le réseau), d'initiation aux technologies, de conférences, de Brioches et café, etc. Il y a même eu un temps où nous prêtions des œuvres d'art et des cassettes vidéo (c'est dire comme le temps a passé!). Vingt-cinq ans de travail de la part de nombreuses personnes bénévoles pour assurer un service de qualité à la population et aux élèves de Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Bravo à toute l'équipe présente et passée! Merci aux Fêtes du 150<sup>e</sup>, à la Caisse populaire Desjardins et au Club Optimiste pour les dons qui ont permis l'aménagement physique et l'achat de livres. Et enfin, merci à la Municipalité pour son soutien!



## Liseuses

Je vous rappelle que nous mettons deux liseuses à votre disposition. Vous avez peur de ne pas être capable de télécharger les livres que vous voulez? N'hésitez pas à communiquer avec moi. Il me fera plaisir de vous initier à l'abc des liseuses.

**Thérèse Ouellet,**  
responsable

### HORAIRE

Les mardis  
et jeudis  
de 19 h à 20 h



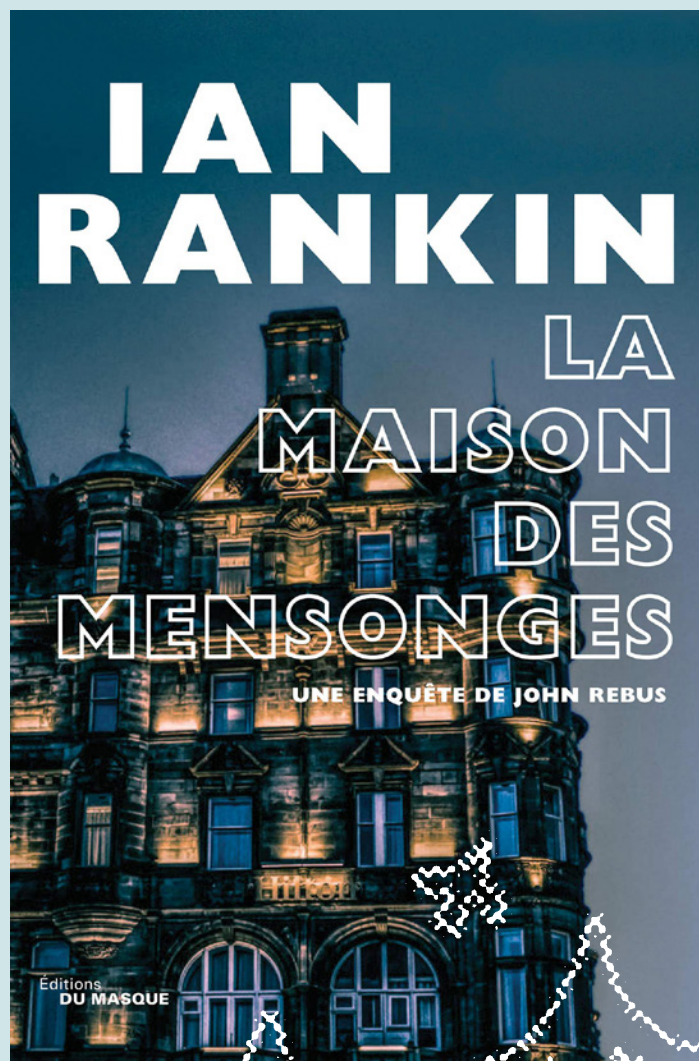


## SUGGESTIONS DE LECTURE

### Après Céleste

DE MAUDE NEPVEU-VILLENEUVE

Excellent roman. Pour ne pas briser l'atmosphère qui s'installe à la lecture du livre, je ne le résumerai pas et vous recommande de ne pas lire la quatrième de couverture. Voici plutôt le tout début du livre: « L'été quand les feuilles vertes ont fini de pousser sur les branches des arbres de Moreau, il fait plus sombre qu'en hiver sur la rue de mes parents, tant les feuillages centenaires font de l'ombre au dessus des maisons. Chaque année, mes parents se sauvent alors pour chercher le soleil, en Espagne, au Maroc, au Belize, n'importe où en fait où la chaleur est plus écrasante en juillet que sur leur petite rue ombragée d'un petit village perdu du Nord, un petit village que je ne nomme jamais quand les gens veulent savoir d'où je viens, parce qu'il ne dit rien à personne, ... »



**DISPONIBLE  
EN LIVRE  
NUMÉRIQUE**

### La maison des mensonges

DE IAN RANKIN

Voici une enquête toute récente de John Rebus, enquêteur écossais tenace, alcoolique et qui n'hésite pas à utiliser des stratégies douteuses pour arriver à ses fins. Le cadavre en décomposition avancée d'un homme disparu depuis une douzaine d'années est retrouvé ligoté aux chevilles dans le coffre de sa voiture. John Rebus avait participé à cette enquête, mais, à ce moment-là, comme il ne s'agissait que d'une personne disparue, la police n'avait pas poussé l'enquête très loin. Au moment de la découverte du cadavre, toute l'enquête faite 12 ans auparavant est remise en question. L'intrigue est prenante et les suspects nombreux. Plaisir assuré.

Disponible à la bibliothèque (rotation de février)

## Garage Alain Ouellet

MÉCANIQUE – DÉBOSSÉLAGE – PEINTURE

Remorquage jour et nuit

293, rue Principale, Sainte-Hélène

Tél./Fax : 418.492.3811



Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?  
Attendez avant d'en acheter un autre.

Faites-lui faire une cure de jeunesse!

Service bénévole, contactez-moi!

Nicola Demers [fndemers@protonmail.com](mailto:fndemers@protonmail.com)

418-905-7592



## Desjardins

Caisse Centre-Est-du-Kamouraska

**Siège social**  
620, rue Taché  
Saint-Pascal  
(Québec) G0L 3Y0

**Centre de service de Sainte-Hélène**  
700, rue du Couvent  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
(Québec) G0L 3J0

Téléphone: 418 492-4011

Sans frais: 877 636-2737

*Là pour vous!*



**BERNARD  
GÉNÉREUX**

DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—  
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

Montmagny: 418 248-1211

Rivière-du-Loup: 418 868-1280

[bernardgenereux.ca](http://bernardgenereux.ca)



## Émilie Roussel

Soins infirmiers en podologie

Services à domicile  
418.324.4141



## Club des 50 ans et plus

Sainte-Hélène-de-Kamouraska



Mélanie Lajoie  
Coiffure Ongles

418 860-5541

Ste-Hélène-de-Kamouraska



[www.gfgp.ca](http://www.gfgp.ca)

(418) 495-2054

1004, Route des Roches

Saint-Antonin G0L 2J0







**Coiffure  
Expression enr.**  
282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.

J0041771091



**C.G. Thériault**  
Puits artésiens - Excavation  
RBQ : 1861-6508-69

Nous sommes  
une entreprise familiale,  
3<sup>e</sup> génération de puiseurs  
**DEPUIS 1920.**

- Scellement de puits
- Pompes à eau
- Vente-Installation-Service
- Hydro-fracturation
- Nettoyage &
- Approfondissement de puits.



**Tél.: 418 492-3777**  
Sans Frais : 1 888 492-3777  
Fax : 418 492-5455  
Cell.: Danny : 418 866-0079  
Guillaume : 418 866-9078  
Courriel : info@puitstheriault.com  
site web : www.puitstheriault.com

Puits artésiens C.G. Thériault inc.  
206, Principale  
Ste-Hélène, Qc  
G0L 3J0



**LES SERRES ST-ALEXANDRE (2005) inc.**

**495-2757**

564C, RTE 230  
ST-ALEXANDRE DE KAMOURASKA

**DOLORÈS DUMONT**  
PROPRIÉTAIRE



**PME  
INTER**

NOTAIRES

**Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.**  
**Services juridiques inc.**  
506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire **418.492.1441**  
Dorisse St-Pierre, notaire **418.492.7294**  
Marie-Christine Morneau, notaire **418.492.1441**

**Le Comité De Développement  
De Sainte-Hélène**  
**Charles-Félix Thiboutot, Président**



**Herman Picard**  
Propriétaire



**ECH-NET**  
Professional  
1-877-555-5555

**Garage Picard (2017) inc.**

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099  
216 rue principale  
Sainte-Hélène de Kamouraska



**Domaine  
Des Pivoines**

6000, rue Adélar-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006



**Club de motoneige « Les Loups »**  
5201, Route du Pont de Broche  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369  
Information : 418.492.6639



**marché  
ami**  
Affilié à Réseau-Richelieu

**Épicerie Charest Inc.**  
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0  
**Tony Beaulieu à votre disposition**  
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid  
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ  
**418.492.2935**



**Garage N. Thiboutot Inc.**

Équipement agricole  
et de construction

*www.nthiboutot.com*

197 route 132 Ouest,  
St-André-de-Kamouraska  
418-493-2060

Contactez un de nos conseillers:  
**Bruno Thiboutot, 418-868-4354**  
**Bruno Bérubé, 418-868-4593**

À votre  
service  
depuis 1928!





**Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.**

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**418.492.3702**

**SICO®** Distributeur de peinture SICO **SICO®**



**Gîte des P'tites Madames**

513, Rte de l'Église Nord  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Téléphone : 418.492.3971  
Cellulaire : 418.860.1653





**MAXIME DIONNE**  
TECH MOBILE  
Services informatique  
Résidentiel & Commercial

581-801-0800

info@maximedionne.ca

www.maximedionne.ca





**Érablière  
Ferme Berlégo**

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060





**MARIE-EVE PROULX**  
DÉPUTÉE DE CÔTE-DU-SUD

418 234-1893

Sans frais: 1 866 774-1893

Marie-Eve.Proulx.CDS@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC





**Coiffure  
signée  
Emmanuelle**



Rivière-du-Loup 418 860-2999

Sainte-Hélène 418 492-7999

