



L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

SEPTEMBRE 2021 – VOLUME 23 – NUMÉRO 1



Alexis Chénard
crie la une de ce
numéro-ci.
Ce jeune homme n'a
pas peur de faire les
pirouettes les plus
spectaculaires.

VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES
AVANT LE **11 OCTOBRE 2021 POUR LA PARUTION**
DU 21 OCTOBRE 2021. ECHO.PINIERE@GMAIL.COM
DÉPÔT LÉGAL: BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE- HÉLÈNE-DE- KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES (DANS LE DOMAINE, C'EST L'OEIL DE LYNX), JULIE CHÉNARD À LA LECTURE DES TEXTES ET L'ENVOI AUX COMMANDITAIRES EXTERNAUX, HUGO BÉRUBÉ, À LA COMPTABILITÉ ET RESPONSABLE DES COMMANDITAIRES ET LA MISE EN PAGES À SYLVIE PELLETIER (MIEUX CONNU SOUS LE NOM DE MADAME SYLVIE) ET FLORENT DUFORT (DANS LA LANGUE AUTOCHTONE, CELUI QUI SENT LE BOIS). SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À ECHO.PINIÈRE@GMAIL.COM.

MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



La fin, vous dites ?

Pour moi, l'automne n'est pas une fin, mais plutôt un recommencement. La fraîcheur qui se réinstalle, la quiétude du fleuve qui, tranquillement, l'emporte sur le fracas touristique, et le temps qui reprend son sens parfois confisqué par la frénésie estivale.

Comme je l'évoquais dans le mot précédent, l'aménagement du parc Adé-lard-Lapointe se poursuit et sera marqué ce mois-ci par la plantation d'arbres et d'arbustes. Vous aurez probablement remarqué l'installation du jeu de crib grand format qui, nous l'espérons, motivera petits et grands à s'amuser dehors en se creusant les ménages!

Le lundi 6 septembre se terminait notre série de spectacles avec le Cirque Kikass dont les acrobaties n'ont vraisemblablement pas impressionné que moi, et qui vous a réunis en grand nombre. J'aimerais à cette occasion saluer la superbe initiative de Doris Ouellet de la salle André-Gagnon grâce à qui Sainte-Hélène a pu, le temps d'un été, goûter à la culture sous toutes ses formes.

J'ABORDERAI MAINTENANT, SUR UNE NOTE PLUS SÉRIEUSE, DEUX SUJETS QUI MÉRITENT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE.

Plusieurs citoyens nous ont fait savoir leur préoccupation quant au fréquent non-respect des limitations de vitesse sur les deux grands axes qui traversent le village : la rue de l'Église et la rue Principale. Sachez qu'une réflexion sur la question a été entamée au début de l'été avec des partenaires de différentes compétences et qu'une vigilance accrue de la Sûreté du Québec a été sollicitée. La sécurité est l'affaire de tous et les efforts à cet égard doivent être collectifs! Nous avons en outre eu le regret de constater qu'avaient été vandalisés le hamac situé dans le parc de la Fabrique ainsi que le «frigo à livres», le tout accompagné de déchets laissés sur place. De tels agissements sont parfaitement inacceptables et nous demandons aux citoyens qui en seraient témoins d'immédiatement en informer la police afin que celle-ci intervienne adéquatement.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle rentrée, une bonne lecture, et une chasse fructueuse!

Damien

DATES DE TOMBÉE ET DE SORTIE DU JOURNAL POUR 2021-2022

DATES DE TOMBÉE	DATES DE SORTIE
13 octobre	21 octobre
22 novembre	2 décembre
10 janvier 2022	20 janvier 2022
14 février 2022	24 février
14 mars 2022	24 mars
11 avril 2022	21 avril
6 juin 2022	16 juin
8 août 2022	18 août

AFFAIRES MUNICIPALES



MOT DU CONSEIL

Chères citoyennes, chers citoyens,

La période estivale se termine et les couleurs de l'automne se pointent le bout du nez. Cet automne aura une saveur particulière étant donné les élections municipales en novembre. Comme vous avez pu le lire dans la dernière édition de l'Écho de la Pinière, je termine mon dernier mandat à titre de mairesse. La Municipalité souhaite favoriser ce processus démocratique en encourageant tous ceux et celles qui seraient intéressé.es à intégrer le conseil municipal lors de ces élections.

Les mises en candidature sont du 17 septembre au 1^{er} octobre. Si le candidat ou la candidate n'a pas d'opposition au poste convoité, il ou elle est élu par acclamation. Sinon, des élections auront lieu le 7 novembre. Plusieurs documents portant sur la période électorale seront disponibles sur le site Internet de la Municipalité, et ce, du 17 septembre jusqu'au jour de l'élection du 7 novembre. N'hésitez pas à les consulter ou contactez le bureau municipal si vous avez des questions à ce sujet!

Plus de 150 personnes sont maintenant inscrites à notre outil d'alerte pour vous joindre en cas d'urgence. Si vous n'êtes pas encore inscrit.e à CITAM, il est toujours temps de le faire. C'est simple, il suffit de vous rendre sur la page www.sainte-helene.net/CITAM. Vous pouvez aussi appeler Damien Taris, agent

de développement et de loisirs, au 418 492-6830, poste 23 et il pourra compléter l'inscription pour vous. Ce geste est important, c'est l'outil pour joindre les citoyens rapidement en cas d'urgence.

Nous avons aussi remarqué plusieurs ventes de maison et nouveaux visages dans les derniers mois. Nous sommes fiers, à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, de tous ces nouveaux arrivants qui apportent couleur et énergie à notre communauté. J'espère que vous avez pu participer à la Fête de fin d'été qui a su mettre de l'avant les nouveaux arrivants, notre parc avec ses nouveaux attraits et par le fait même, les Fêtes du 175^e.

Nous tenons à remercier Damien Taris pour l'organisation des événements cet été, les mesures en lien avec la COVID-19 ne facilitent pas cette tâche et la Municipalité a tout de même su profiter de plusieurs rendez-vous culturels. Bravo!

Enfin, la prochaine séance du conseil aura lieu le mardi 5 octobre 2021 à 20 h à la salle municipale (531, rue de l'Église Sud). Elle se tiendra avec public, dans le respect des mesures de distanciation sociale et du port du masque (le masque peut être retiré lorsqu'on est assis).

En vous souhaitant un beau début d'automne,

Louise Hémond,

mairesse



Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418.492.6062

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE

You êtes intéressées ? Contactez :
Liette Gingras, présidente : 418 492-9582
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



AFFAIRES MUNICIPALES



EXTRAIT DE LA SÉANCE D'AOÛT 2021

Lors de la séance ordinaire du 10 août 2021, laquelle a eu lieu en public, le règlement 2021-07 abrogeant le règlement numéro 2012-1 relatif à l'utilisation de l'eau potable provenant de l'aqueduc a été adopté et la Municipalité a fait la demande au MAMH afin de désigner un conciliateur en lien avec l'interprétation de l'entente intermunicipale de gestion des matières résiduelles.

Sur le plan du zonage et de l'urbanisme, l'adoption du règlement 2021-04 a été approuvée et les sièges impairs du comité consultatif d'urbanisme ont été renouvelés à l'exception du siège n° 5.

Finalement, un contrat a été octroyé à Camionnage Alain Benoît pour la collecte, le transport, la disposition et le traitement des eaux et des boues des fosses septiques 2022 et 2023.

EXTRAIT DE LA SÉANCE DE SEPTEMBRE 2021

Lors de la séance ordinaire du **14 septembre 2021**, laquelle a eu lieu encore une fois devant public, le conseil a autorisé la présentation d'une demande d'aide financière au PAVL pour les travaux projetés sur la route de l'Église Sud et a autorisé Damien Taris à déposer une demande de subvention pour le projet «Un parc en santé». Le conseil a également mis fin à l'entente intermunicipale sur les matières résiduelles et a consenti à la réalisation de travaux de rénovation proposés par le Club des 50 ans et + dans le cadre du programme Nouveaux Horizons.

Quelques contrats ont été octroyés, soit le pavage d'une section de la Côte Saint-Pierre, l'aménagement d'une entrée d'eau dans la caserne, la rénovation du chauffage et de l'éclairage de la caserne, l'aménagement paysager au parc Adélard-Lapointe et le choix d'un fournisseur pour des bornes 911 supplémentaires.

Finalement, le conseil a adopté les prévisions budgétaires de l'Office d'habitation du Kamouraska Est, a autorisé la fermeture partielle de la rue du Couvent pour le Ciné-Kamou et a fait un don à l'Association des personnes handicapées du Kamouraska Est.

Le procès-verbal intégral est disponible sur le site de la Municipalité: www.sainte-helene.net

QUATRIÈME VERSEMENT DE TAXES

**AVIS AUX PROPRIÉTAIRES : LA DATE DU 4^e
ET DERNIER VERSEMENT DE TAXES
EST LE 12 OCTOBRE 2021.**

IMPORTANT

INSCRIPTION À CITAM

CITAM est un outil d'alerte pour joindre les citoyens en cas d'urgence et aussi pour le rappel de certaines dates importantes de la Municipalité.

COMMENT ÇA FONCTIONNE?

La Municipalité envoie (par téléphone, SMS ou courriel) des messages aux citoyens des secteurs concernés.

POURQUOI M'INSCRIRE?

CITAM nous permet de vous joindre en quelques minutes en cas d'urgence. On ne sait jamais quand un sinistre va frapper (incendie, inondation, déversement, etc.). Aucune municipalité n'est à l'abri. Par ailleurs, en cas de bris d'aqueduc ou de fermeture de route, vous serez au courant presque en temps réel. Il est donc très important de vous inscrire!



MUNICIPALITÉ DE
SAINTE-HELÈNE-DE-KAMOURASKA



ATTENTION:
Feuilles
d'automne
REFUSÉES
au garage municipal



**LES FEUILLES
SONT
ACCEPTEES
AUX
ÉCOCENTRES***

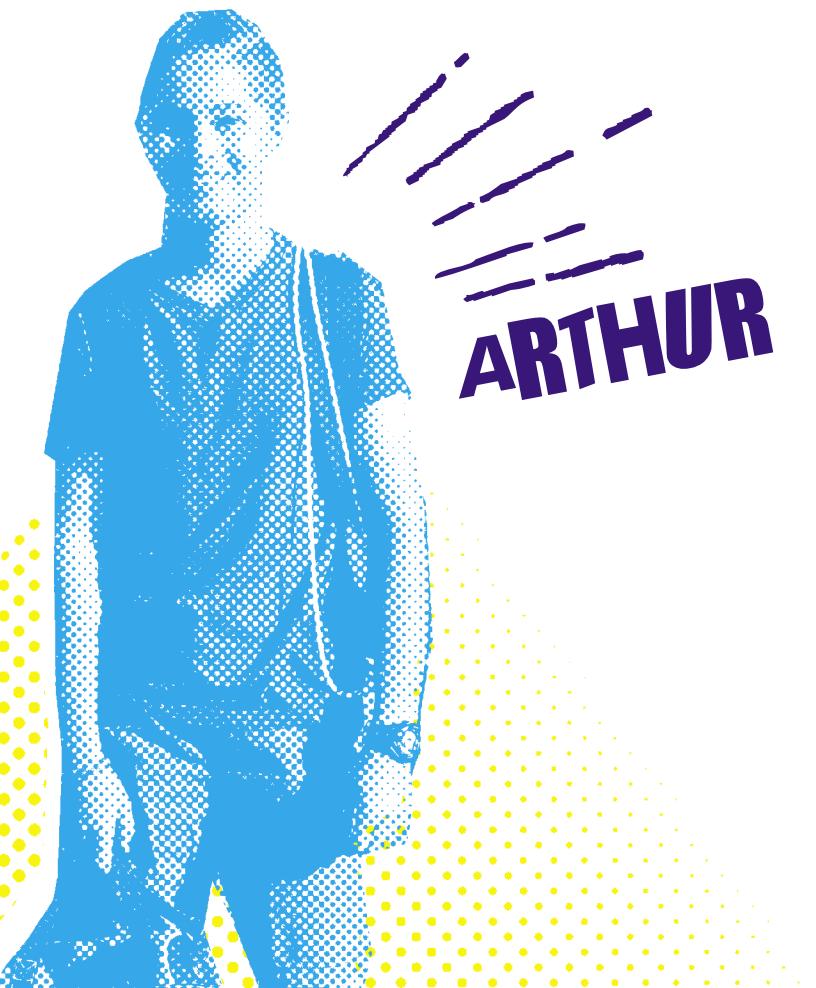
* Consulter www.co-eco.org pour les dates et heures d'ouverture des écocentres

SEPTEMBRE EN IMAGES



«Qu'on m'apporte
mon apéro!»
La rentrée scolaire
rime avec plus
de temps pour
les parents.





« Bravo à Paul Thériault pour sa participation au Défi têtes rasées, la Municipalité est fière de l'avoir encouragé! »



CAPITAINE TÅRüs VOUS INTERROGE!

ENTREVUE AVEC LES P'TITES MADAMES

Lieu incontournable à Sainte-Hélène, le Gîte des P'tites Madames, fondé par Sylvie et Jeannine, accueille touristes et locaux depuis 14 ans déjà. Né de la rencontre d'une Gaspésienne et d'une Témiscouataise, toutes deux bien Hélénoises, nous vous proposons d'en apprendre davantage sur l'histoire de cette institution et de ses « Pas-si-p'tites-madames »!

Damien : Qui sont les P'tites Madames et quel est leur parcours ?

Sylvie et Jeannine : On s'est rencontrées il y a 27 ans, et ça fait 7 ans qu'on est mariées. Notre arrivée à Sainte-Hélène s'est faite par hasard, avec un coup de foudre pour cette maison qui allait devenir un gîte! Le village nous a accueillies à bras ouverts et on s'y est senties chez nous immédiatement.

Pourquoi avoir créé un gîte ?

C'est un projet qui a fleuri très vite, on n'avait jamais couché dans un gîte! On savait que ça existait, mais nos connaissances étaient très limitées, alors tout s'est fait graduellement après que « deux fils se soient touchés ». On a commencé en fouillant sur Internet et en invitant nos amis! Quelques années plus tard, on a décidé de compléter notre offre avec un restaurant pour compenser le ralentissement touristique de la saison hivernale. Et la demande a été au rendez-vous!

À quoi ressemble le quotidien quand on gère un resto-gîte?

Je (Sylvie) me réveille à 6 h du matin, j'avale un bol de fruits et prépare la mise en place pour les déjeuners qui s'étalent de 7 h à 9 h. Jeannine prend la relève et s'occupe des clients pendant que je m'attelle à la production pour le restaurant.

Et ça arrête quand ?

Combiner les deux formules est demandant, les journées se terminent parfois à 22 h en fonction des soupers, alors on prend notre « break » en après-midi... en allant à l'épicerie!





Le village nous a accueillies à bras ouverts et on s'y est senties chez nous immédiatement.



Comment est-ce qu'on se sent chez soi quand on gère un restaurant et un gîte?

C'est un choix. On est rentrées hier après 3 jours de congé, accueillies par des clients dont on avait oublié la réservation, eux-mêmes accueillis par notre voisine Yolande! En nous voyant entrer dans la cuisine, ces deux clients qui buvaient leur verre de vin nous ont lancé «bienvenues chez vous!». Contrairement à l'hôtellerie, il faut apprendre à faire confiance, mais il faut dire qu'on est très bien entourées!

À quoi ressemblent les touristes à Sainte-Hélène?

On a beaucoup de personnes de Québec qui viennent profiter de la région, mais aussi des gens de toute la province et de l'Ontario. Des familles, des grimpeurs, etc. En temps normal, 50 % de notre clientèle vient d'Europe et les soirées finissent souvent autour d'un verre de vin. La COVID-19 nous a forcées à nous adapter, mais notre carnet de réservations ne se désenplit pas! Heureusement, on a une équipe formidable qui nous donne un coup de main.

Ça fait quoi des «P'tites Madames» qui ont du temps de libre?

Ça fait du «Ti-Gars» (leur fameux V.T.T)! Pour notre dernière sortie, on s'est baladées au Lac-Etchemin et à la pourvoirie Daquaam, un vrai dépaysement! On fait régulièrement des sorties hôtel et restaurant.

Parlant de temps libre, quels sont vos projets futurs?

On pense tranquillement à réduire la cadence pour préparer notre retraite et être capables d'en profiter. Notre commerce est en très bonne santé et notre clientèle est fidèle, donc on est sur les rails.

Florent: Sur les rails ou à côté?

On serait heureuses de passer le flambeau à un repreneur! Mais pour l'instant, rien n'est encore fait!

Veuillez transmettre vos commentaires sur les jeux de mots de Florent à l'adresse suivante:
developpementstehelene@gmail.com

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Horaire

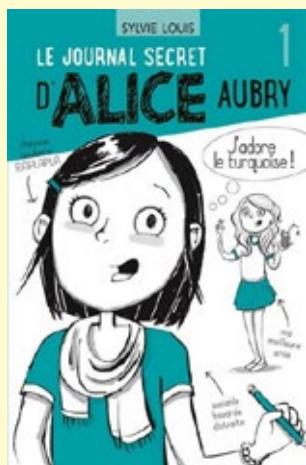
La bibliothèque est ouverte les mardis et jeudis de 19 h à 20 h.
Nous vous y attendons.

Services de garde

Vous exploitez un service de garde? La bibliothèque vous offre un service de prêt de volumes à domicile. Nous vous prêtons 15 livres pour une période de six semaines. Nous nous occupons de la livraison et des retours. De beaux livres sans avoir à vous déplacer! Ça vous intéresse? Communiquez avec nous. Vous pouvez laisser un message sur notre boîte vocale (418 856-7057, poste 2), en écrivant un courriel à biblio.helene@crsbp.net ou en laissant un message sur notre page Facebook.

Une naissance, un livre

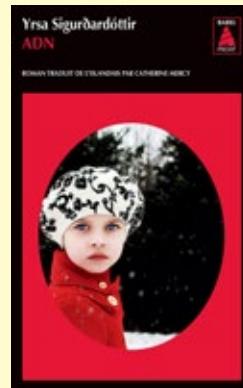
Tous les deux ans, la bibliothèque municipale, en collaboration avec la Municipalité, organise une activité pour souligner les nouvelles naissances. Comme nous n'avons pas pu tenir l'activité l'an dernier, cette année nous regrouperons les enfants nés en 2018, 2019 et 2020. Si votre enfant est né ou si vos enfants sont nés au cours de ces années, inscrivez-vous à l'activité qui devrait avoir lieu le jour du marché de Noël (s'il se tient). Sinon, nous vous communiquerons la date retenue. Inscription : 418 856-7057, poste 2 ou biblio.helene@crsbp.net ou un message sur la page Facebook.



LE JOURNAL SECRET D'ALICE AUBRY
"UN LIVRE D'ACTION RIGOLO QUI SE PASSE À L'ÉCOLE"

SUGGESTIONS DE LECTURE

ADN



DE YRSA SIGURDARDOTTIR

L'Islande a moins d'habitants que la ville de Laval. Pourtant, à moi toute seule, je connais cinq autrices et auteurs islandais(es) traduit(es) en plusieurs langues (Audur Ava Olafsdottir, Arnaldur Indridason, Arni Thorarinsson, Ragnar Jonasson et, maintenant Yrsa Sigurdardottir). Imaginez si notre culture s'exportait autant!

Une jeune mère de famille est assassinée sauvagement. Sa fille, cachée sous le lit, a vu et entendu certaines choses. Sous le choc, elle refuse de parler. Des psychologues de la Maison des enfants essaieront de la mettre en confiance et de lui faire raconter ce qu'elle sait. Entretemps, un autre meurtre sera commis. Un polar enlevant qui mêle émissions de radios à ondes courtes, messages codés et secrets bien gardés.

Note: Je suis en train de lire le deuxième tome de cette série, Succion, que j'ai emprunté en livre numérique et c'est tout aussi passionnant.



Pas même le bruit d'un fleuve

DE HÉLÈNE DORION

À la mort de sa mère, une femme décide de mieux comprendre qui elle était. Sa quête la mènera à Kamouraska, puis à Pointe-au-Père. C'est une histoire de naufrages, celui de l'Empress of Ireland, mais aussi ceux des vies des protagonistes. Ce court roman empreint de poésie mérite d'être lu et relu.

Thérèse Ouellet,
responsable

LES FÊTES DU 175^e

Veuillez
remettre
le bon de
commande au
bureau de la
Municipalité.

BON DE COMMANDE

Nom _____

Adresse

Téléphone _____ Courriel _____

Article	Grandeur	Modèle	Quantité	Sous-total



T-shirt (S,M,L,XL,XXL)

**Homme / Femme : 10\$
Enfant : 8\$**

Modèle A : Noir avec logo blanc
Modèle B : Gris avec logo noir



Coupe à vin : 12 oz

10s



Pilsner : 16 oz

10s



Nonic : 20 oz

10s

ET LES GAGNANTES...

À CHAQUE ANNÉE, TRANSPORT SCOLAIRE 3M RÉCOMPENSE LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE SAINTE-HÉLÈNE DE DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR LEURS EFFORTS SCOLAIRES SOUTENUS. POUR 2020-2021, CELA S'EST TRADUIT PAR LE TIRAGE DE DEUX VÉLOS OFFERTS PAR TRANSPORT SCOLAIRE 3M ET AUTOBUS THOMAS. LÉA GAUDREAULT ET ADÈLE BOUCHER SONT LES HEUREUSES GAGNANTES DES BOLIDES. ESPÉRONS QU'ELLES ONT EU BIEN DU PLAISIR CET ÉTÉ EN SILLONNANT LES RUES DE SAINTE-HÉLÈNE!



Consultation en cours



Une consultation est en cours dans AccèsD du 15 septembre au 5 octobre concernant les priorités d'investissement de votre Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska en dons, commandites et en participation de notre ristourne collective, le fonds d'aide au développement du milieu. Hyper facile d'accès, rendez-vous dans AccèsD et répondez au court sondage avant le 5 octobre prochain. En tant que membre, c'est une belle occasion de donner votre opinion et cela permet aux membres du conseil d'administration de représenter le milieu à l'image des gens de la collectivité. Des formulaires papier sont disponibles dans les différentes places d'affaires de la Caisse. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec monsieur William Soucy, adjoint à la direction générale – communications et vie associative, au william.m.soucy@desjardins.com ou au 418 492-4011, poste 7562113.

MESSAGE DU SERVICE INTERMUNICIPAL DE SÉCURITÉ INCENDIE



CONSEILS SUR LES FEUX D'ARTIFICE, FOYER EXTÉRIEUR ET RAMONAGE

Feux d'artifice domestiques

Adopté en décembre 2020, le Règlement régionalisé sur les nuisances encadre les feux d'artifice domestiques. Il est maintenant interdit de faire la mise à feu de pièces pyrotechniques de type feux d'artifice domestiques dans l'ensemble des municipalités de la MRC de Kamouraska. Seuls les feux d'artifice à grand déploiement installés et manipulés par des maîtres artificiers lors de fêtes populaires seront autorisés par les Services de sécurité incendie par permis. Les policiers de la Sûreté du Québec ont l'autorité du règlement sur les nuisances et tout signalement peut leur être transmis par la ligne 310-4141 ou *4141 (avec un cellulaire). Toute personne contrevenant à l'interdiction de mise à feu de feux d'artifice s'expose à recevoir un avis d'infraction associé à une amende de 200 \$ (personne physique) à 500 \$ (récidive).

En automne 2021, les points de vente de feux d'artifice de la région seront sensibilisés à la nouvelle réglementation.

Foyer conforme

Il n'est pas nécessaire de demander un permis de mise à feu pour les feux de joie à condition de les faire dans un foyer extérieur conforme, c'est-à-dire dans un dispositif fermé sur tous les côtés, incluant le dessus, fabriqué de matériaux combustible et dont la cheminée ou les ouvertures sont munies de pare-étincelles (espacé au maximum à 1 cm). Le foyer doit être installé à plus de 3 mètres d'une limite de terrain, d'une



clôture et de tous éléments combustibles. De plus, le foyer extérieur doit être à plus de 6 mètres d'un bâtiment (principal, secondaire et des bâtiments voisins). Seulement le bois naturel non transformé peut y être brûlé. Prenez soin de l'éteindre avant de terminer la soirée. Les fumées dégagées ne doivent pas incommoder le voisinage. Les fumées incommodantes peuvent être signalées à la Sûreté du Québec qui appliquera le même règlement sur les nuisances, cité plus haut.

Ramonage

Septembre est le moment idéal pour procéder au ramonage et à l'inspection des conduits de fumée (tuyaux noirs). Bien que certains systèmes puissent produire moins de suie que d'autres, il est néanmoins obligatoire de faire minimalement la vérification visuelle annuellement de la cheminée et des conduits de fumée. N'oubliez pas qu'un feu de cheminée a le potentiel de devenir un feu de structure et d'occasionner des pertes matérielles.

Pour information :

Christian Madore

Pompier - préventionniste
en sécurité incendie
418 492-2312, poste 241
cmadore@villestpascal.com

Garage Alain Ouellet

MÉCANIQUE – DÉBOSSELAGE – PEINTURE

Remorquage jour et nuit

293, rue Principale, Sainte-Hélène

Tél./Fax : 418.492.3811



Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?

Attendez avant d'en acheter un autre.

Faites-lui faire une cure de jeunesse!

Service bénévole, contactez-moi!

Nicola Demers fdemers@protonmail.com

418-905-7592



Caisse Centre-Est-du-Kamouraska

Siège social
620, rue Taché
Saint-Pascal
(Québec) G0L 3Y0

Centre de service de Sainte-Hélène
700, rue du Couvent
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
(Québec) G0L 3J0

Téléphone: 418 492-4011
Sans frais: 877 636-2737



La crèmerie

CRÈME MOLLE COATICOOK

CRÈME DURE COATICOOK

TARTE GLACÉE MAISON

20 SAVEURS DE SLUSH

NOUVEAUTÉ

FONDUE CHOCOLAT

Le Resto

POUTINE

PIZZA

HAMBURGER

CLUB SANDWICH

MENU DU JOUR EN SEMAINE

POUR NOUS SUIVRE, ALLEZ NOUS VOIR SUR FACEBOOK



FACEBOOK / CREMERIE DU VILLAGE

FACEBOOK/RESTO LA PORTE D'A CÔTÉ

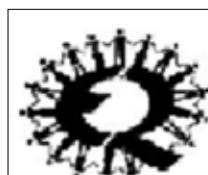
Venez nous découvrir



PRODUCTEUR DE BOEUF ANGUS | SIMMENTAL

Viande directement de la ferme, sous-vide, surgelée

Sur rendez-vous: 418 551-4491 | 418 714-5751



Club des 50 ans et plus

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Émilie Roussel

Soins infirmiers en podologie

Services à domicile
418.324.4141



Association des infirmières et infirmiers
en soins podologiques du Québec



**Coiffure
Expression enr.**
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.

Herman Picard
Propriétaire

Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

TECH-NET Professional

(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska

CG Thériault

Puits artésiens - Excavation
RGQ : 1861-4500-09

Nous sommes
une entreprise familiale.
3e génération de pionniers
DEPUIS 1920.

Scellement de puits
-Pompes à eau
Vente-Installation-Service
-Hydro-fracturation
-Nettoyage &
Approfondissement de puits.

Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell.: Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web: www.puitstheriault.com

**Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.
Services juridiques inc.**

506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire **418.492.1441**
Dorisse St-Pierre, notaire **418.492.7294**
Marie-Christine Morneau, notaire **418.492.1441**

Le Comité De Développement De Sainte-Hélène

Charles-Félix Thiboutot, Président



**Domaine
Des Pivoines**

6000, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



Club de motoneige « Les Loups »
5201, Route du Pont de Broche
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369
Information : 418.492.6639



Épicerie Charest Inc.
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0
Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
418.492.2935



Société Saint-Jean-Baptiste
DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCatiÈRE

Assurance vie
Prix avantageux pour les enfants

Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente
Lise Bérybé, secrétaire. 418 492-6163



LES SERRES ST-ALEXANDRE (2005) inc.

495-2757

DOLORÈS DUMONT
Propriétaire

564C, Rte 230
St-Alexandre de Kamouraska



Garage N. Thiboutot Inc.

Équipement agricole
et de construction

www.nthiboutot.com

197 route 132 Ouest,
St-André-de-Kamouraska
418-493-2060

Contactez un de nos conseillers:
Bruno Thiboutot, 418-860-4354
Bruno Bérubé, 418-860-4593



MAXIME DIONNE TECH MOBILE

Services informatiques

581-801-0800

info@maximedionne.ca

www.maximedionne.ca



Érablière Ferme Berlégo

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060

Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418.492.3702

SICO Distributeur de peinture SICO **SICO**



MARIE-EVE PROULX DÉPUTÉE DE CÔTE-DU-SUD

418 234-1893

Sans frais: **1 866 774-1893**

Marie-Eve.Proulx.CDS@assnat.qc.ca

Gîte des P'tites Madames

513, Rte de l'Église Nord
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Téléphone : 418.492.3971
Cellulaire : 418.860.1653



Coiffure
signée
Emmanuelle



Rivière-du-Loup
418 860-2999

Sainte-Hélène
418 492-7999