

FIERTE  
ME  
GUIDE

# L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

MARS 2021 – VOLUME 22 – NUMÉRO 6

COMMENT NE PAS S'ÉMERVEILLER  
DEVANT UNE SI BELLE VUE DE  
NOTRE VILLAGE. MERCI À  
JULIE HOUDE-AUDET.

CRÉDIT: JHAPHOTOGRAPHIE

Voici Philomène,  
alias Philo, qui crie  
la une avec son  
rouleau à pâte!

VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES  
AVANT LE **19 AVRIL 2021 POUR LA PARUTION**  
**DU 29 AVRIL 2021.** ECHO.PINIERE@GMAIL.COM  
DÉPÔT LÉGAL: BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

# L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE- HÉLÈNE-DE- KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES (DANS LE DOMAINE, C'EST L'OEIL DE LYNX), JULIE CHÉNARD À LA LECTURE DES TEXTES ET L'ENVOI AUX COMMANDITAIRES EXTERNAUX, HUGO BÉRUBÉ, À LA COMPTABILITÉ ET RESPONSABLE DES COMMANDITAIRES (NOTRE MINISTRE FITZGIBBON BIEN À NOUS) ET LA MISE EN PAGES À SYLVIE PELLETIER (MIEUX CONNU SOUS LE NOM DE MADAME SYLVIE) ET FLORENT DUFORT (DANS LA LANGUE AUTOCHTONE, CELUI QUI SENT LE BOIS). SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À [ECHO.PINIERE@GMAIL.COM](mailto:ECHO.PINIERE@GMAIL.COM).

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



### On retrousse nos manches au printemps

Voilà, l'équinoxe de printemps vient de passer. Les jours seront plus longs que les nuits. Et nous sommes tous invités à retrousser nos manches.

Pour jardiner, jouer dans la terre, aménager, planter;

Pour mettre de l'ordre dans le garage qui dort depuis quelques mois;

Pour nettoyer notre maison qui subit un peu trop notre présence depuis un temps... Non mais, ça se salit vite une maison quand on est souvent là! Quand notre ado est présent un jour sur deux! On dirait que la belle maison propre ne dure que quelques heures...

Pour, enfin, toujours les manches retroussées, prendre le vélo lors des premiers beaux jours de printemps;

Pour marcher, les bras nus, au vent et au soleil chaud qui arrive;

Et pour, oui, vous m'avez vue venir de loin, le titre dit tout, pour se faire vacciner. Enfin, allez, il faut ce qu'il faut. Prenez mon bras et injectez ce vaccin qui saura, nous le souhaitons tous, atténuer cette propagation!

Je vous souhaite un très beau printemps. Qu'il ne soit pas le printemps de la marmotte, mais bien un nouveau printemps rempli d'espoir et de plaisirs au quotidien.

Prenez bien soin de vous et bonne lecture de notre journal!

Kathleen



Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale  
Sainte-Hélène  
418.492.6062

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE

Vous êtes intéressées ? Contactez :  
Liette Gingras, présidente : 418 492-9582  
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630

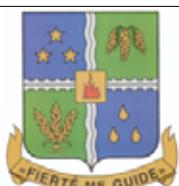


Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

[dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net)



# MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



## Bonjour!

Le printemps se fait sentir et je commence à avoir hâte de ne plus avoir froid dans mon auto le matin, faire du vélo et installer mon hamac sur le bord du fleuve! J'espère que vous profiterez de la saison des sucres, on a de beaux produits pas très loin d'ici, sur le 4<sup>e</sup> rang Est, gracieuseté de la Ferme Berlégo.

La vaccination augmente de jour en jour et nous avons beaucoup espoir de pouvoir organiser de belles activités pour cet été. Vous pouvez déjà noter cette date: le 3 septembre aura lieu la 2<sup>e</sup> édition du Ciné-Kamou à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, plus de détails seront diffusés début avril avec les 10 municipalités participantes.

Autre date à noter, le 24 avril aura lieu une collecte de canettes pour les Fêtes du 175<sup>e</sup>. Le comité travaille fort sur la préparation de la programmation : j'ai vu le résultat et ça s'annonce festif!

Nous n'avons malheureusement pas pu faire la marche lors de la semaine de relâche. Toutefois, nous avons reçu de nouveaux brassards réfléchissants au bureau. Vous n'avez qu'à passer pour en récupérer!

Qui aura  
la chance  
de travailler  
avec  
«Peanuts»?



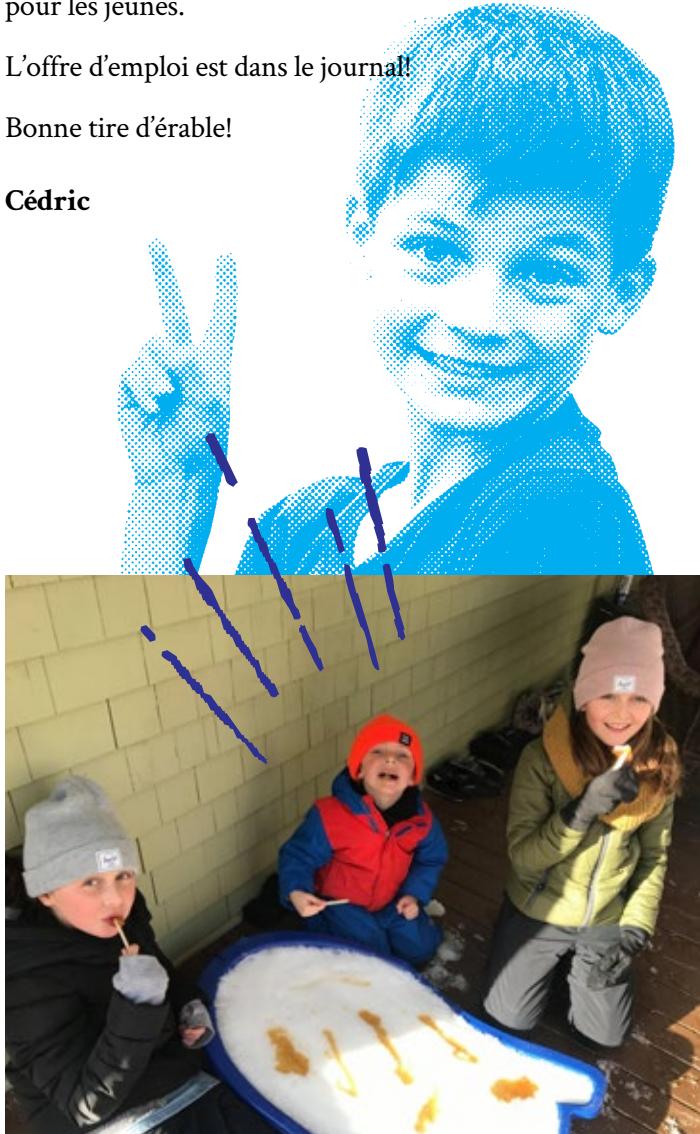
C'est malheureusement la fin de la patinoire pour cette saison et la fermeture du Centre des loisirs selon l'horaire régulier. Un gros merci à Mathieu et Germain pour l'entretien et la surveillance en contexte COVID-19. La patinoire fut particulièrement populaire cet hiver et c'est grâce à vous.

La Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska est à la recherche d'un animateur ou d'une animatrice pour son camp de jour estival. En plus, la personne engagée aura la chance de travailler avec Élodie alias «Peanuts» qui nous prépare un autre été rempli d'activités, de surprises et de crème solaire pour les jeunes.

L'offre d'emploi est dans le journal!

Bonne tire d'érable!

Cédric



# AFFAIRES MUNICIPALES

---



## MOT DU CONSEIL

### Chères citoyennes, chers citoyens,

Le printemps pointe déjà le bout de son nez et nous apporte de bonnes nouvelles du côté de la vaccination pour la COVID. On se croise les doigts pour que tout aille pour le mieux!

Nos séances sont malheureusement tenues sans public depuis plusieurs mois, mais vous pouvez aller écouter l'enregistrement des débats sur la page « procès-verbaux » de notre site Internet [www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net).

La prochaine séance du conseil aura lieu le **mardi 13 avril 2021, à 20 h**. Comme à chaque fois, si vous avez des demandes, commentaires ou questions pour le conseil, vous pouvez les faire parvenir à Maude Pichereau, directrice générale, en écrivant à l'adresse [dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net) ou en appelant au 418 492-6830, poste 22.

En vous souhaitant un bon début de printemps,

**Louise Hémond,**

Mairesse

## EXTRAIT DE LA SÉANCE DE MARS 2021

Lors de la séance ordinaire du 9 mars 2021, la liste des personnes endettées envers la Municipalité a été adoptée, comme chaque année.

Le règlement 2021-01 (dernière version) a été adopté, afin de modifier la superficie minimale des résidences dans la zone RA3 à 100 mètres carrés. Quant au règlement 2021-02 (visant à permettre les activités artisanales dans un bâtiment complémentaire), son 2<sup>e</sup> projet a été adopté. Le conseil municipal a également demandé l'aide de la MRC pour préparer une modification réglementaire afin d'encadrer les activités artisanales dans un bâtiment complémentaire.

Par ailleurs, le conseil a adopté les prévisions budgétaires 2021 de l'Office d'habitation Kamouraska Est. La cotisation annuelle au CRSBP (Centre régional de services aux bibliothèques publiques du Bas-Saint-Laurent) a été renouvelée.

Également, le conseil a voté une résolution d'appui à l'organisme Unis pour la Faune (UPF) pour protéger le cerf de virginie.

Éloi vous rappelle  
que l'échéance  
du 1<sup>er</sup> versement  
de taxes est le  
29 mars 2021.





**Domaine  
Des Pivoines**  
6000, rue Adélard-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006

## Émilie Roussel

Soins infirmiers en podologie

Services à domicile  
418.324.4141



Une autorisation de blocage partiel de la rue de l'Église Sud (à l'intersection de la rue principale) a été accordée afin de tenir un pont payant le 29 mai au profit des Fêtes du 175<sup>e</sup>.

Enfin, des dons ont été remis à l'École secondaire Chanoine-Beaudet (Gala des Mérites), à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima, à l'Association des personnes handicapées du Kamouraska (APHK) et à l'Association Équestre de Gymkhana de l'Est du Québec, pour une compétition de Gymkhana qui se tiendra en juillet à la Ferme des Saules.

**Le procès-verbal intégral est disponible sur le site de la Municipalité: [www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net)**

## BORNES 911 PERDUES OU BRISÉES

L'HIVER S'ACHÈVE ET CERTAINES BORNES PEUVENT AVOIR ÉTÉ PERDUES OU BRISÉES. SI C'EST VOTRE CAS, ÉCRIVEZ À DG@SAINTE-HELENE.NET OU APPELEZ AU 418 492-6830, POSTE 22. LES BORNES SONT LÀ POUR GUIDER RAPIDEMENT LES SECOURS EN CAS D'URGENCE, ELLES SONT LÀ POUR VOTRE SÉCURITÉ!



## La crèmerie

CRÈME MOLLE COATICOOK  
CRÈME DURE COATICOOK  
TARTE GLACÉE MAISON  
20 SAVEURS DE SLUSH  
NOUVEAUTÉ  
FONDUE CHOCOLAT

## Le Resto

POUTINE  
PIZZA  
HAMBURGER  
CLUB SANDWICH  
MENU DU JOUR EN SEMAINE

POUR NOUS SUIVRE, ALLEZ NOUS VOIR SUR FACEBOOK



FACEBOOK / CREMERIE DU VILLAGE  
FACEBOOK/RESTO LA PORTE D'A CÔTÉ

**Venez nous découvrir**

# MESSAGE DU SERVICE INTERMUNICIPAL DE SÉCURITÉ INCENDIE



## Inondations

Comme organisation municipale, nous sommes attentifs aux indices et aux causes potentielles d'inondation sur le territoire et prenons les mesures pour protéger les citoyens et les infrastructures essentielles. Quant aux **citoyens**, vous devez faire le nécessaire pour assurer votre protection et celle de vos biens.

### Préparez-vous adéquatement et limitez les dangers:

- Vérifiez si votre domicile est situé dans une **zone inondable**.
- Informez-vous auprès de votre municipalité des **risques d'inondation** dans votre secteur et renseignez-vous des **mesures mises en place** en cas de sinistre.
- Préparez votre **plan familial d'urgence** et votre **trousse d'urgence**.
- Faites installer un **clapet antirefoulement** (ou clapet antiretour). Ce dispositif empêche les eaux usées provenant des égouts municipaux surchargés de refouler dans le sous-sol. Renseignez-vous auprès d'un spécialiste.
- Vérifiez si votre assurance habitation couvre les inondations.

Source: Site Web du ministère de la Sécurité publique

## Sopfeu

Avec l'arrivée des beaux jours, le risque d'incendie sera à la hausse dans plusieurs régions. La végétation sèche qui recouvre le sol est à risque de prendre feu rapidement si des précautions ne sont pas prises. Vers le début avril, l'indice de feu sera publié quotidiennement sur le site de la Sopfeu. L'organisme a développé également une application pour les téléphones intelligents.

Avec la situation de pandémie qui prévaut au Québec, la SOPFEU rappelle que **chaque sortie des pompiers municipaux et de ceux de la SOPFEU augmente les risques de contamination**. Il est donc demandé à la population de redoubler de prudence, de faire la demande en bonne et due forme d'un permis de brûlage au service incendie, de favori-

ser les écocentres au lieu de brûler les rebuts ou les matières résiduelles et de respecter les interdictions régionales de faire des feux à ciel ouvert.

Le Service intermunicipal de sécurité incendie de Ville Saint-Pascal désire rappeler aux citoyens qu'il est interdit de faire des feux à ciel ouvert, de tout type (feu de camp ou d'abattis), en tout temps, en toutes circonstances et en tout lieu. Seuls les feux contenus dans un foyer extérieur conforme (avec cheminée et pare-étincelles) sont autorisés sur des terrains privés et en respectant les normes de dégagement prescrites par règlement.

## Programme d'auto-inspection

En raison de la pandémie qui sévit et pour protéger nos citoyens et nos pompiers, veuillez prendre note que les visites de prévention des pompiers initialement prévues du 10 avril au 5 juin seront reportées ultérieurement. Cependant, les citoyens des secteurs ciblés pour les visites de prévention recevront une lettre accompagnée d'une grille d'auto-inspection pour être en mesure d'assurer leur propre sécurité familiale.

Souvenez-vous qu'une maison sécuritaire possède des avertisseurs de fumée sur chaque étage, un détecteur de monoxyde de carbone installé près des chambres à coucher lorsque l'habitation est munie d'un système de chauffage au bois ou à l'huile ou d'un garage attenant. Un extincteur à poudre chimique de capacité 2A-10B-C doit être disponible aux occupants du logement.

Si vous n'avez pas reçu de lettre du programme d'auto-inspection, mais que vous aimeriez y participer, communiquez avec le service de la prévention pour recevoir votre formulaire.

### Pour information:

#### Christian Madore

Pompier - préventionniste en sécurité incendie  
418 492-2312, poste 241  
cmadore@villestpascal.com

# OFFRE D'EMPLOI

## ANIMATEUR OU ANIMATRICE

### DE CAMP DE JOUR

#### SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA



#### Tâches

- Organiser et animer une programmation quotidienne d'activités
- Assurer la sécurité, l'encadrement et le bien-être des enfants
- Participer à des périodes de planification ainsi qu'à des rencontres avec l'agent de développement et de loisirs

#### Conditions

- Lundi au vendredi, période de 7 semaines (28 juin au 13 août)
- Salaire à discuter
- 35 heures par semaine

#### Exigences

- Avoir le sens de l'organisation et des responsabilités
- Être une personne ponctuelle, énergique et créative
- Détenir la formation DAFA et premiers soins ou s'engager à la suivre

Transmettre votre curriculum vitae avant le vendredi 30 avril à l'adresse courriel suivante: [developpement@sainte-helene.net](mailto:developpement@sainte-helene.net)



**Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre.**  
Services juridiques inc.

506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0  
Claude Gagnon, notaire 418.492.1441  
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294  
Marie-Christine Morneau, notaire 418.492.1441





## CAPITAINE ZÖLÖN VOUS INTERROGE!

### ENTREVUE FERME VERT D'OR

**Un tour guidé chez un producteur laitier bien de chez nous, la Ferme Vert d'Or! Un très bel accueil de Serge et Anne, des vrais passionnés qui nous ont transmis un peu de leurs connaissances aujourd'hui.**



**Cédric:** Merci d'avoir accepté l'entrevue, on a déjà fait le tour du propriétaire et c'est très impressionnant comme installation. Depuis combien de temps avez-vous commencé cette entreprise?

Serge: Ça fait 30 ans que nous avons acheté la ferme de mes parents, le 1<sup>er</sup> janvier 1991. Nous avons commencé avec 50 bêtes en tout.

**Florent:** Comme dans les films de l'ONF! (rires)

Serge: On a progressé d'années en années et depuis 5 ans, avec l'arrivée de nos fils Jonathan et Pierre-Luc comme actionnaires, nous avons décidé de construire un nouveau bâtiment pour offrir aux vaches le plus de confort possible. On a également eu la possibilité d'acquérir un autre site de production. Nous sommes maintenant rendus à 250 bêtes et 850 acres en cultures. Si tu veux une bonne production, ça prend du confort!



**Cédric:** Les vaches sont libres dans l'étable?

Serge: On a décidé de ne plus avoir les vaches attachées, on appelle ça la stabulation libre. Elles peuvent se déplacer, manger, aller boire et se coucher à leur rythme. Une de nos passions ici, c'est l'élevage d'animaux pur-sang.

**Cédric:** Qu'est-ce que tu considères comme une vache pur-sang?

Serge: Ça veut dire que les parents de chacune de nos vaches sont toutes de la même race. Il y a plusieurs races et nous, on a choisi la Holstein, car nous pensons que c'est la meilleure! (rires) Ici notre principal revenu c'est la vente de lait, mais on vend aussi des animaux et des embryons. Avec nos meilleures vaches, nous produisons des embryons que l'on revend ensuite. Donc maintenant, nous avons des animaux de notre élevage dans différents coins du monde, comme aux États-Unis et en Europe.

**Cédric:** En parlant avec Annie et Hugo, ils m'ont mentionné que vous aviez gagné des prix. Ça consiste en quoi?



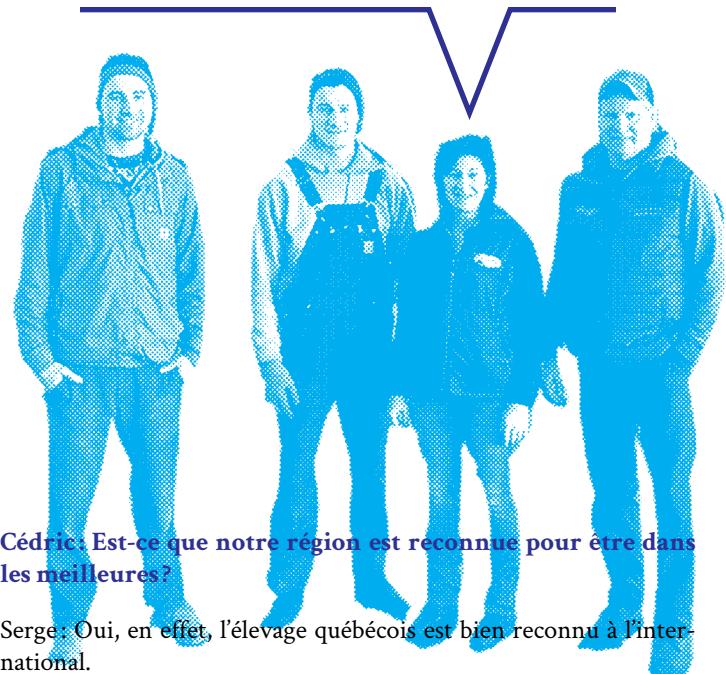
# ON A GAGNÉ DES PRIX AVEC NOS ANIMAUX DANS DIFFÉRENTES EXPOSITIONS AU CANADA. DE PLUS, LA FERME A REÇU PLUSIEURS PRIX AU NIVEAU PROVINCIAL POUR LA QUALITÉ DU LAIT PRODUIT ICI.

Anne: On a gagné des prix avec nos animaux dans différentes expositions au Canada. De plus, la ferme a reçu plusieurs prix au niveau provincial pour la qualité du lait produit ici.

**Florent: Donc, dans toutes vos occupations, vous prenez le temps de mettre la vache dans le pick-up et faire les compétitions?**

Anne: Il faut aussi la préparer avant. C'est des mois de préparation au niveau de l'alimentation, de la tonte. Les expositions jugent l'apparence physique de l'animal, c'est une vraie passion pour nous, ça change de la routine!

Serge: Notre fils Jonathan a participé à la préparation des animaux dans plusieurs expositions. Il est allé en préparer en Europe, aux États-Unis. C'est triste qu'il n'y en ait pas eu cette année à cause de la COVID.



**Cédric: Est-ce que notre région est reconnue pour être dans les meilleures?**

Serge: Oui, en effet, l'élevage québécois est bien reconnu à l'international.

**Cédric: L'objectif de Vert d'Or dans les cinq prochaines années ce serait quoi?**

Serge: En ce moment, ce serait de vraiment aller chercher le maximum en efficacité de nos derniers investissements. On a encore de la place dans le bâtiment pour d'autres vaches. Il nous en reste encore au moins pour un 10-15 ans avec nos fils, j'espère! (rires)

**Cédric: Pour vous, Sainte-Hélène, ça représente quoi dans votre parcours?**

Anne: Moi, je viens de l'Abitibi et Serge est né ici. On s'est rencontrés à l'ITA et, depuis, c'est notre coin!

Serge: C'est une très belle place; on est moins impliqués maintenant depuis que les enfants sont plus vieux. L'entreprise nous a tiré plus de jus. J'ai vraiment aimé le Club Optimiste où j'ai été président. C'est un endroit paisible et on aime ça y faire de l'agriculture. La cohabitation est très facile.

**Florent: Pour conclure, si j'étais un bœuf, est-ce que je gagnerais un prix au niveau de la génétique? (rires)**

Anne: Il faudrait regarder tes côtes, prendre un prélèvement et l'analyser, et également te mettre à l'entraînement! (rires)

# MARS EN IMAGES

## ACTIVITÉ HOT DOG POUR SKISRÉCUP AU CLUB!

HÉLÈNE  
LÉVESQUE



«Voici mes réalisations fait durant la pandémie. Du temps bien rempli.»  
Irene.

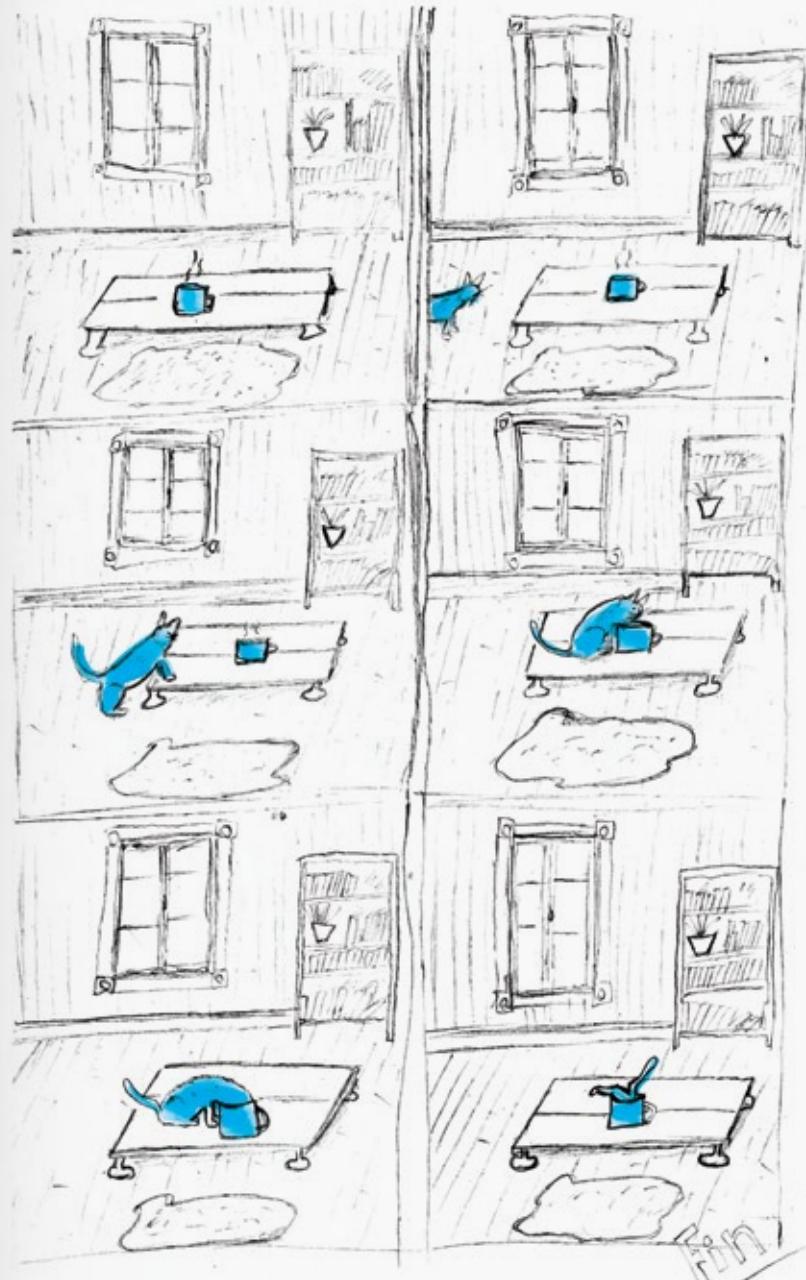


OEUVRES SIGNÉES  
PAR LE JEUNE ET  
TALENTUEUX  
ARTISTE LOGAN  
ST-PIERRE.



# LES CHRONIQUES INSOLITES DU CHAT

ALEXANDRE-OLIVIER L'ARCHEVÈQUE



# DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



## LISEUSES KOB0

EN PRINCIPE, IL EST POSSIBLE D'EMPRUNTER DES LIVRES NUMÉRIQUES POUR LES INSTALLER SUR VOTRE LISEUSE. POUR CE FAIRE, IL VOUS FAUDRA INSTALLER ADOBE DIGITAL EDITIONS, MAIS UNE VERSION PLUS ANCIENNE QUE CELLE QUI EST INSTALLÉE SUR VOTRE ORDINATEUR, LA VERSION 3. POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES ET DANS LES EMBÛCHES QUE VOUS RENCONTREREZ, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE CONSULTER LA RUBRIQUE D'AIDE DU RÉSEAU BIBLIO DU BAS-SAINT-LAURENT DANS LA SECTION DES LIVRES NUMÉRIQUES OU CELLE DE LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE (BANQ.QC.CA). IL EST TOUJOURS UTE D'ESSAYER UN AUTRE NAVIGATEUR (FIREFOX, GOOGLE CHROME, EDGE...): PARFOIS, C'EST LA SOLUTION MAGIQUE. ENFIN, SI VOUS N'Y ARRIVEZ PAS, N'HÉSITEZ PAS À M'APPELER. NOUS CHERCHERONS ENSEMBLE.

## POLAR



### **La mariée de corail**

DE ROXANNE BOUCHARD

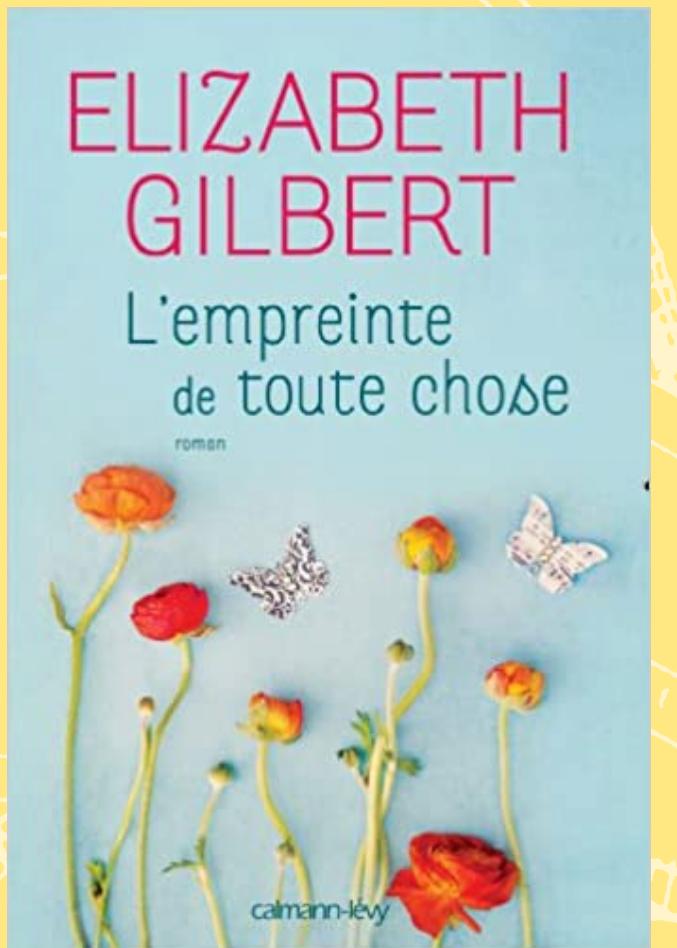
Une femme, propriétaire d'un homardier, est retrouvée morte noyée, ses pieds attachés à un câble lui-même lié à une cage à homard qui a été lestée pour tenir au fond de l'eau. Tout porte à croire qu'il s'agit d'un suicide. Mais l'enquêteur Moralès enquête tout de même pour vérifier toutes les possibilités. S'il s'agissait d'un meurtre, les suspects seraient légion. Quelle belle découverte que cette autrice! Ce roman combine grande tension narrative et écriture de grande qualité. Après l'avoir lu, vous n'aurez qu'une envie: vous rendre en Gaspésie et regarder la mer.



### **Les disparues de la lande**

DE CHARLOTTE LINK

Une adolescente de 14 ans disparaît dans une petite ville d'Angleterre. Cette disparition rappelle celle d'une autre adolescente une dizaine d'années auparavant. Il y a aussi cette adolescente qui a quitté le domicile familial à la suite d'une énième dispute avec sa mère. Y a-t-il un lien entre ces différentes situations? Que s'est-il passé au juste? Les suspects pullulent, mais qu'auraient-ils fait au juste? Un roman rondement mené qui vous gardera éveillé·e jusqu'aux petites heures du matin.



## ROMAN HISTORIQUE

### **L'empreinte de toute chose**

D'ELIZABETH GILBERT

Alma Whittaker vit à Philadelphie. Née d'un père qui a fait fortune en exploitant la quinine et d'une mère néerlandaise assez stricte, elle sera encouragée à se consacrer à l'étude et à s'interroger sur ce qu'elle observe. Cette botaniste fictive vous initiera à la mentalité de l'époque et aux balbutiements de la théorie de l'évolution des espèces, mais, surtout, vous donnera le goût d'observer les mousses et les lichens.

Thérèse Ouellet,  
responsable de la bibliothèque

## **SOUPER CRABE DU CLUB LIONS**



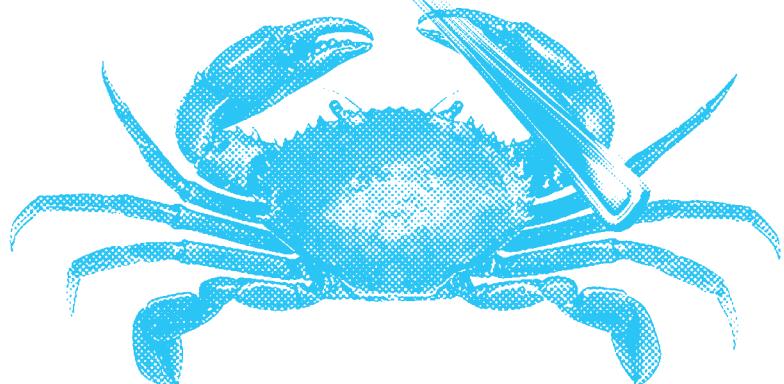
**Samedi 1<sup>er</sup> mai 2021 —  
Formule pour emporter**

**Menu:** Potage, entrée de crevettes, salade de riz, crabe, dessert et accompagnements.

**Trois points de service:** La Pocatière, Saint-Pascal et Rivière-du-Loup.

**Coût du billet:** 100\$ pour deux personnes.

**Réservez maintenant auprès de l'un des membres du club:** Jacques Albert, Gilbert Anctil, Mélanie Beaulieu, Gilles Bernier, Diane Bérubé, Hélène Bérubé, Richard Caron, Réjeanne Chénard, Denis Chouinard, Bernard De Roy, Louis Grenier, Réjean Joseph, Brigitte Landry, Carol Landry, Jules Lévesque, Gilles Morneau, Claire Ouellet, Guy Paradis, Rémi Pelletier, Réjean Raymond, Katleen Soucy.



**Club des 50 ans et plus**  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**Le Comité De Développement**  
De Sainte-Hélène  
**Charles-Félix Thiboutot, Président**



**L'ALCOOLISME AFFECTE NON SEULEMENT LA PERSONNE ALCOOLIQUE, MAIS AUSSI TOUT LE MONDE AUTOUR D'ELLE.**

Al-Anon est un programme de soutien mutuel pour toute personne préoccupée par la consommation d'alcool d'une autre personne.

Le groupe Al-Anon Temps de Vivre de St-Pascal est maintenant rouvert en salle, tous les lundis soir, à 19 h 30 à l'adresse habituelle : Centre communautaire Robert-Côté

470, rue Notre-Dame St-Pascal

Salle Ernest-Ouellet (porte côté Nord)

De plus, les réunions téléphoniques et en ligne sont toujours disponibles sur la plateforme ZOOM.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre site Web pour le Québec Est : [al-anon-alaeteen-quebec-est.ca](http://al-anon-alaeteen-quebec-est.ca)

Tél. : 1 844 725-2666



**Les Groupes Familiaux Al-Anon peuvent vous aider.**

Pour en savoir plus, assistez à une réunion confidentielle dans votre localité.

**888 4AL-ANON • [al-anon.org](http://al-anon.org)**



## Coiffure Expression enr.

282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.

4541771691



**C.G. Thériault**  
Puits artésiens - Excavation  
RÉQ : 1881-6368-09

*Nous sommes  
une entreprise familiale.  
3e génération de puitsiers  
DEPUIS 1920.*

**Scellement de puits**  
**Pompes à eau**  
**Vente-Installation-Service**  
**Hydro-fracturation**  
**Nettoyage &**  
**Approfondissement de puits**

**Tél. : 418 492-3777**  
Sans Frais : 1 888 492-3777  
Fax : 418 492-5455  
Cell. : Danny : 418 866-0079  
Guillaume : 418 866-9078  
Courriel : [info@puitstheriault.com](mailto:info@puitstheriault.com)  
site web : [www.puitstheriault.com](http://www.puitstheriault.com)

Puits artésiens C.G. Thériault inc.  
206, Principale  
Ste-Hélène, QC  
G0L 3J0





**LES SERRES ST-ALEXANDRE** (2895) BR.

**495-2757**

564C, RTE 230  
ST-ALEXANDRE DE KAMOURASKA

**DOLORÈS DUMONT**  
PROPRIÉTAIRE





**Épicerie Charest Inc.**  
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0  
Tony Beaulieu à votre disposition  
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid  
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ  
418.492.2935



**Club de motoneige « Les Loups »**  
5201, Route du Pont de Broche  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0  
Chalet : 418.492.1369  
Information : 418.492.6639

**Garage Alain Ouellet**  
MÉCANIQUE – DÉBOSSELAGE – PEINTURE  
Remorquage jour et nuit  
293, rue Principale, Sainte-Hélène  
Tél./Fax : 418.492.3811





**Société Saint-Jean-Baptiste**  
DIOÇÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE  
Assurance vie  
Prix avantageux pour les enfants  
Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente  
Lise Bérybé, secrétaire. 418 492-6163

**Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?  
Attendez avant d'en acheter un autre.  
Faites-lui faire une cure de jeunesse!**



Service bénévole, contactez-moi!  
Nicola Demers [fndemers@protonmail.com](mailto:fndemers@protonmail.com)  
418-905-7592



## GARAGE N. THIBOUTOT INC.

197, route 132  
Saint-André-de-Kamouraska  
G0L 2H0

### VENTES | SERVICE | PIÈCES

**BRUNO THIBOUTOT**, prop.  
bthiboutot@bellnet.ca  
Tél. : 1-418-493-2060  
Cell. : 1-418-868-4354

**BRUNO BÉRUBÉ**  
Cell : 1-418-868-4393

[www.nthiboutot.com](http://www.nthiboutot.com)



## Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418.492.3702

**SICO** Distributeur de peinture SICO **SICO**



## Gîte des P'tites Madames

513, Rte de l'Église Nord  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Téléphone : 418.492.3971  
Cellulaire : 418.860.1653





**ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC**

**MARIE-EVE PROULX** Députée de Côte-du-Sud  
Ministre déléguée au Développement économique régional  
Ministre responsable des régions Chaudière-Appalaches, Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

**BUREAU DE MONTMAGNY**  
Édifice Aimable Bélanger  
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bureau 206  
Montmagny (Québec) G5V 1J7  
Téléphone : 418 234-1893 • 1 866 774-1893

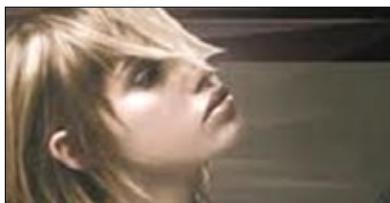
**BUREAU DE SAINT-PASCAL**  
Édifice Claude-Béchard  
235, rue Rochette, bureau 108  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
Téléphone : 418 492-7730

**BUREAU DE SAINTE-PERPÉTUE**  
366, rue Principale Sud, bureau 205  
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0  
Téléphone : 1 866 774-1893  
marie-eve.proulx.cds@assnat.qc.ca



## Érablière Ferme Berlégo

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060



Coiffure  
signée  
Emmanuelle



Rivière-du-Loup  
418 860-2999

Sainte-Hélène  
418 492-7999

 **Desjardins**

Caisse Centre-Est-du-Kamouraska

Siège social  
620, rue Taché  
Saint-Pascal  
(Québec) G0L 3Y0

Centre de service de Sainte-Hélène  
700, rue du Couvent  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
(Québec) G0L 3J0

Téléphone: 418 492-4011  
Sans frais: 877 636-2737