

FIERTE
ME
GUIDE

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

OCTOBRE 2020 – VOLUME 22 – NUMÉRO 2



Éloi Dufort
crie la une de ce
numéro-ci.
Que ce soit en vélo,
en raquettes ou en
trottinette, tous les
moyens sont bons
pour se rendre à
l'école.

STE-HÉLÈNE FIÈRE
D'ACCUEILLIR
DE NOUVEAUX
VISAGES

VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES
AVANT LE **23 NOVEMBRE 2020 POUR LA PARUTION**
DU 3 DÉCEMBRE 2020. ECHO.PINIERE@GMAIL.COM
DÉPÔT LÉGAL: BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE- HÉLÈNE-DE- KAMOURASKA

L'ÉQUIPE DU JOURNAL EST COMPOSÉE DE KATHLEEN SHEA À LA RÉVISION DES TEXTES (DANS LE DOMAINE, C'EST L'OEIL DE LYNX), JULIE CHÉNARD À LA LECTURE DES TEXTES ET L'ENVOI AUX COMMANDITAIRES EXTERNAUX, HUGO BÉRUBÉ, À LA COMPTABILITÉ ET RESPONSABLE DES COMMANDITAIRES (NOTRE MINISTRE FITZGIBBON BIEN À NOUS) ET LA MISE EN PAGES À SYLVIE PELLETIER (MIEUX CONNU SOUS LE NOM DE MADAME SYLVIE) ET FLORENT DUFORT (DANS LA LANGUE AUTOCHTONE, CELUI QUI SENT LE BOIS). SI VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER AVEC NOUS, DONNER VOTRE IMPRESSION, VOTRE OPINION SUR CERTAINS SUJETS, NOUS SUGGÉRER UNE IDÉE OU SIMPLEMENT NOUS SOUHAITER UNE BELLE JOURNÉE, ÉCRIVEZ-NOUS À ECHO.PINIERE@GMAIL.COM.

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Migrer vers Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Dans cette édition, nous avons le bonheur de découvrir des nouveaux arrivants. Ça me rappelle quand j'ai été moi-même nouvelle arrivante. Il y a de cela 16 ans déjà. Mon conjoint de l'époque et moi avions décidé d'acheter une maison, et c'était une collègue de travail, native de Sainte-Hélène, qui m'avait dit : « Eille! La maison de ma grand-mère est à vendre! » Et nous voilà partis de Montréal, vers La Pocatière, pour ensuite s'établir à Sainte-Hélène-de-Kamouraska avec notre petite fille de deux ans. Choix de vie que je n'ai jamais, mais vraiment jamais regretté! Et depuis ce temps, plusieurs personnes ont choisi notre si beau village que nous aimons tant. Merci à Laura Chénard de nous faire découvrir la belle histoire d'un couple inspirant nouvellement arrivé. Et souhaitons la bienvenue à vous tous, nouveaux arrivants. Souhaitons que nous puissions souligner bientôt votre arrivée!

D'ici là, réchauffons-nous le cœur en appréciant, tellement, notre qualité de vie ici.

Kathleen



Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418.492.6062

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras, présidente : 418 492-9582
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



Déjà la fin de l'été et des vacances!

Comme vous avez pu le constater dans la dernière édition, je suis allé explorer à vélo la Gaspésie et après avoir vu plusieurs villages, il n'y en a pas un qui accoste Sainte-Hélène (JURÉ!). J'ai eu un petit faible pour Carleton, mais seulement à cause du Naufrageur, de l'air salin et du bruit des vagues.

Parlant de vague, nous sommes en plein dans la deuxième et notre zone flirte avec les couleurs de l'automne. Nous continuons tout de même la planification de projets et d'événements en vue des beaux jours. Nous avons pu recevoir, le 3 octobre dernier, le Théâtre de la Bacaisse, qui nous a fait la lecture de plusieurs contes. Une activité à connotation artistique pour la Grande semaine des tous petits se prépare en novembre et il y a plusieurs projets qui se trament en lien avec le plein air pour le village et le Kamouraska. Restez à l'affût sur notre page Facebook!



Les nouveaux arrivant.es, on ne vous oublie pas. Dès que la situation le permettra, nous pourrons réaliser notre 5 à 7 d'accueil.

Continuez à accumuler vos consignes, le 17 octobre aura lieu une collecte pour les Fêtes du 175^e. Le comité a plusieurs idées pour la programmation 2022, ça vaut la caisse de douze!

Je ne veux pas gâcher la surprise, mais si tout se passe bien, il y aura une augmentation de la visibilité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska d'ici la fin de l'automne. Je n'en dis pas plus, mais vous ne pourrez pas la manquer!

Le sondage sur notre plan de mobilité durable a déjà été publié sur notre page Facebook. Si vous ne l'avez pas rempli, il est encore disponible. Vous pouvez aussi venir au bureau municipal, nous pourrons le remplir pour vous. Cet outil sera très utile pour planifier nos actions sur le plan du transport actif.

En espérant que la situation ne vous affecte pas trop et que la santé physique et mentale sont au top!

Au plaisir et un gros merci à l'équipe du journal pour leur travail!

Cédric



AFFAIRES MUNICIPALES



MOT DU CONSEIL

Chères citoyennes, chers citoyens,

La deuxième vague de la COVID est là, et elle frappe partout au Québec, incluant notre beau Kamouraska. Comme vous, au printemps, j'ai payé un lourd prix pour le confinement. Comme vous, je n'ai aucune envie de me retrouver dans cette situation de nouveau, pendant les longs mois d'hiver. C'est pourquoi nous devons redoubler de vigilance et d'efforts. Nous aimons nous réunir, partager des moments avec nos amis et notre famille, mais je vous demande encore un peu de patience. Réduisons nos contacts physiques au maximum (ce qui ne veut pas dire qu'on ne peut s'appeler, s'écrire ou se voir par vidéo!), lavons nos mains, respectons les mesures de distanciation sociale. Ensemble, nous arriverons à faire baisser le nombre de victimes et ensemble, nous pourrons nous féliciter!

La prochaine séance du conseil se tiendra **le mardi 10 novembre à 20 h**. Si elle ne peut avoir lieu en public, nous vous en aviseraux via notre page Facebook (Municipalité de Sainte-Hélène de Kamouraska) et sur notre site Internet www.sainte-helene.net.

En nous souhaitant à tous bon courage,

Louise Hémond,

Mairesse

**MUNICIPALITÉ DE
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA**

ATTENTION :
Feuilles
d'automne
REFUSÉES
au garage municipal

**LES FEUILLES
SONT
ACCEPTEES
AUX
ÉCOCENTRES***

*Consulter www.co-eco.org pour les dates et heures d'ouverture des écocentres

EXTRAIT DE LA SÉANCE D'OCTOBRE 2020

Lors de la séance ordinaire du **13 octobre 2020**, laquelle a eu lieu devant public, un avis de motion a été donné et un projet déposé pour le règlement 2020-03 relatif à l'obligation d'installer des protections contre les dégâts d'eau.

Plusieurs résolutions d'appui ont été adoptées, sur les sujets suivants : l'accès à Internet haute vitesse partout dans le Kamouraska, l'atteinte au pouvoir de zonage des municipalités et la capacité des citoyens de se prononcer sur la réglementation de leur milieu de vie, l'ajout de places en garderie au CPE Pitatou et une programmation Accès Logis pour le développement de logements abordables.

De plus, la programmation annuelle pour la TECQ 2019-2023 a été acceptée, tout comme les budgets révisés de l'OH Kamouraska Est.

Du côté de la voirie, le conseil municipal a adopté une résolution concernant la reddition de comptes au ministère des Transports pour les dépenses liées au Programme d'aide à la voirie locale – Volet Entretien des routes locales. Il a aussi

octroyé à Ferme D. M. Pelletier le contrat d'entretien hivernal des terrains et infrastructures municipaux.

En ce qui concerne l'hygiène du milieu, une autorisation a été donnée pour l'achat d'un conteneur de recyclage de 6 verges cubes à l'Épicerie Charest.

Pour ce qui est du développement et des loisirs, le conseil municipal a résolu de déposer une demande au programme Nouveaux Horizons pour les aînés, afin de réaliser un projet de mini-putt et de jardins intergénérationnels. Le conseil a aussi consenti à la réalisation de travaux (aménagement d'un escalier pour accéder au sous-sol) dans la bâtisse du Club des 50 ans et plus, dans le cadre de la demande du Club au programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Enfin, des dons ont été remis à l'Association forestière bas-laurentienne et à la Fondation André-Côté.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité: www.sainte-helene.net.



SANTÉ / BIEN-ÊTRE

ALCOOLISME

L'alcoolisme affecte non seulement l'alcoolique, mais aussi tout le monde autour de lui.

Al-Anon est un programme de soutien mutuel pour toute personne préoccupée par la consommation d'alcool d'une autre personne.

Présentement, nos réunions en salle ne sont pas rouvertes. Nous offrons donc des réunions téléphoniques et en ligne, sur la plateforme ZOOM. N'hésitez pas à venir nous joindre à nous.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre site Web pour le Québec Est: al-anon-alaeteen-quebec-est.ca.

Tél.: 1 844 725-2666



**Lorsque vous ne savez pas vers qui vous tourner...
parce qu'une personne
boit trop...**

Les Groupes Familiaux Al-Anon peuvent vous aider.
Pour en savoir plus, assistez à une réunion confidentielle dans votre localité.
888 4AL-ANON • al-anon.org



Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre
506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire 418.492.1441
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294



Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène

Charles-Félix Thiboutot, Président

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE DU KRTB

Nous sommes à l'écoute de vos besoins en intervention

NOTRE MISSION

Contribuer à répondre aux besoins de la population du KRTB concernant la problématique du suicide, le tout en intervenant prioritairement auprès de toutes personnes qui sont touchées de proche ou de loin par le suicide.

- Sensibilisation et formations sur mesure
- Support clinique aux intervenants du milieu
- Programme de formation Agir en sentinelle pour la prévention du suicide
- Programmes de postvention en milieu scolaire et en milieu de travail
- Soutien téléphonique
- Rencontre individuelle
- Groupe d'entraide pour personnes endeuillées par suicide

NOS SERVICES

POUR NOUS JOINDRE

Téléphone : 418-862-9658
Courriel : info@cpsdukrtb.org
Site internet : <http://www.cpsdukrtb.org/>
Instagram: @cpsdukrtb



Épicerie Charest Inc.
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0

Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
418.492.2935



Club de motoneige « Les Loups »
5201, Route du Pont de Broche
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369
Information : 418.492.2541

Émilie Roussel
Soins infirmiers en podologie

Services à domicile
418.324.4141

AIISPQ
Association des infirmières et infirmiers en soins podologiques du Québec

MESSAGE DU SERVICE INTERMUNICIPAL DE SÉCURITÉ INCENDIE



Plus de la moitié des incendies résidentiels sont causés par une erreur humaine (distraction, négligence, mauvaise utilisation d'un équipement, etc.). Certains comportements en apparence anodins, comme les distractions, peuvent pourtant causer des incendies ou des blessures graves, voire mortelles.

L'édition 2020 de la Semaine de prévention des incendies s'est tenue du 4 au 10 octobre. La thématique de cette année était consacrée aux distractions. Plusieurs ont été sensibilisés comme citoyens à éliminer à la source les distractions par les publications du ministère de la Sécurité publique. Ces publications sont aussi en repartage sur la page Facebook de votre municipalité.

Programme d'auto-inspection

Rappel: Au début septembre, les citoyens des adresses ciblées pour les visites de prévention de l'automne 2020 ont reçu par courrier un formulaire d'auto-inspection pour faire leur vérification de matériel de lutte à l'incendie.

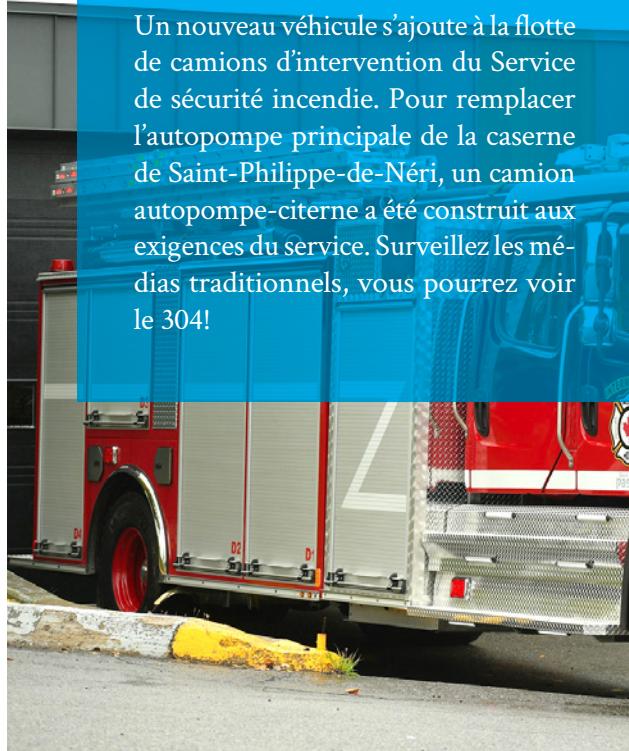
Afin de compiler les informations sur leur domicile, nous demandons aux citoyens ayant reçu une lettre, de faire les correctifs, s'il y a lieu, et de ne pas oublier de nous transmettre le bilan d'inspection. Nous vous suggérons de la faire en famille pour sensibiliser les jeunes à la prévention des incendies. Pour toute demande d'informations ou pour participer volontairement au programme d'auto-inspection, communiquez avec le Service intermunicipal de sécurité incendie au 418 492-2312, poste 241. Nous comptons sur votre collaboration!

Christian Madore

Pompier - préventionniste en sécurité incendie
418 492-2312, poste 241
cmadore@villestpascal.com

Nouveau camion autopompe-citerne

Un nouveau véhicule s'ajoute à la flotte de camions d'intervention du Service de sécurité incendie. Pour remplacer l'autopompe principale de la caserne de Saint-Philippe-de-Néri, un camion autopompe-citerne a été construit aux exigences du service. Surveillez les médias traditionnels, vous pourrez voir le 304!





CAPITAINE CHÉNARD VOUS INTERROGE!

LE GRAND SAUT!

Dans le cadre de la thématique mensuelle Les nouveaux arrivants de l'Écho de la Pinière, j'ai eu la chance de rencontrer le jeune couple, Damien Taris et Caroline Tanguay, arrivés de Montréal il y a de cela à peine 5 mois. Ces deux adeptes de la nature et du plein air m'ont aussitôt transmis tout l'amour qu'ils ont pour leur nouvelle terre d'accueil. Leur récit authentique et franc vous fera parcourir tous les chemins empruntés menant à leur décision de migration.

Quel a été le déclencheur qui a fait en sorte que vous êtes déménagés ici?

Damien: La raison pour laquelle on est arrivés à Ste-Hélène, eh bien, c'est grâce à Odile et à Florent... ça ne pouvait pas être une autre réponse que celle-là, parce que ça a été les deux éléments décisifs.

Oui, j'en comprends qu'ils vous ont accompagnés jusqu'ici, mais avant ça, vos aires de recherche étaient ciblées vers le Kamouraska, c'est bien ça? Et de là, vous avez discuté avec Florent et vous êtes tombés sur l'annonce du logement à louer d'Odile...

Caroline: Oui oui, exactement! Faut dire qu'on aurait pu être satisfaits de vivre à St-Pascal par exemple ou un autre endroit où un logement se serait libéré. Donc disons qu'on avait le goût de vivre dans un village et ça a adonné que le logement d'Odile était disponible. Pour vrai, ça faisait vraiment notre affaire, dans le sens où on aurait voulu provoquer ça que ce ne serait peut-être pas arrivé... Moi je ne connaissais pas beaucoup le Kamouraska et dans nos réflexions entourant la migration régionale, on ne savait pas trop quoi choisir. Au début, on penchait plus vers les Laurentides, mais avec la COVID on dirait que ça a tout brouillé les cartes, et pour vrai, je me suis dit, moi j'ai envie de voir plus grand que ça, j'ai envie de m'entourer de mieux que ça. C'est là qu'on s'est dit pourquoi pas le Kamouraska, et de là on s'est mis à réfléchir aux différents villages possibles. J'avais



plus le goût d'être dans les terres que proche de l'eau, on avait le goût d'être entourés de plus de locaux que de villégiateurs. Aussi, c'est sûr que la proximité avec les parois d'escalade, ça a été un atout, une raison de plus de choisir Ste-Hélène. Sinon, le fait d'être en contact avec Florent et de voir l'annonce de l'appartement que je trouvais vraiment beau, donc je me suis dit, faut que ça marche. On a donc croisé les doigts vraiment fort, et ça a fonctionné!

Pour mettre les gens en contexte, vous avez parlé de Florent qui vous a incité à venir ici, mais pourquoi? Quel est le lien avec Florent à la base?

Damien: En fait c'est Caro, l'année dernière en septembre, on est allés dans Charlevoix...

Caroline: Ha! Ha! Attends, avant il y a d'autres choses... On vous révèle nos histoires de couple!

Damien: Ha! Oui, c'est vrai, donc c'est Caro en décembre 2018... on est allés dans un petit shack, quelques jours, puis je ne sais plus pourquoi, mais on a abordé la question de l'avenir. Caro a évoqué l'idée de quitter Montréal et moi de façon assez brutale, je lui ai expliqué que mon avenir, puisque que j'étais encadreur, serait nécessairement à Montréal et que je n'envisagerais pas une seule seconde de partir vivre en campagne. À ce moment-là, je lui ai dit que si c'était son souhait, c'est respectable, mais que c'était pas le mien et qu'il faudrait peut-être se demander si ça pouvait fonctionner entre nous sur le long terme... Puis progressivement, sans que Caro ne se fasse l'avocate d'un départ, je me suis mis à penser à cette idée-là. J'aimais déjà bien la région, je l'avais brièvement découverte,

«IL Y A VRAIMENT PLEIN DE PETITES CHOSES PRÉCIEUSES ICI DONT IL FAUT PRENDRE SOIN ET C'EST POUR ÇA QUE OUI ON EST DES NOUVEAUX ET ON VEUT QU'IL EN AIS D'AUTRES NOUVEAUX, MAIS JE PENSE QUE C'EST IMPORTANT QUE LES GENS QUI ARRIVENT AIENT UNE OUVERTURE, QU'ILS SOIENT HUMBLES ENVERS LES GENS QUI LES ACCUEILLENT ET QU'ILS SOIENT RESPECTUEUX ENVERS CE QUI EST DÉJÀ LÀ AVANT EUX ET C'EST UN PEU L'ATTITUDE QU'ON ESSAI D'AVOIR!»

CAROLINE TANGUAY

«Ici, c'est un havre... le Kamouraska est un havre et Sainte-Hélène l'est encore plus, c'est encore plus intime.»



donc, de mon bord, j'me suis dit que je ferais mes recherches, puis j'ai contacté Florent. Je n'avais pas d'idée précise, je voulais juste savoir à quoi ressemblait l'industrie, il se trouve que je suis tombé sur le gars qui aime le plus le Kamouraska du système solaire, ha! ha! Donc, j'avais pas fini ma première phrase qu'il était déjà en train de me vendre le Kamouraska, puis il a quand même maintenu un certain lien, il me demandait si ça avançait, il m'envoyait des photos et un moment donné, c'est comme si la région frappe à ta porte et tu ouvres et la laisses rentrer!

Aux gens qui hésitent peut-être à faire le grand saut de venir habiter en région, que leur diriez-vous?

Caroline: Moi dépendamment c'est qui, j'essayerais de les encourager ou de les décourager... dans le sens où ça ne correspond pas à tout le



monde. Moi je pense que ça vaut la peine de se demander c'est quoi qui est important pour toi et quel sacrifice tu es prêt à faire. Puis si tu as le goût de te retrouver dans une plus petite communauté, si tu as le goût de peut-être faire des projets avec des gens... je dis ça, c'est peut-être des choses qui pourraient fonctionner en ville aussi, mais pour moi c'est ça, c'est de sentir que la nature est proche.

Damien: Moi, je demanderais à la personne si elle est dans une vision romantique de la région parce que c'est circonstanciel à la COVID, parce que c'est plate, ou si elle a vraiment des valeurs qui concordent avec l'une des réalités de la région. Je pense que si elle le fait de façon sincère, elle aura certainement des possibilités de grandir dans sa ou ses communautés. Je demanderais à ces personnes si elles sont conscientes de la réalité, du rythme de la région et si elles sont prêtes à assumer tout ça.

Caroline: J'ai le goût d'ajouter quelque chose... pour vrai ça fait juste 5 mois qu'on est là. Puis bon notre sentiment d'attachement, notre lien avec les gens, avec l'endroit va évoluer, puis on est juste au début... mais pour vrai, moi je me sens quand même appartenir à ici et c'est un sentiment que j'ai rarement ressenti dans ma vie. Il y a quelque chose d'apaisant et de vraiment agréable et on se voit clairement à long terme.

On vous souhaite la bienvenue à Sainte-Hélène, Damien et Caroline et on espère que vous y trouverez tout le bonheur espéré!



OCTOBRE EN IMAGES



NOTRE COUR D'ÉCOLE BORDÉE DE MAGNIFIQUES COULEURS!



L'ÉCO-BULLETIN

DES QUESTIONS? 1 888 856-5552 poste 0

25 ans Co-éco MRC de Kamouraska MRC des Basques MRC de Rivière-du-Loup Ville de Rivière-du-Loup

Un dernier voyage à l'écocentre avant l'hiver ?
Vous avez jusqu'au **21 novembre 2020 à 16 h**

Rappel COVID-19

- Port du couvre-visage obligatoire
- Prévoir être accompagné au besoin pour décharger
- Favoriser le paiement électronique*

*à l'exception du samedi à St-Alexandre-de-Kamouraska

DES QUESTIONS? 418 856-2628 poste 0 www.co-eco.org

Cet automne, j'étale les feuilles sur mon terrain

et je passe ma tondeuse sans utiliser le sac.

De cette façon, je participe au feuilllicyclage et j'enrichis ma pelouse.

Les feuilles déchiquetées se décomposent en quelques jours.

Trop de feuilles ? J'apporte le surplus à mon écocentre.

25 ans Co-éco **DES QUESTIONS?** 1 888 856-5552 poste 0 www.co-eco.org

La Pocatière Saint-Alexandre Saint-Pascal

Coiffure Expression enr.
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.

Elagage BSL

Service d'émondage d'arbre, d'abattage dangereux, taille de haies ou d'essouffrage

Service de déneigement

William Nadeau
418 863-3233
www.elagagebsl.com

Herman Picard
Propriétaire

Garage Picard (2017) inc.

Merci de votre confiance!

(418)-492-2099
216 rue principale
Sainte-Hélène de Kamouraska

TECH-NET Professional

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

UNE FERMETURE DÉSOLANTE

Quand nous avons ouvert la bibliothèque municipale à l'école en 1997, c'était dans un esprit de collaboration, conformément au guide élaboré par le ministère de la Culture et des Communications et par le ministère de l'Éducation. L'école comme la Municipalité y ont trouvé leur compte. Les jeunes avaient, pendant le temps de classe, accès à un plus grand nombre de documents et avaient aussi accès à la collection de l'école comme à celle de la Municipalité toute l'année durant et pas seulement pendant les périodes d'ouverture de l'école. C'était une façon de rentabiliser les équipements scolaires et d'offrir des heures d'ouverture complémentaires. De plus, jeunes et moins jeunes se côtoyaient, faisant ainsi de l'acte d'emprunter des livres une expérience partagée, une expérience intergénérationnelle. Je ne sens plus de collaboration de la part des autorités scolaires et je trouve cela bien dommage.

Les bibliothèques municipales sont ouvertes partout. Je ne comprends pas qu'avec toutes les mesures mises en place (port du masque par les usagers et les bénévoles, désinfection, quarantaine des livres empruntés, réduction des heures d'ouverture) les autorités croient que nous mettons la santé du personnel et des jeunes en danger, d'autant plus que nous avons offert d'autres mesures pour augmenter la sécurité (ouverture le vendredi soir plutôt que les mardis et jeudis, par exemple).

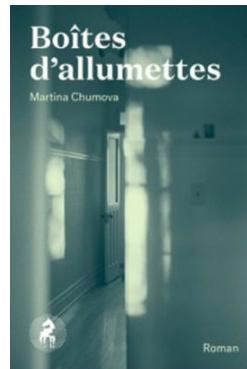
Il vous reste toujours la possibilité de faire des demandes spéciales (biblio.helene@crsbp.net ou 418 492-5392) ou d'emprunter des livres numériques (page du Réseau BIBLIO). De plus, en collaboration avec le conseil municipal et le Réseau BIBLIO, nous essayons de trouver une façon de vous offrir d'autres services.

**Thérèse Ouellet,
Responsable**



Mes lectures du mois

CE SONT DES ŒUVRES ÉCRITES PAR DES AUTEURS QUÉBÉCOIS; L'UNE EST NÉE AU QUÉBEC, LES AUTRES EN RÉPUBLIQUE TCHÈQUE, EN BELGIQUE ET EN FRANCE.



Boîtes d'allumettes

DE MARTINA CHUMOVA

Court roman sur l'amour, la vie d'immigrante et la recherche d'un appartement à Montréal, entre autres.

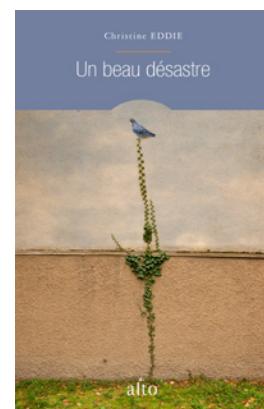
Extrait: «En tchèque on dit *zdálo se mi*, «il m'a été rêvé». C'est le rêve qui mène, et c'est bien ce qui arrive quand à trois heures et quart on ne s'endort pas tout à fait. La volonté est dissoute, le flux des pensées conduit à des endroits où on ne voulait pas aller. Le futon est trop mince, le plancher dur contre les os de mes hanches. »

Un beau désastre

DE CHRISTINE EDDIE

Roman d'apprentissage se déroulant dans un quartier populaire de Montréal. L'art salvateur.

Extrait: «À l'école, le prénom impossible de M.-J., ses résultats scolaires et son caractère ténébreux continuaient à lui valoir sa part de railleries. Personne, cependant, ne se moqua de lui lorsque la rumeur voulut qu'il soit l'auteur des taches de couleur peintes sur le contreplaqué qui entourait les ruines de l'immeuble incendié derrière chez lui. »



Halifax Express

DE LIONEL NOËL

À la fois roman d'espionnage et roman policier, c'est une lecture palpitante. Un bon *page turner*, comme on dit en chinois. En plus, la page couverture est l'œuvre de Marie-Chloé Duval de Saint-Pascal.

Extrait: «C'était une nuit d'été paisible à Ottawa, pourtant il ne dormait pas. Ainsi qu'il l'avait appris à l'école d'espionnage du Camp X*, il analysait plutôt le déroulement de sa journée. Comme pour un montage cinématographique, il ne conserva que les images nécessaires. La tête posée sur l'oreiller, il disséqua méthodiquement sa mémoire au scalpel: le coup de fil matinal du Russe à son domicile, qui s'était présenté comme un employé de l'ambassade soviétique, ensuite leur conversation...»

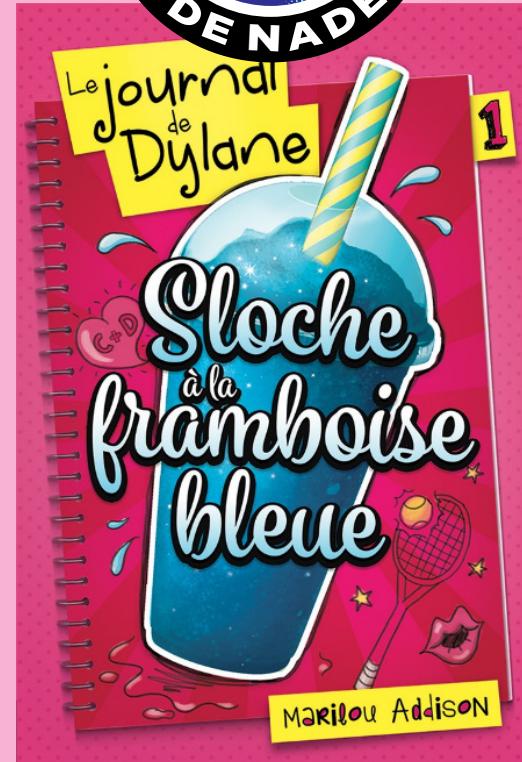


Les gens fidèles ne font pas les nouvelles

DE NADINE BISMUTH

Chaque nouvelle de ce recueil est un moment saisi sur le vif qu'on ressent intensément.

Extrait: «Quand j'ai vu M. Séguin étendu raide dans son cercueil, c'est au bon Dieu que j'ai pensé en premier. Mais ça n'a pas duré long-temps. J'étais trop préoccupée à remonter mes verres fumés sur mon nez et à caler mon bérêt bleu le plus bas possible sur mes oreilles.»



LE JOURNAL DE DYLANE

DURANT LE CONFINEMENT, J'AI DÉCOUVERT CETTE SÉRIE DE LIVRES ÉCRITE PAR MARILOU ADDISON. JE L'AI BEAUCOUP AIMÉE, CAR LA JEUNE ADOLESCENTE (DYLANE) ME RESSEMBLE BEAUCOUP. ELLE ADORE LES SUCRERIES ET PARFOIS UN PEU NAÏVE TOUT COMME MOI. CE LIVRE RACONTE L'HISTOIRE D'UNE ADOLESCENTE QUI TOMBE AMOUREUSE DE SON MEILLEUR AMI COLIN. MAIS MALHEUREUSEMENT, SA COUSINE, MIRABELLE, ET SON AMI SONT DÉJÀ EN COUPLE. ALORS VOUS POURSUIVREZ LES AVENTURES DE DYLANE POUR SAVOIR COMMENT ELLE PASSE À TRAVERS TOUTES SORTES DE SITUATIONS. LE JOURNAL DE DYLANE EST UNE SÉRIE QUE J'AI DÉVORÉE TRÈS VITE!

NADEIGE PURCELL

MESSAGE DE VOTRE PAROISSE

La pandémie sévit encore, mais les activités pastorales de la paroisse ont repris progressivement avec la possibilité d'un nouveau confinement si la situation sanitaire l'exige. Nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir, non seulement à l'occasion des célébrations dominicales, mais aussi lors d'événements heureux comme les baptêmes et les mariages, et moins heureux comme les funérailles.

Même si certaines dépenses ont pu être coupées ou réduites depuis la mi-mars, d'autres, incompressibles, ont dû être assumées par la Fabrique (assurances, entretien, électricité, communication, secrétariat, etc.). Avec la reprise, les besoins financiers ne diminueront pas.

Votre participation est à nouveau demandée cette année pour notre paroisse. La contribution annuelle minimale (capitation) est demeurée à 50 \$ par personne majeure. Si votre situation financière vous le permet, tout don supplémentaire sera reçu avec reconnaissance. Bref, votre participation à la mesure de vos moyens est essentielle au bon fonctionnement de notre paroisse.

Avec l'implication de tous, tant humaine que financière, à la vie pastorale de notre paroisse, nous pourrons remplir notre mission d'évangélisation en solidarité avec le milieu et dans des lieux sacrés où notre patrimoine collectif sera mis en valeur.

Nous vous remercions pour votre accueil et votre généreuse réponse à la présente sollicitation ainsi que pour toutes les formes de bénévolat au sein de votre paroisse. GARDONS COURAGE!

Vous pouvez remettre votre contribution à la quête dominicale, au bureau de la fabrique, à la Caisse Desjardins dans la boîte prévue à cet effet ou par la poste.

Au besoin, vous pouvez également vous adresser à un membre de l'assemblée de Fabrique :

Lise Bérubé, présidente	418 492-6163
Pierre Jobin, marg. et trésorier	418 492-5392
Francine Anctil, marg.	418 492-9058
Marcel Lajoie, marg.	418 492-7310
Jean-Noël Milliard, marg.	418 492-3294

Votre conseil de Fabrique



L'automne est arrivé avec ses couleurs et ses feuilles qui virevoltent au gré du vent. Malgré la pandémie, l'équipe du centre demeure active et présente dans notre beau Kamouraska. Pour mieux répondre aux besoins, deux nouvelles employées se sont jointes à l'équipe existante. Nous vous invitons à venir les rencontrer. Elles ont bien hâte de faire votre connaissance.

Le Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska est un lieu d'épanouissement avec un accueil chaleureux, pour socialiser et discuter en toute liberté, en prenant un café ou par le biais d'activités ou d'ateliers pratiques. Il est possible de rencontrer une intervenante au centre ou dans un autre endroit. Pour vous confier en toute confidentialité sur rendez-vous ou par téléphone : 418-492-1449.

Le tout dans le respect de nos valeurs: **confidentialité, accueil, respect, justice et solidarité**.

Le Centre-Femmes est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, fermé les mardis avant-midi.

- Le Milieu de Vie est **ouvert les lundis et jeudis de 13 h 30 à 15 h 30**.
- Il est possible de venir dîner au centre les mardis et mercredis à compter de midi. Il est important de réserver. Apportez un lunch! Une travailleuse est là pour vous accueillir.

Voici les activités offertes pour le mois de novembre de 13 h 30 à 15 h 30 :

- le lundi 2 novembre : Les secrets des pneus
- le jeudi 5 novembre à ****10 hres** : NousRire
- le lundi 9 novembre : La consommation, ACEF du Grand-portage
- le jeudi 12 novembre et le lundi 16 novembre : Les femmes et la guerre
- le jeudi 19 novembre : Ciné pop corn
- les lundis 23 et 30 novembre : Quiz la ligne du temps

En temps de Covid, vous devez vous inscrire, car le nombre de place est limité et le tout se déroule dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

OFFRE D'EMPLOI

Personne préposée à l'entretien ménager et au service aux tables

Le **DOMAINE DES PIVOINES** de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, qui est un organisme..., recherche **un ou une préposée de jour à l'entretien ménager et au service aux tables pour la période du diner.**

Comme tâches principales, vous aurez à faire l'entretien ménager des appartements et espaces communs et le service aux tables. Horaire de 35 heures/semaine, du lundi au vendredi. L'horaire de travail peut être discuté avec le candidat ou la candidate.

La personne retenue devra avoir une expérience en entretien ménager et avoir suivi une formation en RCR et PDSB. Elle devra posséder les qualités suivantes: tact, courtoisie, discréetion, avoir l'esprit d'équipe, le sens de l'écoute, la patience, être disposée au travail avec des personnes âgées et apprendre à s'ajuster à leurs particularités.

Faites parvenir votre curriculum vitae au Domaine des Pivoines, 6000, rue Adélard-Lapointe, Sainte-Hélène-de-Kamouraska, G0L 3J0, **avant le 30 octobre 2020.**

Pour information: Lynda Lorion, 418 492-6006, poste 2400



Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006

LES SERRES ST-ALEXANDRE (2005) BM.
495-2757
564C, RTE 230
ST-ALEXANDRE DE KAMOURASKA
DOLORÈS DUMONT
PROPRIÉTAIRE

Scellement de puits
Pompes à eau Vente-Installation-Service
Hydro-fracturation
Nettoyage &
Approfondissement de puits.
Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell.: Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web: www.puiststheriault.com

Notes:
Nous sommes
une entreprise familiale.
3e génération de puitsiers
DEPUIS 1920.

Puits artésiens C.G. Thériault inc.
206, Principale
Ste-Hélène, Qc
G0L 3J0



Services Forestiers Grand-Portage

Consultants en foresterie

605, Rte 289
St-Alexandre-de-Kamouraska
418.495.2054

Société Saint-Jean-Baptiste
DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCatiÈRE
Assurance vie
Prix avantageux pour les enfants
Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente
Lise Bérubé, secrétaire. 418 492-6163

Garage Alain Ouellet
MÉCANIQUE - DÉBOSSELAGE - PEINTURE
Remorquage jour et nuit
293, rue Principale, Sainte-Hélène
Tél./Fax : 418.492.3811

Votre ordinateur est trop lent et trop vieux?
Attendez avant d'en acheter un autre.
Faites-lui faire une cure de jeunesse!
Service bénévole, contactez-moi!
Nicola Demers fndemers@protonmail.com
418-904-7592



GARAGE N. THIBOUTOT INC.

197, route 132
Saint-André-de-Kamouraska
G0L 2H0

VENTES | SERVICE | PIÈCES

BRUNO THIBOUTOT, prop.
bthiboutot@bellnet.ca
Tél. : 1-418-493-2060
Cell. : 1-418-868-4354

BRUNO BÉRUBÉ
Cell : 1-418-868-4393

www.nthiboutot.com



Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418.492.3702

SICO® Distributeur de peinture SICO **SICO**®



**NOUS SOMMES LÀ POUR
vous!**

BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY-L'ISLET-KAMOURASKA-RMÉRE-DU-Loup



@ bernard.genereux@parl.gc.ca
📞 Rivière-du-Loup: 418 868-1280
📞 Montmagny: 418 248-1211
🌐 www.bernardgenereux.ca

Gîte des P'tites Madames

513, Rte de l'Église Nord
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Téléphone : 418.492.3971
Cellulaire : 418.860.1653





ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

BUREAU DE MONTMAGNY
Édifice Amable Bélanger
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bureau 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
Téléphone : 418 234-1893 • 1 866 774-1893

BUREAU DE SAINT-PASCAL
Édifice Claude-Béchard
235, rue Rochette, bureau 108
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Téléphone : 418 492-7730

BUREAU DE SAINTE-PERPÉTUE
366, rue Principale Sud, bureau 205
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Téléphone : 1 866 774-1893

marie-eve.proulx.cds@assnat.qc.ca

Érablière Ferme Berlégo

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060



**Coiffure signée
Emmanuelle**



Rivière-du-Loup
418 860-2999

Sainte-Hélène
418 492-7999



Caisse Centre-Est-du-Kamouraska

Siège social
620, rue Taché
Saint-Pascal
(Québec) G0L 3Y0

Centre de service de Sainte-Hélène
700, rue du Couvent
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
(Québec) G0L 3J0

Téléphone: 418 492-4011
Sans frais: 877 636-2737