




L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

AVRIL 2020 – VOLUME 21 – NUMÉRO 7



Marjorie
crie la une dans
ce numéro-ci.
Malgré cette étrange
impression d'un
interminable «lundredi»,
elle garde le sourire
et a bien hâte
de retrouver
ses amis.

VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES AVANT
LE **29 MAI 2020** POUR LA PROCHAINE PARUTION.
ECHO.PINIERE@GMAIL.COM

DÉPÔT LÉGAL : BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

L'ÉQUIPE DU JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE- DE-KAMOURASKA

L'équipe du journal est composée de Kathleen Shea à la révision des textes (dans le domaine, c'est l'oeil de lynx), Julie Chénard à la lecture des textes et l'envoi aux commanditaires externes, Hugo Bérubé, à la comptabilité et responsable des commanditaires (c'est lui le boss, c'est écrit sur sa tuque!) et la mise en pages à Florent Dufort (un graphiste défroqué venu d'une contrée lointaine). Si vous désirez communiquer avec nous, donner votre impression, votre opinion sur certains sujets, nous suggérer une idée ou simplement nous souhaiter une belle journée, écrivez-nous à echo.piniere@gmail.com.


Sous ses airs
de confinement,
le village a décoré
ses fenêtres
d'une multitude
d'arcs-en-ciel en
signe d'espoir.



2

	Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska 531, rue de l'Église Sud 418.492.6830 dg@sainte-helene.net	
---	---	---

Quincaillerie J.E. Desjardins Enr. Sainte-Hélène-de-Kamouraska 418.492.3702 SICO Distributeur de peinture SICO SICO
--

	Transport Scolaire 3 M Inc. 259, Rue Principale Sainte-Hélène 418.492.6062
--	--

Gîte des P'tites Madames 513, Rte de l'Église Nord Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0 Téléphone : 418.492.3971 Cellulaire : 418.860.1653	
---	---

	Domaine Des Pivoines 6000, rue Adélar-Lapointe Sainte-Hélène QC G0L 3J0 Téléphone : 418 492-6006
--	--

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Le temps de prendre le temps

Maintenant cinq semaines à la maison. Lors de votre lecture, c'en sera six! Au tout début du confinement, je me disais que je devrais profiter de ce moment pour accomplir plein de choses. C'est LE MOMENT! Toutes ces choses en suspens que je veux faire... Je veux écrire, apprendre l'espagnol, commencer à titiller le crayon pour dessiner... Laisser aller l'artiste qui sommeille en moi! Et repeindre les salles de bain, faire le grand ménage... Et soudainement, je me suis dit «STOP»! Nous courons follement généralement toute l'année scolaire! Pour les activités des enfants, pour notre travail, pour notre bénévolat, pour accomplir toutes ces tâches dans la maison... Et là, voilà que le temps se présente en cette période de crise. Soudainement, la vie est venue me dire à quel point je peux ralentir... Je peux ralentir? Ok alors! Je réponds aux besoins des enfants, je marche, j'accomplis certaines tâches pour mon travail, je continue l'espagnol, je fais du ménage... MAIS EN PRENANT MON TEMPS! Ce petit bonheur ne reviendra pas trop souvent! Du moins, nous ne voulons pas qu'il revienne. Je le chéris donc à ma façon. Et une fois de retour à notre frénésie quotidienne, peut-être aurons-nous une autre façon de cohabiter avec le temps? Espérons-le!

Tout en vivant pleinement ce temps qui s'offre à moi, je ne veux surtout pas oublier toutes ces personnes qui ne comptent pas leur temps en ce moment, qui consacrent leur temps à contrôler la crise, à la contenir, à la calmer, à nous redonner éventuellement un espoir d'un retour à la vie d'avant.

J'espère de tout cœur que tout se passe bien pour vous de votre côté. Que malgré la crise, il y a un peu de bon dans cette situation exceptionnelle. Un peu de temps pour prendre le temps.

Kathleen



AFFAIRES MUNICIPALES



MOT DU CONSEIL

Chères citoyennes, chers citoyens,

Beaucoup de changements ont eu lieu depuis la dernière édition de ce journal, et d'autres sont à venir. Les bouleversements que nous vivons, ce sont nos armes dans la guerre contre la COVID-19. Il est de notre devoir de citoyens de prendre ces armes et de les utiliser. Nous nous adaptons le mieux possible, même si cela demande des sacrifices. Nos repères sont chamboulés. Mais je suis persuadée que de cette situation hors du commun sortiront de nouvelles façons de faire, des avenues que nous n'avions pas envisagées jusqu'à présent, des façons de grandir en tant qu'humains et en tant que communauté.

Votre conseil a dû prendre des décisions difficiles ces derniers temps. La mise à pied temporaire de Cédric, notre agent de développement et de loisirs (que nous avons hâte de retrouver!) et le choix de remettre à une autre année le projet de construction de 2 citernes incendie. Par contre, nous avons décidé d'aller de l'avant avec le projet d'asphaltage d'une section du 4^e Rang Ouest et du rang de la Pinière. Les municipalités sont d'importants donneurs d'ouvrage et nous voulons contribuer à faire rouler l'économie, tout en gérant de façon responsable les deniers publics!

Pour ceux qui ne seraient pas déjà au courant, nous avons abaissé le taux d'intérêt pour les taxes municipales 2020 à 0%. Ceci a été fait dans une optique d'aider les contribuables qui n'ont pas accès à leurs revenus habituels.

La prochaine séance du conseil aura lieu le 12 mai 2020 à 20 h. Se tiendra-t-elle à huis clos et à distance, comme celle d'avril? Je ne peux vous le dire avec certitude. Vous pourrez surveiller le compte Facebook de la Municipalité, notre site Web ou encore appeler au **418 492-6830, poste 22**

En vous souhaitant un bon confinement,

Louise Hémond, mairesse



EXTRAIT DE LA SÉANCE D'AVRIL 2020

Lors de la séance ordinaire du **14 avril 2020**, le conseil municipal a adopté ou entériné plusieurs décisions reliées à la pandémie de la COVID-19 : fermeture temporaire du bureau municipal, mise à pied temporaire de l'agent de développement et de loisirs ainsi que baisse du taux d'intérêt sur les taxes municipales à 0 %.

Par ailleurs, le rapport financier de la Municipalité a été présenté par la firme Deloitte. Le conseil municipal a refusé toutes les soumissions pour la construction des 2 citernes incendie, préférant remettre le projet à cause de l'incertitude entourant la pandémie de la COVID-19. Les élus ont aussi adopté une résolution demandant aux gouvernements de permettre que les fonds de la TECQ 2019-2023 soient utilisés pour la construction de citernes incendie.

De plus, le conseil a accepté la demande de dérogation mineure n° 2020-9 relative au matricule 6372 14 4695 ainsi que l'inscription de la directrice générale au congrès annuel de l'ADMQ. Le paiement de deux factures de la Plomberie Pascal Dumais a également été autorisé.

En ce qui concerne la voirie, le contrat pour le pavage d'une section du 4^e Rang Ouest et du rang de la Pinière a été octroyé à BML. Le balayage des rues a été octroyé à l'entreprise Tréma.

Pour ce qui est des loisirs, le conseil a autorisé la demande d'assistance financière pour la Fête nationale du Québec 2020 ainsi que l'adhésion annuelle à l'URLS du Bas-Saint-Laurent.

L'adhésion triennale à la Croix-Rouge canadienne a été acceptée.

Enfin, des dons ont été remis à La Traversée et à l'Association forestière du sud du Québec.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité :

www.sainte-helene.net

LE 7 JUIN PROCHAIN, DES ÉLECTIONS PARTIELLES SE TIENDRONT DANS LA MUNICIPALITÉ.

Je vous rappelle que le poste de conseiller numéro 2 est **toujours à combler**. L'une des premières étapes de ce processus démocratique consiste à recevoir des candidatures. Si vous êtes intéressé ou intéressée ou souhaitez en savoir plus, vous pouvez me joindre au **418 492-6830, poste 22**, ou à dg@sainte-helene.net et je vous renseignerai.

Pour ce qui est de la période de dépôt des candidatures, celle-ci aura lieu du lundi 27 avril au vendredi 6 mai 2020.

Maude Pichereau,
présidente d'élection



LE COMITÉ DU 175^e

LE COMITÉ DU 175^e A BESOIN DE TOI!

Nous avons besoin de tes idées pour rendre 2021 festive et mémorable!

Tu désires t'impliquer dans le comité, faire part de tes idées, donner un coup de main, contacte-nous sur la page Facebook ou par courriel : stehelene175@outlook.com.

ALERTE! CONCOURS!

TU AS DE BELLES PHOTOS DE LA MUNICIPALITÉ,
DE SES PAYSAGES, DES ACTIVITÉS QUE TU AIMES
FAIRE DANS TON VILLAGE OU DE QUELQUE
CHOSE QUI TE REND FIER D'ÊTRE HÉLÉNOIS?

Le comité des fêtes du 175^e organise un concours de photos afin de confectionner un calendrier qui vous informera des différentes activités au cours de l'année 2021.

Faites-nous parvenir vos photos à l'adresse courriel stehelene175@outlook.com ou sur la page Facebook. Vous pouvez aussi communiquer avec moi au 418 714-3646 si vous ne possédez pas de fichier numérique et que vous n'êtes pas à l'aise avec Internet..

VOICI LES RÈGLEMENTS:

- 12 photos seront choisies; vous devez donner un nom ou une explication à votre photo. Si vous connaissez la date de la capture, bien vouloir nous la transmettre.
- Les photos doivent être prises sur le territoire de la municipalité de Sainte-Hélène.
- Les photos soumises doivent être claires, de bonne qualité.
- Seul le format horizontal sera accepté.
- Les photos doivent être représentatives de l'histoire et de la culture de Sainte-Hélène, elles peuvent être en couleurs ou en noir et blanc. Elles doivent être libres de droits ou vous devez posséder les droits.
- Les gagnants recevront un calendrier, auront l'honneur de voir leur nom accompagner leur photo et se verront félicités sur notre page Facebook.
- Les photos doivent être soumises **avant le 18 mai 2020**.

Charles-Félix Thiboutot

OYÉ! OYÉ!
HÉLÉNOIS!
HÉLÉNOISES!





*Le **souper spaghetti** du samedi, 22 février
2020 à salle municipale Sainte-Hélène, nous
permet de faire un don de **4 000 \$***



à la **Fondation Cœur en Tête**



Merci!

d'être des **NÔTRES**
d'être si **GÉNÉREUX**
de répondre **PRÉSENT**

pour la grande implication de :

✱ *Épicerie Charest de Sainte-Hélène*

✱ *Municipalité de Sainte-Hélène*

✱ *Suzanne Ouellet de Lévis (toujours de  de Sainte-Hélène)*

✱ *Restaurant Opéra de La Pocatière*

✱ *Alice Chénard de Sainte-Hélène*

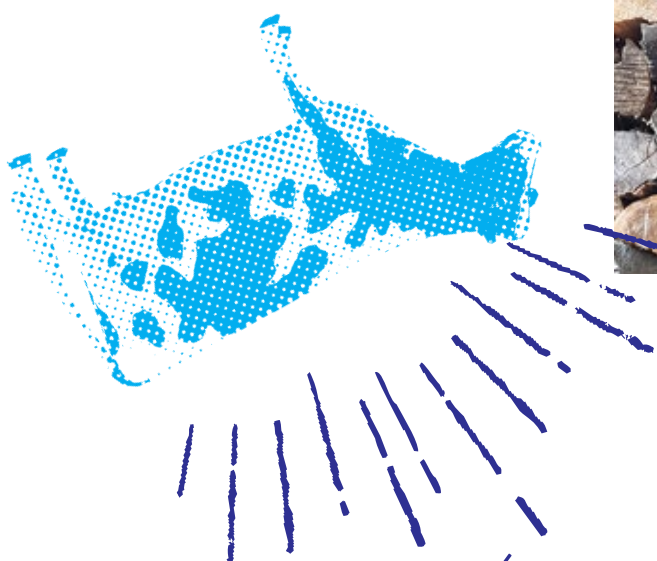
✱ *EB Charest Auto de Saint-Joseph*



AVRIL EN IMAGES



À L'érablière
Berlégo, pas le
temps de se la
couler douce.
L'eau d'érable
coule à flots.



8

LE VENT A SOUFFLÉ
FORT CETTE NUIT.
QUELQU'UN A VU
PASSER DOROTHÉE?





EN CETTE PÉRIODE
EXCEPTIONNELLE,
CHACUN Y VA DE SA
PROPRE CRÉATIVITÉ
AFIN D'ALLÉGER
LA SITUATION
ET DE BIEN OCCUPER
SES JOURNÉES.

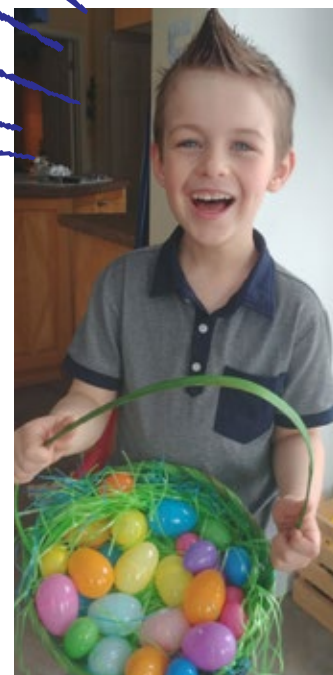


LUCIE BÉRUBÉ A TOUJOURS ÉTÉ UN EXEMPLE
DE PATIENCE ET DE PERSÉVÉRANCE.



9

Ti-Rhum garde
toujours espoir
que le Canadien
fasse les séries
cette année.



MESSAGE DU SERVICE INTERMUNICIPAL DE SÉCURITÉ INCENDIE



En raison des mesures d'isolement social en place, pour protéger nos citoyens et nos pompiers, veuillez prendre note que les visites de prévention des incendies initialement prévues du 4 avril au 6 juin seront reportées ultérieurement.

Cependant, nous vous invitons à vérifier tout votre matériel de protection afin d'assurer la sécurité de votre famille.

SOUVENEZ-VOUS QU'UNE MAISON SÉCURITAIRE POSSÈDE :

- des avertisseurs de fumée sur chaque étage,
- un détecteur de monoxyde de carbone installé près des chambres à coucher lorsque l'habitation est munie d'un système de chauffage au bois ou à l'huile ou d'un garage attenant,
- un extincteur à poudre chimique de capacité 2A-10B-C doit être disponible aux occupants.

Profitez-en pour faire la recherche de la présence de chaque partie de l'équipement en famille! Une belle activité qui permettra en même temps de pouvoir expliquer l'utilité de ce matériel à vos enfants!

10

C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
RÉC : 1361-4508-09

Nous sommes une entreprise familiale. 3e génération de puitsiers DEPUIS 1920.

Services :
- Scellement de puits
- Pompes à eau
- Vente-Installation-Service
- Hydro-fracturation
- Nettoyage & Approfondissement de puits

Tél. : 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell. : Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web : www.puitstheriault.com

Club de motoneige « Les Loups »
5201, Route du Pont de Broche
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369
Information : 418.492.2541

Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Société Saint-Jean-Baptiste
DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

Assurance vie
Prix avantageux pour les enfants

Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente
Lise Bérubé, secrétaire. 418 492-6163

Reconditionnez ou recyclez votre vieil ordinateur trop lent

J'offre mon temps et mes connaissances gratuitement pour faire revivre votre vieil ordinateur abandonné parce qu'il est rendu trop lent. J'installerai un autre système facile à utiliser qui saura le faire fonctionner plus rapidement. L'ordinateur vous donnera accès à de nouveaux logiciels (pour vos textes, images et vidéos).

F.-Nicola Demers

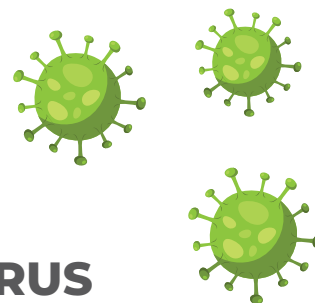
418 905-7592 – fndemers@protonmail.com





Soyons des voisins solidaires

POUR FAIRE FACE AU CORONAVIRUS



Dans le contexte de la **COVID-19**, d'inspirantes initiatives citoyennes améliorent la condition d'individus et de la collectivité.

Dans cet esprit, poursuivons et multiplions les gestes d'entraide et de bienveillance qui peuvent faire une différence.

Chaque geste, petit ou grand, compte pour devenir un meilleur voisin.

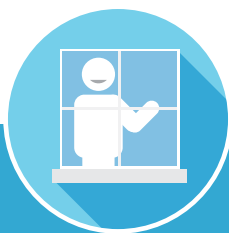


Vous êtes considéré comme une personne à risque en raison de votre état de santé ou pour autrui?

RESTEZ CHEZ VOUS!

Suivez les consignes gouvernementales et celles de votre municipalité.

Malgré le confinement, vous pourriez en profiter pour communiquer par téléphone ou vidéoconférence avec des personnes susceptibles de souffrir d'isolement.



**Besoin de sortir?
GARDEZ VOS DISTANCES!**

Mais rien ne vous empêche de discuter, de saluer ou de sourire par la fenêtre!

Portez une attention particulière aux personnes les plus vulnérables ou en quarantaine.

Tentez de les approcher et de connaître leurs besoins par un mot dans leur boîte aux lettres ou sur leur porte. Peut-être ont-ils besoin de denrées ou de médicaments? Et qui sait? Vous aurez peut-être le privilège de promener un chien!



Si vous êtes LIBRE ET EN SANTÉ, contactez les organismes communautaires, visitez le site onjasetu.ca ou jebenevole.ca, et proposez de faire du bénévolat.

Vous êtes du type « voisin rassembleur » et créatif?

Créez un groupe d'entraide sur une plateforme numérique pour échanger des services entre personnes à proximité.

Organisez une chorale sur votre balcon pour célébrer l'anniversaire des membres de votre famille avec vos voisins.

Mettez vos talents et vos idées folles à profit! Ils feront sourire!

Demeurez à l'écoute de vos possibilités et de celles de vos voisins. Ne soyez pas intrusif et gardez-vous du temps pour vous.

Par vos actions, vous remarquerez que la solidarité du voisinage peut faire des miracles pour votre environnement.

Un sentiment d'accomplissement et de fierté vous envahira. Il sera gratifiant!

11

Enfin, n'oubliez pas que les virus disparaissent, mais le bon voisinage demeure.

Partagez vos exploits sur les pages Facebook [@voisinssolidairesQc](https://www.facebook.com/voisinssolidairesQc) et [@Carrefourmunicipal](https://www.facebook.com/Carrefourmunicipal) avec le mot-clic [#Tousensemble](https://www.facebook.com/voisinssolidairesQc)

En savoir plus : voisinssolidaires.ca



**CARREFOUR
ACTION MUNICIPALE
ET FAMILLE**

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque municipale fêtera ce mois-ci son 23^e anniversaire. La plupart des bénévoles qui y sont impliqués le sont depuis son ouverture. Nous avons besoin de nouvelles personnes. Ce n'est pas un engagement trop exigeant : un petit deux heures par mois ou par mois et demi, si nous sommes plus nombreux. De nouvelles personnes, de nouvelles idées : cela donnerait un nouveau souffle à la bibliothèque.

EN ATTENDANT LA RÉOUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE : LES LIVRES NUMÉRIQUES

Que vous ayez une tablette Android, un iPad ou une liseuse (à l'exception de la Kindle), il est possible d'emprunter des livres numériques. Il vous suffit de vous rendre sur le site du Réseau biblio du Bas-Saint-Laurent. Tout ce dont vous aurez besoin sera votre numéro d'utilisateur et votre mot de passe (ce sont les quatre derniers chiffres de votre numéro d'utilisateur). Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter : therese.ouellet@gmail.com.

Au plaisir de vous rencontrer un jour prochain, je l'espère, à la bibliothèque.

Thérèse Ouellet



SUGGESTIONS DE LECTURE

Mademoiselle samedi soir

DE HEATHER O'NEIL

Des jumeaux, Nicolas et Nouschka, nés dans les années soixante-dix. Leur père est un chanteur québécois connu et leur mère, qui avait quatorze ans quand ils sont nés, les a abandonnés. Ils ont été élevés par leur grand-père dans un tout petit appartement sur la rue Saint-Laurent à Montréal. En 1995, ils ont presque vingt ans et, en cette période pré-référendaire, Nouschka cherche à se détacher de ce frère avec qui elle a une relation fusionnelle, frère qui, lui, n'en voit pas la nécessité. *Mademoiselle samedi soir*, c'est toute l'histoire de leurs blessures, des relations quasi inexistantes avec leurs parents, des choix douteux qu'ils font, des situations inextricables dans lesquelles ils se retrouvent. *Mademoiselle samedi soir*, ce sont des personnages complexes auxquels on s'attache et pour qui on souhaite un avenir meilleur.

Habituellement, je préfère lire un roman en anglais quand c'est la langue dans laquelle il a été écrit. Dans ce cas-ci, tout comme pour les romans de Louise Penny, je préfère la version française. D'une part, la traduction de Dominique Fortier est excellente. D'autre part, c'est toujours étrange de lire un dialogue en anglais entre deux francophones.



Rang de la Croix

DE KATIA GAGNON

Et non, ce n'est pas celui de Saint-Bruno, mais un rang situé dans le Témiscouata qu'a imaginé Katia Gagnon. Elle y raconte l'histoire d'une maison et des personnes qui l'ont habitée à quatre moments de son histoire, de sa construction à sa transformation en maison pour personnes âgées. Chacun des quatre moments est représenté par un personnage phare. Fait intéressant, l'auteur commence par raconter l'histoire la plus récente et chemine jusqu'à la plus ancienne. Cela a pour effet de susciter l'intérêt du lecteur qui cherche à connaître les éléments qui lui échappent pour comprendre ce qui se passe vraiment. Les fils de la première histoire sont peut-être un peu gros, mais c'est mon seul bémol.

Comme c'est le cas pour *Sauvages* de Gabrielle Filteau-Chiba, ce roman fait partie des 10 romans en nomination pour le prix littéraire France-Québec. Comme celui de madame Filteau-Chiba, il se passe au Bas-Saint-Laurent.

CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE SAINTE-HÉLÈNE- DE-KAMOURASKA

Veillez prendre note que, compte tenu de la pandémie ainsi que des consignes sanitaires des autorités, toutes les activités du Club des 50 ans et plus de Ste-Hélène sont annulées jusqu'à nouvel ordre, ce qui inclut les diners ainsi que l'assemblée générale qui était prévue pour le 23 avril.

Notez que les locations de notre salle sont également annulées jusqu'au moment où sera levée l'interdiction des rassemblements.

Pour information, vous pouvez me contacter au 418 492-5392 ou m'envoyer un courriel à l'adresse suivante: jobin.pierre@gmail.com.

Nous espérons, comme vous tous et toutes, un retour à la normale le plus rapidement possible. D'ici là, prenez soin de vous et des êtres qui vous sont chers.

Au plaisir de vous revoir,

Pierre Jobin, secrétaire trésorier

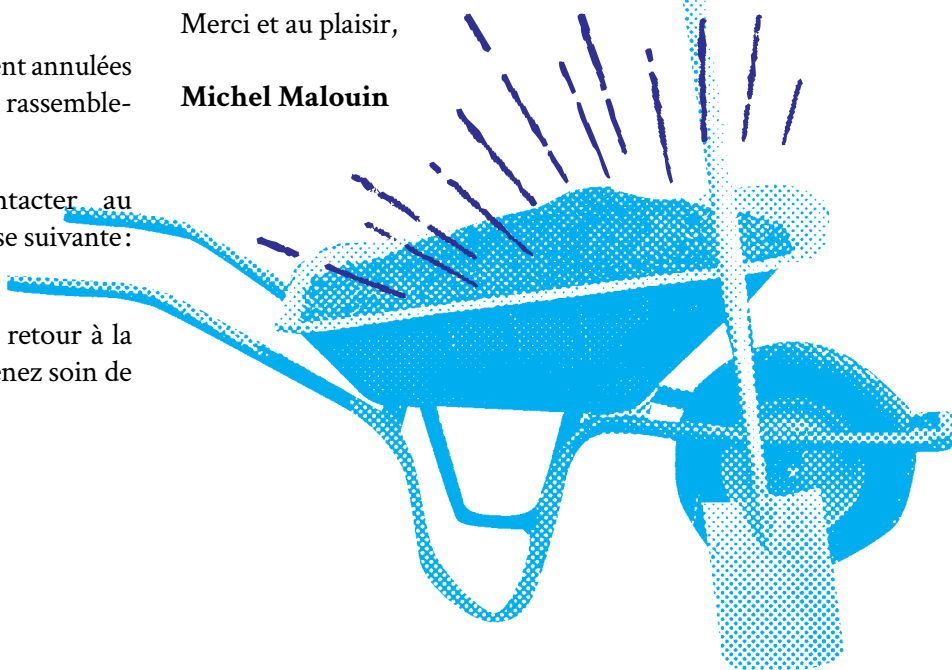
JARDINAGE

J'offre mes services à la population de Sainte-Hélène pour bêcher les jardins. J'ai les outils nécessaires pour faire un travail bien fait et minutieux. Je suis quelqu'un de disponible et soucieux de la qualité du service que j'offre.

Vous pouvez me contacter par téléphone au 418 492-5037 afin d'avoir de plus amples informations.

Merci et au plaisir,

Michel Malouin



Le Comité De Développement De Sainte-Hélène

Moïra Malenfant, responsable

Émilie Roussel

Soins infirmiers en podologie

Services à domicile
418.324.4141



L'unique
*Mélanie Lajoie*
Coiffure Ongles
418 860-5541
Ste-Hélène-de-Kamouraska

CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE

Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras, présidente : 418 492-9582
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630



OFFRE D'EMPLOI

DOMAINE DES PIVOINES

POSTE RÉGULIER

Le Domaine des Pivoines de Sainte-Hélène, organisme à but non lucratif dont la mission est de faire de l'hébergement de personnes âgées, recherche un serveur ou une serveuse aux tables.

Comme tâches principales, vous vous occupez de la préparation des tables pour les repas, servir les repas aux résidents, laver la vaisselle, nettoyer la salle à manger, les planchers et autres. Vous aidez également la cuisinière pour certaines tâches. Il y aura d'autres précisions à l'embauche.

L'horaire de travail: 11 h 15 à 13 h 30 du lundi au vendredi. (11 h 25 par semaine).

La candidate ou le candidat retenu aura un entraînement. L'expérience dans ce domaine n'est pas obligatoire. Elle ou il devra posséder les qualités suivantes: tact, courtoisie, discrétion, avoir l'esprit d'équipe, le sens de l'écoute, patience, être disposé au travail avec des personnes âgées et apprendre à s'ajuster à leurs particularités.

Faites parvenir votre curriculum vitae au:
Domaine des Pivoines
6000, rue Adélar-Lapointe,
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
avant le 30 avril 2020.

Pour information:
Mme Lynda Lorion, 492-6006, poste 2400



Services de déneigement au tracteur
Cour résidentielle et commerciale

William Nadeau

418-863-3233



Garage Picard Enr.

214, Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418.492.2099



Épicerie Charest Inc.

257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0

Tony Beaulieu à votre disposition

Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid

Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ

418.492.2935



Services Forestiers Grand-Portage

Consultants en foresterie

605, Rte 289

St-Alexandre-de-Kamouraska

418.495.2054

Garage Alain Ouellet

MÉCANIQUE – DÉBOSSELAGE – PEINTURE

Remorquage jour et nuit

293, rue Principale, Sainte-Hélène

Tél./Fax : 418.492.3811



Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre

506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire

418.492.1441

Dorisse St-Pierre, notaire

418.492.7294

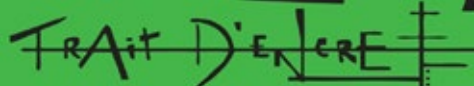




**Coiffure
Expression enr.**
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



Après m'avoir lu,
mettez-moi au bac bleu!



Services linguistiques
Revision Correction Rédaction
Kathleen Shea
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
418 492-1487
sheak@videotron.ca



BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA
WWW.BERNARDGENEREUX.CA
1-855-881-9876

6, RUE ST-JEAN-BAPTISTE EST, BUREAU 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7
277, RUE LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-LOUP (QC) G5R 3A9
PIÈCE 217, ÉDIFICE WELLINGTON, OTTAWA (ON) K1A 0A6



MARIE-EVE PROULX Députée de Côte-du-Sud
Ministre déléguée au Développement économique régional
Ministre responsable des régions Chaudière-Appalaches,
Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

BUREAU DE MONTMAGNY
Édifice Amable Bélanger
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bureau 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
Téléphone : 418 234-1893 • 1 866 774-1893

BUREAU DE SAINT-PASCAL
Édifice Claude-Bécharde
235, rue Rochette, bureau 108
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Téléphone : 418 492-7730

BUREAU DE SAINTE-PÉRETUE
366, rue Principale Sud, bureau 205
Sainte-Péretue (Québec) G0R 3Z0
Téléphone : 1 866 774-1893
marie-eve.proulx.cds@assnat.qc.ca




**Érablière
Ferme Berlégo**

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060



**Coiffure
signée
Emmanuelle**

Rivière-du-Loup 418 860-2999
Sainte-Hélène 418 492-7999



Desjardins
Caisse des Champs et des Bois

Siège Social
487, avenue de l'École
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
G0L 2G0

Centre de service de Sainte-Hélène
700, rue du Couvent
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
G0L 3J0

Téléphone : 418.495.2420
Sans frais : 877.636.2737