



FIERTÉ  
ME  
GUIDE

# L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

MARS 2020 – VOLUME 21 – NUMÉRO 6

Samuel  
crie la une dans  
ce numéro-ci. Il ne faut  
pas se fier aux apparences.  
Ce jeune homme de 10 ans  
préfère encourager les  
Blue Jackets de Columbus  
que les Canadiens  
de Montréal.

VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES AVANT  
LE **14 AVRIL 2020** POUR LA PROCHAINE PARUTION.  
[ECHO.PINIERE@GMAIL.COM](mailto:ECHO.PINIERE@GMAIL.COM)

DÉPÔT LÉGAL: BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

**L'équipe  
du journal  
de Sainte-  
Hélène-de-  
Kamouraska**

L'équipe du journal est composée de Kathleen Shea à la révision des textes (dans le domaine, c'est l'oeil de lynx), Julie Chénard à la lecture des textes et l'envoi aux commanditaires externes, Hugo Bérubé, à la comptabilité et responsable des commanditaires (c'est lui le boss, c'est écrit sur sa tuque!) et à la mise à page Florent Dufort (un graphiste défroqué venu d'une contrée lointaine). Si vous désirez communiquer avec nous, donner votre impression, votre opinion sur certains sujets, nous suggérer une idée ou simplement nous souhaiter une belle journée, nous écrire à [echo.piniere@gmail.com](mailto:echo.piniere@gmail.com).

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



### Une ère nouvelle

Bienvenue dans cette nouvelle dimension. Nous sommes plongés depuis une semaine ou deux dans cette ère pandémique... Au moment de rédiger ces lignes, tout est arrêté, je suis arrêtée. Confinée à la maison, j'écris et je lis. J'observe, j'écoute, et je me lave les mains avec minutie, comme jamais je ne me suis lavé les mains auparavant. Avant de partir faire des commissions et à mon retour. Lavez-vous les mains qu'ils disent. Ce que j'applique du mieux que je peux. Et lavage de mains combiné avec éloignement social, là on parle! Difficile à digérer cet éloignement social. Je ne peux plus aller visiter ma mère en perte d'autonomie à Lévis. C'est crève-cœur..., mais je comprends. Je comprends tout. Je comprends que nous vivons quelque chose de nouveau, que les réponses viendront au fur et à mesure, que tout ce qu'on veut, c'est de ne pas engorger notre système de santé, qui en a souvent déjà plein les bras. C'est la priorité. Je comprends. Et je fais donc attention. Collectivement, soyons seuls pour un temps. Pour un temps qui finira par passer. Soyons seuls et patients.

#### Kathleen

Juste un petit mot pour vous dire aussi que nous avons également un besoin criant de bénévoles à Sainte-Hélène! Mise en pages du journal, bibliothèque, CA des 50 ans et plus, la Fabrique... On a besoin de vous! Et même si tout est au ralenti en ce moment, bien des choses peuvent se faire à distance. La technologie nous donnera un fier coup de main!

De plus, certaines activités mentionnées dans cette parution du journal seront peut-être annulées. À vérifier auprès des organismes et sur la page Facebook de la Municipalité.

#### Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**418.492.3702**

**SICO** Distributeur de peinture SICO **SICO**



#### Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale  
Sainte-Hélène  
418.492.6062

#### Gîte des P'tites Madames

513, Rte de l'Église Nord  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0  
Téléphone : 418.492.3971  
Cellulaire : 418.860.1653



#### Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélard-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006



## MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS

---



### Bon mois de mars, bientôt le printemps!

J'espère que vous avez profité de la semaine de relâche autant que nous! Nous avons eu plusieurs activités (camp de jour, survie en forêt, et RécréOFUN) et nous avons clôturé le tout à la ferme Berlégo pour la marche du Comité de développement, merci aux participants! Je suis personnellement bien préparé pour les cabanes à sucre grâce à la tire de Hugo et Annie.

Depuis qu'il  
est agent de  
développement  
et de loisirs,  
Cédric a  
Ste-Hélène  
tatouée sur le  
t-shirt.

Un petit aperçu de ce qui s'en vient en avril, plus de détails sur la page Facebook de la municipalité:

4 avril: Chasse aux cocos de Pâques au parc Adélar-Lapointe.

23 avril: Les Vendredis cinéma deviennent le Jeudi cinéma, titre à venir bientôt!

25 avril: Tournoi de badminton à la salle municipale.

Étant donné les directives reliées au COVID-19, il est possible que les activités soient annulées. Suivez la page Facebook pour plus d'informations et de mise à jour sur la situation.

Au plaisir de se voir aux prochaines activités en santé!

Cédric

3



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



# AFFAIRES MUNICIPALES



## Citoyens, citoyennes,

Bonjour. Au moment d'écrire ces lignes, un cas a été testé positif pour la COVID-19 à Rivière-du-Loup. Oups, c'est sérieux là, c'est près de nous.

Oui c'est sérieux, il faut bien faire les choses. Je ne vous les répète pas : on les entend à la radio et à la télé.

Voici un texte que j'ai trouvé sur internet et que je trouve inspirant :

« Et si ce virus, c'était la Terre qui fait son *burnout* ?

On va peut-être enfin revenir à de vraies valeurs : partage, entraide, amour des autres, solidarité, achats à proximité, ralentir le rythme et retrouver le sens du vivre ensemble. »

Prenons soin des autres. Aidons ceux qui sont seuls, un petit coup de fil pour souhaiter une bonne journée, une commission,

de petits gestes qui font une grande différence.

Si chacun de nous fait un effort supplémentaire, on va y arriver, tous ensemble.

« RESTONS CHEZ NOUS. »

**Louise Hémond, mairesse**

**RESTONS  
CHEZ NOUS!**

4

RÉUSSIR UNE  
CONCILIATION  
TRAVAIL-FAMILLE-  
VIRUS N'EST PAS  
UNE MINCE TÂCHE.  
ÉLOI NE RATE PAS  
L'OCCASION DE  
FAIRE UNE GRIMACE  
PENDANT QUE  
LE GRAPHISTE  
DU JOURNAL SE  
CONCENTRE SUR  
SON TRAVAIL.



## EXTRAIT DE LA SÉANCE DE FÉVRIER 2020

Lors de la séance ordinaire du **11 février 2020**, un recommandement de procédure a été annoncé pour combler le poste de conseiller numéro 2 à la table du conseil municipal. Le conseil a approuvé les prévisions budgétaires de l'OH Kamouraska pour 2019 (prévisions révisées) et pour 2020.

En ce qui concerne les cours d'eau, le directeur des travaux publics a été désigné au niveau local en matière de gestion des cours d'eau.

Pour ce qui est de la voirie, le conseil a accepté la soumission de Guillaume Bouchard service conseil pour la mise à jour du devis d'asphaltage d'une section du 4<sup>e</sup> rang Ouest et l'ajout du pavage du rang de la Pinière.

Par ailleurs, le conseil a donné son appui au projet de modernisation et d'agrandissement du Centre sportif de la Ville de Saint-Pascal.

Deux renouvellements ont eu lieu, soit à l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) et au Groupe Ultima inc. pour les assurances de la Municipalité pour l'année 2020-2021.

Enfin, du côté des loisirs, le conseil a demandé à la MRC de Kamouraska une contribution financière via le KDMK – volet activité locale, loisir culturel, pour l'activité Vendredis cinéma québécois.

## EXTRAIT DE LA SÉANCE DE MARS 2020

Lors de la séance ordinaire du 10 mars 2020, la liste des personnes endettées envers la Municipalité a été approuvée.

Le conseil municipal a donné son appui à la municipalité de Sainte-Brigitte-des-Saults en demandant, tout comme cette dernière, au gouvernement du Canada d'augmenter le pourcentage de financement pour le programme Emplois d'été Canada.

Par ailleurs, du côté des loisirs et de la culture, le conseiller Steeve Santerre a été nommé conseiller responsable de la bibliothèque. La cotisation annuelle au CRSBP (Centre régional de services aux bibliothèques publiques du Bas-Saint-Laurent) a été payée.

Concernant la sécurité incendie, le conseil municipal a adopté le schéma de couverture de risques en sécurité incendie 2020-2025 de la MRC de Kamouraska.

Sur le plan de la sécurité routière, le conseil municipal a décidé d'adhérer à la démarche de produire un Plan de mobilité durable et de sécurité routière (volet transport actif), avec l'aide du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Les élus ont aussi autorisé le passage du Défi Vélo André-Côté dans la municipalité, ainsi que demandé la mobilisation du camion incendie et des pompiers.

Des dons ont été remis à Action Chômage Kamouraska, au groupe d'entraide en allaitement Les P'tits Gobe-Lait et à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima.

**Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité:**

[www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net)

## LE 7 JUIN PROCHAIN, DES ÉLECTIONS PARTIELLES SE TIENDRONT DANS LA MUNICIPALITÉ.

En effet, le poste de conseiller numéro 2 est **toujours** à combler. L'une des premières étapes de ce processus démocratique consiste à recevoir des candidatures. Si vous êtes intéressé ou intéressée ou souhaitez en savoir plus, vous pouvez joindre Maude Pichereau au **418 492-6830** ou à [dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net) et elle vous donnera les informations les plus claires possible.

Pour ce qui est de la période de **dépôt des candidatures**, celle-ci aura lieu du lundi 27 avril au vendredi 6 mai 2020.

**Maude Pichereau,**  
**présidente d'élection**



# MOT DU CONSEIL



## PANDÉMIE DE COVID-19 (CORONAVIRUS) MESURES MUNICIPALES

### Chers Hélénois, chères Hélénoises,

Dans le contexte de la pandémie de COVID-19 (coronavirus) et suivant les recommandations du gouvernement du Québec, le conseil municipal de Sainte-Hélène-de-Kamouraska souhaite vous informer de certaines décisions pour protéger la population ainsi que les employés municipaux.

#### SALLES MUNICIPALES ET BIBLIOTHÈQUE

La salle municipale, le centre des loisirs et la bibliothèque sont fermés au public jusqu'au 30 mars. Cela inclut les réservations pour des événements familiaux, sportifs, etc. Nous sommes désolés des inconvénients que cela va causer, cependant la situation extraordinaire où nous sommes plongés exige ce genre de mesures.

#### BUREAU MUNICIPAL

Le bureau municipal est fermé à la population jusqu'à nouvel ordre. Les employés continueront de travailler et seront disponibles pour répondre à vos demandes ou questions. Vous pouvez les joindre, durant les heures normales d'ouverture, en appelant au **418 492-6830** ou en écrivant à [dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net).

Pour le **paiement des taxes dû le 27 mars**, nous vous demandons en priorité d'effectuer votre paiement via AccèsD. Si vous devez payer par chèque, vous pouvez le poster ou le déposer dans la **boîte blanche** située sur le mur à gauche de l'entrée du bureau municipal. Nous vous déconseillons de payer en argent comptant, car aucune preuve ne pourra vous être donnée.

Merci à tous pour votre compréhension et vos efforts.

**Le conseil municipal**

# CLUB DES 50 ANS ET PLUS

## PROCHAINS DÎNERS DU CLUB

Les prochains dîners du club auront lieu les **jeudis 2 avril et 7 mai**. Vous êtes tous et toutes les bienvenu(e)s.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Veuillez prendre note que l'assemblée générale du club aura lieu le **23 avril** prochain à 19 h 30 au local du club au 529B, rue de l'Église Nord.

Actuellement, le conseil d'administration du club ne compte que quatre personnes alors que nous devrions normalement être entre 5 et 11. Il va sans dire que de la relève serait fort bienvenue. Notre club est en très bonne santé financière et nos activités fonctionnent bien, notamment parce que nous pouvons compter sur une très bonne équipe de bénévoles. Mais pour que cela continue et pour donner suite à certains projets, il nous faudrait un peu de relève sur le conseil d'administration.

Pour présenter votre candidature, vous devez remplir un formulaire disponible auprès du secrétaire trésorier et le lui remettre dûment rempli au plus tard cinq jours ouvrables avant la date fixée pour l'assemblée générale, donc au plus tard le 16 avril. Sur demande, je me ferai un plaisir de vous transmettre la formule (téléphone : 418 492-5392 ou courriel : [jobin.pierre@gmail.com](mailto:jobin.pierre@gmail.com))

## ASSEMBLÉE DE SECTEUR

Il y aura une assemblée de notre secteur le mercredi 1<sup>er</sup> avril au local du club de St-Joseph (Salle Entraide, 139, route de l'Église, St-Joseph) à 13 h. Veuillez noter qu'à partir de 15 h, il y aura une **activité portes ouvertes** et que tous les membres seront les bienvenus.

## COLLOQUE DES AINÉS DU KAMOURASKA

Ce colloque aura lieu cette année à la salle municipale de Ste-Hélène le 28 mai prochain. Conférences et ateliers sur des sujets d'intérêt pour les 50 ans et plus seront à l'ordre du jour. Nous vous transmettrons bientôt de plus amples informations pour les inscriptions.

**Pierre Jobin,**  
secrétaire trésorier



# LE COMITÉ DU 175<sup>e</sup>

---

## LE COMITÉ DU 175<sup>e</sup> A BESOIN DE TOI!

Nous avons besoin de tes idées pour rendre 2021 festive et mémorable!

Tu désires t'impliquer dans le comité, faire part de tes idées, donner un coup de main, contacte-nous sur la page Facebook ou par courriel : [stehelene175@outlook.com](mailto:stehelene175@outlook.com)

## ALERTE! CONCOURS!

TU AS DE BELLES PHOTOS DE LA MUNICIPALITÉ,  
DE SES PAYSAGES, DES ACTIVITÉS QUE TU AIMES  
FAIRE DANS TON VILLAGE OU DE QUELQUE  
CHOSE QUI TE REND FIER D'ÊTRE HÉLÉNOIS?

Le comité des fêtes du 175<sup>e</sup> organise un concours de photo afin de confectionner un calendrier qui vous informera des différentes activités au cours de l'année 2021.

Faites-nous parvenir vos photos à l'adresse courriel [stehelene175@outlook.com](mailto:stehelene175@outlook.com), sur la page Facebook ou communiquez avec moi au 418 714-3646, si vous ne possédez pas de fichier numérique de la photo et n'êtes pas à l'aise avec internet.

## VOICI LES RÉGLEMENTS:

- 12 photos seront choisies; vous devez donner un nom ou une explication à votre photo. Si vous connaissez la date de la capture, bien vouloir nous la transmettre.
- Les photos doivent être prises sur le territoire de la municipalité de Sainte-Hélène.
- Les photos soumises doivent être claires, de bonne qualité.
- Seul le format horizontal sera accepté.
- Les photos doivent être représentatives de l'histoire et de la culture de Sainte-Hélène, elles peuvent être en couleurs ou en noir et blanc. Elles doivent être libres de droit ou vous devez posséder les droits.
- Les gagnants recevront un calendrier, auront l'honneur de voir leur nom accompagner leur photo et se verront félicités sur notre page Facebook.
- Les photos doivent être soumises **avant le 18 mai 2020**.

**Charles-Félix Thiboutot**



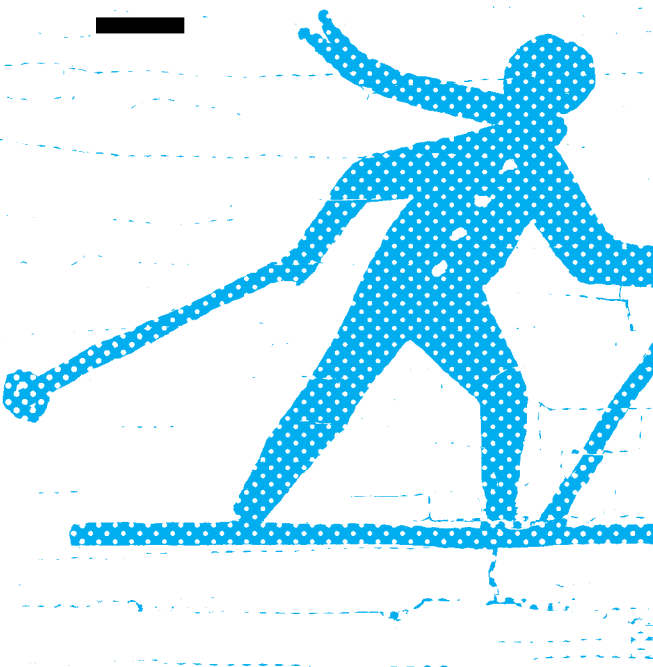
# FÉVRIER EN IMAGES



Rien de mieux  
qu'un peu de  
lecture. Après la  
collation, faut  
bien nourrir  
l'esprit!



8







LE SOLEIL ÉTAIT  
À L'HONNEUR  
À LA JOURNÉE  
ANNONCIATRICE  
DU PRINTEMPS À LA  
CABANE À SUCRE  
BERLÉGO.



Annie et Hugo  
ont-ils eu le temps  
de se sucrer  
le bec ?



On se lâche  
lousse  
à la relâche!

LES JEUNES ÉCOLIERS AURONT  
EU DROIT À TOUTE UNE  
SEMAINE DE RELÂCHE.





# DES CHAMPIONS DE CHEZ NOUS

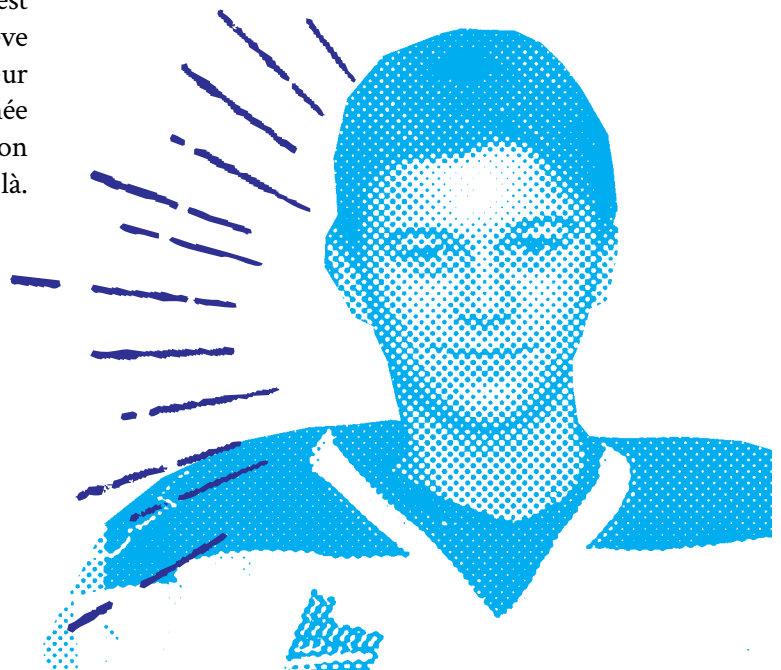
Qui l'eut cru? L'équipe Pee-Wee AAA, l'Océanic Est du Québec, a participé au 61<sup>e</sup> tournoi international de Pee-Wee de Québec. Un des joueurs de l'équipe est un petit gars de Sainte-Hélène qui fréquente régulièrement la patinoire avec ses amis: Noa Lévesque, L'NO! L'équipe a passé par le corridor de la 2<sup>e</sup> chance, qui est un parcours plus difficile, mais elle s'est défendue, s'est rendue en finale et a gagné le tournoi le dimanche 23 février dernier dans la classe AA Élite. Ce moment est classé historique. Les joueurs ont passé une semaine de rêve malgré l'adversité et la fatigue, ils sont repartis avec le cœur rempli de moments magiques, de nouveaux amis et le trophée où leurs noms seront gravés à jamais. C'est «wow» quand on pense à toutes les étapes et les concessions pour se rendre là.

De plus, on sentait l'énergie de la communauté hélénoise et du Bas-Saint-Laurent au Centre Vidéotron ce fameux dimanche-là. Mercis sincères et merci à ceux qui sont venus encourager Noa et son équipe à Québec. Ces ondes positives ont mené ces p'tits mecs à la victoire. Bravo les champions!

**Cynthia Ouellet**

10

## L'NO A PARTICIPÉ AU 61<sup>e</sup> TOURNOI INTERNATIONAL DE PEE-WEE DE QUÉBEC

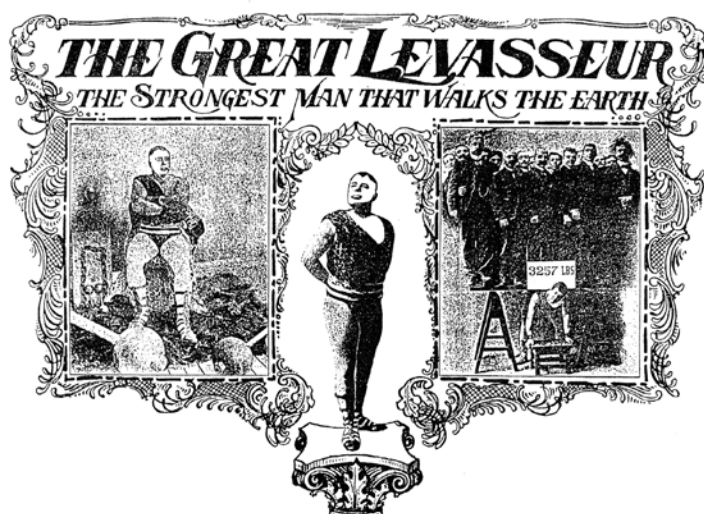


# UN PEU D'HISTOIRE

## THE GREAT LEVASSEUR

Saviez-vous que nous avons déjà eu notre homme fort? Georges Levasseur (fils de Georges et Odile Morin) est né le 4 mai 1880 à Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Eh oui! Ce phénomène mondial réussira à faire sa marque par ses tours de force et sera engagé par le Ringling Brothers Circus au début des années 1920. Sa force spectaculaire lui permettait de lever un éléphant sur une plate-forme.

Merci à Michel Dumais, généalogiste aux Archives de la Côte-du-Sud pour ces précieux renseignements.



Pour vous, ouvrir le pot de cornichons bien scellé se fait en un tour de pouce? Votre ancêtre est peut-être The Great Levasseur?



## CHASSE AUX COCOS

Samedi 4 avril - Départ à 10h  
Parc Adélar-Lapointe

Gratuit pour les résidents de  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
5\$ pour les familles (2 enfants) de l'extérieur

Zone 0-4 ans et zone 5-12 ans  
Inscription obligatoire et nombre de place limité  
Date limite : 1er avril 16h

Trouverez-vous l'oeuf d'or?

Information : 418 492-6830 poste 23  
developpement@sainte-helene.net



# DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

## LA COLLECTION TEMPORAIRE DE POLARS (EXPOSITION)

Dernier mois pendant lequel vous pourrez profiter de cette collection. En effet, les livres seront retournés le 8 avril.

## DES NOUVELLES DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lors de l'assemblée générale annuelle, madame Lucie Bérubé a fait un résumé des principales activités de l'an dernier : une conférence de Catherine Dumont-Lévesque, un conte pour les tout-petits pendant la semaine de relâche, le club de lecture d'été, deux expositions thématiques, *Une naissance, un livre...* Ce ne sont pas les activités qui ont manqué. Et bien sûr, nous avons prêté des livres et des périodiques. Quelques constats : les jeunes sont nos principaux emprunteurs, le prêt de livres numériques est quasi inexistant (n'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions à ce sujet) et l'appareil de réalité virtuelle est très peu utilisé. Enfin, nous avons besoin de BÉNÉVOLES (quelques heures par année)!

## SUGGESTIONS DE LECTURE

Ce mois-ci, pas de romans que des documentaires (qui se lisent comme des romans).

### D'ABORD POUR LES AMATRICES ET AMATEURS DE SPORT

**Brèves de sport – Petit inventaire insolite pour tous les passionnés de sport de Valentin Verthé**

Divisé en trois sections (Les légendes – Quel(s) sport(s)! – Drôles d'histoires), ce livre est truffé de faits insolites entourant les sports. Il présente de courtes rubriques (moins d'une demi-page dans la plupart des cas) qui font sourire ou



surprennent. Une seule équipe de la NFL n'a pas de logo sur son casque. Sauriez-vous laquelle? Comment tricher pour remporter un marathon ou un match de boxe? Pourquoi les raquettes de ping-pong ont-elles des faces de couleurs différentes? Quelle est la hauteur maximale à laquelle un être humain peut sauter? La longueur maximale? Vous trouverez réponse à ces questions dans ce livre!

### ENSUITE POUR LES ÉCOLOS

**Tendre vers le zéro déchet de Mélissa de la Fontaine**

L'objectif est-il de ne produire qu'un pot Mason de déchets par année pour toute la maisonnée? Bien sûr que non. Le titre le dit bien : *Tendre...* Mais nous pouvons sûrement faire mieux que les 685 kg de déchets que produit chaque Québécois en un an! L'auteur nous propose des options pour réduire nos déchets sans avoir recours à des gestes extrémistes et tout en tenant compte de notre contexte de vie (la vie en milieu rural, par exemple) et nos limites personnelles (ainsi, personnellement, je ne fabriquerais pas ma crème solaire). Elle propose une marche à suivre en cinq étapes dont la première est de refuser ce dont on n'a pas besoin. Rempli de trucs simples, ce livre nous permet de faire un pas vers une vie meilleure pour et sur la planète.

### ENFIN, POUR CEUX ET CELLES QUI N'EN PEUVENT PLUS DE L'HIVER

**Ce soir, c'est Tacos de Kate McMillan**

Besoin d'un peu de changement, de soleil dans votre assiette en attendant le printemps? Ce livre de recettes pourrait être un précieux allié. L'auteure propose des recettes de tacos incluant viandes, poissons, crustacés ou légumineuses. Abondamment illustré, ce beau livre vous ouvrira l'appétit.

**Thérèse Ouellet**

## L'HEURE DU CONTE À LA BIBLIOTHÈQUE

Dans le cadre des activités de la semaine de relâche, une belle brochette de jeunes de 6 à 10 ans ont pu assister à la lecture d'un conte par Michel-Ange Nicolas. Cette activité a été rendue possible grâce à la collaboration de l'agent de développement, de la bibliothèque et du Réseau-Biblio du Bas- Saint-Laurent.



## LA RÉALITÉ VIRTUELLE

En plus de nouveaux univers, venez visionner trois courts métrages québécois à la bibliothèque : *Les fouilles archéologiques du Porc-Pic*, *Une journée à l'Île aux Basques* et *L'église Notre-Dame-des-Neiges*.

Une visite  
virtuelle et  
bien réelle à la  
biblio



# BABILLARD

## MESSAGE DE L'ASSEMBLÉE DE FABRIQUE

Il y a présentement deux postes vacants à l'assemblée de fabrique de notre paroisse. Nous désirons vous indiquer que toute personne intéressée par la gestion des biens de la fabrique sera la bienvenue.

Notre église demeure encore ouverte pour les célébrations dominicales et pour les célébrations qui marquent des étapes importantes de la vie: baptême, mariage, funérailles. Des parents et des jeunes comptent encore sur la paroisse pour recevoir une éducation chrétienne et pour l'initiation aux sacrements.

Nous espérons pouvoir encore offrir un lieu de culte et de prière accueillant aux paroissiens et aux paroissiennes de Sainte-Hélène ainsi qu'à l'ensemble de nos concitoyens et concitoyennes.

L'absence de relève à l'assemblée de fabrique pourrait nous conduire progressivement à devoir envisager d'autres solutions pour la bonne gestion des biens de la fabrique.

Vous pouvez manifester votre intérêt auprès des marguilliers et marguillière en poste (madame Francine Anctil, messieurs Marcel Lajoie, Jean-Noël Milliard et Pierre Jobin) ou auprès de la présidente de l'assemblée (madame Rose-Hélène Bouffard).

**Pierre Jobin, secrétaire**

**C.G. Thériault**  
Puits artésiens - Excavation  
RSQ - 1981-430848

**Puits artésiens C.G. Thériault inc.**  
206, Principale  
Ste-Hélène, Qc  
G0L 3J0

**Services:**  
- Scellement de puits  
- Pompes à eau  
- Vente-Installation-Service  
- Hydro-fracturation  
- Nettoyage & Approfondissement de puits

**Tél.:** 418 492-3777  
Sans Frais : 1 888 492-3777  
Fax : 418 492-5455  
Cell. : Danny : 418 866-0079  
Guillaume : 418 866-9078  
Courriel : info@puitstheriault.com  
site web : www.puitstheriault.com

**L'unique Mélanie Lajoie**  
Coiffure Ongles

418 860-5541  
Ste-Hélène-de-Kamouraska

**Club de motoneige « Les Loups »**  
5201, Route du Pont de Broche  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369  
Information : 418.492.2541

**CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE**

Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras, présidente : 418 492-9582  
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630

**Club des 50 ans et plus**  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**Le Comité De Développement  
De Sainte-Hélène**

Moïra Malenfant, responsable

**Société Saint-Jean-Baptiste**  
DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

**Assurance vie**  
Prix avantageux pour les enfants

Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente  
Lise Bérubé, secrétaire. 418 492-6163

**Émilie Roussel**  
Soins infirmiers en podologie

Services à domicile  
418.324.4141

**AIISPOQ**  
Association des infirmières et infirmiers  
en soins podologiques du Québec



# LE KRTB AURA BIENTÔT UN SERVICE D'HÉBERGEMENT POUR LES HOMMES

L'année 2020 sera marquante pour Trajectoires Hommes du KRTB et le Centre prévention suicide du KRTB. En effet, le 14 janvier dernier, ces équipes ont annoncé officiellement la mise en place d'un nouveau service d'hébergement pour les pères avec enfant(s) et les hommes du KRTB, **UN TOIT POUR NOUS**. Une première au Bas-Saint-Laurent. Le projet totalise **1 000 000 \$** et une campagne de financement est en cours.

Dans les faits, les 2 organismes deviendront propriétaire d'une maison qui aura pignon sur rue à Rivière-du-Loup étant la MRC la plus centrale des 4. Le service d'hébergement de soutien et d'accompagnement sera sous forme d'appartements et de studios (5 places) pour les pères avec enfant(s) et les hommes, vivant une période difficile et momentanée dans leur vie.

Nous vous invitons à nous suivre sur **la page Facebook Un toit pour nous**. Des activités sont en fonction sur cette page et d'autres prévues, dont un souper bénéfice le 8 mai prochain à l'Hôtel Levesque. **Un crayon de construction** comme outil promotionnel est en vente. Une façon simple de faire un don, **allez sur [www.canadon.org](http://www.canadon.org)** et recherchez les organismes Trajectoires Hommes du KRTB ou le Centre prévention suicide du KRTB, puis cliquez sur faire un don et choisir UN TOIT POUR NOUS. Vous recevrez votre reçu pour fin d'impôts.

## Renseignements:

**Hélène Lévesque**

**Chargée de projet**

**[untoitpournous@cpsdukrtb.org](mailto:untoitpournous@cpsdukrtb.org)**

**418 860-9825 (cellulaire)**




Services de déneigement au tracteur  
Cour résidentielle et commerciale  
William Nadeau  
418-863-3233



**Garage Picard Enr.**  
214, Principale Ouest  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
418.492.2099



**Épicerie Charest Inc.**  
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0  
**Tony Beaulieu à votre disposition**  
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid  
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ  
418.492.2935




**495-2757**  
564C, RTE 230  
ST-ALEXANDRE DE KAMOURASKA  
**DOLORÈS DUMONT**  
PROPRIÉTAIRE



**Services Forestiers Grand-Portage**  
Consultants en foresterie  
605, Rte 289  
St-Alexandre-de-Kamouraska  
418.495.2054

**Garage Alain Ouellet**  
MÉCANIQUE – DÉBOSSSELAGE – PEINTURE  
Remorquage jour et nuit  
293, rue Principale, Sainte-Hélène  
Tél./Fax : 418.492.3811

**Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre**  
506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0  
Claude Gagnon, notaire 418.492.1441  
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294  
NOTAIRES



**Coiffure  
Expression enr.**  
282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.



Après m'avoir lu,  
mettez-moi au bac bleu!

**TRAIT D'UNCRE**

Services linguistiques  
Révision Correction Rédaction  
Kathleen Shea  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418 492-1487  
sheak@videotron.ca

**BERNARD GÉNÈREUX DÉPUTÉ**  
MONTMAGNY—L'ISLET—  
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA  
WWW.BERNARDGENEREUX.CA  
1-855-881-9876

6, RUE ST-JEAN-BAPTISTE EST, BUREAU 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7  
277, RUE LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-LOUP (QC) G5R 3A9  
PIÈCE 217, ÉDIFICE WELLINGTON, OTTAWA (ON) K1A 0A6

**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**MARIE-EVE PROULX** Députée de Côte-du-Sud  
Ministre déléguée au Développement économique régional  
Ministre responsable des régions Chaudière-Appalaches,  
Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

**BUREAU DE MONTMAGNY**  
Edifice Amable Bélanger  
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bureau 206  
Montmagny (Québec) G5V 1J7  
Téléphone : 418 234-1893 • 1 866 774-1893

**BUREAU DE SAINT-PASCAL**  
Edifice Claude-Béchar  
235, rue Rochette, bureau 108  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
Téléphone : 418 492-7730

**BUREAU DE SAINTE-PÉRETUE**  
366, rue Principale Sud, bureau 205  
Sainte-Péretue (Québec) G0R 3Z0  
Téléphone : 1 866 774-1893  
marie-eve.proulx.cds@assnat.qc.ca

**Érablière  
Ferme Berlégo**

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060

**Coiffure  
signée  
Emmanuelle**

Rivière-du-Loup 418 860-2999  
Sainte-Hélène 418 492-7999

**Desjardins**  
Caisse des Champs et des Bois

**Siège Social**  
487, avenue de l'École  
Saint-Alexandre-de-Kamouraska  
G0L 2G0

**Centre de service de Sainte-Hélène**  
700, rue du Couvent  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
G0L 3J0

Téléphone : 418.495.2420  
Sans frais : 877.636.2737