



FIERTE
ME
GUIDE

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

MARS 2020 – VOLUME 21 – NUMÉRO 6



Samuel
crie la une dans
ce numéro-ci. Il ne faut
pas se fier aux apparences.
Ce jeune homme de 10 ans
préfère encourager les
Blue Jackets de Columbus
que les Canadiens
de Montréal.

VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES AVANT
LE **14 AVRIL 2020** POUR LA PROCHAINE PARUTION.

ECHO.PINIÈRE@GMAIL.COM

DÉPÔT LÉGAL: BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

L'équipe du journal de Sainte- Hélène-de- Kamouraska

L'équipe du journal est composée de Kathleen Shea à la révision des textes (dans le domaine, c'est l'oeil de lynx), Julie Chénard à la lecture des textes et l'envoi aux commanditaires externes, Hugo Bérubé, à la comptabilité et responsable des commanditaires (c'est lui le boss, c'est écrit sur sa tuque!) et à la mise à page Florent Dufort (un graphiste défroqué venu d'une contrée lointaine). Si vous désirez communiquer avec nous, donner votre impression, votre opinion sur certains sujets, nous suggérer une idée ou simplement nous souhaiter une belle journée, nous écrire à echo.piniere@gmail.com.

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Une ère nouvelle

Bienvenue dans cette nouvelle dimension. Nous sommes plongés depuis une semaine ou deux dans cette ère pandémique... Au moment de rédiger ces lignes, tout est arrêté, je suis arrêtée. Confinée à la maison, j'écris et je lis. J'observe, j'écoute, et je me lave les mains avec minutie, comme jamais je ne me suis lavé les mains auparavant. Avant de partir faire des commissions et à mon retour. Lavez-vous les mains qu'ils disent. Ce que j'applique du mieux que je peux. Et lavage de mains combiné avec éloignement social, là on parle! Difficile à digérer cet éloignement social. Je ne peux plus aller visiter ma mère en perte d'autonomie à Lévis. C'est crève-cœur..., mais je comprends. Je comprends tout. Je comprends que nous vivons quelque chose de nouveau, que les réponses viendront au fur et à mesure, que tout ce qu'on veut, c'est de ne pas engorger notre système de santé, qui en a souvent déjà plein les bras. C'est la priorité. Je comprends. Et je fais donc attention. Collectivement, soyons seuls pour un temps. Pour un temps qui finira par passer. Soyons seuls et patients.

Kathleen

Juste un petit mot pour vous dire aussi que nous avons également un besoin criant de bénévoles à Sainte-Hélène! Mise en pages du journal, bibliothèque, CA des 50 ans et plus, la Fabrique... On a besoin de vous! Et même si tout est au ralenti en ce moment, bien des choses peuvent se faire à distance. La technologie nous donnera un fier coup de main!

De plus, certaines activités mentionnées dans cette parution du journal seront peut-être annulées. À vérifier auprès des organismes et sur la page Facebook de la Municipalité.

Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418.492.3702

SICO® Distributeur de peinture SICO

SICO®

Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418.492.6062



Gîte des P'tites Madames

513, Rte de l'Église Nord

Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Téléphone : 418.492.3971

Cellulaire : 418.860.1653



Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



Bon mois de mars, bientôt le printemps!

J'espère que vous avez profité de la semaine de relâche autant que nous! Nous avons eu plusieurs activités (camp de jour, survie en forêt, et RécréOFUN) et nous avons clôturé le tout à la ferme Berlégo pour la marche du Comité de développement, merci aux participants! Je suis personnellement bien préparé pour les cabanes à sucre grâce à la tire de Hugo et Annie.

Depuis qu'il est agent de développement et de loisirs, Cédric a Ste-Hélène tatouée sur le t-shirt.

Un petit aperçu de ce qui s'en vient en avril, plus de détails sur la page Facebook de la municipalité:

4 avril: Chasse aux cocos de Pâques au parc Adélard-Lapointe.

23 avril: Les Vendredis cinéma deviennent le Jeudi cinéma, titre à venir bientôt!

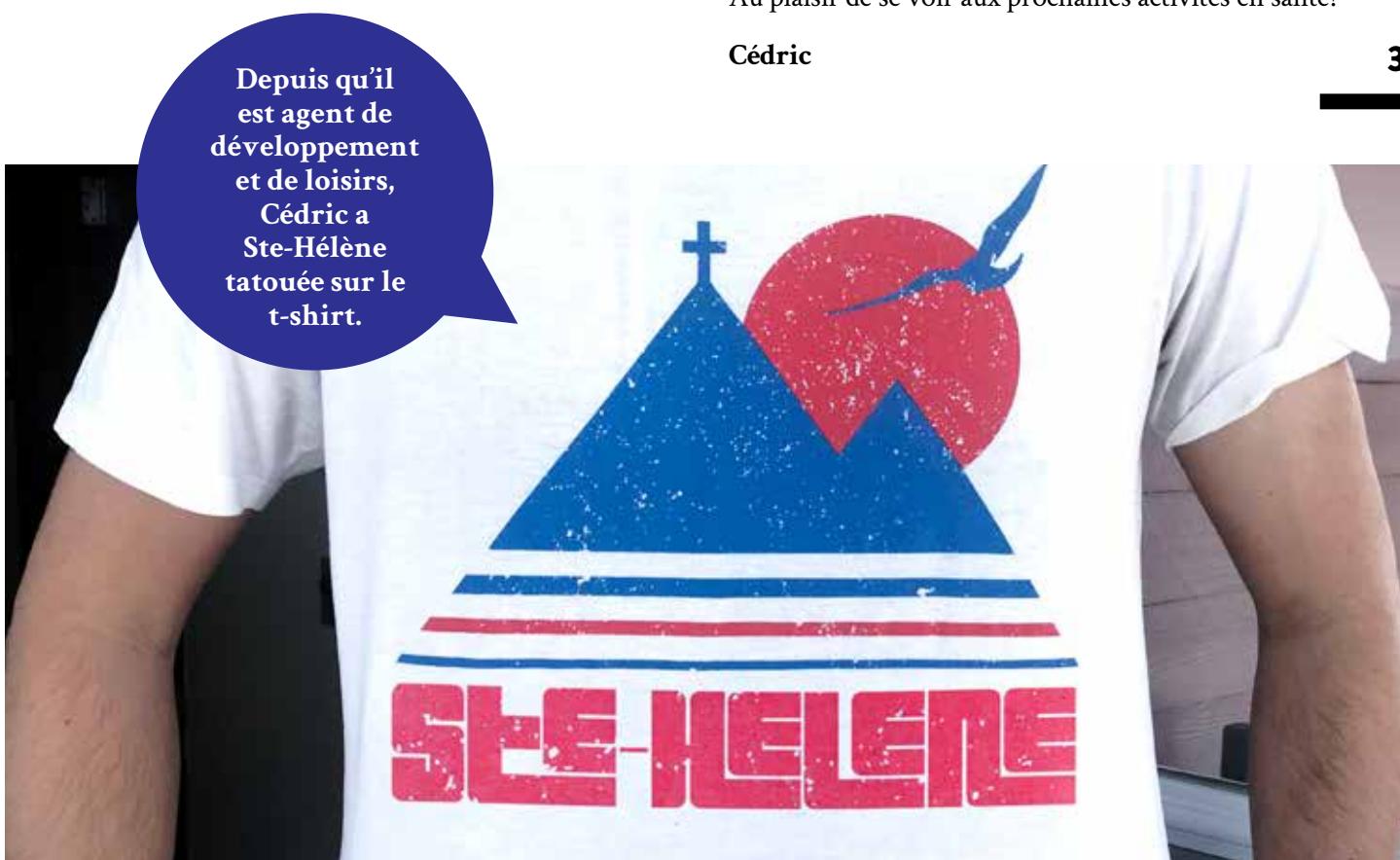
25 avril: Tournoi de badminton à la salle municipale.

Étant donné les directives reliées au COVID-19, il est possible que les activités soient annulées. Suivez la page Facebook pour plus d'informations et de mise à jour sur la situation.

Au plaisir de se voir aux prochaines activités en santé!

Cédric

3

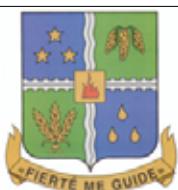


Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



AFFAIRES MUNICIPALES



Citoyens, citoyennes,

Bonjour. Au moment d'écrire ces lignes, un cas a été testé positif pour la COVID-19 à Rivière-du-Loup. Oups, c'est sérieux là, c'est près de nous.

Oui c'est sérieux, il faut bien faire les choses. Je ne vous les répète pas : on les entend à la radio et à la télé.

Voici un texte que j'ai trouvé sur internet et que je trouve inspirant :

«Et si ce virus, c'était la Terre qui fait son *burnout*?»

On va peut-être enfin revenir à de vraies valeurs: partage, entraide, amour des autres, solidarité, achats à proximité, ralentir le rythme et retrouver le sens du vivre ensemble.»

Prenons soin des autres. Aidons ceux qui sont seuls, un petit coup de fil pour souhaiter une bonne journée, une commission,

de petits gestes qui font une grande différence.

Si chacun de nous fait un effort supplémentaire, on va y arriver, tous ensemble.

«RESTONS CHEZ NOUS.»

Louise Hémond, mairesse

RESTONS
CHEZ NOUS!

4

RÉUSSIR UNE CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE-VIRUS N'EST PAS UNE MINCE TÂCHE. ÉLOI NE RATE PAS L'OCCASION DE FAIRE UNE GRIMACE PENDANT QUE LE GRAPHISTE DU JOURNAL SE CONCENTRE SUR SON TRAVAIL.



EXTRAIT DE LA SÉANCE DE FÉVRIER 2020

Lors de la séance ordinaire du **11 février 2020**, un recommandement de procédure a été annoncé pour combler le poste de conseiller numéro 2 à la table du conseil municipal. Le conseil a approuvé les prévisions budgétaires de l'OH Kamouraska pour 2019 (prévisions révisées) et pour 2020.

En ce qui concerne les cours d'eau, le directeur des travaux publics a été désigné au niveau local en matière de gestion des cours d'eau.

Pour ce qui est de la voirie, le conseil a accepté la soumission de Guillaume Bouchard service conseil pour la mise à jour du devis d'asphaltage d'une section du 4^e rang Ouest et l'ajour du pavage du rang de la Pinière.

Par ailleurs, le conseil a donné son appui au projet de modernisation et d'agrandissement du Centre sportif de la Ville de Saint-Pascal.

Deux renouvellements ont eu lieu, soit à l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) et au Groupe Ultima inc. pour les assurances de la Municipalité pour l'année 2020-2021.

Enfin, du côté des loisirs, le conseil a demandé à la MRC de Kamouraska une contribution financière via le KDMK – volet activité locale, loisir culturel, pour l'activité Vendredis cinéma québécois.

EXTRAIT DE LA SÉANCE DE MARS 2020

Lors de la séance ordinaire du 10 mars 2020, la liste des personnes endettées envers la Municipalité a été approuvée.

Le conseil municipal a donné son appui à la municipalité de Sainte-Brigitte-des-Saults en demandant, tout comme cette dernière, au gouvernement du Canada d'augmenter le pourcentage de financement pour le programme Emplois d'été Canada.

Par ailleurs, du côté des loisirs et de la culture, le conseiller Steeve Santerre a été nommé conseiller responsable de la bibliothèque. La cotisation annuelle au CRSBP (Centre régional de services aux bibliothèques publiques du Bas-Saint-Laurent) a été payée.

Concernant la sécurité incendie, le conseil municipal a adopté le schéma de couverture de risques en sécurité incendie 2020-2025 de la MRC de Kamouraska.

Sur le plan de la sécurité routière, le conseil municipal a décidé d'adhérer à la démarche de produire un Plan de mobilité durable et de sécurité routière (volet transport actif), avec l'aide du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Les élus ont aussi autorisé le passage du Défi Vélo André-Côté dans la municipalité, ainsi que demandé la mobilisation du camion incendie et des pompiers.

Des dons ont été remis à Action Chômage Kamouraska, au groupe d'entraide en allaitement Les P'tits Gobe-Lait et à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité:

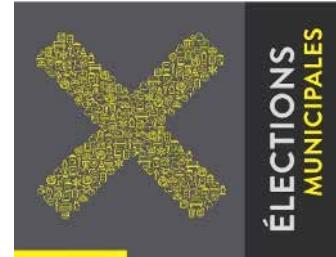
www.sainte-helene.net

LE 7 JUIN PROCHAIN, DES ÉLECTIONS PARTIELLES SE TIENDRONT DANS LA MUNICIPALITÉ.

En effet, le poste de conseiller numéro 2 est **toujours** à combler. L'une des premières étapes de ce processus démocratique consiste à recevoir des candidatures. Si vous êtes intéressé ou intéressée ou souhaitez en savoir plus, vous pouvez joindre Maude Pichereau au **418 492-6830** ou à dg@sainte-helene.net et elle vous donnera les informations les plus claires possible.

Pour ce qui est de la période de **dépôt des candidatures**, celle-ci aura lieu du lundi 27 avril au vendredi 6 mai 2020.

**Maude Pichereau,
présidente d'élection**



MOT DU CONSEIL



PANDÉMIE DE COVID-19 (CORONAVIRUS) MESURES MUNICIPALES

Chers Héléninois, chères Hélénaises,

Dans le contexte de la pandémie de COVID-19 (coronavirus) et suivant les recommandations du gouvernement du Québec, le conseil municipal de Sainte-Hélène-de-Kamouraska souhaite vous informer de certaines décisions pour protéger la population ainsi que les employés municipaux.

SALLES MUNICIPALES ET BIBLIOTHÈQUE

La salle municipale, le centre des loisirs et la bibliothèque sont fermés au public jusqu'au 30 mars. Cela inclut les réservations pour des événements familiaux, sportifs, etc. Nous sommes désolés des inconvénients que cela va causer, cependant la situation extraordinaire où nous sommes plongés exige ce genre de mesures.

BUREAU MUNICIPAL

Le bureau municipal est fermé à la population jusqu'à nouvel ordre. Les employés continueront de travailler et seront disponibles pour répondre à vos demandes ou questions. Vous pouvez les joindre, durant les heures normales d'ouverture, en appelant au **418 492-6830** ou en écrivant à dg@sainte-helene.net.

Pour le **paiement des taxes dû le 27 mars**, nous vous demandons en priorité d'effectuer votre paiement via AccèsD. Si vous devez payer par chèque, vous pouvez le poster ou le déposer dans la **boîte blanche** située sur le mur à gauche de l'entrée du bureau municipal. Nous vous déconseillons de payer en argent comptant, car aucune preuve ne pourra vous être donnée.

Merci à tous pour votre compréhension et vos efforts.

Le conseil municipal

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

PROCHAINS DÎNERS DU CLUB

Les prochains dîners du club auront lieu les **jeudis 2 avril et 7 mai**. Vous êtes tous et toutes les bienvenu(e)s.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Veuillez prendre note que l'assemblée générale du club aura lieu le **23 avril** prochain à 19 h 30 au local du club au 529B, rue de l'Église Nord.

Actuellement, le conseil d'administration du club ne compte que quatre personnes alors que nous devrions normalement être entre 5 et 11. Il va sans dire que de la relève serait fort bienvenue. Notre club est en très bonne santé financière et nos activités fonctionnent bien, notamment parce que nous pouvons compter sur une très bonne équipe de bénévoles. Mais pour que cela continue et pour donner suite à certains projets, il nous faudrait un peu de relève sur le conseil d'administration.

Pour présenter votre candidature, vous devez remplir un formulaire disponible auprès du secrétaire trésorier et le lui remettre dûment rempli au plus tard cinq jours ouvrables avant la date fixée pour l'assemblée générale, donc au plus tard le 16 avril. Sur demande, je me ferai un plaisir de vous transmettre la formule (téléphone : 418 492-5392 ou courriel : jobin.pierre@gmail.com)

ASSEMBLÉE DE SECTEUR

Il y aura une assemblée de notre secteur le mercredi 1^{er} avril au local du club de St-Joseph (Salle Entraide, 139, route de l'Église, St-Joseph) à 13 h. Veuillez noter qu'à partir de 15 h, il y aura une **activité portes ouvertes** et que tous les membres seront les bienvenus.

COLLOQUE DES AINÉS DU KAMOURASKA

Ce colloque aura lieu cette année à la salle municipale de Ste-Hélène le 28 mai prochain. Conférences et ateliers sur des sujets d'intérêt pour les 50 ans et plus seront à l'ordre du jour. Nous vous transmettrons bientôt de plus amples informations pour les inscriptions.

**Pierre Jobin,
secrétaire trésorier**

LE COMITÉ DU 175^e

LE COMITÉ DU 175^e A BESOIN DE TOI!

Nous avons besoin de tes idées pour rendre 2021 festive et mémorable!

Tu désires t'impliquer dans le comité, faire part de tes idées, donner un coup de main, contacte-nous sur la page Facebook ou par courriel : stehelene175@outlook.com

ALERTE! CONCOURS!

TU AS DE BELLES PHOTOS DE LA MUNICIPALITÉ, DE SES PAYSAGES, DES ACTIVITÉS QUE TU AIMES FAIRE DANS TON VILLAGE OU DE QUELQUE CHOSE QUI TE REND FIER D'ÊTRE HÉLÉNOIS?

Le comité des fêtes du 175^e organise un concours de photo afin de confectionner un calendrier qui vous informera des différentes activités au cours de l'année 2021.

Faites-nous parvenir vos photos à l'adresse courriel stehelene175@outlook.com, sur la page Facebook ou communiquez avec moi au 418 714-3646, si vous ne possédez pas de fichier numérique de la photo et n'êtes pas à l'aise avec internet.

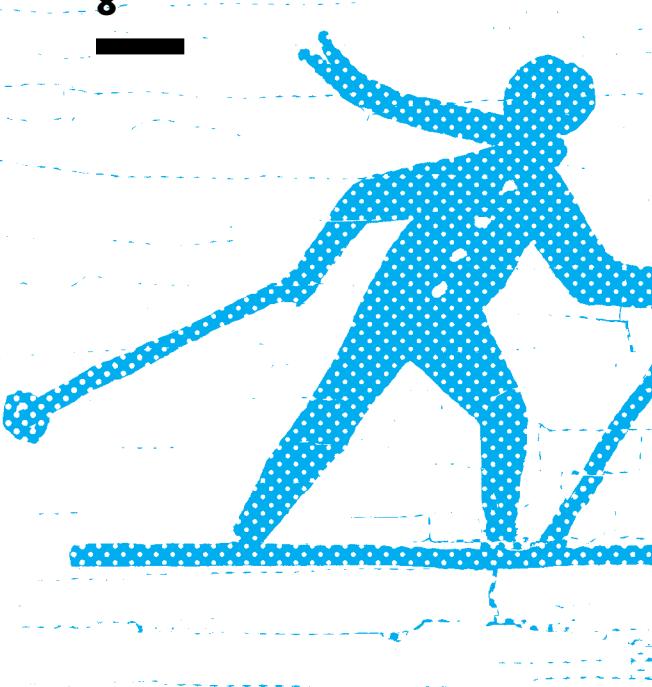
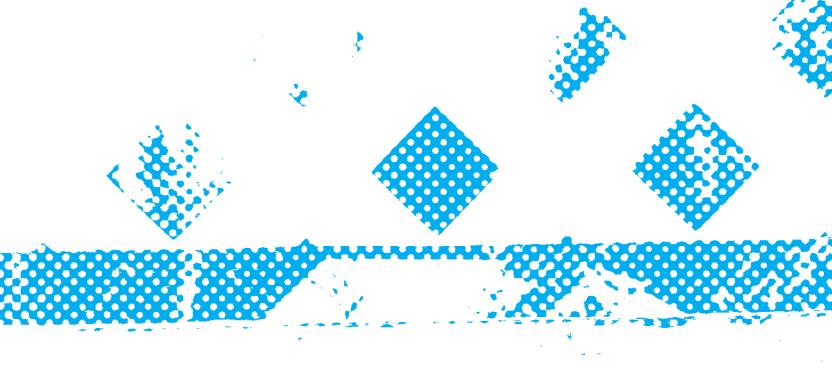
VOICI LES RÈGLEMENTS:

- 12 photos seront choisies; vous devez donner un nom ou une explication à votre photo. Si vous connaissez la date de la capture, bien vouloir nous la transmettre.
- Les photos doivent être prises sur le territoire de la municipalité de Sainte-Hélène.
- Les photos soumises doivent être claires, de bonne qualité.
- Seul le format horizontal sera accepté.
- Les photos doivent être représentatives de l'histoire et de la culture de Sainte-Hélène, elles peuvent être en couleurs ou en noir et blanc. Elles doivent être libres de droit ou vous devez posséder les droits.
- Les gagnants recevront un calendrier, auront l'honneur de voir leur nom accompagner leur photo et se verront félicités sur notre page Facebook.
- Les photos doivent être soumises **avant le 18 mai 2020**.

Charles-Félix Thiboutot



FÉVRIER EN IMAGES



Rien de mieux
qu'un peu de
lecture. Après la
collation, faut
bien nourrir
l'esprit!





LE SOLEIL ÉTAIT
À L'HONNEUR
À LA JOURNÉE
ANNONCIATRICE
DU PRINTEMPS À LA
CABANE À SUCRE
BERLÉGO.



Annie et Hugo
ont-ils eu le temps
de se sucrer
le bec ?



On se lâche
lousse
à la relâche!

LES JEUNES ÉCOLIERS AURONT
EU DROIT À TOUTE UNE
SEMAINE DE RELÂCHE.

9



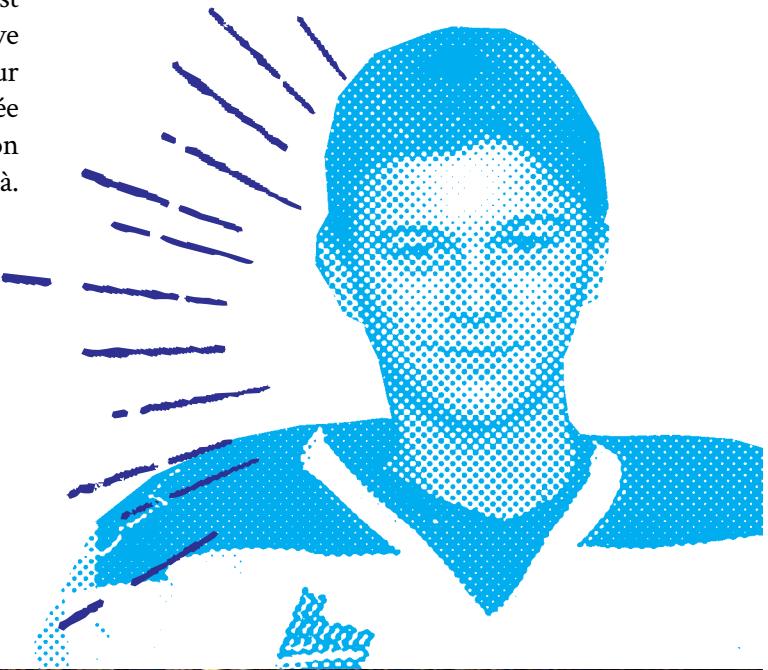
DES CHAMPIONS DE CHEZ NOUS

Qui l'eut cru? L'équipe Pee-Wee AAA, l'Océanic Est du Québec, a participé au 61^e tournoi international de Pee-Wee de Québec. Un des joueurs de l'équipe est un petit gars de Sainte-Hélène qui fréquente régulièrement la patinoire avec ses amis: Noa Lévesque, L'NO! L'équipe a passé par le corridor de la 2^e chance, qui est un parcours plus difficile, mais elle s'est défendue, s'est rendue en finale et a gagné le tournoi le dimanche 23 février dernier dans la classe AA Élites. Ce moment est classé historique. Les joueurs ont passé une semaine de rêve malgré l'adversité et la fatigue, ils sont repartis avec le cœur rempli de moments magiques, de nouveaux amis et le trophée où leurs noms seront gravés à jamais. C'est «wow» quand on pense à toutes les étapes et les concessions pour se rendre là.

De plus, on sentait l'énergie de la communauté hélénnoise et du Bas-Saint-Laurent au Centre Vidéotron ce fameux dimanche-là. Mercis sincères et merci à ceux qui sont venus encourager Noa et son équipe à Québec. Ces ondes positives ont mené ces p'tits mecs à la victoire. Bravo les champions!

Cynthia Ouellet

L'NO A PARTICIPÉ AU 61^e TOURNOI INTERNATIONAL DE PEE-WEE DE QUÉBEC

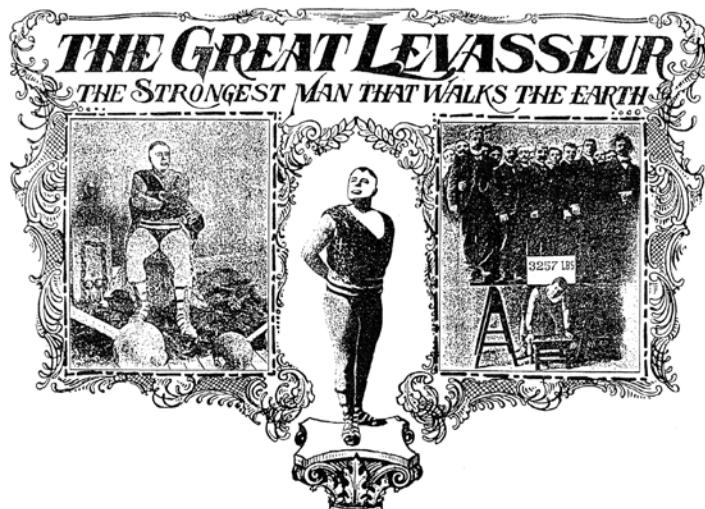


UN PEU D'HISTOIRE

THE GREAT LEVASSEUR

Saviez-vous que nous avons déjà eu notre homme fort? Georges Levasseur (fils de Georges et Odile Morin) est né le 4 mai 1880 à Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Eh oui! Ce phénomène mondial réussira à faire sa marque par ses tours de force et sera engagé par le Ringling Brothers Circus au début des années 1920. Sa force spectaculaire lui permettait de lever un éléphant sur une plate-forme.

Merci à Michel Dumais, généalogiste aux Archives de la Côte-du-Sud pour ces précieux renseignements.



Pour vous, ouvrir le pot de cornichons bien scellé se fait en un tour de pouce?
Votre ancêtre est peut-être The Great Levasseur ?



CHASSE AUX COCOS

Samedi 4 avril - Départ à 10h
Parc Adélard-Lapointe

Gratuit pour les résidents de Sainte-Hélène-de-Kamouraska
5\$ pour les familles (2 enfants) de l'extérieur

Zone 0-4 ans et zone 5-12 ans
Inscription obligatoire et nombre de place limité
Date limite : 1er avril 16h

Trouverez-vous l'oeuf d'or?

Information : 418 492-6830 poste 23
developpement@sainte-helene.net

The background of the advertisement features stylized green grass blades and several colorful Easter eggs (blue, yellow, green) scattered around.

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



LA COLLECTION TEMPORAIRE DE POLARS (EXPOSITION)

Dernier mois pendant lequel vous pourrez profiter de cette collection. En effet, les livres seront retournés le 8 avril.

DES NOUVELLES DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lors de l'assemblée générale annuelle, madame Lucie Bérubé a fait un résumé des principales activités de l'an dernier : une conférence de Catherine Dumont-Lévesque, un conte pour les tout-petits pendant la semaine de relâche, le club de lecture d'été, deux expositions thématiques, *Une naissance, un livre...* Ce ne sont pas les activités qui ont manqué. Et bien sûr, nous avons prêté des livres et des périodiques. Quelques constats : les jeunes sont nos principaux emprunteurs, le prêt de livres numériques est quasi inexistant (n'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions à ce sujet) et l'appareil de réalité virtuelle est très peu utilisé. Enfin, nous avons besoin de BÉNÉVOLES (quelques heures par année)!

SUGGESTIONS DE LECTURE

Ce mois-ci, pas de romans que des documentaires (qui se lisent comme des romans).

D'ABORD POUR LES AMATRICES ET AMATEURS DE SPORT

Brèves de sport – Petit inventaire insolite pour tous les passionnés de sport de Valentin Verthé

Divisé en trois sections (Les légendes – Quel(s) sport(s)! – Drôles d'histoires), ce livre est truffé de faits insolites entourant les sports. Il présente de courtes rubriques (moins d'une demi-page dans la plupart des cas) qui font sourire ou

surprennent. Une seule équipe de la NFL n'a pas de logo sur son casque. Sauriez-vous laquelle? Comment tricher pour remporter un marathon ou un match de boxe? Pourquoi les raquettes de ping-pong ont-elles des faces de couleurs différentes? Quelle est la hauteur maximale à laquelle un être humain peut sauter? La longueur maximale? Vous trouverez réponse à ces questions dans ce livre!

ENSUITE POUR LES ÉCOLOS

Tendre vers le zéro déchet de Mélanie de la Fontaine

L'objectif est-il de ne produire qu'un pot Mason de déchets par année pour toute la saisonnée? Bien sûr que non. Le titre le dit bien : *Tendre...* Mais nous pouvons sûrement faire mieux que les 685 kg de déchets que produit chaque Québécois en un an! L'auteur nous propose des options pour réduire nos déchets sans avoir recours à des gestes extrémistes et tout en tenant compte de notre contexte de vie (la vie en milieu rural, par exemple) et nos limites personnelles (ainsi, personnellement, je ne fabriquerai pas ma crème solaire). Elle propose une marche à suivre en cinq étapes dont la première est de refuser ce dont on n'a pas besoin. Rempli de trucs simples, ce livre nous permet de faire un pas vers une vie meilleure pour et sur la planète.

ENFIN, POUR CEUX ET CELLES QUI N'EN PEUVENT PLUS DE L'HIVER

Ce soir, c'est Tacos de Kate McMillan

Besoin d'un peu de changement, de soleil dans votre assiette en attendant le printemps? Ce livre de recettes pourrait être un précieux allié. L'auteure propose des recettes de tacos incluant viandes, poissons, crustacés ou légumineuses. Abondamment illustré, ce beau livre vous ouvrira l'appétit.

Thérèse Ouellet

L'HEURE DU CONTE À LA BIBLIOTHÈQUE

Dans le cadre des activités de la semaine de relâche, une belle brochette de jeunes de 6 à 10 ans ont pu assister à la lecture d'un conte par Michel-Ange Nicolas. Cette activité a été rendue possible grâce à la collaboration de l'agent de développement, de la bibliothèque et du Réseau-Biblio du Bas-Saint-Laurent.



Une visite virtuelle et bien réelle à la biblio



LA RÉALITÉ VIRTUELLE

En plus de nouveaux univers, venez visionner trois courts métrages québécois à la bibliothèque : *Les fouilles archéologiques du Porc-Pic*, *Une journée à l'Île aux Basques* et *L'église Notre-Dame-des-Neiges*.

BABILLARD

MESSAGE DE L'ASSEMBLÉE DE FABRIQUE

Il y a présentement deux postes vacants à l'assemblée de fabrique de notre paroisse. Nous désirons vous indiquer que toute personne intéressée par la gestion des biens de la fabrique sera la bienvenue.

Notre église demeure encore ouverte pour les célébrations dominicales et pour les célébrations qui marquent des étapes importantes de la vie: baptême, mariage, funérailles. Des parents et des jeunes comptent encore sur la paroisse pour recevoir une éducation chrétienne et pour l'initiation aux sacrements.

C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
RSQ - 1881-430848

Nous sommes
une entreprise familiale.
la génération de pionniers
DEPUIS 1920.

Scellement de puits
Pompes à eau
Vente-Installation-Service
Hydro-fracturation
Nettoyage &
Approfondissement de puits

Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell.: Danny : 418 866-0979
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web : www.puitstheriault.com

Nous espérons pouvoir encore offrir un lieu de culte et de prière accueillant aux paroissiens et aux paroissiennes de Sainte-Hélène ainsi qu'à l'ensemble de nos concitoyens et concitoyennes.

L'absence de relève à l'assemblée de fabrique pourrait nous conduire progressivement à devoir envisager d'autres solutions pour la bonne gestion des biens de la fabrique.

Vous pouvez manifester votre intérêt auprès des marguilliers et marguillière en poste (madame Francine Anctil, messieurs Marcel Lajoie, Jean-Noël Milliard et Pierre Jobin) ou auprès de la présidente de l'assemblée (madame Rose-Hélène Bouffard).

Pierre Jobin, secrétaire

L'unique Mélanie Lajoie
Coiffure Ongles

418 860-5541
Ste-Hélène-de-Kamouraska

Club de motoneige « Les Loups »
5201, Route du Pont de Broche
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369
Information : 418.492.2541

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-HÉLÈNE

Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras, présidente : 418 492-9582
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630

Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène

Moïra Malenfant, responsable

Société Saint-Jean-Baptiste
DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCatiÈRE
Assurance vie
Prix avantageux pour les enfants

Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente
Lise Bérybé, secrétaire. 418 492-6163

Émilie Roussel
Soins infirmiers en podologie

Services à domicile
418.324.4141

AIISPQ
Association des infirmières et infirmiers
en soins podologiques du Québec

LE KRTB AURA BIENTÔT UN SERVICE D'HÉBERGEMENT POUR LES HOMMES

L'année 2020 sera marquante pour Trajectoires Hommes du KRTB et le Centre prévention suicide du KRTB. En effet, le 14 janvier dernier, ces équipes ont annoncé officiellement la mise en place d'un nouveau service d'hébergement pour les pères avec enfant(s) et les hommes du KRTB, **UN TOIT POUR NOUS**. Une première au Bas-Saint-Laurent. Le projet totalise **1 000 000 \$** et une campagne de financement est en cours.

Dans les faits, les 2 organismes deviendront propriétaire d'une maison qui aura pignon sur rue à Rivière-du-Loup étant la MRC la plus centrale des 4. Le service d'hébergement de soutien et d'accompagnement sera sous forme d'appartements et de studios (5 places) pour les pères avec enfant(s) et les hommes, vivant une période difficile et momentanée dans leur vie.

Nous vous invitons à nous suivre sur **la page Facebook Un toit pour nous**. Des activités sont en fonction sur cette page et d'autres prévues, dont un souper bénéfice le 8 mai prochain à l'Hôtel Levesque. **Un crayon de construction** comme outil promotionnel est en vente. Une façon simple de faire un don, [allez sur www.canadon.org](http://www.canadon.org) et recherchez les organismes Trajectoires Hommes du KRTB ou le Centre prévention suicide du KRTB, puis cliquez sur faire un don et choisir UN TOIT POUR NOUS. Vous recevrez votre reçu pour fin d'impôts.

Renseignements:

Hélène Lévesque

Chargée de projet

untoitpournous@cpsdukrtb.org

418 860-9825 (cellulaire)



Services de déneigement au tracteur
Cour résidentielle et commerciale
William Nadeau
418-863-3233



Garage Picard Enr.
214, Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
418.492.2099



Épicerie Charest Inc.
257, Principale – Sainte-Hélène – GOL 3J0
Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
418.492.2935



Services Forestiers Grand-Portage
Consultants en foresterie

605, Rte 289
St-Alexandre-de-Kamouraska
418.495.2054

Garage Alain Ouellet

MÉCANIQUE – DÉBOSSELAGE – PEINTURE
Remorquage jour et nuit

293, rue Principale, Sainte-Hélène
Tél./Fax : 418.492.3811



Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre
506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire 418.492.1441
Dorisso St-Pierre, notaire 418.492.7294

**Coiffure
Expression enr.**
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.

Après m'avoir lu,
mettez-moi au bac bleu!

TRAIT D'ENCRE
Services linguistiques
Révision Correction Réécriture
Kathleen Shea
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418 492-1487
sheak@videotron.ca

BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-Loup

BERNARD.GENEREUX@PARI.GC.CA
WWW.BERNARDGENEREUX.CA
1-855-881-9876

6, RUE ST-JEAN-BAPTISTE EST, BUREAU 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7
277, RUE LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-Loup (QC) G5R 3A9
PIÈCE 217, ÉDIFICE WELLINGTON, OTTAWA (ON) K1A 0A6

[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#)

MARIE-EVE PROULX Députée de Côte-du-Sud
Ministre déléguée au Développement économique régional
Ministre responsable des régions Chaudière-Appalaches,
Bas-Saint-Laurent et Gaspésie—Iles-de-la-Madeleine

BUREAU DE MONTMAGNY
Edifice Amable Béânger
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bureau 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
Téléphone : 418 234-1893 • 1 866 714-1893

BUREAU DE SAINT-PASCAL
Edifice Claude-Béchard
235, rue Rochette, bureau 108
Saint-Pascal (Québec) G0R 3V0
Téléphone : 418 492-7730

BUREAU DE SAINTE-PÉPÉTUE
366, rue Principale Sud, bureau 205
Sainte-Pépétue (Québec) G0R 3Z0
Téléphone : 1 866 774-1893
marie-eve.proulx.cds@assnat.qc.ca

**Érablière
Ferme Berlégo**

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060

**Coiffure
signée
Emmanuelle**

Rivière-du-Loup 418 860-2999 Sainte-Hélène 418 492-7999

Desjardins
Caisse des Champs et des Bois

Siège Social
487, avenue de l'École
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
G0L 2G0

Centre de service de Sainte-Hélène
700, rue du Couvent
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
G0L 3J0

Téléphone : 418.495.2420
Sans frais : 877.636.2737