



FIERTÉ
ME
GUIDE

L'ÉCHO DE LA PINIÈRE

LE JOURNAL DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

FÉVRIER 2020 – VOLUME 21 – NUMÉRO 5



Camille
crie la une dans
ce numéro-ci.
Hélénoise depuis juin
2018, elle travaille au
Domaine des Pivoines
et c'est une future
artiste.



VEUILLEZ NOUS FAIRE PARVENIR VOS TEXTES AVANT
LE **13 MARS 2020** POUR LA PROCHAINE PARUTION.
ECHO.PINIERE@GMAIL.COM

DÉPÔT LÉGAL: BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

L'équipe
du journal
de Sainte-
Hélène-de-
Kamouraska

L'équipe du journal est composée de Kathleen Shea à la révision des textes (dans le domaine, c'est l'oeil de lynx), Julie Chénard à la lecture des textes et l'envoi aux commanditaires externes, Hugo Bérubé, à la comptabilité et responsable des commanditaires (c'est lui le boss, c'est écrit sur sa tuque!) et à la mise à page Florent Dufort (un graphiste défroqué venu d'une contrée lointaine). Si vous désirez communiquer avec nous, donner votre impression, votre opinion sur certains sujets, nous suggérer une idée ou simplement nous souhaiter une belle journée, nous écrire à echo.piniere@gmail.com.

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Les 20 ans de l'Écho

Le 15 février dernier, nous avons pris le temps de souligner les 20 ans de notre journal communautaire. C'est dire qu'il a son importance dans notre communauté s'il a perduré toutes ces années!

Accompagné d'exquis fromages, de vins fort agréables et de chocolats locaux tout simplement délicieux, cet événement fut l'occasion de souligner tout le travail qui s'est accompli depuis 20 ans. Bravo à tous ces merveilleux collaborateurs et merveilleuses collaboratrices et aux membres du comité qui ont su garder ce journal bien vivant tout au long de ces années!

Et voilà que notre journal, en plus d'avoir 20 ans, fait peau neuve! Une présentation nouvelle, un graphisme dynamique, grâce à la touche personnelle, originale et expérimentée de Florent. J'espère que vous allez aimer!

Depuis mon arrivée au comité, nous avons eu la chance d'avoir Annie Martin à la mise en pages, qui a fait un travail extraordinaire et très appliqué. Présentement, nous avons de nouveaux bénévoles, Florent et Nicola, qui nous soutiennent dans cette tâche, temporairement. Nous sommes toujours à la recherche d'une personne qui pourrait reprendre le flambeau. N'hésitez pas à en parler dans votre entourage!

Je vous souhaite une fin de février douce et agréable.

Bonne lecture de notre journal dont nous pouvons être très fiers!

Kathleen

Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418.492.3702

SICO Distributeur de peinture SICO **SICO**



Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale
Sainte-Hélène
418.492.6062

Gîte des P'tites Madames

513, Rte de l'Église Nord
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Téléphone : 418.492.3971
Cellulaire : 418.860.1653



Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélar-Lapointe
Sainte-Hélène QC G0L 3J0
Téléphone : 418 492-6006



Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

dg@sainte-helene.net



MOT DE L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT ET DE LOISIRS



Bon mois de février!

J'espère que le pelletage s'est aussi bien passé pour vous que pour moi et que vous avez eu la grippe en moins. Nous avons été particulièrement affectés au bureau, mais nous sommes de retour en force!

Les Vendredis cinéma ce mois-ci:

28 février – 19 h 30: La ferme et son État du réalisateur Marc Séguin – Général



Synopsis: La ferme et son État est un portrait actuel des forces vives et des aberrations en agriculture au Québec. Nous avons suivi, pendant dix-huit mois, des jeunes agriculteurs (femmes et hommes) éduqués qui rêvent de faire une agriculture responsable, innovatrice et écologique, dans un système où ils ont peine à exister, alors que la réalité change sous nos yeux. Le film revendique cette nouvelle identité et une politique agricole qui tiendra compte de la réalité.

Merci encore aux participants de la première projection, c'était une belle soirée!

Prix d'entrée: 5\$ - Gratuit pour les 12 ans et moins - Popcorn et breuvages fournis!

Semaine de relâche

La programmation de la semaine de relâche est maintenant disponible sur notre site internet et sur la page Facebook de la Municipalité. La programmation est également annoncée dans cette édition du journal. Il reste encore de la place pour certaines activités, n'hésitez pas à m'appeler pour plus d'informations.

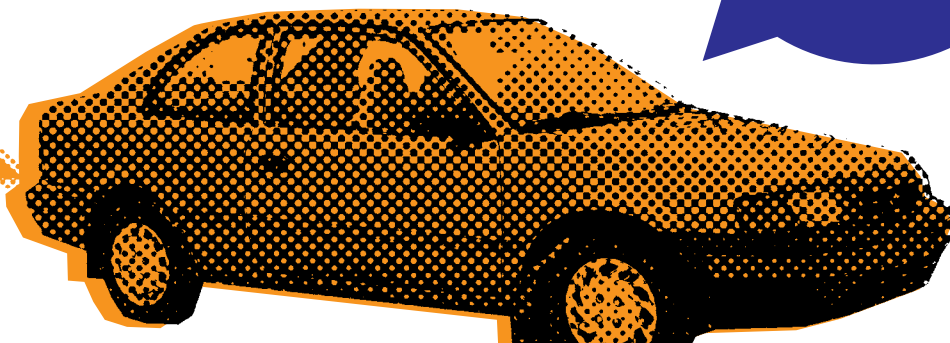
Tournoi de ballon-balai

Malheureusement, le tournoi de ballon-balai n'a pas eu lieu le 22 février dernier. Nous n'avons pas eu assez d'équipes confirmées. Nous nous reprendrons l'année prochaine!

Au plaisir de se voir bientôt!

Cédric

Cette Toyota Tercel, voiture mythique des années 90, n'a pas le temps d'attraper le virus de la grippe!





MOT DU CONSEIL

Chères citoyennes, chers citoyens,

Comme à chaque année, le moment des comptes de taxes est arrivé! Vos taxes permettent à la Municipalité de vous offrir de nombreux services: routes, eau potable et égouts, protection incendie, déneigement, loisirs, culture, et j'en passe. Ces services incluent aussi le ramassage et le traitement des ordures, du recyclage et des matières putrescibles. Comme vous l'avez peut-être lu ou entendu dans les médias, les frais pour le traitement des matières résiduelles sont en explosion. C'est pourquoi nous demandons à chacun d'entre nous de fournir des efforts supplémentaires pour **réduire nos déchets** et augmenter notre recyclage et nos matières putrescibles.

Pour 2020, le conseil a choisi de ne pas augmenter les tarifs pour ces services afin de laisser les citoyens s'adapter et prendre de nouvelles et bonnes habitudes pour diminuer nos déchets.

Malgré ces hausses importantes, le conseil municipal souhaitait conserver un **taux de taxes accessible** pour les propriétaires. En décembre, la Municipalité a donc adopté un budget équilibré, qui nous permet de conserver le taux de taxes général à 0,86 \$ du 100 \$ d'évaluation, le même qu'en 2019. La pression financière sur les municipalités augmente plus vite que les revenus, mais nous nous comptons chanceux, à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, d'avoir un endettement très bas et une qualité de vie assez extraordinaire. Cela est possible grâce à la **saine gestion** des finances de la Municipalité par votre conseil.

Sur ce, il ne me reste qu'à vous inviter à notre prochaine séance, laquelle aura lieu le **mardi 10 mars**, 20 h, à la salle municipale (531, rue de l'Église Sud). Nous sommes toujours contents d'avoir des citoyens curieux et présents!

En vous souhaitant une magnifique fin d'hiver,

Louise Hémond, mairesse



PHOTO: ÉLOI DUFORT

RAPPEL IMPORTANT

EXTRAIT DE LA SÉANCE DE JANVIER 2020

Lors de la séance ordinaire du 14 janvier 2020, deux règlements ont été adoptés, soit les règlements 2019-07 (taux de taxation 2020) et 2019-08 (traitement des élus). Par ailleurs, la directrice générale a déposé le rapport annuel 2019 concernant l'application du règlement de gestion contractuelle.

De plus, le conseil a accepté de mettre à la disposition des résidents du Domaine des Pivoines le Centre des loisirs, en cas de situation d'urgence. Le tout sera officialisé par le biais d'une entente.

Les dépenses pour la Fête de Noël de la Municipalité ont été entérinées.

À cela s'est ajouté le renouvellement de quelques adhésions annuelles : Corporation des officiers municipaux en bâtiment et environnement du Québec (COMBEQ), Fédération québécoise des municipalités (FQM), Québec Municipal et Matrice graphique du Groupe de géomatique Azimut.

Des dons ont été remis à la Fondation Mira, à l'École secondaire Chanoine-Beudet pour l'album des finissants, à l'Association des personnes handicapées du Kamouraska (APHK) et au Hockey mineur du Kamouraska (Tournoi Atome/Pewee).

Le procès-verbal intégral est disponible sur le site de la Municipalité :

www.sainte-helene.net

Un défibrillateur est disponible en tout temps (24 h/24) au bureau de poste. Il est situé sur le mur, à droite en entrant. Adresse : 262, rue Principale, Sainte-Hélène-de-Kamouraska.



MESSAGE DU SERVICE INTERMUNICIPAL DE SÉCURITÉ INCENDIE

CENDRES CHAUDES

Chaque année, il survient en moyenne **140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes**. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat. Cette source de chaleur compte parmi les 10 premières sources de chaleur identifiées par les pompiers lors de la recherche des causes et des circonstances des incendies.

Comment vous en débarrasser

Videz régulièrement les cendres du foyer, mais laissez-y le charbon et la braise.

Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.

N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres chaudes.

Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.

Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.

Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins sept jours avant d'être jetées dans un autre contenant tel le bac de poubelle. Attention, les cendres ne peuvent être jetées comme matières organiques (bac brun).

Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies.

Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous-en seulement au printemps.

Attention!

Les cendres chaudes dégagent du **monoxyde de carbone**; c'est pourquoi elles doivent être **entreposées à l'extérieur** de la maison ou du garage.

Source: Ministère de la Sécurité publique et le Service intermunicipal de sécurité incendie de Saint-Pascal

Pour information :

Christian Madore, pompier - préventionniste en sécurité incendie

418 492-2312, poste 241

cmadore@villestpascal.com



COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DE SAINTE-HÉLÈNE

Assemblée générale annuelle du comité de développement de Sainte-Hélène

Le lundi 23 mars 2020, 19 h 30, au Centre des loisirs de Sainte-Hélène (6003, rue Adélar-Lapointe)

Toute la population est invitée à assister à l'assemblée générale annuelle du comité de développement de Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Les membres du comité vous présenteront le bilan des actions de l'année 2019. Pourquoi ne pas en profiter pour échanger entre vous et avec nous?

ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue et constat du quorum;
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 27 mai 2019;
4. Présentation du rapport d'activités 2019-2020;
5. Présentation du rapport financier 2019-2020;
6. Priorités pour l'année 2020-2021;
7. Ratification des actes des administrateurs-trices;
8. Élections :
 - 8.1 Nomination d'unE présidentE d'élection,
 - 8.2 Nomination d'unE secrétaire d'élection,
 - 8.3 Ouverture des élections;
9. Période de questions;
10. Clôture de l'assemblée.



**AVIS DE
RECHERCHE**

**\$\$\$
TIRAGE DE DEUX
CHÈQUES-CADEAUX
DE 25 \$
\$\$\$**

Vous désirez vous impliquer dans un comité qui mise sur la collaboration, l'entraide et le mieux-être des gens de la municipalité, nous avons une place pour vous. Le comité est à la recherche de personnes qui veulent s'investir en ayant un peu de temps à donner. Venez nous rencontrer le 23 mars prochain ou communiquez directement avec l'agent de développement qui saura vous en dire davantage.

JANVIER EN IMAGES



QUI A GAGNÉ LA PARTIE ? SELON LA PHOTO, LÉA A CERTAINEMENT PRIS UNE AVANCE FACE À ROSY.



MATHIEU FIDÈLE AU POSTE APRÈS LA TEMPÊTE POUR LE DÉNEIGEMENT DE LA PATINOIRE

Éloi est toujours aussi passionné du patin hiver après hiver.



RIEN DE MIEUX LE MATIN QUE DE SE RENDRE À L'ÉCOLE EN RAQUETTES. OLIVIER ET ÉLOI ONT BIEN AIMÉ LEUR EXPÉRIENCE.



L'ACTIVITÉ DE SLACKLINE AU PARC ADÉLARD-LAPOINTE A ÉTÉ UN VÉRITABLE SUCCÈS. PETITS ET GRANDS ONT TOUS TENTÉ L'EXPÉRIENCE.



Est-ce que l'activité de Spikeball a fait de nouveaux adeptes?

5 À 7 VIN, FROMAGE ET CHOCOLAT, À LA SALLE DU RAYON D'OR, AFIN DE CÉLÉBRER LES 20 ANS DU JOURNAL L'ÉCHO DE LA PINIÈRE.



SEMAINE DE RELÂCHE 2020

Informations

**Lundi
2 mars**
9h00-17h00
Camp de jour
Salle municipale



2 au 7 mars
Programmation
Sainte-Hélène-de-
Kamouraska



Horaire de la patinoire du 2 au 6 mars :

- Patinage libre : 13h à 15h et 18h à 19h
- Hockey : 15h à 16h30 et 19h à 22h

Pour plus d'information sur les activités :
Cédric : 418 492-6830 poste 23
developpement@sainte-helene.net
Facebook : Municipalité de Sainte-Hélène
de Kamouraska

- 10\$ par enfant
- 5 à 12 ans
- Activités à la salle municipale et au centre des loisirs
- Inscription jusqu'au 28 février
- Ne pas oublier : Collations, dîner, habit de neige, bouteille d'eau

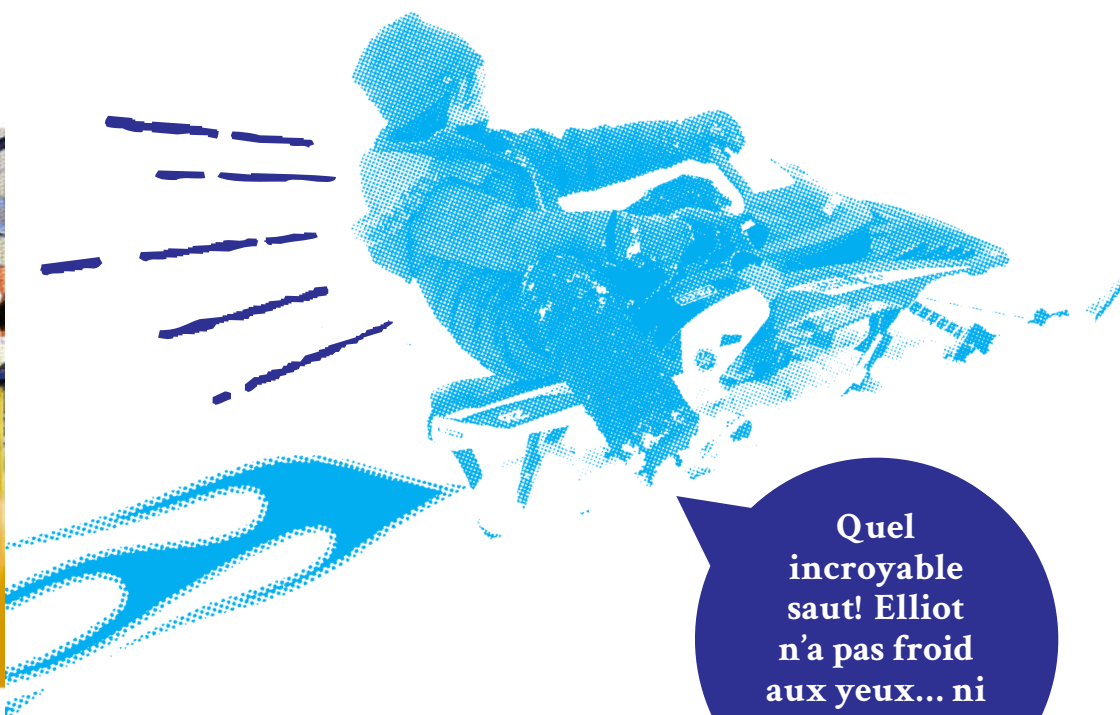
Et c'est le but
compté par
le redoutable
no 59 Louis-
Maxime!



**Mardi
3 mars**
8h30-17h30
RécréOFUN Québec



- 25\$ par enfant
- 5 à 12 ans
- Inscription jusqu'au 21 février
- Maximum 20 inscriptions
- Départ Sainte-Hélène : 8h30
- Arrêt Rivière-Ouelle : 9h00
- Départ Québec : 15h00
- Retour : 17h30
- Dîner froid et chaussettes nécessaire



Quel
incroyable
saut! Elliot
n'a pas froid
aux yeux... ni
aux mains.

**Mercredi
4 mars**
9h30-12h00
Vie et survie en forêt
12h00-16h00
Camp de jour



- Gratuit pour les résidents
- Inscription jusqu'au 18 février - 17h00
- Minimum 10 et maximum 20 inscriptions
- 20\$ non-résidents
- 10 à 16 ans
- Lieu : Club les Loups
- Camp de jour au Club les Loups, animatrice sur place, dîner froid nécessaire.

**Jeudi
5 mars**
9h00-17h00
Camp de jour
Salle municipale



- 10\$ par enfant
- 5 à 12 ans
- Activité à la salle municipale et au centre des loisirs
- Activité thématique à la bibliothèque
- Inscription jusqu'au 28 février
- Ne pas oublier : Collations, dîner, habit de neige, bouteille d'eau

**Samedi
7 mars**
13h30-16h00
Marche + Tire sur neige



- Marche annuelle du Comité de développement
- Gratuit
- Lieu : Ferme Berlégo
- Départ 13h30 de la salle municipale
- 6 km aller/retour
- Possibilité d'y aller seulement en voiture, début de la tire sur neige à 14h30

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(à découper et à transmettre avec le paiement - chèque, comptant ou virement Interac)

Prénom : _____

Nom : _____

Âge : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Numéro d'assurance maladie : _____

Date d'expiration : _____

Activité choisie (cochez) :

☐ Lundi (Camp de jour - 10\$)

☐ Mardi (RécréOFUN - 25\$)

☐ Mercredi (Survie en forêt - Gratuit)

☐ Jeudi (Camp de jour - 10\$)

☐ Samedi (Marche + tire sur neige - Gratuit)

* Note : Un formulaire par participant. Vous pouvez vous en procurer au bureau municipal ou en faire des photocopies.

Signature du parent / tuteur : _____

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

NOUVELLE ROTATION

De nouveaux romans sont disponibles depuis le 11 février. Ils sont accessibles dans l'étagère prévue à cette fin à gauche du comptoir de prêt.

UN CONTEUR À LA BIBLIOTHÈQUE

Le 5 mars à 13 h 30, il y aura lecture d'un conte pour les jeunes de 6 à 10 ans. Bienvenue à chacune et chacun.

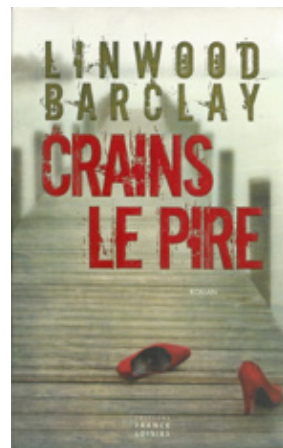
L'EXPOSITION SE POURSUIT

Les polars sont en vedette à la bibliothèque. N'hésitez pas à venir en emprunter. Si vous ne savez lequel choisir, vous pouvez vous fier à la critique de Norbert Spehner à l'intérieur de chacun d'eux. Cette série de romans (tous illustrés dans une publication Facebook de la bibliothèque) sera renvoyée au Réseau Biblio le 7 avril. Faites vite!



SUGGESTIONS DE LECTURE

Crains le pire de Linwood Barclay



Comment vous sentiriez-vous si votre fille disparaissait et que vous étiez sans nouvelle d'elle pendant des semaines? Qu'au fil des jours vous découvriez que, contrairement à ce qu'elle vous avait dit, elle ne travaillait pas dans un hôtel? Que votre ex-femme croit qu'elle est espionnée par les passagers d'une camionnette stationnée près de chez elle? Le lecteur suit ce père désespéré pas à pas, dans ses recherches, sa routine, son désarroi.

Sauvagines de Gabrielle Filteau-Chiba

Autrice d'*Encabanée*, madame Filteau-Chiba, résidente de Saint-Bruno, raconte ici l'histoire d'une agente de protection de la faune qui vit seule dans le bois avec son chien. Elle adore le Haut Pays du Kamouraska, la nature et les animaux qui y vivent. Son travail la mènera sur les traces d'un braconnier qui pourrait bien s'en prendre à elle. Très bien écrit, ce roman se lit d'une traite. Il fait d'ailleurs partie des huit romans qui ont été présélectionnés pour le prix littéraire France-Québec 2020: les trois finalistes seront connus en mars.



Un auteur : Jussi Adler-Olsen

Auteur danois, Jussi Adler-Olsen écrit des romans palpitants où les différentes intrigues se déploient souvent à des moments différents. Nous avons trois de ses romans à la bibliothèque en ce moment : L'effet papillon, Promesse et Selfies. Ces trois romans sont respectivement les 5^e, 6^e et 7^e enquêtes du département V chargé des crimes non résolus.

Promesses

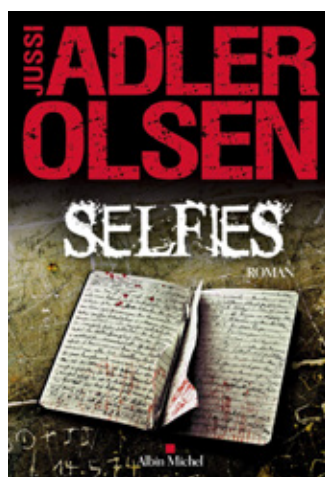
Un policier communique avec le département V pour lui demander de l'aide pour un « meurtre » survenu vingt ans auparavant. Carl Morck, le détective en charge du département, refuse de prendre l'affaire en main de façon assez expéditive. Peu après ce refus, le policier se suicide et le département se rend à l'île de Bornholm pour décider s'il y a lieu de se charger de l'affaire.

Selfies

Des jeunes femmes qui abusent du système de l'aide sociale, l'épouse d'un ancien nazi assassinée, une jeune enseignante tuée vingt ans auparavant, une chauffarde tueuse en série... Il faudra l'habileté légendaire du département V pour démêler l'écheveau. À un certain moment, le suspense devient pratiquement intenable.

Bonne lecture!

Thérèse Ouellet



Le casque
virtuel est
toujours
disponible à la
bibliothèque.



BABILLARD

AL-ANON

Réunions hebdomadaires tous les lundis soirs, 20 h, à la salle Ernest-Ouellet du Centre communautaire Robert-Côté, à Saint-Pascal.

Réunions mensuelles, chaque 2^e jeudi du mois, 10 h, au même endroit.

Site web : www.al-anon.alateen.org

Tél. : 1 844 725-2666

CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE SAINTE-HÉLÈNE-DE- KAMOURASKA

Prochains dîners du Club

Les prochains dîners du Club auront lieu les jeudis 5 mars, 2 avril et 7 mai. Vous êtes tous et toutes les bienvenus.

Assemblée générale annuelle

Veuillez prendre note que l'assemblée générale du Club aura lieu le 23 avril prochain en soirée. Nous vous fournirons de plus amples détails d'ici là.

Pierre Jobin, secrétaire trésorier



C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
RRQ : 1961-6306-09

Nous sommes une entreprise familiale. 3^e génération de puitsiers DEPUIS 1920.

- Scellement de puits
- Pompes à eau
- Vente-Installation-Service
- Hydro-fracturation
- Nettoyage & Approfondissement de puits

Tél.: 418 492-3777
Sans Frais : 1 888 492-3777
Fax : 418 492-5455
Cell.: Danny : 418 866-0079
Guillaume : 418 866-9078
Courriel : info@puitstheriault.com
site web : www.puitstheriault.com




L'unique Mélanie Lajoie Coiffure Ongles

418 860-5541
Ste-Hélène-de-Kamouraska



Club de motoneige « Les Loups »
5201, Route du Pont de Broche
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369
Information : 418.492.2541



CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE

Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras, présidente : 418 492-9582
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630



Club des 50 ans et plus
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**Le Comité De Développement
De Sainte-Hélène**

Moïra Malenfant, responsable



Société Saint-Jean-Baptiste
DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

Assurance vie
Prix avantageux pour les enfants

Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente
Lise Bérubé, secrétaire. 418 492-6163

Émilie Roussel
Soins infirmiers en podologie

Services à domicile
418.324.4141



AIISPOQ
Association des infirmières et infirmiers
en soins podologiques du Québec

CERCLE DE FERMIERES DE SAINTE-HÉLÈNE

Prochaine réunion mensuelle, le mardi 10 mars 2020,
19 h 30, au local des fermières situé en haut de la salle
municipale.

Bienvenue à toutes!

Hélène Otis, vice-présidente



Épicerie Charest Inc.
257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0
Tony Beaulieu à votre disposition
Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid
Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ
418.492.2935



Services Forestiers Grand-Portage
Consultants en foresterie
605, Rte 289
St-Alexandre-de-Kamouraska
418.495.2054

Garage Alain Ouellet

MÉCANIQUE – DÉBOSSELAGE – PEINTURE
Remorquage jour et nuit
293, rue Principale, Sainte-Hélène
Tél./Fax : 418.492.3811



Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre
506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0
Claude Gagnon, notaire 418.492.1441
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294

BACS BLEU ET BRUN : DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS SONT SUR LE WEB!

« Est-ce que tous les
contenants de
plastique vont au
recyclage? »

« Je fais quoi avec
un paquet de
papiers
décheté? »

Pour trouver la réponse, tapez dans un
moteur de recherche (googlez) :

Co-éco : bac bleu, matières acceptées
ou

RECYC-QUÉBEC : qu'est-ce qui va dans le bac

« Une boîte à
pizza, ça va au
bac brun? »

« C'est vrai que la sciure
de bois ne va pas au
bac brun? »

Pour trouver la réponse, tapez dans un
moteur de recherche (googlez) :

Co-éco : bac brun, matières acceptées

Vous voulez poser des questions à un
membre de notre équipe?



Ligne-info :
418-856-2628 #0
1-888-856-5552#0
Info@co-eco.org
@coecobsl



Services de déneigement au tracteur
Cour résidentielle et commerciale
William Nadeau
418-863-3233




Garage Picard Enr.
214, Principale Ouest
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
418.492.2099



**Coiffure
Expression enr.**
282, Principale Est
Ste-Hélène QC G0L 3J0
418 492.9236
Ginette Landry, prop.



Après m'avoir lu,
mettez-moi au bac bleu!



Services linguistiques
Révision Correction Rédaction
Kathleen Shea
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
418 492-1487
sheak@videotron.ca



BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA 6, RUE ST-JEAN-BAPTISTE EST, BUREAU 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7
WWW.BERNARDGENEREUX.CA 277, RUE LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-LOUP (QC) G5R 3A9
1-855-881-9876 PIÈCE 217, ÉDIFICE WELLINGTON, OTTAWA (ON) K1A 0A6



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

BUREAU DE MONTMAGNY
Édifice Amable Bélanger
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bureau 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
Téléphone : 418 234-1893 • 1 866 774-1893

BUREAU DE SAINT-PASCAL
Édifice Claude-Béchar
235, rue Rochette, bureau 108
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Téléphone : 418 492-7730

BUREAU DE SAINTE-PÉRETUE
366, rue Principale Sud, bureau 205
Sainte-Péretue (Québec) G0R 3Z0
Téléphone : 1 866 774-1893
marie-eve.proulx.cds@assnat.qc.ca

MARIE-EVE PROULX Députée de Côte-du-Sud
Ministre déléguée au Développement économique régional
Ministre responsable des régions Chaudière-Appalaches,
Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine




**Érablière
Ferme Berlégo**

4174 Rang 4 Est - Sainte-Hélène-de-Kamouraska - 418.492.5060



**Coiffure
signée
Emmanuelle**

Rivière-du-Loup 418 860-2999
Sainte-Hélène 418 492-7999



Desjardins
Caisse des Champs et des Bois

Siège Social
487, avenue de l'École
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
G0L 2G0

Centre de service de Sainte-Hélène
700, rue du Couvent
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
G0L 3J0

Téléphone : 418.495.2420
Sans frais : 877.636.2737