



*Fierté me guide*

# *L'Écho de La Pinière*

531, rue de l'Église Sud • Sainte-Hélène-de-Kamouraska • (Québec) G0L 3J0

Décembre 2019

Volume 21, numéro 3



L'équipe du journal vous souhaite  
un très beau temps des Fêtes  
et une belle Année 2020!

**Veuillez nous faire parvenir  
vos textes AVANT le 14 janvier 2020  
pour la prochaine parution.**

[echo.piniere@gmail.com](mailto:echo.piniere@gmail.com)

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec



## Mot de la présidente



Meilleurs voeux!

Voici 2019 qui s'achève. Peut-être êtes-vous déjà à faire le bilan de votre année, et déjà dans les projets pour 2020 qui arrive! Eh oui, 2020! Et dire qu'il y a vingt ans, nous fêtons l'an 2000... Et étions dans la fébrilité du nouveau millénaire qui approchait. Nous n'avons pas été témoins du bogue de l'an 2000. Maintenant 20 ans dans cette nouvelle ère, et disons que nous sommes témoins de bien d'autres choses: ère technologique, imprégnée des réseaux sociaux, des plans de protection pour éviter les vols d'identité, des changements climatiques bien présents... Si l'on s'arrête à ce qui ne va pas, nous fêterons 2020 anxieux et pessimiste! Mais loin de là l'idée de fêter cette année dans cet état peu réjouissant. Je crois qu'une excellente façon d'apaiser nos agitations intérieures est de se tourner vers l'autre. Rien de mieux que d'écouter l'autre, de s'ouvrir, et de vivre

ensemble pour se sentir mieux. Rien de mieux que de donner du temps à nos proches pour réaliser à quel point nous sommes bien vivants! Rien de mieux que de savourer les plaisirs de la vie, ces simples plaisirs pour être apaisé de tous soucis: mettre les tartes au sucre au four, boire un café près de la fenêtre et regarder les flocons tomber, regarder le sourire et entendre le rire de notre enfant, chausser les pantoufles chaudes en fin de journée, flatter le chat, lire enfin un roman en ayant un peu de temps...

Profitions de ces merveilleux moments et pensons à une année 2020 harmonieuse et paisible! Faisons notre possible, tout simplement, et soyons en accord avec nous-mêmes et avec la nature qui nous entoure. C'est ce que nous pouvons faire de mieux.

Je vous souhaite un merveilleux temps de Fêtes! Et de précieux moments avec vos proches!

Kathleen



### Domaine Des Pivoines

6000, rue Adélar-Lapointe  
Sainte-Hélène QC G0L 3J0  
Téléphone : 418 492-6006

**Quincaillerie J.E. Desjardins Enr.**  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
**418.492.3702**  
**SICO** Distributeur de peinture SICO **SICO**



### Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

531, rue de l'Église Sud

418.492.6830

[dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net)



 **Coiffure  
signée  
Emmanuelle**

Rivière-du-Loup 418 860-2999    Sainte-Hélène 418 492-7999

## Mot de l'agent de développement et de loisirs



Bonjour à tous les Hélénois et Hélénoises!

C'est avec beaucoup de plaisir que j'intègre l'équipe municipale à titre d'agent de développement et de loisirs. Depuis ma première journée, le 4 novembre au soir, je découvre un milieu sympathique, accueillant et rempli de potentiel. Beaucoup de projets ont été accomplis sur le plan des loisirs ainsi que du développement et j'en remercie grandement Stéphanie Sénéchal qui occupait le poste avant moi.

J'ai aussi très hâte de vous rencontrer afin de parfaire mes connaissances sur la région. En effet, je suis arrivé dans le Kamouraska le 1<sup>er</sup> avril 2019, un maigre huit mois, mais

combien plaisant. J'ai donc beaucoup à apprendre de votre savoir sur Sainte-Hélène-de-Kamouraska et sur tout autre sujet que vous savez pertinent ou folklorique.

Plus personnellement, j'ai grandi dans la magnifique ville-banlieue de Laval (...) et j'ai vécu les six dernières années à Montréal. Petite anecdote, lorsque j'ai mentionné ce fait à Sylvie du Gîte des P'tites madames, elle m'a simplement répondu « WASH ». Je suis totalement d'accord; c'est pourquoi je suis parti! Cela m'a toutefois permis d'obtenir un baccalauréat en gestion publique et un DESS en planification territoriale et développement local à l'UQAM. J'ai aussi eu l'occasion de travailler pendant cinq ans en loisirs pour la Ville de Laval, tant sur le plan sportif que culturel.

Voilà! Il me fera plaisir de vous rencontrer, n'hésitez pas à me donner un coup de fil ou à venir me faire une petite visite au bureau municipal, je ne suis pas sorteux!

Cédric Lauzon



### Club de motoneige « Les Loups »

5201, Route du Pont de Broche  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0

Chalet : 418.492.1369  
Information : 418.492.2541



Services de déneigement au tracteur  
Cour résidentielle et commerciale

William Nadeau  
418-863-3233



## Club des 50 ans et plus de Sainte-Hélène-de-Kamouraska

### Décès de madame Nicole St-Pierre, présidente du Club de Sainte-Hélène



C'est avec regret que nous avons appris le décès de Nicole Saint-Pierre, présidente de notre club. C'est une grande perte pour notre club, notre communauté et sa famille.

Nicole avait commencé à s'impliquer comme membre du conseil d'administration du club en mars 2008. À la suite de la démission de la présidente de l'époque, elle en a assumé la présidence de juin 2010 jusqu'à son décès.

Avec la grande collaboration de son époux, Jean-Paul Saint-Pierre, et des autres membres du conseil d'administration, elle a grandement contribué à la revitalisation du club de Sainte-Hélène. Soulignons notamment les nombreux investissements faits dans notre local grâce au programme Nouveaux Horizons Aînés. Avec la collaboration du secrétaire-trésorier de l'époque, monsieur Louis Théoret, notre local a été entièrement rénové et nous nous sommes dotés d'équipement de cuisine afin de servir nos repas mensuels.

Nicole connaissait tout le monde, parlait à toutes et à tous. D'une grande générosité, elle s'impliquait non seulement dans notre club, mais aussi au service de notre paroisse. Jusqu'à la dernière minute, elle s'est dévouée au service de notre communauté. Jusqu'à la fin, elle a pris soin des siens, de son époux et de sa famille. Encore cet été, malgré des problèmes de santé, elle a fait un potager et s'est occupée de son jardin de fleurs dont elle était très fière. Seule la mort pouvait l'arrêter.

C'est à grâce à elle que je me suis impliqué dans le Club des 50 ans et plus et je ne saurais trop la remercier de m'avoir tendu la main. Et je suppose que bien d'autres membres se sont impliqués parce que Nicole est venue les chercher.

Adieu chère Nicole et repose en paix.

### Prochains dîners du Club:

Veuillez prendre note que les prochains dîners du Club auront lieu

les jeudis 5 décembre et 9 janvier

Vous êtes tous et toutes les bienvenus.

Pierre Jobin, secrétaire-trésorier



# Bibliothèque municipale

## CONTRIBUONS À LIBÉRER DES JEUNES : PARTICIPONS AU MARATHON D'ÉCRITURE D'AMNISTIE INTERNATIONALE

Le temps des Fêtes est l'occasion idéale pour manifester notre solidarité envers les personnes moins privilégiées. Vous êtes invité.es à poser un geste concret : venez participer au marathon d'écriture qui aura lieu le mardi 17 décembre prochain de 18 h 30 à 20 h 30 à la bibliothèque. (En cas de tempête, l'activité aura lieu le 19 décembre.)

Amnistie internationale nous propose cette année d'écrire des messages d'espoir pour 10 jeunes de 14 à 25 ans qui sont soit des prisonnières ou prisonniers d'opinion, soit des personnes qui mènent des luttes sociales ou environnementales dans leur pays. S'être trouvé près d'un groupe de jeunes, avoir les cheveux au vent, faire partie d'une minorité ethnique : voilà des exemples de gestes qui peuvent entraîner un emprisonnement dans certains pays. Parmi ces dix jeunes, il y a même un groupe de jeunes du Canada : ils réclament que le gouvernement canadien règle la crise qu'a provoquée un déversement de mercure dans leur région. Rappelons que depuis 20 ans, 77 % des personnes pour qui les bénévoles ont écrit ont obtenu justice ou ont été libérées.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez joindre Thérèse ou Pierre au 418 492-5392.

## LA BIBLIOTHÈQUE ACCUEILLE DE TRÈS JEUNES LECTEURS

L'activité Une naissance, un livre a permis de remettre une carte de membre à de très jeunes lecteurs. En effet, des enfants nés en 2017 et 2018 ont été faits membres de la bibliothèque le 2 novembre dernier. Chacun des enfants a reçu quelques livres et leurs parents se sont vu remettre un chèque-cadeau de 25 \$. Merci à

Stéphanie Dumont pour la lecture d'un conte. Cette activité est une façon pour la bibliothèque et la Municipalité de montrer l'importance qu'elles accordent à la lecture dès le plus jeune âge.

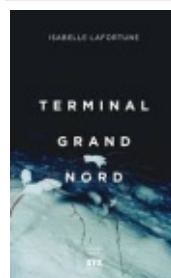
## C'EST NOËL À LA BIBLIOTHÈQUE

D'ici le 20 décembre, venez choisir des livres en lien avec la fête de Noël. Nous disposons d'une bonne collection de livres pour enfants en lien avec cette fête si importante pour eux. Les adultes ne sont d'ailleurs pas en reste.

Veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pendant deux semaines, du 22 décembre au 4 janvier. Reprise des activités le 7 janvier.



## SUGGESTIONS DE LECTURE



Terminal Grand Nord d'Isabelle Lafortune

Les corps de deux jeunes filles, habitant une réserve autochtone près de Sept-Îles, sont retrouvés à Schefferville. Les jeunes filles avaient été portées disparues quelques semaines auparavant. C'est un haut placé de la SQ qui sera désigné pour mener l'enquête. Ce roman n'est pas sans faire miroir à différentes situations qui se sont produites dans les communautés autochtones où des femmes ont disparu et où l'intervention des forces policières a fait l'objet de questionnements. Gagnante en octobre 2019 du prix Jacques-Mayer remis par la Société du roman policier de Saint-Pacôme pour un premier roman, l'autrice a également cédé ses droits pour une adaptation de son texte au cinéma.

Au nom de toute l'équipe de bénévoles de la bibliothèque, je vous souhaite de Joyeuses Fêtes.  
Thérèse Ouellet

# Sécurité incendie



## Bilan de la journée « Portes ouvertes » de la caserne de Saint-Pascal



Saint-Pascal, le 21 octobre 2019 – Le 12 octobre dernier, dans le cadre de la Semaine de la prévention des incendies, se tenait la traditionnelle journée « Portes ouvertes » de la caserne des pompiers de Saint-Pascal. Le Service intermunicipal de sécurité incendie de la Ville de Saint-Pascal a accueilli près de 215 personnes provenant des municipalités desservies, mais également des localités avoisinantes du Kamouraska. Pour l'édition 2019, la traditionnelle journée Portes ouvertes se tenait à la caserne principale de Saint-Pascal.

Lors de cette activité, les visiteurs ont pu voir les équipements d'intervention incendie, monter à bord des différents véhicules et essayer la tenue intégrale de lutte d'incendie des pompiers. Des mini habits de pompiers étaient aussi disponibles pour les enfants. Les visiteurs ont manifesté de l'intérêt à découvrir l'univers des pompiers et en apprendre plus sur les comportements sécuritaires pour prévenir les incendies.

De plus, les pompiers ont mis à la disposition des participants des extincteurs portatifs pour une simulation de feu de barbecue; une activité très appréciée autant des jeunes que des adultes. En nouveauté cette année, l'équipe locale du Service d'urgence en milieu isolé (SUMI) présentait le matériel d'intervention spécialisé pour le sauvetage

de victimes lors d'activités récréatives en secteurs hors route.

Pour remercier les visiteurs, le Service de la prévention a procédé à un tirage de prix de présence tels que des avertisseurs de fumée, un avertisseur de monoxyde de carbone et un extincteur portatif polyvalent de capacité 2A-10B-C, qui constitue la cote minimale suggérée pour les extincteurs portatifs résidentiels.

Le sort a favorisé Mme Sylvie Bossé de Saint-Germain pour l'extincteur portatif et Mme Diane Lavoie de Saint-Pascal pour l'avertisseur de monoxyde de carbone alors que Mme Geneviève Bourgoïn, également de Saint-Pascal, repartait avec un avertisseur de fumée à pile scellée de 10 ans. Des trousse promotionnelles incluant des sacs à eau de la SOPFEU furent attribuées à M. Jocelyn Lévesque de Mont-Carmel, Mme Raymonde Ostiguy de Sainte-Hélène, M. Réjean Thériège de Rivière-Ouelle, Mme Geneviève Lévesque de Saint-Germain et Mme Andrée-Anne Cloutier de Saint-Pascal. Le grand prix jeunesse, soit un camion de la populaire série télévisée Pat'Patrouille a fait la joie de Kim Bérubé de Mont-Carmel et l'assortiment de brique LEGO a été remporté par Émile Vadeboncoeur de Québec.

Le Service intermunicipal de sécurité incendie de Ville de Saint-Pascal désire remercier tous les visiteurs et les partenaires de l'événement. Les pompiers sont fiers de servir la communauté et ont apprécié ce moment privilégié de partage avec les citoyens. La journée « Portes ouvertes » reviendra en 2020 et se tiendra à la caserne de la municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska.

Source :

Christian Madore, préventionniste

Service intermunicipal de sécurité incendie

# Sécurité incendie



## Éliminer les risques d'incendie

**6 décès en 2 semaines!**

L'année 2019 se termine avec un triste bilan de décès lors d'incendies de logements. Pour les 15 premiers jours de novembre, on recense six décès dans trois incendies au Québec. Les différentes associations professionnelles en incendie rappellent aux citoyens que le meilleur allié pour sortir d'une résidence en incendie est la présence d'avertisseurs de fumée.

Le Service intermunicipal de sécurité incendie de Ville Saint-Pascal incite également les citoyens à demeurer vigilants sur les risques d'incendie, à vérifier leurs avertisseurs de fumée et s'assurer de leur bon fonctionnement.

Pour être en sécurité, souvenez-vous :

- Avoir un minimum d'un avertisseur de fumée par étage; installez-les pour maximiser leur portée de détection sur l'étage. Installez-en plus d'un sur un même étage, au besoin.
- L'avertisseur ne doit pas avoir atteint sa date de péremption de 10 ans (cette date est indiquée sur l'extérieur du boîtier).
- Les avertisseurs électriques doivent être à double alimentation (110 v et pile) pour continuer d'être fonctionnels en cas de panne électrique.

- En tout temps, les avertisseurs de fumée doivent demeurer fonctionnels.... S'ils sont trop près de la cuisine et qu'ils se déclenchent lors de la cuisson, repositionnez-les ou remplacez-les par des avertisseurs de type photoélectrique.
- Prenez l'habitude de faire la vérification systématique du fonctionnement et de la péremption de vos avertisseurs de fumée aux changements d'heure.
- Approvisionnez-vous d'avance de piles 9 volts pour les avertisseurs.
- Au retour de plus de 7 jours d'absence de votre demeure, faites l'essai de vos avertisseurs de fumée.

Rappelez-vous que vous n'avez que 3 minutes pour sortir sains et saufs d'une résidence en flamme. Pratiquez-vous en famille à évacuer et désignez un point de rassemblement extérieur. Lors d'une véritable évacuation, composez le 9-1-1 de l'extérieur avec un téléphone cellulaire ou en sécurité de chez un voisin.

Pour plus d'information :

Christian Madore,

pompier-préventionniste en sécurité incendie  
418 492-2312, poste 241

[cmadore@villestpascal.com](mailto:cmadore@villestpascal.com)



**Garage Picard Enr.**

214, Principale Ouest  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

418.492.2099



**Épicerie Charest Inc.**

257, Principale – Sainte-Hélène – G0L 3J0

**Tony Beaulieu à votre disposition**

Vidéo – Nettoyeur – Buffet froid

Pâtisserie – Livraison – Agence SAQ

418.492.2935



# Affaires municipales

## ÉLECTIONS



LE 9 FÉVRIER PROCHAIN, des élections partielles se tiendront dans la municipalité.

En effet, le poste de conseiller numéro 2 est toujours à combler. L'une des premières étapes de ce processus démocratique consiste à recevoir des candidatures. Si vous êtes

intéressé ou intéressée ou souhaitez en savoir plus, vous pouvez joindre Maude Pichereau au 418 492-6830 ou à [dg@sainte-helene.net](mailto:dg@sainte-helene.net) et elle vous donnera les informations les plus claires possible.

Pour ce qui est de la période de dépôt des candidatures, celle-ci aura lieu du lundi 6 janvier au jeudi 9 janvier 2020, durant les heures d'ouverture normales du bureau municipal ainsi que le vendredi 10 janvier où le bureau sera exceptionnellement ouvert de 9 h à 16 h 30 sans interruption. L'adresse où déposer votre candidature est le bureau municipal, situé au 531, rue de l'Église Sud.

Maude Pichereau, présidente d'élection



## Horaire de la patinoire 2019-2020 Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
<b>Patinage libre</b>	18 h à 19 h	18 h à 19 h	18 h à 19 h	18 h à 19 h	18 h à 19 h	<b>CONGÉS SCOLAIRES</b> Du 23 décembre au 6 janvier (exception du 24 déc. et Noël ainsi que 31 déc. et Jour de l'an), le 21 février, du 2 au 6 mars et 9 mars : <b>HORAIRE DU SAMEDI</b>			
<b>Hockey</b>	19 h à 22 h	19 h à 22 h	19 h à 22 h	19 h à 22 h	19 h à 22 h				
	SAMEDI		DIMANCHE		NOËL ET JOUR DE L'AN				
<b>Patinage libre</b>	13 h à 15 h	<b>Patinage libre</b>	13 h à 15 h		24 DÉC.	25 DÉC.	31 DÉC.	1 <sup>ER</sup> JANVIER	
<b>Hockey</b>	15 h à 16 h 30	<b>Hockey</b>	15 h à 16 h 30		<b>Hockey</b>	FERMÉ	13 h à 14 h 30	FERMÉ	
<b>Patinage libre</b>	18 h à 19 h	<b>Patinage libre</b>	18 h à 19 h		<b>Patinage libre</b>	FERMÉ	14 h 30 à 16 h	FERMÉ	
<b>Hockey</b>	19 h à 22 h	<b>Hockey</b>	19 h à 22 h						



# Caisse Desjardins

## AVIS IMPORTANT

À la suite du regroupement des caisses Desjardins des Champs et des Bois et du Centre de Kamouraska, votre nouvelle caisse ajustera ses systèmes informatiques. En raison de cette fusion informatique, les cartes d'accès (de guichet) émises par la Caisse Desjardins des Champs et des Bois seront temporairement inactives à partir du samedi 8 février 2020, à compter de 18h30 jusqu'au dimanche 9 février 2020, vers 10h. Vous ne pourrez pas utiliser les guichets automatiques, le paiement direct chez les marchands et le service AccèsD durant cette période. Pour pallier cette interruption temporaire de service, nous vous suggérons d'utiliser une carte de crédit, des chèques ou de faire un retrait dans les jours précédents.

Merci de votre compréhension.



## Joyeux Noël et Bonne Année!

Les administrateurs et le personnel de votre caisse Desjardins des Champs et des Bois vous souhaitent un très heureux temps des Fêtes. Tous nos vœux de bonheur, santé et prospérité vous accompagnent tout au long de l'année 2020!

Nous vous remercions sincèrement de votre confiance et de faire de nous votre partenaire financier pour tous les projets qui vous tiennent à cœur!

Voici les heures d'ouverture pour la période des fêtes. Veuillez prendre note que les 24 et 31 décembre, la caisse sera ouverte jusqu'à 12 h 30. Retour à l'horaire régulier le 3 janvier 2020.



### Horaire du temps des Fêtes

- 24 décembre 2019 – ouvert jusqu'à 12 h 30
- 25 décembre 2019 – fermé
- 26 décembre 2019 – fermé
- 31 décembre 2019 – ouvert jusqu'à 12h30
- 1<sup>er</sup> janvier 2020 – fermé
- 2 janvier 2020 – fermé



## Affaires municipales

### Mot du conseil

Chères citoyennes, chers citoyens,

Nous sommes en train de boucler l'année 2019. Certains projets se terminent, d'autres ont été reportés à l'an prochain. Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur le budget 2020 et les projets à venir, n'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de la séance d'adoption, le mardi 10 décembre, 20 h, à la salle municipale (531, rue de l'Église Sud).

Comme toujours, votre conseil municipal essaie de voir au bon fonctionnement de la Municipalité, à l'entretien des infrastructures et à l'amélioration de la qualité de vie de nos concitoyens, tout en respectant les limites financières des contribuables. En 2020, des hausses de tarifs sont attendues dans plusieurs secteurs (matières

résiduelles, service de police, etc.), mais nous ferons au mieux pour que cette hausse soit la moins élevée possible sur vos comptes de taxes.

À l'approche du temps des Fêtes, il me reste à vous souhaiter de belles retrouvailles avec vos familles et amis, et aussi de prendre du temps pour vous et de profiter de la belle nature qui nous entoure. Une heureuse année 2020 à tous!

Louise Hémond, mairesse

**C.G. Thériault**  
Puits artésiens - Excavation  
RDQ : 1561-4588-88

Nous sommes une entreprise familiale. La génération de puits depuis 1920.

- Scellement de puits
- Pompes à eau
- Vente-Installation-Service
- Hydro-fracturation
- Nettoyage & Approfondissement de puits

Tél.: 418 492-3777  
Sans Frais : 1 888 492-3777  
Fax : 418 492-5455  
Cell.: Danny : 418 866-0079  
Guillaume : 418 866-9078  
Courriel : info@puitstheriault.com  
site web: www.puitstheriault.com

**LES SERRES ST-ALEXANDRE (2005) inc.**

**495-2757**

564C, RTE 230  
ST-ALEXANDRE DE KAMOURASKA

**DOLORÈS DUMONT**  
PROPRIÉTAIRE

**Services Forestiers Grand-Portage**  
Consultants en foresterie

605, Rte 289  
St-Alexandre-de-Kamouraska  
**418.495.2054**

**Société Saint-Jean-Baptiste**  
DIOCÈSE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

**Assurance vie**  
Prix avantageux pour les enfants

Section locale de Sainte-Hélène, Marie-Claude Morin, présidente  
Lise Bérubé, secrétaire. 418 492-6163

Ce journal a été créé à l'aide du logiciel libre Scribus.  
L'équipe du journal est composée de Kathleen Shea, Julie Chénard, Stéphanie Sénéchal, Hugo Bérubé et F-Nicola Demers.  
Merci à Florent Dufort pour les images de Sainte-Hélène.  
Nous écrire à [echo.piniere@gmail.com](mailto:echo.piniere@gmail.com)



# Affaires municipales



PROVINCE DE QUÉBEC  
MUNICIPALITÉ DE  
SAINTE-HÉLÈNE-DEKAMOURASKA

## Extrait des séances d'octobre 2019

Lors de la séance du 8 octobre 2019, le conseil a accepté la démission de madame Stéphanie Sénéchal en tant qu'agente de développement et de loisirs. Les budgets révisés de l'Office municipal d'habitation (OH) Kamouraska-Est pour 2019 ont aussi été approuvés, tout comme le changement d'assurance collective pour les employés municipaux.

Sur le plan de l'hygiène du milieu, le dépôt annuel du Rapport sur la qualité de l'eau potable a été déposé. Le contrat 2020-2021 pour la collecte, le transport, la disposition et le traitement des boues des fosses septiques a été octroyé, quant à lui, à CAMPOR inc.

Du côté de la voirie, le conseil a voté la résolution annuelle pour la reddition de comptes au ministère des Transports du Québec concernant le Programme d'aide à la voirie locale – Volet entretien des routes locales. Le conseil a de plus octroyé le contrat pour le déneigement des terrains et voies d'accès municipaux à la Ferme D. M. Pelletier.

Diverses dépenses ont été autorisées, notamment l'installation (au printemps 2020) d'une porte extérieure pour une salle de bain au Centre des loisirs, une remorque pour les travaux publics et le

remplacement de la fibre optique qui fournit Internet à la Municipalité.

Concernant la sécurité incendie, le conseil a donné son appui conditionnel au projet d'étude d'opportunité, par la MRC, quant à la mise en commun d'équipements, d'infrastructures, de services ou d'activités en matière de sécurité incendie. Une demande a aussi été faite au Service incendie de Saint-Pascal pour autoriser la sortie du camion et des pompiers le soir de l'Halloween.

Le conseil a proclamé la Semaine de prévention des incendies du 6 au 12 octobre 2019.

Enfin, des dons ont été remis à l'Arc-en-ciel du cœur, à la bibliothèque et à la Fête des bénévoles.

Lors de la séance extraordinaire du 29 octobre 2019, le conseil a accepté divers éléments du projet de prolongement du réseau d'aqueduc, égout et pluvial au bout de la rue Xavier : réalisation des plans et devis (Guillaume Bouchard service-conseil), soumission pour la réalisation des travaux (Action Progex), achat de regards, tuyaux et autre matériel (auprès de EMCO et JM Turcotte).

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site de la Municipalité :

[www.sainte-helene.net](http://www.sainte-helene.net)

### IDÉE CADEAU

Vous cherchez une idée originale comme cadeau de Noël ? Pourquoi ne pas offrir le livre « Le Kamouraska » de Nicolas Gagnon? Produit par la MRC en 2017, ce livre regorge de magnifiques images aériennes des 17 municipalités du Kamouraska. Pensez local! Achetez ce livre pour faire découvrir (ou redécouvrir) le Kamouraska! Il est disponible au coût de 40 \$ au bureau municipal.



# Communiqués divers

## Paniers de Noël

Comme par les années passées, des jeunes accompagnés d'adultes passeront aux portes afin d'amasser la nourriture non périssable ainsi que des produits de base comme du

savon, du shampoing, du dentifrice, ce que vous aurez la générosité de donner pour la confection des paniers de Noël. Cette collecte se fera le dimanche 15 décembre, entre 10 h 30 et 12 h.

Les dons en argent sont également acceptés et très appréciés. Ils permettent de faire l'achat de produits périssables afin de garnir de façon plus agréable les paniers de Noël.

Veuillez noter qu'il nous est malheureusement interdit de redistribuer des conserves faites à la maison.

La joie de Noël est complète lorsqu'on sait la partager avec les autres. Un grand merci pour votre générosité.

Normand Simard,  
Président du comité pour les paniers de Noël

Note: Pour information, s'il vous plaît communiquer au bureau de la Fabrique de Sainte-Hélène-de-Kamouraska avec madame Laurence B. Caron au 418 492 2061.



## Le journal fête ses 20 ans!

L'Écho de la Pinière a déjà 20 ans d'existence et nous souhaitons célébrer cet événement avec vous! Nous vous proposons un 5 à 7 VIN, FROMAGE ET CHOCOLAT, le samedi 15 février 2020, à la salle municipale. Si vous êtes intéressés à participer à cet événement, veuillez confirmer votre présence auprès de Kathleen, au 418 492-1487.

Au plaisir de fêter 20 ans d'écriture communautaire avec vous le 15 février prochain!

L'équipe du journal L'Écho de la Pinière



# Communiqués divers



## Capitation

Les membres de l'assemblée de fabrique tiennent à remercier toutes les personnes qui ont contribué à l'entretien de notre église ainsi qu'à la vie pastorale de notre paroisse par leur généreuse contribution dans le cadre de la capitation annuelle. Chacun de vos dons compte.



Nous tenons à vous souligner qu'il est toujours possible de le faire en apportant votre contribution au secrétariat de la Fabrique les lundi, mercredi ou jeudi matin de 8 h 30 à 11 h 30 ou en la déposant dans une boîte à cet effet à la caisse populaire.

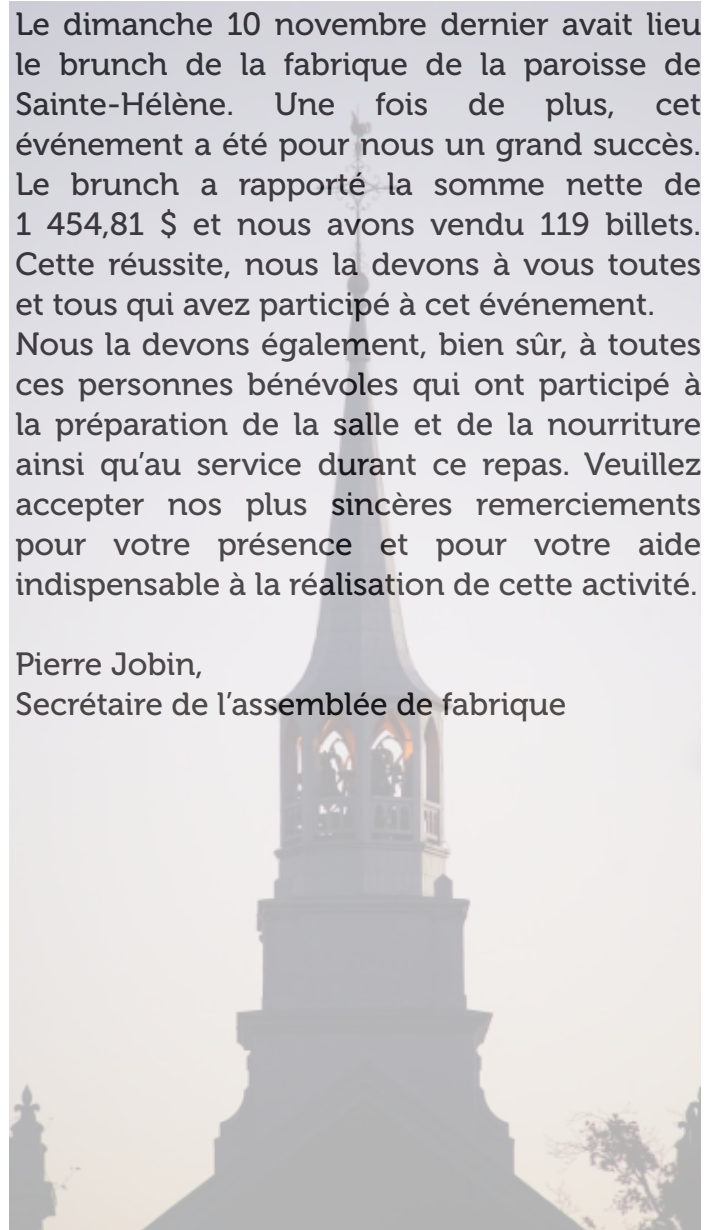
## Convocation de l'assemblée des paroissiennes et des paroissiens

Le dimanche 8 décembre, après la célébration eucharistique de 9 h 30, les paroissiennes et paroissiens de Sainte-Hélène sont invités à l'assemblée annuelle. Cette rencontre aura notamment comme objectif de vous présenter les prévisions budgétaires pour la prochaine année et de procéder à l'élection des marguilliers ou marguillières.

## Remerciement pour le brunch de la Fabrique

Le dimanche 10 novembre dernier avait lieu le brunch de la fabrique de la paroisse de Sainte-Hélène. Une fois de plus, cet événement a été pour nous un grand succès. Le brunch a rapporté la somme nette de 1 454,81 \$ et nous avons vendu 119 billets. Cette réussite, nous la devons à vous toutes et tous qui avez participé à cet événement. Nous la devons également, bien sûr, à toutes ces personnes bénévoles qui ont participé à la préparation de la salle et de la nourriture ainsi qu'au service durant ce repas. Veuillez accepter nos plus sincères remerciements pour votre présence et pour votre aide indispensable à la réalisation de cette activité.

Pierre Jobin,  
Secrétaire de l'assemblée de fabrique



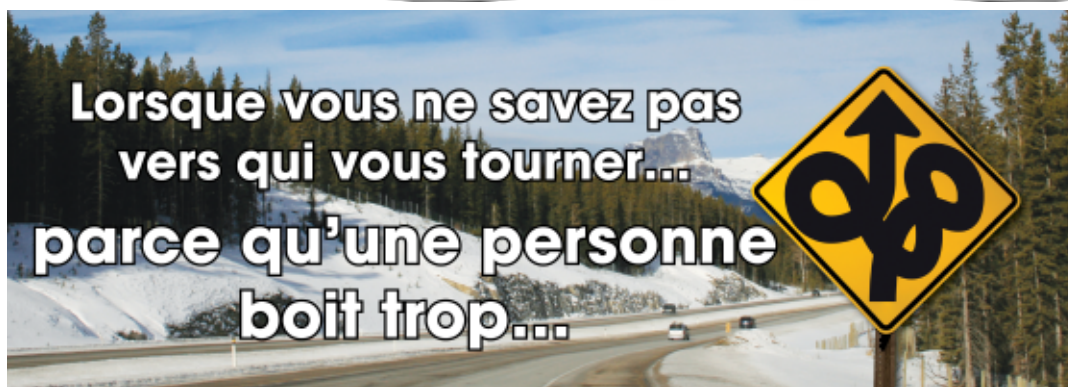
**Club des 50 ans et plus**  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska



*Mélanie Lajoie*  
*Coffure Ongles*

418 860-5541  
Ste-Hélène-de-Kamouraska

## Communiqués divers



**Lorsque vous ne savez pas  
vers qui vous tourner...  
parce qu'une personne  
boit trop...**

Al-Anon est un programme de soutien mutuel pour toute personne préoccupée par la consommation d'alcool d'une autre personne.

Réunions hebdomadaires : tous les lundis soirs, 20 h, salle Ernest Ouellet du Centre communautaire, à St-Pascal.

### **Les Groupes Familiaux Al-Anon peuvent vous aider.**

Pour en savoir plus, assistez à une réunion confidentielle dans votre localité.

**888 4AL-ANON • al-anon.org**

L'alcoolisme affecte non seulement la personne alcoolique, mais aussi tout le monde autour d'elle.

Réunions mensuelles, chaque 2<sup>e</sup> jeudi du mois, 10 h, au même endroit.

Site Web : [www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org)

Tél. : 1 844 725-2666

### **Le Comité De Développement De Sainte-Hélène**

Moïra Malenfant, responsable

### **Garage Alain Ouellet**

MÉCANIQUE – DÉBOSELAGE – PEINTURE  
Remorquage jour et nuit

293, rue Principale, Sainte-Hélène  
Tél./Fax : 418.492.3811



### **Émilie Roussel**

Soins infirmiers en podologie

Services à domicile  
418.324.4141



Association des infirmières et infirmiers  
en soins podologiques du Québec

### **DEVENEZ BÉNÉVOLE CROIX-ROUGE!**



Joignez-vous à l'équipe d'intervention de la MRC de Kamouraska!

La Croix-Rouge aide les victimes de catastrophes, d'incendies et d'inondations. Ses bénévoles sont présents en tout temps pour apporter réconfort et chaleur humaine aux sinistrés.

En tant que bénévole Croix-Rouge, vous:

- > ferez partie d'une équipe spécialisée, dynamique et motivée
- > recevrez une formation reconnue en secourisme et en intervention d'urgence.



[www.partenairescroixrouge.ca](http://www.partenairescroixrouge.ca)  
**1 844 540-5410**



**Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre**  
506, rue Taché, Bureau 101 Saint-Pascal G0L 3Y0

Claude Gagnon, notaire 418.492.1441  
Dorisse St-Pierre, notaire 418.492.7294



# Communiqués divers



En partenariat avec les **Ateliers Mon-Choix**, la municipalité offre aux citoyens un service gratuit de déchiquetage de documents confidentiels en toute sécurité.

Un bac **fermé et cadenassé** est maintenant disponible à l'entrée de votre bureau municipal.

Vous pouvez dès maintenant y déposer vos documents qui seront déchiquetés puis recyclés au profit des Ateliers Mon-Choix, entreprise d'économie sociale de votre milieu.

Profitez de ce service **gratuit et sécuritaire!**

**Ateliers Mon-Choix**  
425, avenue Patry, St-Pascal QC, G0L 3Y0  
Tél. : 418-308-1088

[ateliersmon-choix@videotron.ca](mailto:ateliersmon-choix@videotron.ca)  
<https://mon-choix.org/>



LE CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA VOUS INVITE À SES DIVERSES ACTIVITÉS



- Jeudi 5 décembre 13 h 30: Film et discussion pour la Journée d'action contre les violences faites aux femmes.

- Jeudi 12 décembre 9 h 30 et 13 h 30: Café-bricole de Noël; Contribution de 3 \$. Inscription avant le 11 décembre.

- Mardi 17 décembre 13 h 30: Thé-enchanté, venez chanter avec nous, plaisir assuré!

\*À moins d'avis contraire, toutes les activités se tiennent dans les locaux du Centre, au 710, rue Taché à St-Pascal. Veuillez vous inscrire au 418 492-1449.

Nos heures d'ouverture sont les suivantes:

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi: 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mardi: 11 h à 16 h 30

Vous pouvez venir dîner avec nous les mardis et mercredis de 12 h à 13 h.



## Gîte des P'tites Madames

513, Rte de l'Église Nord  
Sainte-Hélène (Qc) G0L 3J0  
Téléphone : 418.492.3971  
Cellulaire : 418.860.1653



## Transport Scolaire 3 M Inc.

259, Rue Principale  
Sainte-Hélène  
418.492.6062

## ON FAIT UN CADEAU À L'ENVIRONNEMENT... ON REMPLIT NOS BACS BRUNS!

PENDANT LE TEMPS DES FÊTES, PROFITONS DU TEMPS PASSÉ À  
CUISINER ENTRE AMIS ET EN FAMILLE POUR EMPÊCHER LA  
PRODUCTION DE TONNES DE GAZ À EFFET DE SERRE



VOS RESTES DE TABLE ET AUTRES  
MATIÈRES ORGANIQUES  
REPRÉSENTENT PLUS DE 1/3 DE  
VOS DÉCHETS



LES DIRIGER VERS LE DÉPOTOIR, C'EST CONTRIBUER À LA  
PRODUCTION DE MÉTHANE, UN GAZ À EFFET DE SERRE AU  
MOINS 21 FOIS PLUS PUISSANT QUE LE CO<sub>2</sub> POUR DES  
QUANTITÉS ÉQUIVALENTES SUR UN HORIZON DE 100 ANS

LES DIRIGER VERS LES INSTALLATIONS DE LA SÉMER,  
C'EST S'ASSURER DE NE PAS REJETER DU MÉTHANE ET DE  
FAIRE DE NOS RESTANTS DE TABLE UN RICHE FERTILISANT:  
DU DIGESTAT. C'EST FAIRE TOUTE UNE DIFFÉRENCE!



Pour toute information :  
418 856-2628, poste 0  
[www.co-eco.org](http://www.co-eco.org)



**Coiffure  
Expression enr.**

282, Principale Est  
Ste-Hélène QC G0L 3J0  
418 492.9236  
Ginette Landry, prop.

## CERCLE DE FERMIERES SAINTE-HÉLÈNE



Vous êtes intéressées ? Contactez :

Liette Gingras, présidente : 418 492-9582  
Hélène Otis, vice-présidente : 418 868-5630

## TRAIT D'UNCRE

Services linguistiques  
Révision Correction Rédaction  
Kathleen Shea  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

**418 492-1487**  
[sheak@videotron.ca](mailto:sheak@videotron.ca)



**Desjardins**

Caisse des Champs et des Bois

### Siège Social

487, avenue de l'École  
Saint-Alexandre-de-Kamouraska  
G0L 2G0

### Centre de service de Sainte-Hélène

700, rue du Couvent  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska  
G0L 3J0

Téléphone : 418.495.2420  
Sans frais : 877.636.2737